
Subject: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [HelloKitty98](#) on Tue, 15 May 2012 13:13:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

wollte mal wissen wie ihr euch mit dieser Krankheit fühlt(AA)?

also ich fühle mich scheiße

bisher habe ich noch niemanden getroffen der auch AA hat

weiß vielleicht jemand die Ursache dafür???? (für die krankheit)

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Henryette](#) on Tue, 15 May 2012 17:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo du,

ich fühle mich auch scheiße mit der aa!!! seit 4 jahren habe ich den mist jetzt und kein ende in sicht... habe mich in der ganzen zeit nicht damit abfinden können, musste meine geliebte kurzhaarfrisur aufgeben, sitze im kino nur noch hinten, schwimmen ohne badekappe ist ein no go, wind ist mein feind... ABER - vorhin war ich bei meinem vater im krankenhaus - er hat krebs.... da sah ich viele, viele sehr kranke menschen, die dort möglicherweise ihre letzten lebenswochen verbringen.... es ist nicht einfach, aber manchmal muss man sich schon klarmachen, dass es schlimmeres gibt. die aa hat mein leben und mich verändert - immerzu habe ich angst vor einem neuen schub. mein spiegelbild mag ich nicht mehr. ich versuche aber mir zu sagen: alopecia areata ist die krankheit die ich habe, aber nicht das was ich bin... in diesem sinne herzlichst henryette

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [werner 127](#) on Tue, 15 May 2012 19:04:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Kitty,

scheiße fühlen wir uns alle, durch die Bank, und besonders wenn man's gerade neu hat. Wer findet's schon toll Löcher in den Haaren zu haben. Aber schlecht drauf zu sein deswegen bringt's überhaupt nicht und macht nix besser. Es ist jetzt einfach mal so, und das Beste ist, Du versuchst es irgendwie zu akzeptieren und damit klarzukommen (was sicher nicht einfach ist).

Aber bei ganz vielen verschwindet die Krankheit nach ein paar Monaten einfach wieder, also kein Grund irgendwie hoffnungslos zu werden. Bei mir sind die Haare ca. 10 Monate ausgefallen, dann zwei Monate gar nix, und dann sind sie wieder nachgewachsen. Alles ist möglich, nur schnell geht's meistens nicht.

Die Ursachen kennt man nicht wirklich. Es könnten körperliche Fehlfunktionen, wie z.B.

Schilddrüse sein; manche glauben, es passiert, wenn man wegen irgendwas unglücklich oder gestresst ist, oder einfach Veranlagung. Unter Umständen auch alles zusammen. Aber genau weiß man nix, gar nix. Nur, dass das Immunsystem irgendwie dran beteiligt ist.

Also lass den Kopf nicht hängen. Treib viel Sport und iß Müsli zum Frühstück, das stärkt auf jeden Fall Deine Abwehr. Und bleib irgendwie fröhlich!

Gruß

Werner

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [a.nette](#) on Tue, 15 May 2012 20:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sabine

ich komme auch aus dem Raum Bielefeld sollen wir uns mal kontaktieren?????Ich habe die Alopecia nun schon 50 Jahre war noch ein kleines Kind, habe mich damit mal mehr und mal weniger abgefunden, dann geht es mir auch mal mieß weil man doch nicht alles so machen kann wie man will, aber dann wird man sich wieder sagen es gibt viel schlimmeres wie du das eben auch sagtest. Lieben Gruß

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Henryette](#) on Wed, 16 May 2012 07:12:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Annette, wollte dir eine PM schreiben, geht aber leider nicht . Deshalb hr nur kurz, weil´s die anderen ja eher nicht interessiert: Kontakt gerne per Mail - Treffen geht momentan nicht. Liebe Grüße an Dich von Sabine

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [esperanza](#) on Wed, 16 May 2012 18:29:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: iß Müsli zum Frühstück

Danke, Werner, das war der Tipp des Tages!

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [werner 127](#) on Wed, 16 May 2012 20:47:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mein ich durchaus ernst, espi. mit sesam und koksfloeken kombiniert ist da alles an nährstoffen drin, was die haare brauchen. oder bissig formuliert: meine haare wachsen wieder

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [esperanza](#) on Wed, 16 May 2012 21:18:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:mit sesam und koksfloeken kombiniert

Na dann wundert mich gar nichts ...

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [HelloKitty98](#) on Thu, 17 May 2012 08:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

danke für die tollen tipps aber die hilfen mir leider nicht:cry:

habe schon alles ausprobiert:gesund essen,viel sport ,Nüsse esse(enthalten viel Zink),Yoga....

