

---

Subject: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [Lilalu](#) on Wed, 29 Aug 2012 10:55:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle miteinander ...

ich bin ganz neu hier und fasse mal kurz meine Geschichte zusammen:

ich bin 20Jahre alt

hatte AA das erste mal mit 3Jahren nach einem Umzug und der Geburt meines kleinen Bruders mit 9Jahren kamen fast alle Haare wieder... ich hatte immer irgendwo eine kleine Stelle aber das hat mich nie gestört..

mit 11/12Jahren kam AA dann wieder mit dem Schulwechsel..

nach einer Cortison-Therapie mit 15/16Jahren kamen alle Haare wieder um nach dem Absetzen der Mittel DIREKT wieder auszufallen, und zwar tausendmal schlimmer als vorher... ich kann diesen Mis\* wirklich KEINEM empfehlen, es zerrt nur an der Psyche..

nächste Phase war dann halt die nach der Cortison-Therapie, die Haare kamen fast alle wieder und mir ging es supergut durch eine Schwermetall-Ausleitung und gleichzeitigen Immunsystemaufbau durch diverse Nahrungsergänzungsmittel...

Ich war schon super glücklich und erleichtert, leider fallen mir seit einigen Monaten wieder stark die Haare aus ... ich denke der Auslöser war dieses mal der Abitur-Stress...

Habe bei vorherigen AA-Attacken Kappen und Mützen getragen, im Nachhinein würde ich dies jedoch nicht gerne wiederholen... Fotos von der Zeit kann ich mir nur schwer angucken.

Habe dann jetzt seit 3 Monaten Haarteile von Haarvital, mir geht es supergut damit und es ist wirklich nur EMPFEHLENSWER !!! es geht mir sehr viel besser seit ich das erste mal da war... allein schon psychisch!

Jedoch wird es wohl in einer Woche dazu kommen, dass ich eine Perücke tragen muss, da meine Haare zu wenige sind um die Haarteile 'halten zu können'...

habe ehrlich gesagt große Panik davor... (dass man es sieht etc)

Außerdem denke ich momentan darüber nach mal eine Selbsthilfegruppe oder so zu besuchen... und mich endlich mal wirklich damit auseinanderzusetzen, dass ich diese Krankheit nun einmal habe... das konnte ich bisher nie.

Wart ihr schon mal bei so einer Gruppe? Könnt ihr mir dazu etwas sagen?

Ich würde mich sehr über Antworten, Kommentare, Tips, eure Geschichten, etc freuen...

Liebste Grüße

---

---

Subject: Aw: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [speedfreak](#) on Fri, 31 Aug 2012 07:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe AA auch schon ewig eigentlich .also mindestens über 20 Jahre. Habe aber noch nie darüber reden müssen.

Aus Welcher Ecke biste denn?

Ich rvtl. kann man sich da anschliessen.

In Berlin gibt es wohl ein Treffen..aber sowas wie eine Selbsthilfegruppe bisher wohl nicht.

---

---

Subject: Aw: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [Lilalu](#) on Fri, 31 Aug 2012 11:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf man fragen wie alt du bist ? Ich bin aus Aachen.. es gibt in Köln glaub ich so treffen... werde da eventuell mal hingehen.. woher bist du denn?

---

---

Subject: Aw: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [speedfreak](#) on Fri, 31 Aug 2012 17:36:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin leider aus Berlin und 36

---

---

Subject: Aw: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [bot4444](#) on Sun, 07 Oct 2012 18:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

vor einer Perücke brauchst du überhaupt keine Angst haben. Ich trage nunmehr seit 15 Jahren Perücken. Ich komme damit super zurecht. Man gewöhnt sich einfach an alles!!!! Und ob man es ein bisschen sieht oder nicht ist mir eigentlich auch egal. Hauptsache es sieht gut aus! Ich mache damit Sport. Und im Schwimmbad war ich auch schon damit tauchen! Klar vom 3 Meter Brett mit einem Körper geht jetzt wahrscheinlich nicht mehr, aber wenn das so gerne gemacht wird, dann halt mich Badekappe

Hört sich erstmal irritierend an. Ich finde es gut wenn die Leute die mich kennen oder meinentwegen auch die ganze Welt weiß, dass ich keine Haare habe. Es ist überhaupt nichts schlimmes. Haare sind ein Schönheitsideal. Und ich kaufe mir dieses einfach. Ich setze es einfach auf den Kopf und habe eine schönere Frisur als mehr als die Hälfte der Bevölkerung! Schaut euch nur mal diese Dauerwellen und Co an. Also ich bleibe dann doch lieber bei meiner Perücke.

