
Subject: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Tue, 06 Nov 2012 15:40:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mach mir seit 4 Tagen Weißkrautwickel,
hat jemand erfahrung damit?

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Wed, 07 Nov 2012 14:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Schau doch mal hier : <http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/t/980/>
Da haben es einige ausprobiert.
Ich selbst habe dieses Buch, welches dort erwähnt wird, auch gelesen. Klingt schon echt
erfolgsversprechend.
Forenmitglied Milly scheint gerade dabei aktiv zu sein.

LG

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Wed, 07 Nov 2012 15:37:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das Buch auch gelesen, bin überrascht wie erfolgreich man mit den Wickeln ist.
Bin gespannt obs bei mir auch hilft, jedenfalls jucken und Stinken tut das zeug was es ja auch soll
nehme ich an.
Ich machs seit zweit Tagen mit dem Trester anstatt Blätter weil ich denke das es mehr wirkung
hat.
Ich werde versuchen auch die Kohlsalbe herzustellen für die Augenbrauen.

Hast DU auch AA? wie lange schon? ich seit 20 Jahren wobei auch einige Jahre ohne Ausfall
waren und fast alles zugewachsen ist.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Wed, 07 Nov 2012 17:00:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich habe auch AA. Seit 10 Jahren.
Erst kreisrund, dann haben sich die Stellen verbunden zum Ophiasistyp.
Ich finde das mit dem Kohl auch echt faszinierend, genau wie das mit dem Knoblauch.

Schön, dass es auch natürliche (und teilweise) wirksame Mittel gibt.
Wünsche dir viel Erfolg!
Berichte doch dann mal in ein paar Wochen/Monaten. Nicht gleich aufgeben

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Sat, 17 Nov 2012 21:49:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaah

Forenmitglied Milly könnte sich nicht mehr über das Ergebnis freuen.
Haarausfall aufgehört, Haare wachsen (nurnoch ein paar kahle stellen). Und seit neuesten ist das Mitglied ohne Mütze unterwegs .

Das größte Problem von mir ist momentan, dass die neuen Härchen die alten hochheben (*g*) und damit einer der letzten kahlen Flecken (10 ct stück Größe?) frei legt.
lg Milly.

Achja Andy:

Ich hab AA on and off seit ich 15 bin. Jetzt bin ich 19. Es war niemals totalis/universalis. Sie sind mir halt immer überall ausgefallen und dann auch mal wieder nachgewachsen.

Ich habs mit den Blättern gemacht und alles ging gaanz schnell. Nach 4 Tagen hörter der Haarausfall auf und ein wenig später merkte ich auf den Beinen das Haare wuchsen. . Soo ganz Kleine. Auf dem Kopf kann ich es dir nicht sagen. Aber seit August mach ichs jetzt und ich merk den Unterschied.

Und ja es soll stinken und jucken. (Wenns wie Gülle stinkt machst du richtig). Und der Saft schmeckt ebenfalls wie Gülle :!. Mir wurd davon schon richtig übel.

Man muss auch ein bisschen Geduld haben. Die ersten Erfolge kommen schnell, dann dauert alles aber ein bisschen. Haare wachsen leider auch nicht übernacht auf die gewünschte Länge zurück.

Ich kann jetzt zwar wieder ohne Mütze rumlaufen, Aber an der Seite, wo sie zuletzt ausfielen, wachsen sie nur sehr spärlich nach.

Denkt dran, dass es auch in dem Buch über ein halbes Jahr dauerte, bis alles wieder gut war.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Mon, 19 Nov 2012 19:39:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schön, dass es bei dir immer noch so gut läuft, Milly

Wie oft krautest du denn ? Ist ja schon i.wie aufwendig oder ?

Ich mein, ok, wenn man mit etwas Erfolg hat, dann ist es nie zu aufwendig. Aber es kostet schon viel Zeit... ?!

Berichte doch noch mal kurz. Danke !

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Mon, 19 Nov 2012 22:14:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am Anfang hab ich jeden Tag so oft es ging Kraut aufgelegt.
Es war aufwendig ohne Ende und ohne die Hilfe meiner Eltern für mich als Einzelperson auch kaum durchführbar.

Dazu muss man sagen, ich hatte ein Praktikum gemacht und es jeden Tag eh nur 2 Mal geschafft Kraut aufzulegen. (Von 18:00-22:00 und dann die Nacht über). Am Wochenende haben wirs öfters geschafft, aber immer mit einer Stunde Pause in der Mitte.
Nachts aufzustehen um Kraut zu wechseln rat ich von ab. Das hat die im Buch auch nicht gemacht. Das zermürbt mit der Zeit.

Jetzt machen wir es wesentlich seltener. Ich bin seit Mitte Oktober Student und komm nur am Wochenende heim. In meiner WG hab ich nicht so viel Lust mit dem Kraut auf dem Kopf durch die Gegend zu laufen.
Am Wochenende machen wir dann aber von Freitag Mittag bis Montag Abend nur mit den Esspausen dazwischen Kohl drauf.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Sali](#) on Sun, 25 Nov 2012 14:53:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Milly, hallo Andi AA,

ich mache die Weißkohlbehandlung seit 3 Wochen. Meistens reibe ich den Kopf mit dem Trester ein und trinke 1-2 Gläser Weißkohlsaft pro Tag. Ab und an nehme ich auch die Blätter (über Nacht). Auch bei mir waren direkt nach ein paar Tagen ein paar Stoppeln an einigen Stellen bemerkbar. Allerdings bleibt es bisher bei den paar Stellen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn ihr mal berichtet wie es bei euch mittlerweile verläuft. Vor allem bei dir Andy. Denn ich habe die AA ebenfalls schon seit 17 Jahren.

Lieben Dank und viele Grüße
Sali

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Sat, 29 Dec 2012 16:30:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, bei mir ist AA fürs erste Geschichte :)).

Mit den Kohlwickeln habe ich vor etwa einer Woche aufgehört. (den saft trinke ich immernoch)
Vorgestern war ich beim Frisör und habe mir meine restlichen Langen Haare auf die länge meiner nachwachsenden Haare geschnitten und habe jetzt eine schöne volle Kurzhaarfrisur :)).

Hab jetzt auch vom Volumenschampoo auf eins für seidige Weichheit umgestellt :)))
An einer Stelle am Hinterkopf will leider immernoch nichts kommen, aber die Haare von oben wachsen unablässig nach und haben die Stelle schon überdeckt. Meine Augenbrauen könnte ich einmal pro Woche rupfen und meine Fingernägel vertragen Nagellack wieder. (Wenn ich AA hatte, haben die immer angefangen sich zu schälen, wenn ich Nagellack&entferner verwendet habe)
Achja und hatte dieses Jahr noch keine große Erkältung oder soetwas.
Nur mein Magen ist empfindlicher geworden. Sobald ich irgentwas esse, dass nicht so gut für ihn ist, dreht er am Rad. (An Weihnachten war das Fett wohl nicht mehr ganz so gut. :D und Alk ist auch nicht mehr mein Freund).

Seit bitte geduldig mit den stellen :). Manchmal merkt man erst garnicht, dass sie sich vergrößern und dichter werden.
Hoffentlich habt ihr auch bald wieder eine volle Mähne :))).