Ich weiß nicht mehr weiter

ich muss immer öfters weinen,die Krankheit macht mich fertig!!!!

Jeden Morgen vor der Schule, stehe ich im Bad und versuche die kahlen

Stellen zu verdecken(mit einem Haarband und vielen Spangen)

Und in der schule fragen die mich dauernd wieso ich dieses Ding auf dem Kopf trage und nicht die Haare auf mache oder ,, wieso hast du so dünne Haare?"

der Hautarzt kann mir auch nicht mehr helfen,ich kriege immer jeden monat viele spritzen in den kopf ,die haare wachsen ja auch wieder,aber an manchen stellen fallen die wieder aus

Ihr seit die einzigen die mich verstehen,danke!

Und noch was schwimmen ist tabu wer AA hat ,vom Chlor kriegt man Haarausfall!!

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [123456789](#) on Thu, 17 May 2012 10:53:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also,

ich fühle mich trotz AA gut.

Ich lasse mir nicht von ein paar Löchern oder auch von eigentlich nur noch der Hälfte Haare auf dem Kopf mein Leben diktieren. wo kommen wir denn da hin.

Wenn du traurig bist, dann hilft dir reden. Vielleicht könnte dir eine Verhaltenstherapie helfen besser mit der Situation klar zu kommen.

Und na klar kannst du ins Schwimmbad. Chlor macht keinen Haarausfall, zumindest nicht von den Dosierungen im Schwimmbad.

Weißt du ob deine Schilddrüse in Ordnung ist?

Und hast du schon mal den Selenspiegel bestimmen lassen?

Ich bin mir sicher deine Haare kommen wieder. ich hatte mal 5 Jahre gar keine Haare, denn war über 4 Jahre alles wieder da. Jetzt ist leider vieles wieder weg, so dass ich mit Käppi oder Perücke rumlaufe.

Beim normalen kreisrunden Haarausfall wächst bei fast allen alles wieder zu. Also Kopf hoch, genieße dein Leben, mach alles was du auch ohne Löcher tun würdest und stehe einfach zu deinen Löchern. Akzeptiere es. Mach dein Glück, dein Spaß am Jungsein nicht vom Äußeren abhängig. Ich weiß, dass es gerade in der Pubertät besonders schlimm ist. Also Kopf hoch und durch.

Was sagt denn deine beste Freundin dazu?

Liebe Grüße Anais

und kleiner Tipp: Bestelle dir mal Toppik. Damit lassen sich Löcher gut kaschieren. Es gibt für wenig Geld Probierversen. Einfach mal schauen. Du brauchst aber auch ein Fixierspray dazu. Also mitbestellen

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [a.nette](#) on Thu, 17 May 2012 11:56:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sabine

irgendwie kriege ich das mit PN nicht hin meine Mail Adresse ist a.nette@onlinehome.de würde mich freuen über eine Nachricht

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [werner 127](#) on Thu, 17 May 2012 14:58:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

esperanza schrieb am Wed, 16 May 2012 17:18Zitat:mit sesam und koksflöcken kombiniert
Na dann wundert mich gar nichts ...

ach so, jetzt weiß ich endlich, warum ich nach'm frühstück immer so veradmmt gut drauf bin

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Haarengel](#) on Thu, 17 May 2012 16:06:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werner ist hier der Guro nicht zu vergessen.

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Grazil](#) on Thu, 17 May 2012 17:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe mich jetzt hier mal angemeldet um Gleichgesinnte zu finden .Habe auch AA und fühle mich sehr schlecht . Es gibt Tage da geht es etwas besser aber die meiste Zeit macht es mich fertig. Bin auch von Dok.zu Dok. gerannt und habe alles mögliche schon ausprobiert .Habe jetzt mit DCP angefangen...die ersten zwei gingen gut die dritte macht mich jetzt Wahnsinnig..bin sogar krank geschrieben (und das ist ja nicht Sinn der Sache)mein Kopfhaut ist knall rot juckt brennt nässt und ist jetzt total verkrustet.Es ist kaum auszuhalten.Mein Arzt meinte das die nächste Dosis kleiner wird .Soll jetzt erst mal zwei bis drei Wochen Pause machen.Er war schon sehr erstaunt das ich so extrem darauf reagiere da es nur eine 0,5% Lösung war.Würde mich freuen wenn ich hier endlich mal jemanden finde der mich wirklich vertseht und nicht nur bemitleidet.LG

