
Subject: Erfolg

Posted by [Mikeee](#) on Mon, 19 Nov 2012 11:21:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Gemeinde,

ich habe mich hier angemeldet um meine Erfahrung kund zu tun. Ich habe mich damit abgefunden "alt" zu werden. Dass heißt ich habe jetzt nicht wie ein wilder sämtliche Mittelchen ausprobiert.

Zur Geschichte:

Seit wir unseren Sohn bekommen haben und herausfanden, daß er Bauchweh bekommt, wenn meine Frau Milch getrunken hatte gibt es nur noch laktosefreie Milch bei uns. Ich selbst habe jetzt nicht so viel Milch getrunken bzw mir den Kaffee versüßt.

Nun nahm ich circa seit 2 Wochen 8mg Astaxhantin jeden Tag. In Form von Krillöl. Meinen Haaren schenkte ich eh keine Beachtung mehr und ein Allergietest stellte nichts fest. Auch der Endokrinologe fand keinen Mangel vor.

Vorgestern stand ich vor dem Spiegel und ich dacht mich trifft der Schlag. Da sind kleine Flaumhaare wo vorher nichts war, man kann sich das vorstellen wie ein Wald in dem Auf einmal Sträucher wachsen. Viele dieser Haare sind 0,5 - 1,5cm lang und wenige Dunkelblond und etwas dicker. Ich habe das meiner Frau gezeigt und Sie sah es auch. Ich dachte erst es wär durch das Asthaxantin, dann belehrte mich meine Frau, daß die Haare nicht erst 14 tage alt sind, sondern mindesten 2-3 Monate.

Jetzt war großes Rätselraten angesagt. Wie ist das geschehen?

Lebensweise geändert? Nö! ich esse kein (kaum) Obst, treibe kein Sport, trinke mein Feierabendbier und Rauche ca 5-10 Zigaretten pro tag. Hinzu kommt, daß ich mehr Stress habe.

Das einzige was sich geändert hat, ich trinke seit 2-3 Monaten ebenfalls Laktosefrei Milch.

Fast vergessen. Ich hatte fettiges Haar und nun ist das auch weniger geworden.

Milch scheint also gut gegen Haare zu sein.

Viel Erfolg euch allen.

Subject: Aw: Erfolg

Posted by [Milly](#) on Thu, 03 Jan 2013 22:09:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht, was im Internet immer so gegen die armer Milch gehetzt wird.

<http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/i/>

Ich trinke jeden Tag 1 Glas Milch + esse einen Joghurt.
Hilft gut beim Haarwachstum, weil Milch viele Vitamine hat, die diesen Verschnellern. Zu dem beugt das Calcium gegen Oestrophose vor.
Mein AA ist ebenfalls weg, und meine Haar sprießen wie noch nie.

Subject: Aw: Erfolg
Posted by [sommersprosse](#) on Fri, 04 Jan 2013 14:23:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich trinke weder Milch noch esse ich Jogurt da ich beides nicht mag.
Ich gebe nur einen Schluck Milch in den Kaffee.

Subject: Aw: Erfolg
Posted by [speedfreak](#) on Sat, 05 Jan 2013 15:08:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

milch wird als einer der größten Allergieauslöser genannt. Aber das ist ein anderes Thema..

Subject: Aw: Erfolg
Posted by [Milly](#) on Sat, 05 Jan 2013 17:06:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du dir mal im Internet durchließt, was noch so alles zur milch gesagt wird, bekommt man richtig angst.
Aber wie gesagt, ich habs täglich in meiner ernährung und mir gehts gut . Also mit immer besser als ohne, da die Nägel härter sind und die Zähne weißer .

Subject: Aw: Erfolg
Posted by [speedfreak](#) on Sat, 05 Jan 2013 17:12:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja die Sache mit dem Calcium is nun auch schon sehr alt. Aber okay.. Aber ich will jetzt keine Duskusion wegen Milch vom Zaun brechen. Alles ansichtssache..Wenns dir mit Milch gut geht..dann soll das so sein.