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Sun, 30 Dec 2012 04:13:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
klingt für mich unglaublich, bei allen hat das Weißkrautwickeln nach bereits 4 Tagen geholfen doch leider hatte ich nach 4 Wochen weder Haarausfallstop noch Haarwuchs.
Übrigens hab ich es auch mit Selbsthypnose versucht und die CD von Dr. Günther Schneiderreith gekauft.
Dachte zusätzlich kann es nicht schaden.
Auch diese Methode soll vielen geholfen haben.

Ich hab jetzt eine Glatze keine Wimpern und keine Brauen und total kahle Arme und Beine.
Mich persönlich stört es nicht wenn ich keine Haare hab aber leider ist in der heutigen gesellschaft scheinbar das aussehen sehr wichtig.

Ich glaube die Alopezie ist viel mehr als nur Haarausfall weil mir auch andauernd Auge und Nase rinnt und ich denke das die kein zufall ist.

Übrigens die Kohlsalbe hilft wunderbar gegen Schuppenflächten, hab einen Freund erzählt die Salbe heilt dies weil ihm jahre lang kein Arzt helfen konnte.
Nun ist er geheilt.

Leider ists mit dieser Krankheit auch scheinbar unmöglich einen Partner zu finden da eben die äußerlichkeit so stark beeinträchtigt ist.

Ich versuch so gut wie möglich die Krankheit zu vergessen und auch die einsamkeit, ich bin sehr erfolgreich und mach einfach mein ding und gut ist.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [lensch](#) on Sun, 30 Dec 2012 13:39:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollt auch mal wieder mit den Wickel anfangen, sobald ich wieder zeit hab, derzeit mach ich mind. 1x wöchentlich die Knoblauchmethode, aber ein paar Stellen haben sich vergrößert, naja nun komm ich zum Punkt: an die zusätzlichen Safttrinker: macht ihr den Saft selbst oder kauft ihr? Sauerkrautsaft oder Weißkohlsaft selber gepresst (wobei da ja nicht viel rauskommt)? Und wieviel trinkt ihr am Tag und wann? Danke schonmal fürs antworten

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Sun, 30 Dec 2012 14:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wow, Milly ! Das klingt gut
Es ist motivierend solche Geschichten zu hören.
Das is doch ein schönes Weihnachtsgeschenk, so ne neue Frisur

Wünsche euch einen guten Rutsch ins Jahr 2013!
Bleibt stark & haltet durch, lasst euch nicht von der Krankheit unterkriegen.
Es gibt viele Dinge, über die man sich mehr Gedanken machen sollte, als um die Haare.
Vor allem sehr viel schönere Dinge, die einem Freude bereiten.

LG

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Sun, 30 Dec 2012 16:41:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir einen entsafter gekauft, 1 großer Weißkrautkopf ist ca. 1 Liter Saft.
Aber der Saft ist mehr oder weniger nur eine Vitaminbombe, mir hats leider keine Haare gebracht.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Thu, 03 Jan 2013 23:01:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich trink den Saft ungerne und schaffe kaum 250 ml am Tag :/. Ich bekomme davon leider Würgeiz (.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Thu, 03 Jan 2013 23:48:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab Tagelang einen halben Liter ex runtergeschmissen, aber da es nicht hilft hab ich aufgehört.

Ich hoff nur noch dass die letzten haare am Kopf auch noch ausgehen denn dann muss ich sie nicht jeden Tag rasieren.

Befasst sich den kein Arzt mit dem Thema weil es bis heute nicht klar ist was diese Krankheit ist oder Auslöst??

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Fri, 04 Jan 2013 16:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß garnicht, wie du das mit dem halben Liter geschafft hast. Respekt . Bei mir gibts danach immer ein Ü-Ei als Belohnung, sonst schaff ich nicht mal den einen Becher.

Mich wunderts auch, dass da nicht intensivere Nachforschung getrieben wird, zu mal man damit ja wirklich viel Geld machen könnte. Und Geld reagiert ja nunmal unsere Welt. Aber es wird ja sowohl bei Ursachen als auch bei Lösungsvorschlägen im Dunkeln getappt. Heute wird ja gesagt, dass es Stress ist, aber da das ja die standart antwort auf alles ist, wo wir nicht wissen, wo die Ursache liegt, glaube ich daran nur bedingt.

Hast du es übrigens mal mit Akkupunktur versucht? Das hat das erst mal bei mir geholfen. aber ich hab in der zwischen zeit eine Nadelphobie bekommen und hab geheult und gezittert, als der verrückte Arzt die mir in den Leib stieß und sie dann auch noch anzündete :/ (klingt schlimmer als es ist. Und die Krankenkasse übernimmt es auch.)

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Irena](#) on Fri, 04 Jan 2013 22:09:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Andi,

es läuft eine Studie zu dem Thema Alopecia areata und Genetik. Da haben sich viele Unikliniken zusammen getan und versuchen über die DNS rauszufinden wo die Krankheit herkommt. Wenn Du da mit machen willst erhältst Du einen langen Fragebogen und Dein Arzt darf Dir Blut abnehmen und dorthin senden. Falls sie zu einem Ergebnis kommen soll man informiert werden.

Gruß
Irena

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Sat, 05 Jan 2013 09:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab meistens den Kohl einen oder zwei Tage liegen gelassen dann war er nicht so scharf oder mit etwas Wasser verdünnt aber nur ab und zu, ich hab mir auch sehr oft warmen Krautsalat gemacht weil der schmeckt einfach ganz gut und ist sehr Gesund.

Also ich dacht mir ein Tagebuch anzulegen wo ich alles genau aufschreibe was ich mache.... was ich esse usw.... denn sollten irgendwann die Haare wieder kommen ließe sich dies eventuell nachlesen ???

Ich weis nur dass die Alopezie bei mir nichts mit Ernährung oder Magel zu tun hat. Es liegt keine Autoimmun erkrankung vor oder hat irgendwas mit testostosterone zu tun.

Ich hab auch keinen Stress oder so, im Gegenteil.

Würd mich sehr interessieren an der Studie Teilzunehmen, klingt sehr interessant. Da ich Montag sowieso meinen Arzt besuche werd ich ihn direkt darauf ansprechen.

Danke für die auskunft.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Irena](#) on Sat, 05 Jan 2013 12:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Andi,

Dein Arzt wird davon wahrscheinlich nichts wissen. Ich habe diese Studie über über Alopecia areata Deutschland gefunden. Die Kontaktadresse ist: Dr. Silke Redler, Institut für Humangenetik, Sigmund-Freud-Str. 25, 53127 Bonn, silke.redler@uni-bonn.de. Ich habe eine Email mit der Frage, ob ich an der Studie teilnehmen kann, dorthin gesandt. Sie hat mir sehr schnell mit allen Informationen geantwortet und auf meine positive Antwort die Unterlagen zugesandt. Aufgrund meiner Teilnahme habe ich dann etwas später noch eine Anfrage einer Studie der Uni Mannheim über AA und Depressionen bekommen.

Soweit ich informiert bin ist AA eine Autoimunerkrankung. Genauso wie z.B Diabetis Typ I. Ich habe ansonsten auch keine Allergien und Haarausfall (universales) hat mich total überraschend erwischt. Allerdings war es bei mir eine totale Überlastung. Aber auch nachdem ich ein paar Gänge runtergeschaltet habe, kommen die Haare nicht wieder. Und im Dezember hat auch das Haarkompetenzzentrum der Charité Berlin erklärt, dass sie nichts mehr machen können. Also hoffe ich mal auf die Studie.