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [sommersprosse](#) on Sun, 20 May 2012 12:40:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Grazil,

ich habe auch die DCP gemacht und bis das mal eingestellt ist dauert es eben eine Weile..zum Schluss hin (ich pausiere mal) war ich hinten im Nacken auch total entzündet und es nässte und war verkrustet der Arzt meinte auch dass sei nicht Sinn der Sache und bringt auch nicht mehr...war aber immer die gleiche Dosierung jetzt bei mir...(am Anfang als wir das gesteigert haben - war ich einmal so stark geschwollen und hatte wirklich Schmerzen dass ich nur hoffte der Morgen kommt damit ich zum Arzt gehen konnte) aber dann glaub ich eh dass du einen tollen Arzt gefunden hast der dir zuhört ... ich mache im Moment eine Brennesselkur da sich in letzter Zeit mit der DCP Therapie eh nicht mehr viel getan hat.
wünsche dir alles guted

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Grazil](#) on Sun, 20 May 2012 15:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nahla,

ja mit meinem Arzt kann ich echt zufrieden sein.Wie funktioniert das mit der Brennesselkur ?

Würde mich freuen wenn du mich auf dem laufenden hältst wie deine Fortschritte sind !
Wünsche dir weiterhin viel Erfolg und alles Gute ! LG Grazil
PS : von wo kommst du vl.kann mann sich ja mal treffen ?

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [sommersprosse](#) on Sun, 20 May 2012 15:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Grazil,

die Brennesselkur die mache ich auf Anraten eines Bekannten der sich mit Heilkräutern befasst und einen Versuch ist es allemal wert.

Ich habe ein eigenes Thema erstellt schau mal nach grad vor ein paar Tagen, ich nehme zusätzlich noch die Weihrauchkapseln seit einigen Tagen und habe mir Zuckerrohrmelasse (da hab ich auch ein Thema erstellt) bestellt

ausserdem habe ich vor zu einem Handaufleger zu gehen ich muss einfach alles probieren denn für mich ist das nach wie vor eine riesige Belastung, obwohl ich sehr froh bin einen Freund zu haben der total hinter mir steht - trotzdem lebe ich als Frau damit!!

ich komme aus Österreich

übrigens fiel mir heute eine neue Stelle auf ganz oben hinten am Scheitel das mich fast verzweifeln liess..mein Freund meinte die hätte ich schon länger allerdings wenn was neu ist spür ich das am schnellsten selber...hast du eigentlich auch den Ophiasis Typ..ich habe noch gar nicht nachgesehen was du hier drinen alles geschrieben hast

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Grazil](#) on Sun, 20 May 2012 15:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Nahla ,

Österreich ..lach ist ja fast um die Ecke ..Scherz.wären nur sooo knapp 1000 km..Es macht schon was aus und ist ein echter Glücksgriff einen Partner zu haben der zu einem steht .Ich habe auch das Glück. Gott sei Dank.Ich lese mal nach was du für Themen beschrieben hast . Ich bin auch soweit alles auszu probieren.. aber Hand auflegen ? Da muss mann wirklich dran glauben denke ich .LG Grazil

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [sommersprosse](#) on Mon, 21 May 2012 05:17:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja natürlich musst du da dran glauben ich finde dass ALLES einen Versuch wert ist....

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Micky](#) on Tue, 22 May 2012 08:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin neu in diesem Forum.

War bis vor kurzem noch im Frauen-Forum unterwegs, doch nun bin ich mir mehr wie sicher, dass auch ich AA (wahrscheinlich universalis) habe.

Ich hatte eben versucht, ein neues Thema zu erstellen, klappte wohl aber nicht - falls aber dies Thema dann doch noch veröffentlicht wird, bitte ich um Entschuldigung.

Zu meiner Geschichte: Ich verliere nun seit fast einem Jahr meine Haare. Leider auch die Körperbehaarung (obwohl, mit der fast fehlenden Beinbehaarung bin ich ganz zufrieden. Meine Wimpern fallen, aber ich habe noch welche. Auch die Augenbrauen sind so dünn geworden, dass ich sie mit Puder nachmale.

Ein Haarspezi aus HH meinte vor 5 Monaten, dass ich androgenetischen Ausfall hätte. Er ignorierte meine Bedenken und meine Äußerungen, dass ebenfalls Körperhaare ausfallen.

Nun werde ich trotz dessen am Freitag wieder nach HH fahren, um mir den Befund: "bald haarlos" abzuholen.

