

---

Subject: AA am Kopf und am Körper  
Posted by [Lexi69](#) on Sat, 09 Feb 2013 23:35:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin das erste Mal hier im Forum, bin weiblich und 43 Jahre alt. Vor drei Monaten habe ich die erste kahle Stelle am Oberkopf mit 1,5 cm Durchmesser entdeckt. Kurz darauf entdeckte ich eine kahle Stelle von ungefähr 2 cm Durchmesser im Schamhaar. Mittlerweile hat sich die Stelle am Kopf auf 3,5 cm erweitert (trotz Kortison-Tinktur - aber es wachsen hier schon wieder ein paar farblose Härchen) und es haben sich noch drei kleinere Stellen am Nacken (mit streifenähnlichem Haarausfall vom Haaransatz bis zu den kahlen Stellen) dazugesellt. Außerdem haben sich mehrere kahle Stellen auf meinen Beinen - oberhalb der Knöchel und unterhalb der Knie - gebildet, die sich auch schon miteinander verbunden haben und auf den Zehen sind nur noch die dünneren Haare vorhanden. Ein Stückchen von meiner rechten Augenbraue ist auch schon ausgefallen und es sieht so aus, als ob sich auch die Achselhaare langsam verabschieden wollten (ja - ich bin ein haariger Mensch und ich habe extra mal alles "wuchern" lassen, um zu sehen, wo überall Haare ausgehen). Zum Glück sind die Stellen auf dem Kopf gut zu verdecken und ich habe auch ein sehr gutes Haarspray vom Friseur, das den ganzen Tag lang hält, sodass ich mir tagsüber nicht ständig Gedanken machen muss, ob jemand mein Glätzchen sieht. Auch die kürzere Augenbraue ist unauffällig.

Meine Hautärztin hat gesagt, die Prognose für wiederkehrenden Haarwuchs wäre sogar noch besser, wenn auch am Körper Haare ausgehen, als wenn die Haare "nur" am Kopf ausgehen. Hat das schon mal jemand von Euch gehört?

Nachdem die AA aber so unberechenbar ist, habe ich schon ein bisschen Muffe, dass mir mit der Zeit sämtliche Körperhaare ausfallen könnten. Außerdem habe ich gelesen, dass es auch nicht gerade so rosig aussieht, wenn die Haare im Nacken ausgehen. Wenn jemand von Euch auch solche "Ausfallerscheinungen" hat/hatte wie ich, würde ich mich über eine Meldung freuen, ob der Haarausfall gestoppt hat und die Haare wieder gewachsen sind oder ob er bis zur AA universalis weitergegangen ist.

Bin schon gespannt, ob jemand antwortet.

Bis dann.  
Lexi69

---

---

Subject: Aw: AA am Kopf und am Körper  
Posted by [AA2012](#) on Sun, 10 Feb 2013 19:17:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ob dies eine positive Prognose zulässt weiß ich ehrlich gesagt nicht.  
Das dir jedoch nicht alle Haare innerhalb ein paar Monate ausgefallen ist doch schon mal positiv-zumindest für deine Psyche!

Das mit dem Nacken hast du wohl etwas falsch verstanden. Hierbei geht es um den Ophiasis-Typ, welcher eine ungünstige Prognose ist  
<http://www.google.de/search?q=ophiasis&aq=f&oq=ophiasis&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

Die meisten haben am Nacken die erste AA Stelle. Das ist nichts ungewöhnliches.

---

---

Subject: Aw: AA am Kopf und am Körper  
Posted by [Lexi69](#) on Sun, 10 Feb 2013 21:35:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für Deine Antwort. Ja, da habe ich dann - was den Nacken betrifft - wohl etwas falsch verstanden. Auf jeden Fall bin ich deswegen jetzt schon etwas beruhigter.

Jetzt heißt es eben: Abwarten und Tee trinken!

Gruß von  
Lexi69

---

---

Subject: Aw: AA am Kopf und am Körper  
Posted by [angela](#) on Mon, 11 Feb 2013 11:25:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist schon interessant was Ärzte so von sich geben.....

LG  
Angela

---

---

Subject: Aw: AA am Kopf und am Körper  
Posted by [silke269664552](#) on Tue, 12 Feb 2013 18:35:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir fing es auch vor ca.gut 3 Jahren im Nacken an sich kahle Stellen zu bilden,nach ca. einem halben Jahr hatte ich von einem Ohr zum anderen alles unterhalb zum Nacken alles kahl.Mir war auch wahnsinnig der Schreck in die Glieder gefahren(wegen schlechterer Heilungschancen und so ),aber nach einem Jahr war alles wieder zugewachsen,zwar bis heute sind diese Haare alle weiss.Jetzt habe ich ein Riesenloch am Oberkopf(12mal7cm),ist für mich viel schlimmer,weil man es viel schlechter überdecken kann,aber es fängt schon wieder an zuzuwachsen,diesmal in braun(Orginalfarbe).Zur info bin auch 44 und hatte über 30 Jahre Ruhe mit AA(als Kind mit 9 Jahren ein Loch am Hinterkopf)

---

---

Subject: Aw: AA am Kopf und am Körper

---

Posted by [Lexi69](#) on Thu, 14 Feb 2013 18:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

sind bei Dir die Haare büschelweise oder langsam nach und nach ausgefallen? Bei mir geht es ganz langsam und es gehen z. B. beim Haarewaschen nicht übermäßig viele Haare aus. Wenn ich dann meine Haare kontrolliere, bemerke ich mit der Zeit wieder Stellen, an denen die Haare lichter werden und irgendwann fängt es dann mit einem kahlen Stellchen an. Ich hoffe, dass es sich in Grenzen halten wird und nicht so schlimm wird wie bei Dir. Die Stelle an Deinem Oberkopf ist ja ganz schön groß. Wie überdeckst Du die denn? Sind noch genug Haare drumherum, die Du drüberlegen kannst? Ich frage, weil es mir selbst bei meiner verhältnismäßig kleinen Stelle so vorkommt, als ob die Haare drumherum weniger werden und das Toupieren sonst irgendwie mehr Volumen gebracht hat.

Ich wünsche Dir, dass Deine Stelle am Oberkopf schnell wieder ganz und gar zuwächst, damit Du wieder entspannter durchs Leben gehen kannst. Das ist sicher eine große Belastung für Dich.

Herzliche Grüße von  
Lexi69

---

---

Subject: Aw: AA am Kopf und am Körper

Posted by [silke269664552](#) on Thu, 14 Feb 2013 19:22:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe sehr lange Haare und kämme mir jetzt Seitenscheitel .Aber auf die grosse kahle Stelle kommt Streuhaare drauf da sieht man nichts.Ansonsten würde es schon kahl durchschimmern.Bei mir ging es übrigens auch langsam mit dem Ausfall.Büschelweise ging bei mir nichts aus,gut wenn ich an der kahlen Stelle (daneben) an den Haaren ziehe dann hab ich so 3 oder 4 Haare in der Hand.Nach dem Haarewaschen hab ich immer schon reichlich Haare in der Bürste,aber hab ich schon immer,also auch wenn alle Haare da sind.Auf dem Kopfkissen ist vielleicht mal ein Haar also auch nicht ungewöhnlich.Von letztes Jahr Anfang August bis jetzt ist die Stelle so gross geworden und das komische ist ja auf der einen Seite wachsen sie und daneben wieder ein neues Loch.Auf eine Mangelerscheinung des Körpers weisst das auch nicht gerade hin.Ist schon mehr wie suspekt diese Krankheit.

---