Gruß
Irena

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Milly](#) on Sat, 05 Jan 2013 14:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da der Kohl bei mir funktioniert hat, glaube ich an das, was die Frau in ihrem Buch schreibt. Sie sagt, es sei eine Entzündung unter der Kopfhaut. Damit wäre Alopecia Areata eher etwas wie Reuma, als so was wie Lupus. Bei mir hat übrigens auch nicht Kortison geholfen, davon bekam ich nur ausschlag :/

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Irena](#) on Sat, 05 Jan 2013 16:30:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat Kortison auch nicht gewirkt und DCP auch nicht. Lupus gehört auch zu den Autoimmunerkrankung wie Athrose, Diabetis I, Mobes Cron. Autoimmun heißt nur, dass das Immunsystem sich nicht mehr um seine Aufgaben kümmert, nämlich die Abwehr von Feinden des Körpers. Und eine Entzündung müsste man im Blut sehen. war bei mir nicht zu sehen.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Milly](#) on Sat, 05 Jan 2013 17:09:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry hab mich verschrieben. Der Satz sollte lauten:

Damit wäre Alopecia Areata eher etwas wie Reuma, nicht so was wie Lupus.

Aber vielleicht ist das eine andere Art von Entzündung? Kann man Reuma nachweisen?

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Milly](#) on Sat, 05 Jan 2013 21:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch eine kleine Sache (eher zwei :)))

Meine Ananasallergie ist verschwunden. Die hat auch so angefangen, als ich 16 war. Hab davon immer dicke Bauchschmerzen bekommen.

Vorgestern habe ich mich an Gebackene Ananas beim Chinesen getraut, garnichts. Heute habe ich mich an Ananassaft getraut auch nichts :)). Demnächst versuche ichs mal mit richtiger Ananas.

So dazu noch.

Lippenbläschen sind ja auch eine Entzündung oder?

Als ich letztens mal ein hatte, habe ich ein Stück Kohl auf meine Lippe getan (was aufn Kopf gegen Entzündung hilft, hilft auch auf den Lippen ;)). Auch auf der Lippe gab es noch einer Weile den Gestank, den ich vom Kopf her kannte

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Sun, 06 Jan 2013 07:19:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Adresse Irena.

Wenn ich hier so lese Lupus usw..... wird mir ganz mies übel.....
Langsam glaube ich das ich auch irgend sowas schlimmes hab, weil mir ja Nase und Augen sehr häufig rinnen, und ich seit ca. 5 Jahren probleme mit der Lunge hab und den blöden haarausfall.

Im Sommer klingen die beschwerden fast ganz ab aber wenns dann im Winter kalt wird fängt alles wieder an.

Ich habe vor einem Jahr meine ernährung umgestellt und mache viel ausdauersport, dadurch ist das ganze nicht ganz so schlimm.
Inzwischen sehen meine Augenlieder aus als wär ich 80.

Was noch dazukommt ist dass ich häufig wach werde und irre blöde Gedanken vom Sterben hab als wenns gleich aus sein würde usw... und mächtig Herzrasen.
Fühlt sich echt mies an.

Leider lässt sich das alles nicht im voraus berechnen.
Meistens hab ich die beschwerden nach dem schlafen, die dann so etwa 2-3 Stunden anhalten (rinnende Augen usw...),
zu Glück hab ich jahrelang schon Allergiker Bettwäsche obwohl alle Allergietests bis jetzt Negativ ausgefallen sind.

Wenns ganz schlimm ist das ganze dann nehm ich eine viertel Tablette Aprednison, dadurch sind alle symptome wie weggeblasen aber die Nebenwirkungen wie schlafstörung und depressionen sind auch übel.

Mag sein war der auslöser dafür ein oder mehrere seelische schocks in der Kindheit, gab es ja genügend bei mir....

Aber ich denke das ich dieser ganzen sache immer näher auf die Spur komme und schon sehr gut damit Leben kann und ich denke dass ich irgendwann wieder ganz Gesund werde.

Was ich mag sein noch probieren will ist eine Kortison schock therapie, die soll ja auch einigen die Haare wieder gebracht haben.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Irena](#) on Mon, 07 Jan 2013 20:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr,

erstmal, ja Rheuma kann man im Blut feststellen. Lippenbläschen wiederum sind ein Herpesvirus (hat mein Sohn häufig).

Ich habe mir jetzt mal den Artikel rausgesucht, in dem es um die Forschung geht. Eine amerikanisch Ärztin (Dr. Angela Christiano) ist selber an AA erkrankt und auf Grund dessen intensiv geforscht. Nicht der ganze Artikel nur: "Wir verglichen die DNA von 1.000 AApatienten mit einer Kontrollgruppe von 1.000 Personen und haben so 139 Marker für die Krankheit gefunden, verteilt über das ganze Genom. Wir haben eine große Überraschung erlebt: Jahrelang hatte man geglaubt, Alopecia wäre wahrscheinlich das Stiefkind von Autoimunerkrankungen wie Psoriasis und Vitiligo. Erstaunlicherweise bestehen jedoch sogar wie keine genetischen Gemeinsamkeiten. Tatsächlich ist AA verwandt mit rheumatischer Arthritis, Diabetes I und Zöliakie." Das ist von 2008 und ich weiß nicht, ob man in den USA weitergekommen ist. Ich habe übrigens Vitiligo, auch wenn es angeblich nicht verwandt ist.

Von der Kortison-Schock-Therapie hat man mir abgeraten. Du musst Dich ganz eng vom Hausarzt Überwachen lassen. Ich habe damals ein Infoblatt erhalten in dem stand, dass Magenbeschwerden normal sind (habe auch gleich etwas dagegen bekommen), oft Stimmungsschwagungen dazu kommen und Blutdruck und- zucker überwacht werden müssen. Hat mich abgeschreckt.

Mich nervt auch die laufende Nase, die ich oft nicht selber bemerke und die verklebten Augen am Morgen. Aber ich merke auch, dass meine Umwelt ganz gut damit klar kommt. Ich trage ein Kopftuch, da ich die Perrücke nicht mochte. Nach 2 Jahren ohne Haare habe ich die Hoffnung noch nicht aufgegeben, aber ein Bekannter meines Sohnes hat es seid über 10 Jahren. Und die Haare sind nie vollständig wiedergekommen. So kann es auch kommen, aber die Hoffnung sirbt ja bekanntlich zuletzt.

Gruß
Irena

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Mon, 07 Jan 2013 22:16:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und Arthritis ist eine Entzündung oder?

Meine Augen tendierten nur dazu, sich zu entzünden. Wie gesagt, ich war generell recht Krankheitsanfällig. Wann immer meine AA ausbrach, hatte ich sofort erkältungen mit dazu, und wenn ein Kranker im Raum war, habe ich die Krankheit auch bekommen, so sicher, wie das Amen in der Kirche.

Andy mit Lupus ist nicht zu spaßen. Bei sowas bin ich eher froh, dass ich "nur" Haarausfall habe. Zumindest gehts mir körperlich ansonsten gut.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [angela](#) on Wed, 09 Jan 2013 11:18:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Irena,

hier ist der aktuelle Stand zur Forschung von Dr. Angela Christino nachzulesen:

<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20121203>

Wenn sie demnächst mit den Stufen beginnt müssen wir noch ein bisschen Geduld haben. Vor allem bis das dann über den großen Teich schwappt....