Ob es jemand weiß oder nicht, ist doch eigentlich garnicht schlimm oder? Ich meine wenn jemand künstliche Brüste hat interessiert es doch auch keinen?

Menschen die damit Probleme haben, dass ich keine Haare haben, können mich eh mal. Also präsentiere ich es lieber von Anfang an. Wie schlimm wäre es nach mehreren Monaten zu erfahren, dass man Personen umsich hatte, die dumm sind?

Auch männertechnisch hatte ich da nie Probleme. Ich habs beim zweiten Date gesagt und es hat nie jemand gesagt, dass er mich deshalb nicht mehr treffen will.

---

---

Subject: Aw: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [Lilalu](#) on Mon, 22 Oct 2012 16:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey bot444, danke für deine antwort..

das waren sehr aufmunternde worte ! mir gehts mittlerweile auch echt sehr gut mit der perücke, die ersten 2 wochen waren echt doof aber jetzt seh ich auch alles positiver.. worte wie deine haben mir dabei auf jeden fall geholfen!

man muss die situation halt nehmen, wie sie ist!

ganz liebe grüße !

---

---

Subject: Aw: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [lisa](#) on Mon, 05 Nov 2012 17:18:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch seid kurzer zeit wieder eine stelle.

Ich komme damit prima zurecht habe AA seit 4 jahren und auch eine schwierige Zeit hinter mir.

Auch eine Haarersatzteil-6eit

ich bin sogar am Überlegen ob Ich in meiner kleinstadt eine selbsthilfegruppe gründen soll.

Würde davor halt selbst so gruppen besuchen aber vll habt ihr ja tipps für mich?

Ich denke dadurch, dass ich damit so gut zurecht komme und auch einiges an erfahrung gesammelt habe kann ich einigen Menschen, die damit erst konfrontiert werden helfen.

Gerade Menschen, die noch keine erfahrung haben gehen bei hautärzten unter, weil diese meiner meinung nach nicht wirklich helfen.

eine bekannte von mir war bei einem dieser hautärzte, dieser versuchte ihr alles mögliche an humbug anzudrehen, was geld in die kasse bringt. Da ich davor ein gespräch mit ihr hatte wechselte sie sofort den arzt und hat jetzt erfolgreich die DCP therapie beendet.

und was auch viel zu kurz kommt ist die psychie.

ich bin der Meinung, es darf sich nicht alles um haarausfall drehen, es gibt so viele dinge die mann tun kann um den Mittelpunkt auf andere, schönere dinge zu richten, und ich denke das ist bei vielen der fall, so war es auch bei mir, nur jetzt halt nicht mehr.

und das würde ich halt gerne auch mit einbringen, um menschen die erst mit AA konfrontiert wurden zu unterstützen und lernen es zu akzeptieren.

Zum thema Perücken: schau dir doch mal im internet bilder von frauen mit perücken an, da sieht man keinen unterschied.

wenn ich an die perücke einer damaligen Putzfrau denke die sie aus dem 1 € Laden hat wird

---

mir auch schlecht. Aber perücken können auch durchaus attraktiv sein, solange sie noch viel an Natürlichkeit haben.

Meine angst ist eher der Preis. Eine gute perücke kostet viel. Und geld über für ne perücke so 1000-3000€ hätte ich nicht.  
wie macht ihr das? Und alle 3 monate für ne neue perücke zu sparen dafür wäre ich mir zu geizig da ich momentan für was ganz anderes spare

---

---

Subject: Aw: Selbsthilfegruppen... ?! & Meine Geschichte der AA

Posted by [lisa](#) on Mon, 05 Nov 2012 19:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey sorry, habe auf meinem handy nicht alles gelesen deshalb wusste ich nicht dass ich das thema schon erledigt hab.

hab nur selbsthilfegruppe gelesen und mal grob deine geschichte gelesen, aber vll möchte mir jemand doch tipps und antworten geben ich wollte nämlich nicht einen extra thread öffnen da es schon so viele gibt

---