
Subject: Zuckerrohrmelasse

Posted by [sommersprosse](#) on Thu, 17 May 2012 13:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.endotronic-gmbh.de/zuckerrohrmelasse.html>

ich habe diesen Artikel gefunden und werde mir auch mal so eine Zuckerrohrmelasse besorgen. Oder hat jemand von euch das schon zufällig probiert`?

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse

Posted by [PatrickK](#) on Sat, 19 May 2012 05:22:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenn's nicht, aber klingt teilweise interessant. Probier es doch mal aus und berichte. Drei oder vier Wochen musst du es aber sicherlich regelmäßig nehmen, vorher passiert sicherlich nichts...

Gruß Patrick

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse

Posted by [angela](#) on Sun, 20 May 2012 19:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klingt Interessant. hast du achon ein bestimmtes Produkt ausgesucht? Es gibt ja einiges auf dem Markt...

LG
angela

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse

Posted by [sommersprosse](#) on Mon, 21 May 2012 05:09:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angela, ich habe genau dieses im Link bestellt das ich hoffe ich heute oder morgen erhalten werde

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse

Posted by [maja75](#) on Mon, 21 May 2012 08:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich nehm diese hier:

<http://www.amazon.de/VITAM-Appleford-s-Melasse/dp/B004GL00XG>

da ich latenten Eisenmangel habe, nehme ich sie schon eine ganze Weile, soll ja auch gegen Ergrauen helfen.

Die Haare, die ich noch habe sind in der Tat momentan dunkler am Ansatz, ob das daran liegt oder an der Ayurvedischen Paste weiß ich nicht.

Liebe Grüße,
maja

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse
Posted by [sommersprosse](#) on Mon, 21 May 2012 12:44:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Maja,

ja genau diese hab ich mir auch schon angesehen... habe deine Geschichte auch mitverfolgt, dir wachsen die Haare ja auch wieder gell...du machst ja eine Basenkur..und die Melasse soll ja auch entsäuern...

ich hoffe ich bekomme sie morgen..

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse
Posted by [angela](#) on Mon, 21 May 2012 14:06:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hab mir vorhin im Reformhaus auch die Appleford-Melasse geholt.
Ab morgen gehts los - mal sehn wie das Zeug schmeckt

LG
Angela

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse
Posted by [sommersprosse](#) on Mon, 21 May 2012 14:38:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

super!!! vielleicht hilfts ja....ich habe gelesen dass man es ganz stark verdünnt dann wird es nicht mehr stark süß sein

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse
Posted by [angela](#) on Tue, 22 May 2012 07:59:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nahla,
ich finde die Melasse ganz interessant, da alle Vitamine und Spurenelemente drin sind, die bei mir damals erniedrigt waren. Natürlich ist noch viel mehr enthalten, das bei mir nicht getestet wurde, aber alles in allem sinnvolle Nahrungsergänzungen.
Aber ich will auch nicht so viel Hoffnung aufkommen lassen. Immer wieder ist die Rede von irgendwelchen Mittelchen die gegen alles mögliche helfen sollen und die Realität sieht dann doch anders aus, aber wer weiß.... vielleicht ist es ja dieses mal anders und der Preis ist vor allem überschaubar.
Wenn es einigermaßen gut zu nehmen ist werde ich das mal über einen längeren Zeitraum ausprobieren.
Eigentlich hatte ich vor mir ein Basenpulver zusammenzustellen und das langfristig zu nehmen, aber das Thema Entsäuerung habe ich ja mit der Melasse auch erledigt.

LG
Angela

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse
Posted by [sommersprosse](#) on Tue, 22 May 2012 08:12:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angela,
ja wenn man das so liest wird es auf keinen Fall schaden, entsäuern ist nie schlecht und ich ernähre mich auch nicht so gesund - habe auch schonmal mit einem Pulver entsäuert das tat mir nicht so gut gut musste das immer am Vormittag trinken da war mir dann oft schlecht und so billig war es auch nicht wie ich mich erinnern kann. ausserem ist die Melasse ja mit Sicherheit nicht schädlich und auch für den gesamten Verdauungstrakt gesund (wobei ich da keine Probleme habe von denen ich wüsste)
ich habe sie heute leider immer noch nicht bekommen muss mich mal erkundigen wo sie bleibt.
mache im Moment immer noch die Brennesselkur und schmiere mir das fleissig auf den Kopf
höre im Moment auch immer wieder den Günter Schneidereit - immer nur zum Einschlafen -
und trinke nach wie vor 2 Tassen Salbeitee und fühle mich auch nicht mehr soo schlecht also ich bin immer der Meinung dass meine Haare wieder kommen

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse
Posted by [angela](#) on Tue, 22 May 2012 08:38:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab gerade mein "Erstel Mal" hinter mir.
Die dunkle Farbe ist gewöhnungsbedürftig aber der Geschmack ist OK - etwas malzig. Ich dachte es ist sehr süß und hab zu den 2 Teel. noch einen Schuß O-Saft dazu, das lass ich aber morgen.

LG

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse

Posted by [sommersprosse](#) on Thu, 24 May 2012 10:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe die Melasse heute bekommen, puh ist das grausslig!! Muss ich echt Augen zu und durch und mit ganz ganz viel Wasser bzw Brennesseltee misch ich das.
aber ich glaube an diesen Geschmack wird man sich gewöhnen...
wieviel nimmst du davon Angela auch nur 1 Tl pro Tag?

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse

Posted by [angela](#) on Thu, 24 May 2012 20:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nahla,

ich nehme 2 Teel. das ist die Empfehlung auf der Dose.
Lecker ist was anderes, aber was macht man nicht alles.....
Am besten ist es wirklich, das Zeug so schnell wie möglich zu trinken.

LG

Angela

Subject: Aw: Zuckerrohrmelasse

Posted by [sommersprosse](#) on Mon, 28 May 2012 17:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme es mit einem Löffel ein und trinke dann Wasser nach, da tu ich mich leichter...