LG
Angela

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [hope09](#) on Wed, 09 Jan 2013 15:49:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Angela,

...danke für den Link mit der aktuellen Studienlage. Das ist interessant!

Wenn man die entsprechenden Medikamente "Tofacitinib" und "Abatacept" von Fr. Christiano googelt, dann allerdings: Nein, danke !

<http://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=Tofacitinib>
<http://flexikon.doccheck.com/de/Abatacept>

Die armen Mäuse (oder Menschen!?), die das über sich ergehen lassen müssen, wenn man noch nicht mal weiß, ob es wirklich wirkt...

Ich hoffe, sie kommen noch auf ´was anderes!

Lg,
Hope09

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [werner 127](#) on Wed, 09 Jan 2013 20:27:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soweit ich weiß ist das die einzige einigermaßen sichere Erkenntnis, daß eben in letzter Konsequenz eine Entzündung das Haar am Wachsen hindert. Darauf führe ich auch den Erfolg mit Knoblauch zurück, wegen seiner entzündungshemmenden Wirkung. Bei mir ist jetzt auch der letzte und größte Fleck zugewachsen. Nachdem zuvor ca. drei Monate (gefühlte) nichts

passiert war, habe ich nochmal mit teufelskrallekapseln, der ätherischen öl-mischung und vitamin d kapseln (100 stück für 4 euro. kann man im winter schon mal machen) angegriffen. überhaupt war meine gesamte eigentherapie auf entzündungshemmung ausgelegt, innerlich wie äußerlich. und ich hatte schon den eindruck, dass es besser lief, wenn ich mehr gemacht habe. aber weil eben alles so langsam abläuft - schwer zu sagen ob's auch wirklich so war. hab so das gefühl, dass auch die heilung z.t. schubweise abläuft. ist und bleibt alles komisch. bin natürlich heilfroh, dass ich im moment raus bin und würde euch wahnsinnig gerne helfen. aber letztlich weiß ich halt auch nix außer meiner eigenen geschichte. drück euch die daumen, dass die ärzte bald was finden.

noch zur info. ein knappes jahr sind mir die haare ausgefallen, die genesung dauerte ein gutes jahr. schwarz sind sie noch nicht wieder alle, aber schon zum großen teil.

gruß

werner

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [angela](#) on Wed, 09 Jan 2013 21:54:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Tat, das sind nicht gerade harmlose Pillchen!
Ob ich bereit wäre das zu schlucken bezweifle ich im Moment.

Na ja, von medizinischer Seite sollten wir nicht so schnell Hilfe erwarten....

LG
Angela

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [hope09](#) on Thu, 10 Jan 2013 11:09:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Werner,

Gratuliere! Das ist ja super - freut mich für Dich, dass Du so weit gekommen bist, dass auch die letzte Stelle zugewachsen ist !

Ja, das Hauptsächliche, was man weiss, ist ja schon, dass das Ganze ein entzündlicher Prozeß ist.

Man weiss ja nie, was passiert wäre, wenn man nix gemacht hätte (Spontanremission?), aber magst Du uns trotzdem nochmal aufschreiben, was genau Du alles entzündungshemmend gemacht hast?

Fände ich interessant.

Lg,
hope09

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Thu, 10 Jan 2013 12:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte es sich tatsächlich um eine entzündung handeln dann wäre es einfach diese loszuwerden, etwa mit einem Breitbandantibiotikum, oder eben Knoblauch oder Weißkraut. Mag sein kann Haarausfall auch durch eine Entzündung entstehen aber ich denke bei AA ist es eine andere ursache.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [hope09](#) on Thu, 10 Jan 2013 12:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ja, das stimmt, da hast Du recht mit Deinem Einwand AndyAA!
Wie schööön wäre es, wenn man einfach ein Antibiotika nehmen könnte und gut is...

Deine "Eigentherapie" interessiert mich trotzdem, Werner.

Lg,
hope09

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [werner 127](#) on Thu, 10 Jan 2013 14:48:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die entzündung ist natürlich nicht die grundsätzliche ursache der krankheit, sondern das symptom am ende der kette. und klar, wenn die ursache massiv ist tut man sich schwer durch symptombekämpfung die krankheit zu beenden. aber wenn ich die ursache nun mal nicht kenne, bleibt mir ja nichts anderes übrig als mich mit dem symptom zu beschäftigen. meine überlegung war, dass es dem immunsystem irgendwann zu blöd wird bzw. es versteht, dass es was falsch macht, wenn man ihm langfristig "widerstand" entgegensetzt.

die therapie:

- abwechselnd Konlauch, Zwiebel und Ingwer draufgeschmiert und gegessen
- täglich irgendwelche entzündungshemmenden Salben (Tigerbalm, Rheumasalbe, Boxhornklee, am längsten die ätherische Öl-Mischung)

- Chili (so dass es in den Poren brennt und schwitzt) Kurkuma, Meerrettich etc gegessen
- entzündungshemmende Tees
- Akkupressur zur Stimulierung
- und am Anfang so ne gemahlene chinesische Wurzel für drei Monate gegessen (und drei Monate, nachdem ich angefangen habe was zu unternehmen stoppte der Ausfall):

Deutscher Name: Vielblütiger Knöterich

Kantonesischer Name: Fo-Ti

Chinesischer Name: He Shou Wu)

- vitamin d ist im winter glaub ich nicht verkehrt
- omega 3 fette
- zum Schluß auch Teufelskrallekapseln (soll generell entzündungskreisläufe unterbrechen)
- viel Sonne
- viel nahrung mit guten haarbausteinen

jedenfalls hab ich immer irgendwas unternommen. ob irgendwas davon speziell und wirklich geholfen hat weiß icht nicht. aber für mich war's wichtig nicht aufzugeben und vielleicht einfach der versuch, mit meinem Immunsystem irgendwie zu "kommunizieren". als ursache vermute ich tabletten, die ich inzwischen abgesetzt habe. von der stresstheorie komme ich eigentlich immer mehr ab. fakt ist aber auch, dass ne gute psychе grundsätzlich heilungschancen verbessert.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Andy AA](#) on Thu, 10 Jan 2013 16:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau diesen Weg habe ich auch eingeschlagen.

Einfach jeden Tag irgendetwas Essen oder Trinken mit viel Vitanin D, Krautsaft, Knoblauch sollte einfach nie fehlen.

Linsen enthalten auch Vitamine die den Haarwuchs fördern wie Rindfleisch.

Wenn möglich gar keine Medikamente und sogut wie möglich natürliche Heilmittel finden.

AA ist zwar schwer zu vergessen weil mans immer im Spiegel sieht aber man sollte sogut es geht so wenig wie möglich daran denken den dadurch wirts eher schlimmer als besser.

Gegen die rinnende Nase und Augen mache ich Leistungssport denn danach ist aus mit der rinnerei zumindest einige Zeit.

Ich hab mir auch vor einigen Monaten ein Buch gekauft von Louise L. Hay "Du kannst es! Durch Gedankenkraft die Illusion der Begrenztheit überwinden"

Die stärkt die psychе, zumindest bei mir.

Übrigens gibts denn irgend eine Singlebörse die AA erkrankte vermitteln??)

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Sali](#) on Fri, 11 Jan 2013 08:42:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, hallo Milly,

ich hatte im November letzten Jahres von meinem Start mit der Weißkohlbehandlung berichtet. Ende Dezember habe ich mit dem Saft trinken aufgehört, weil ich extreme Magenschmerzen bekommen hatte. Und seitdem lege ich nur noch die Weißkohlblätter auf.

