
Subject: Stress als (Mit-)Ausloeser?

Posted by [Loewenmaehne](#) on Mon, 08 Oct 2012 12:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Wer von euch hat Erfahrungen mit Stress und Haarausfall-
schon dutzendfach angesprochen , aber noch nie konkretisiert?
Wer kann eine Heilung/Verschlimmerung mit Stress belegen?

Im Moment lese ich ein interessantes Buch: Gelassen und sicher im Stress v Prof Kaluza
(Ich möchte hier keine Werbung machen, sondern suche Hilfe).

Hoffentlich darf ich das hier so zitieren:

"unter akuter Stressbelastung kommt es zu einem natuerlichen Anstieg der Killerzellen im Blut.
Dadurch können Fremdkoerper..... Schnell erkannt u unschädlich gemacht werden. Aber
bereits nach30-60Min werden die Immunfunktionen wieder gedrosselt, um eine
überschießende Immunreaktion in Form von allergischen Reaktionen zu verhindern UND
Entzuendungsreaktionen zu dämpfen."

Was passiert in einem Koerper, der permanent unter Stress steht u Killerzellen, die keinen
Medizin. Gegner im Blut vorfinden - werden wir dann a u t o i m m u n ?

Ich werde den Autor des Buches anmailen , vielleicht bekomme ich eine Antwort fuer uns.
Bei einer Blutuntersuchung zeigten sich bei mir deutlich erhöhte Cortisolwerte, auch hier
möchte ich weiter Infos sammeln. Wer kennt sich hier aus?

Ich appelliere hier an alle medizinisch versierten User, die vielleicht helfen können,
Ich freue mich auf hoffentlich zahlreiche informative Antworten u Anregungen.