

---

Subject: Wann hören die Baustellen endlich auf? Erfahrungsaustausch

Posted by [gast12](#) on Tue, 29 May 2012 19:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich eröffne mal den Thread, weil an anderer Stelle mehrere Leute ähnliche Erfahrungen gemacht haben.

<http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/t/1447/>

Ich hatte vor vielen Jahren einen hormonellen Auslöser.

Es gibt hier noch mehr Leute, die von einem hormonellen Auslöser betroffen sind.

Siehe die letzten Beiträge auf diese Seite

[http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/m/10712/#msg\\_10712](http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/m/10712/#msg_10712)

Seitdem ist es ein Prozess, wo mir sicher schon 10 mal das Haar ausging und ebenso oft neu kam.

Einmal ist es über mehrere Jahre hin sogar komplett ausgegangen.

Kam als Flaum auch wieder komplett.

Die Wachstumsphase ist aber nur ganz kurz und es entstehen ständig neue kahle Stellen, die auch wieder zuwachsen.

Es ist eben eine Dauerbaustelle.

Aufgefallen ist mir, dass sich aus den entzündeten Haarwurzeln nach jedem ausgehen dünnere Haare bilden.

Ich kann in dem Kreislauf noch keinen bestimmten Rhythmus finden, habe aber das Gefühl, dass es immer ein Viertel Jahr dauert, bis die kahlen Stellen die ersten Härchen wieder zeigen.

Könnt Ihr bei euren Baustellen irgendeinen immer wiederkehrenden Zyklus von Ausfall- und Wachstumsphase erkennen?

---

---

Subject: Aw: Wann hören die Baustellen endlich auf? Erfahrungsaustausch

Posted by [sommersprosse](#) on Wed, 30 May 2012 04:58:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mannu,

den Auslöser bei mir weiss ich leider nicht - es könnte psychisch gewesen sein, da ich damals meinen Job verloren habe. Allerdings verstehe ich nicht warum die Haare dann wenn es einem gut geht nicht wieder kommen. Mir geht es nämlich sehr gut bis auf die Haare das ist etwas das mich wirklich extremst belastet!!!

habe es nun fast 3 Jahre ich habe soviel schon probiert (ausser Kortisontabletten+Spritzen)

zuletzt habe ich DCP gemacht im Moment aber ausgesetzt werde aber wieder starten damit.

habe Ophiasis Typ und mir kommt vor es zieht sich immer weiter rauf hinten am Scheitel kommt ein neues Loch. als ich diese DCP Behandlung machte sind hinten alle Haare wieder gekommen dann hab ich nichts mehr raufgeschmiert und es sind wieder fast alle ausgegangen. ABER ich glaube doch noch fest dass sie wachsen. nehme im Moment die Weihrauchkapseln und Zuckerrohrmelasse.  
Einen bestimmten Zyklus kann ich gar nicht erkennen, im Moment gehen sie mir wieder verstärkt aus wenn ich durchfahren hab ich immer sehr viel in der Hand.

---

---

Subject: Aw: Wann hören die Baustellen endlich auf? Erfahrungsaustausch  
Posted by [gast12](#) on Wed, 30 May 2012 17:34:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Nahla,

Nahla schrieb am Wed, 30 May 2012 06:58  
den Auslöser bei mir weiss ich leider nicht - es könnte psychisch gewesen sein, da ich damals meinen Job verloren habe.

hier vermuten einige einen psychischen Auslöser...

Nahla schrieb am Wed, 30 May 2012 06:58Allerdings verstehe ich nicht warum die Haare dann wenn es einem gut geht nicht wieder kommen.

Auslöser ist eben nicht Ursache.  
Mir geht es auch teilweise sehr gut, und die Autoimmunreaktionen stoppen trotzdem nicht.

Nahla schrieb am Wed, 30 May 2012 06:58Mir geht es nämlich sehr gut bis auf die Haare das ist etwas dass mich wirklich extremst belastet!!!

Das ist auch belastend.  
Als ich nur noch wenige Haare hatte, habe ich den Rest einfach abgeschoren, und dann war es gut.  
Damit habe ich mich dann abgefunden.  
Ich finde es noch belastender, wenn man gerade noch so ohne Perücke rum laufen kann, und merkt dass man bald nicht mehr vertuschen kann. . .

Nahla schrieb am Wed, 30 May 2012 06:58habe es nun fast 3 Jahre ich habe soviel schon probiert (ausser Kortisontabletten+Spritzen) zuletzt habe ich DCP gemacht im Moment aber ausgesetzt werde aber wieder starten damit. habe Ophiasis Typ und mir kommt vor es zieht sich immer weiter rauf hinten am Scheitel kommt ein neues Loch. als ich diese DCP Behandlung machte sind hinten alle Haare wieder gekommen dann hab ich nichts mehr raufgeschmiert und es sind wieder fast alle ausgegangen.

Das ist ja das Problem, dass manches nur bei Daueranwendung und mit Nebenwirkungen hilft.

Nahla schrieb am Wed, 30 May 2012 06:58ABER ich glaube doch noch fest dass sie wachsen.  
nehme im Moment die Weihrauchkapseln und Zuckerrohrmelasse.

Wachsen tun sie bei mir. Sie gehen halt nur wieder aus.  
Die Hoffnung gebe ich auch nicht auf.

---