Bei mir hat sich bereits nach 1-2 Wochen Haarwachstum eingestellt, allerdings nur langsam und spärlich. Aber jetzt Anfang Januar, kann ich sagen: Die Haare wachsen immer weiter und werden immer mehr!

Ich entdecke fortwährend neue Härchen und Stoppeln an verschiedenen Stellen. Mein Kopfbereich ohne Haare bezieht sich auf den Bereich des Hinterkopfes, bis ein Stück über die Ohren. Da wachsen plötzlich Haare an Stellen, wo seit 10 Jahren nichts mehr gewachsen ist. Es geht sehr langsam voran und es gibt immer noch mehr kahle Flächen als bewachsene aber es werden unübersehbar mehr und mehr.

Ich kann es kaum glauben. Aber es ist definitiv der absolute Wahnsinn.

Liebe Grüße Sali

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Fri, 11 Jan 2013 14:00:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist es genauso . Am Hinterkopf fehlt noch was (Münzengroß), und über den Ohren ist es ein kleines Bissel zu hoch (auf der rechten Seite kaum mehr erkennbar, auf der Linken dafür etwas stärker).

Schön, dass es auch bei dir so gut wirkt . Bald sind wir die doof AA komplett los .

Am Donnerstag hat mich ein Typ gefragt, ob die kurzen Haare rebellion seien *g*

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Fri, 11 Jan 2013 17:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schön das zu hören, Sali !

Hahaha, Milly, Rebellion Auch nicht schlecht ..
Schönes Wochenende

PS. Ich leg jetzt dann auch zum ersten Mal Weißkohlblätter auf. Hab mir eben einen besorgt.
Das ist mit Abstand die günstigste Therapie

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Sali](#) on Fri, 11 Jan 2013 18:46:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Milly,

ja ist doch einfach nur genial. Wie lange hatte es nun bei dir gedauert bis du diesen Zustand,
Stand heute, hattest?

Interessant. Bei mir ist auch die linke Seite schlimmer.

Ich bin allerdings auch nicht sicher ob es bei mir ausschließlich der Weißkohl ist.

Ich hab mich auch viel mit meinen Trauma beschäftigt ähnlich wie der Junge im Buch.

Hast du außer dem Wkohl dein Leben sonst verändert?

LG, Sali

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Sali](#) on Fri, 11 Jan 2013 18:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Guggl,

ja unbedingt ausprobieren. Ich drücke dir die Daumen.
Berichte dann auf jeden Fall, okay?!?

Wie lange u welche Form AA hast du denn?

LG, Sali

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Sat, 12 Jan 2013 15:37:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sali,

ich habe seit 10 Jahren AA.

Angefangen hat es mit einem Loch links. Dann kam rechts eins dazu usw.

Jetzt bin ich mittlerweile Ophiasis-Typ. Also wenn ich alle meine restlichen Haare oben auf dem Kopf zusammenstecke, dann sehe ich aus wie ein Punk. Habe durch Ayurveda schon links 1 mittelgroße und 2 kleine Haarbüschel dazu bekommen. Rechts auch 2 Kleckse mit Haaren.

Mache die ayurvedischen Peelings und Tonikum schon 1 Jahr.

An meinem Körper fehlen vor allem an den Waden und Unterarmen die Haare, wobei ich da neulich beim eincremen Flaum entdeckt habe. Also hauptsächlich sind also die Waden nackt und der rechte Unterarm recht löchrig. Wobei ich ein heller Typ bin, da fällt das am Arm gar nicht auf.

Und die Waden, nun ja, würde ich mir wahrscheinlich sowieso rasieren. Das ist also nicht so tragisch.

Augenbrauen und Wimpern sind da. Die rechte Augenbraue war eine Zeit lang sehr dünn, aber mittlerweile auch wieder etwas stärker bewachsen.

Ich möchte mit Ayurveda schon noch 1 Jahr weitermachen, da es immerhin ein paar Haare gebracht hat.

Aber mit dem Kohl nun unterstützen. Zumindest 1 bis 2 mal am Wochenende.

Hatte gestern 4 Std ein paar Blätter drauf und dann noch die Nacht über. Hab mich heute Morgen richtig vital gefühlt. Mal sehen, was passiert.

Du machst das ja mit dem Trester oder ?

Wie befestigst du das denn ? Das fällt doch alles runter oder ?

Wäre schön, wenn du es kurz beschreibst.

LG

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Milly](#) on Sun, 13 Jan 2013 14:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wüßte auch gerne wissen, wies bei dir klappt

Ich drücke dir die Daumen.

Also bei mir hat sich hauptsächlich verändert, dass ich jetzt studiere und kein Schüler mehr bin.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Sali](#) on Sun, 13 Jan 2013 15:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Guggl,

also seit Dezember mache ich auch nur noch die Blätter. Sonst nichts.

Das liegt mir eher als mit dem Trester.

Seit Januar arbeite ich auch wieder u mache den Wickel nur noch abends u lasse ihn über Nacht drauf. Ich nehme meistens ein Küchenhandtuch, lege die Blätter auf u wickel das Tuch wie ein Turban Headband um den Kopf.

Hi Milly,

Ich hab therapeutisch auch an mir gearbeitet u paar Dinge in meinem Leben verändert. Z.B. bin ich ein eher ängstlicher Typ u mein Leben ist ziemlich auf Sicherheit ausgelegt. Aber damit war ich scheinbar sehr unglücklich. Ohne es zu wissen. Mir hat es an Lebendigkeit u innerem Wachstum gefehlt u das konnte ich dann auf die Haare übertragen. Kennt ihr das viell. auch von euch? Ein super hilfreiches Buch war auch von Rüdiger Dahlke "Krankheit als Symptom".

Liebe Grüsse

Sali

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [guggl91](#) on Sun, 13 Jan 2013 16:26:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Kohlköpfe

Also ich hatte ja Freitag schon die Blätter 4 Std und dann über Nacht drauf. Davon hatte ich bereits berichtet.

Heute hatte ich bis vor einer Std mal den Trester 4 Std auf dem Kopf.

Das hat gestunken !

Meine Schwester hat mich vorhin besucht und als sie in mein Zimmer kam hat sie gesagt "Boooooaaahh..." naserümpfend Mich hat das wahnsinnig gefreut Ich hab das selbst gar nicht mehr gerochen, war schon total benebelt

Ich fühle mich gut damit, muss ich sagen.

Und die Kopfhaut wirkt matter und nicht mehr so glatt.

Nach neuen Haaren habe ich noch nicht Ausschau gehalten. Will mich ja nicht verrückt machen.

Ich habe das Gefühl, dass mit dem Trester mehr Feuchtigkeit am Kopf ist, als mit den Blättern.

Vllt hab ich die Blätter auch noch nicht richtig bearbeitet, damit sie feucht genug sind.

Also der Trester hat jedenfalls mehr gestunken.

Und ich habe heute den frisch gepressten Saft getrunken... Wüüüürg :/ Das ist ja mal oberekelhaft

Hatte schon vor ein paar Wochen mal gekauften Sauerkrautsaft getrunken, der war schon eklig.

Aber DAS heute übertrifft alles ...

Bauchschmerzen habe ich aber nicht bekommen.

Viele Grüße

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Andy AA](#) on Sun, 13 Jan 2013 16:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt kommt mir auch mal ein lacher aus

wenigstens bin ich nicht der einzige der Krautsaft trinkt
aja und Knoblauch hab ich heut auch schon gegessen

Ich hab den trester immer auf einer frischhaltefolie zu einem runden ca. 1 cm dicken ding
gepresst, es dann auf den Kopf gelegt
und die Folie abgezogen. Danach noch die leeren stellen mit trester belegt und dann ein
Dreieckstuch rumgebunden, schön fest halt und eine Haube drüber.

Ich wickel nicht mehr, eher hoffe ich auf die wirkung von innen und wenn nicht dann eben nicht
ich versuch diese beschissne Krankheit einfach so gut wie möglich zu vergessen.

schönen Sonntag noch

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Mon, 14 Jan 2013 07:12:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen

Hatte den Trester etz auch über Nacht drauf.
Mein Zimmer stinkt gegen die Unendlichkeit...
Und habe jetzt meine Haare gewaschen. Mein Kopf juckt i.wie .. ?! Ist das normal ? Es heißt ja,
wenns juckt, dann heilt es ?
Während der Kohl auf dem Kopf war habe ich das noch nicht gespürt.

LG

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Mon, 14 Jan 2013 09:13:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die ersten 4 - 5 mal hats bei mir auch gejuckt aber verschwand dann.

Übrigens würd ich doch eher die Methode mit den Blättern bevorzugen weil das beim dem
Kind im Buch auch geholfen hat und
ja die Frau schrieb das ohne wärme nicht der effekt entsteht.
Beim Trester dauerts viel länger bin es richtig warm ist.

Viele schreiben einen erfolg mit den Blättern und stinken tuts auch weniger.

So und jetzt vergift ich mich mit Knoblauch... mal sehen obs einen effekt gibt haha)

schönen Tag noch

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Mon, 14 Jan 2013 09:50:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir hats immer unter den Blättern gejuckt.
Je mehr Haare kamen desto schlimmer wurde es .
(Die Picksen dann nämlich ganz schön)
Ich wünsch dir auch viel Glück mit dem Knoblauch . Zum Glück musst du keinen Saft von dem Trinken! Sonst wäre das mit dem Küssen in nächster Zeit nichts mehr geworden.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [hope09](#) on Mon, 14 Jan 2013 10:30:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi an alle "Wickler" -
bzw. "Nicht-mehr-Wickler", "Neu-Wickler" etc.

Will vielleicht zufällig irgendwer das Buch, nachdem er es ausgelesen hat, wieder loswerden?!
...werde langsam auch neugierig und würde gern mal reinlesen.

Lg,
hope09

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Mon, 14 Jan 2013 18:14:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi alle miteinander

Also Knoblauchwasser is gar nicht so schlimm Finde ich. Also ich trinke zB öfters mal heißes Ingwerwasser. Dann hatte ich mal gelesen, dass Knoblauch mit heißem Wasser gekocht so eine Art blutreinigende Wirkung hat. Habe dann einfach 1 oder 2 Zehen angeritzt und mit in das heiße Ingwerwasser getan. Das ging. Der Ingwer übertönt ja trotzdem noch mit seiner Schärfe Nur so als Tipp.

Hmm.. naja eine Wärme hab ich eigtl schon auf dem Kopf schnell erzeugt. Hab ne Haube, ein Dreieckstuch zwei Stirnbänder (für den festeren Halt) und (!) eine Wollmütze auf. Also war schon warm. Ich finde das mit dem Trester i.wie einfacher. Bleibt besser am Kopf kleben. Die Blätter wölben sich so und sind nicht feucht genug um richtig kleben zu bleiben. Also das is meine persönliche Einschätzung.

In dem Buch stand ja auch noch was von einer Bekannten der Frau, die es mit dem Trester gemacht hat. Da hat es ja auch funktioniert.

Mal sehen. Ich trestere morgen Nachmittag wieder. Jetzt hab ich wieder eine meiner ayurvedischen Pasten drauf.

Ich gebe mein Buch zur Zeit nicht her, ich werde nochmal einige Stellen nachlesen. Habe es im September gelesen und jetzt erst damit angefangen.

Wenn es mir wirklich Haare bringt, dann beiß ich mir in Arsch, dass ich nich schon früher angefangen hab

Schönen Abend

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Mon, 14 Jan 2013 18:54:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin gespannt ob du erfog hast mit dem Wickel

Ich dreh mit dem Kraut einige Knoblauchzehen mit durch vill hat ja der Saft dann etwas mehr Geschmack

Ich geb mein Buch zurzeit auch nicht weg aber es ist um 16.90€ bei Amazon erhältlich.

http://www.amazon.de/gp/product/3850687899/ref=oh_details_o0_2_s00_i00

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Fri, 18 Jan 2013 19:28:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend

Ich bin mir nicht sicher (wer kann sich da schon sicher sein?!), aber ich hab ein ganz kleines Fleckchen im Nacken, auf dem kleine weiße Härchen aufgetaucht sind. Also sicher bin ich mir schon, dass sie da sind - ich sehe sie ja, aber weiß halt nicht ob das jetzt durch den Kohl kam?! Aber es könnte schon sein

Habe jetzt auch wieder den Trester drauf. Morgen mache ich einen Kohl-Marathon wie in dem Buch. 9 - 13 - 17 - 21 Uhr jeweils Trester drauf. Hab mir morgen nix vorgenommen, außer Internetshopping mit meiner Schwester Also muss ich nicht aus dem Haus und kann die Zeit in Krauten investieren.

Wie läuft es bei euch ?

Schönes Wochenende

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Sali](#) on Sat, 19 Jan 2013 15:30:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Guggl,

Das hört sich gut an.

Ich bin auch immer noch am Kohlwickel machen. Ich habe vor 3 Monate durchzuhalten. Das wäre dann Ende Februar der Fall.

Aktuell ist es immer noch so, dass wenn ich nachsehe was die Haare machen, immer wieder

Was gibt's bei euch neues?
LG, Sali

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Sun, 20 Jan 2013 08:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hei Sali,
das find ich gut, dass das bei dir auch so war

Habe meinen Marathon gestern nicht ganz so durchgehalten, wie geplant. Meine Ohren haben so weh getan, weil sie entweder mit eingewickelt waren oder segelohrmäßig draußen geblieben sind (also nicht im Dreieckstuch mit Stirnbändern drüber). Ich hab um 9, um 13 Uhr und dann nicht um 17 Uhr neu gemacht, sondern erst um 19 Uhr. 2 Std Pause dazwischen... Naja, aber immerhin trotzdem fleißig.

Heute Mittag/Nachmittag gehts weiter.

Ach und übrigens: Bei mir brennt es nicht. Also es pocht ab und zu. Und wenn der Wickel unten is, dann juckt es manchmal extrem, aber nicht lange.

LG

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Sali](#) on Thu, 24 Jan 2013 22:07:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,
bei mir wachsen die Haare weiter.
Jetzt auch an den Stellen wo sie zuletzt (Okt '12) ausgefallen sind.
Zwar nicht komplett u ungleichmäßig verteilt aber überall blitzen helle o schon dunklere Stoppeln auf.
Ende Januar wickele ich dann zwei Monate. Puh mir kommt es schon viel länger vor.

Es ist echt müßig aber es lohnt sich.
Was gibt's bei euch neues?
LG

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Christian Müller](#) on Sat, 26 Jan 2013 12:03:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ihr
denkt ihr auch das der Weißkrautsaft auch helfen würde, da es innerlich die Entzündung bekämpft ?
Wo wäre er erhältlich, wenn in den meisten läden habe ich keinen gefunden

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Sat, 26 Jan 2013 12:14:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weißkrautsaft kann quasi nur Gesund sein auch wenn man keine AA oder entzündungen hat, ich hab mir einen
Entsafter gekauft, solltest auch probieren.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Sat, 26 Jan 2013 12:43:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weißkrautsaft ist ein Erkältungskiller
Würde dir aber trotzdem zum Wickeln raten, es ergänzt sich einfach so schön.
Und du brauchst einen Entsafter. Ich denke nämlich nicht, dass sich Weißkrautsaft demnächst als Sommerhitgetränk durchsetzen wird *g*. Das Zeug schmeckt dafür ein bisschen zu eh schlecht .
Aber wie sagt mein Papa so schön? Was schmeckt, hilft nicht!

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Christian Müller](#) on Sat, 26 Jan 2013 13:07:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey vielen dank:)
wie geht ihr da genau vor, ihr kauf den Kohl und dann in einzelne Blätter teilen, waschen und in den entsafter oder wie?

ja man kann ihn kaufen aber die Nachfrage fehlt deswegen sind die Preise lächerlich hoch....

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Sat, 26 Jan 2013 15:34:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach den Kohl 8teln oder eben soweit auseinander schneiden bis er in den trichter des
entsafters passt.

Gewöhnlich bekomme ich von einem Krautkopf ca. 1 Liter Saft.
Da er nicht sehr besonders schmeckt trinke ich schnell immer einen halben liter ex.

Bewiesen ist das Weißkraut antibiotische Wirkung hat und daher es ein reines naturprodukt ist
kannst nie eine
überdosis erwischen.

Ich trinke seit anfang November den Saft regelmäßig.

Ich fühle mich seit Jahren schon nicht mehr wohl aber in den letzten Tagen löste sich
irgendwas in den Nebenhöhlen oder so,
jedenfalls kam ne menge Blut und eiter. Seit dem fühl ich mich wie neu geboren.

Keine geschwollenen Augen und kein rinnen der Nase mehr und keine Atemprobleme, so lässt
sichs Leben!!... :):)

Ob das was mit dem Krautsaft zu tun hat kann ich nicht bestätigen aber ich denke schon.

Übrigens den Haarausfall hab ich vergessen und ist auch gut so

Schönes Wochenende!!

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Sat, 26 Jan 2013 16:49:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ob das ganze auch mit Honig klappen würde?
Der ist auch ein natürliches Antibiotika

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Sat, 26 Jan 2013 16:59:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schmier mal Honig auf den Kopf... mag sein wächst was

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [hope09](#) on Mon, 04 Feb 2013 19:50:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

hatte ja mal überlegt, dieses Buch von Sophie Knaak zu kaufen, weil ich ja doch auch neugierig geworden bin. Habe dann aber folgende Leseprobe gefunden:

<http://www.pranahaus.de/share/pdf/0319026.pdf>

...da ist es mir ja doch ein bisschen vergangen. Ist das ganze Buch so "komisch"?!

Lg,
hope09

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Mon, 04 Feb 2013 20:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ist es nicht.
Die sagt halt, was sie alles mit ihrem Sohn angestellt haben, bis sie das mit dem Kohl rausfanden.
Ich hab's in einer Nacht gelesen

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Mon, 04 Feb 2013 23:49:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry aber ich halte nicht mehr viel von dem Buch, war eher eine Geschäftsidee meiner meining nach.
Jedoch hat es einigen wie ein wunder geholfen was aber auch reiner zufall sein kann!?

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [guggl91](#) on Sat, 09 Feb 2013 15:55:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu

Habe gerade wieder Kohl drauf.
Hatte ja kurz nach den ersten Anwendungen ne kleine Stelle im Nacken mit weißen feinen Härchen entdeckt, die jetzt langsam rötlich werden. Aber sonst kein Neuwuchs.

@Sali, wie lange hat es bei dir gedauert, bis es an einer anderen Stelle gewachsen ist ? so ungefähr ? Und wo ?

Ich frage dich deshalb, weil bei dir ja auch die erste Stelle im Nacken durch den Kohl war.

Wie läuft es bei euch ?

Ich habe gestern die Kohl-Story meinen Großeltern erzählt. Da hat meine Oma mir erzählt, dass ihr dazu eine Geschichte einfällt.

Eine verstorbene ehemalige Nachbarin hatte ihre Knie immer in Kohl gewickelt und Strümpfe drübergezogen, das hat bei dicken Knien und Gelenkschmerzen geholfen. Sie hat das immer vorm Tanzen gemacht, damit sie mittanzen konnte. Sie hat das damals ihrem Arzt erzählt, dass Kohl hilft. Der meinte dann, er habe sowas schon öfter gehört, dass Kohl "heilt".

Ich finde das total motivierend

Mein Opa hat dann gleich gesagt, er könnte sich ja auch ein paar Krautblätter drauflegen. Aber bei ihm mit seinen 82 Jahren ist die Glatze mit Seitenkranz ja schon seit Jahren. Altersbedingt eben.

Schönes Wochenende ! LG

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [guggl91](#) on Sat, 09 Feb 2013 16:00:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach mir fällt gerade noch was ein...

Hat jmd schon mal daran gedacht ein Kohlsaft-Bad in Erwägung zu ziehen ?

Also i.wie einfach klares Wasser und 2, 3 Liter Kohlsaft dazu ?

Ich weiß nicht, ob das was bringt, aber ich meine, wenn der Kohlsaft über die Kopfhaut reingeht, warum nicht über die restliche ??

Das wäre ein Entschlackungsbad oder sowas.

Oder is das zu viel des guten ?!

Schaden würde es sicherlich nicht...

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Andy AA](#) on Sat, 09 Feb 2013 17:38:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir auch schon mal gedacht ein Krautsaftbad, aber wenn schon dann richtig dafür würde man selbst mit dem Entsafter lange brauchen und vorallem viel Kraut.

Wenn dann würd ich schon ne halbe Wanne mit Krautsaft füllen

Aber alles im allem.... schlecht ist es bestimmt nicht aber obs was gutes ansich hat ist auch nicht sicher.

Ich glaube wir sollten das Kraut besser essen denn dafür wächst es eigentlich

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Irena](#) on Sun, 17 Feb 2013 18:06:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihr,

ich habe jetzt auch das Buch gelesen. Mal davon abgesehen, dass ich meinen Kindern diese ganze Tortur nicht zugemutet hätte, ist das mit dem Weißkohl sehr interessant. Meine Nachbarin ist Heilpraktikerin insbesondere Richtung TCM. Sie meinte, wenn der Weißkohl so gut wirkt deutet das auf eine Übersäuerung des Körpers hin. Außerdem hat sie sich, da sie von meine ewig geschwollenen Lymphknoten weiß, ein Buch über das tapen von Lymphen besorgt. Bei ihr hat das schon jemand, aus anderen Gründen, probiert. Und sie meint, man merkt richtig wie das abfließt. Sie hätte eine ganze Nacht nicht geschlafen, aber danach ging es ihr richtig gut. Hat Jemand von Euch schon davon gehört oder es probiert? Ich werde es auf jeden Fall mal versuchen, wenn sie soweit ist.

Gruß
Irena

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Milly](#) on Sun, 17 Feb 2013 18:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, was ist tapen?

Und wie würde man eine Übersäuerung des körpers bemerken?
bzw behandeln ?

Naja, die Frau war verzweifelt. Wobei ich ehrlich gesagt auch überrascht war, dass du irgent ein zeugs deinem Kind in den körper schießen würdest.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [Irena](#) on Sun, 17 Feb 2013 21:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Milly,

ich habe geschrieben, dass ich meinen Kindern soetwas nicht antun würde!

Tapen ist eine Therapiemethode. Wenn Du Wettkämpfe, vor allem bei den Läufer, siehst, dann haben die manchmal farbige "Klebestreifen" an den Beinen. Das sind diese Taps. Angeblich erhöht es die Blut- und Lymphzirkulation. Wie gesagt, probieren kann man es ja mal.

Die Übersäuerung der Muskel führt zu Muskelkrämpfen, aber wenn der ganze Körper Übersäuert ist das was irgendwie jeder irgendwann mal hat: Müdigkeit, Kopfschmerzen, Unwohlsein usw.

Gruß Irena

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Mon, 18 Feb 2013 11:10:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der der Übersäuerung mag auch eine mögliche Ursache für den Haarausfall sein. In der heutigen Zeit ist es sehr schwer einen nicht übersäuerten Körper zu haben da in den Lebensmitteln irre viele Konservierungsstoffe usw.. enthalten sind. Man muss sich schon gezielt ernähren um es zu vermeiden. Oft macht sich eine Übersäuerung bereits mit Sodbrennen bemerkbar.

Früher konnte man bedenkenlos zb. Hauswürstel essen, heutzutage ist da so irre viel gehärtetes Fett und fast nur Fettes Fleisch enthalten das es einfach fast nur noch ungesund ist und den Körper schädigt.

Um eine Übersäuerung zu vermeiden sollte man eher basische Lebensmittel wählen. Um eine Übersäuerung dauerhaft loszuwerden lässt sich eine Ernährungsumstellung kaum vermeiden.

Ich machte vor vielen Jahren den Fehler das Sodbrennen immer Medikamentös zu unterdrücken mit Lansobene Tabletten.

Damals fühlte ich mich nie richtig Gesund und hatte auch keine Power, immer nach dem absetzen der Lansobene kam das schreckliche Sodbrennen wieder. Es dauerte sehr lange bis ich endlich draufkam was gut und schlecht ist für mich aber seit ca. zwei Jahren hab ich das so im Griff das ich kein Sodbrennen hab und mein Körper auch nicht mehr übersäuert ist.

Ich glaubte damals auch das wegen der Übersäuerung mir die Haare ausgehen und es gibt auch einige Fälle wo dies zutrifft aber nach solanger Zeit müssten die Haare lang schon wieder gewachsen sein wenn dies bei mir der Grund gewesen wär.

Die Ernährungsumstellung ist anfangs etwas schwierig aber nach einiger Zeit fühlt man sich um Häuser besser und hat richtig Power.

Es gibt viele Ratgeber im Internet über Ernährung usw... einfach mal googeln

Es gibt auch Basentabletten um eine Übersäuerung loszuwerden aber nur im Zuge einer Ernährungsumstellung bleibt der Erfolg dauerhaft.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Andy AA](#) on Mon, 18 Feb 2013 11:22:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Affen oder auch Tarzan trommeln sich morgens die Brust, soweit ich weis wird da die Lymphknoten in Schwung gebracht

Über die Lymphknoten weis ich so gut wie gar nichts aber das was ich darüber weis überzeugt

mich nicht

um es für die Ursache für den Haarausfall zu halten zumindest nicht für den Kreisrunden.

Schreibt doch mal einfach was ihr so wisst über die Lymphthe würd mich interessieren.

Schönen Montag noch euch allen

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [werner 127](#) on Mon, 18 Feb 2013 13:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich weiß nur, dass das die skifahrer machen. soll die wachsamkeit und aggressivität steigern, also für uns nicht so spannend. interessanter ist der thymus, der weiter oben liegt. der spielt eine wichtige rolle für das immunsystem, ist im erwachsenenalter aber nicht mehr aktiv. durch draufhauen kann man da angeblich noch ein paar T-Lymphozyten rauskitzeln. aber bitte googeln bei interesse, ist ne weile her, dass ich mich damit beschäftigt habe. thymuspräparate waren hier auch schon in der diskussion

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA

Posted by [guggl91](#) on Mon, 18 Feb 2013 19:56:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das hängt alles zusammen.

Ich habe zum Beispiel Thymusspritzen bekommen. Das hat mich über 1000 Euro gekostet.

ABER ich bin seitdem nicht mehr krank gewesen. Hatte früher immer voll oft

Mandelentzündungen, die hab ich jetzt gar nicht mehr. Die Gesundheit sollte einem schon was wert sein.

Ich spare lieber an anderer Stelle.

Die Lymphe ist zB zum Entsäuern wichtig. Nur wenn sie richtig im Fluss ist, kann sie Säuren und Schlacken aus dem Gewebe abtransportieren. Hin zur Niere und Lunge, wo sie (die Abfälle) dann verstoffwechselt werden. Die Lymphe ist genau so ein System, wie das Blut. Es durchströmt den ganzen Körper, um alle Zellen durch die Kapillaren zu versorgen. Ist die Lymphe nicht im Fluss, kann sie also weder Schlacken und Säuren abtransportieren noch die Zellen (auch die Haarfollikel, Haarkapillaren) versorgen. So entsteht i.wo im Körper ein Abfalldpot, der Körper übersäuert.

Da aber der Körper Mineralstoffe usw braucht, greift er auf Mineralstoffdepots zurück, zb aus dem Haarboden. Lieber nimmt sich der Körper Minerale oder sonstiges aus dem Haarboden und lässt Haare ausfallen, als andere lebenswichtige Funktionen auser Kraft zu setzen. Eigtl gar nicht mal so dumm. Der Körper regelt das auf seine Weise. Man muss ihn unterstützen, da der Haarverlust oder andere Krankheiten ja einen Hilferuf(Symptom, nicht Ursache) des Körpers darstellt, der uns auf Disfunktionen(Ursache) hinweisen soll.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Sat, 16 Mar 2013 23:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur mal kurz ein Update
Bei mir hat der HA nicht wieder angefangen.
Bin jetzt seit 6 Monaten "clean" (bis auf die eine seite am Kopf, die nur langsam nachwächst. Da fehlen noch 2 fingerbreit. Aber man sieht es jetzt wirklich nurnoch, wenn mans weiß)
Meine Augenbrauen wachsen wieder verstärkt (rupfe jett einmal die woche) und meine achselhaare auch.
Die Beinhaare leider(?) noch nicht.

Subject: Aw: Weißkrautwickel bei AA
Posted by [Milly](#) on Fri, 19 Apr 2013 21:11:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mhm.
In letzter Zeit hab ich eine Vermutung.
Also während ich das mit dem Kohl gemacht habe, hab ich auch immer Teebaumöl verwendet...
VII hat das auch mitgeholfen?
Weil ich hab jetzt, da an einer Seite die immernoch nicht nach kommen, eine Zeitlang Teebaumöl darüber gemacht. (Mit wasserverdünnt.) Und jetzt kommen die an der ersten Stelle.
Mhm...