Ich würde mich freuen, wenn Ihr mir sagen könntet, was ich den Spezi sagen könnte wg. einer Therapie-Form (er wird ja sicher selbst etwas vorschlagen, aber ich würde ihm gern diverses fragen wollen und ich kenne mich mit AA nicht aus).

Seit ein paar Tagen höre ich nun die Selbsthypnose-CD von Herrn Schneiderei und werde heute meinen 1. Termin bei einer Ergotherapeutin wahrnehmen, die die Psyche behandelt.

Ich würde mich freuen, von Euch eine Antwort zu erhalten.

Seid lieb begrüßt

Micky

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [123456789](#) on Tue, 22 May 2012 11:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wer ist denn dein Haarspezi? Hat er seine Praxis in der Poststr.? Falls ja, dann bist du gut aufgehoben. LG Anais

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Micky](#) on Tue, 22 May 2012 11:36:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

dankeschön für die schnelle Antwort.

Ja, die Praxis ist in der Poststraße.

Er machte schon die ersten Male einen kompetenten Eindruck, hat mich aber nicht richtig angehört und nun werde ich doch AA haben.

Warst Du auch bei ihm? Nach welchen Therapien kann ich ihn denn fragen? Was ist Deiner Meinung nach am effektivsten?

Auch wenn es Dir so vielleicht nicht geholfen hat.

LG

Micky

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [123456789](#) on Tue, 22 May 2012 11:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich war auch bei ihm. Ich finde ihn super. War allerdings schon lange nicht mehr bei ihm. Ich würde keine Therapie machen. Ich habe mich damals gegen DCP entschieden. Und ich habe mich auf die Kortisonstoßtherapie eingelassen (ohne jeglichen Erfolg, aber mit jeder Menge NW).

Kümmer dich um dich. Mach eine Verhaltenstherapie, lass deine Schilddrüse untersuchen und deinen Selenspiegel (siehe erster Thread).

Versuche es mit Knobi und lass los. Liebe Grüße Anais

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [gast12](#) on Tue, 22 May 2012 14:02:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

warum gerade Verhaltenstherapie?

Es gibt doch unterschiedliche Therapieformen.

LG

Mannu

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [123456789](#) on Tue, 22 May 2012 16:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mir hat die Verhaltenstherapie ganz besonders geholfen. Da habe ich persönlich am meisten von profitiert. Mag sein, dass andere Therapien genau so gut sind. Ich finde nur bei der

Verhaltenstherapie muss man deutlich mehr mit arbeiten als bei einer z. B. reinen Gesprächstherapie.

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [sommersprosse](#) on Tue, 22 May 2012 16:32:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habt ihr euch schon mal Gedanken über eine Hypnosetherapie gemacht? Mein Freund war begeistert - er war letztes Jahr für 3 Tage. Und zwar nach Erhard F. Freitag ich bin sicher auch einge von euch kennen seine Bücher oder die von Joseph Murphy.

Habe einige Bücher von denen und es ist Wahnsinn was man mit dem Glauben an sich selbst alles heilen kann

<http://www.efreitag.com/>

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [gast12](#) on Tue, 22 May 2012 16:33:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

danke, ich verstehe.

LG

Mannu

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [sommersprosse](#) on Tue, 22 May 2012 16:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habt ihr euch schon mal Gedanken über eine Hypnosetherapie gemacht? Mein Freund war begeistert - er war letztes Jahr für 3 Tage. Und zwar nach Erhard F. Freitag ich bin sicher auch einge von euch kennen seine Bücher oder die von Joseph Murphy.

Habe einige Bücher von denen und es ist Wahnsinn was man mit dem Glauben an sich selbst alles heilen kann

<http://www.efreitag.com/>

PS.: ich gehe am Mittwoch "Handauflegen"

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Dinchen97](#) on Tue, 29 May 2012 11:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Ich hab das jetzt auch schon seit über anderthalb Jahren und ich fühle mich damit überhaupt nicht gut. Es ist ein kommen und ausfallen aber leider ist das wachsen sehr viel weniger. Die stellen werden immer größer. Es ist echt schrecklich andauernd zu sehen wie die ganzen anderen Mädchen sich immer die haare machen und ich kann immer nur mit Dutt rumlaufen um es zumindest fast zu verstecken. :(

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [sommersprosse](#) on Tue, 29 May 2012 11:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dinchen mir geht es gleich!!! ich möchte einfach wieder mal in die Haare fassen könne oder raufbinden ohne mir Sorgen machen zu müssen dass man Stellen sieht.

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Dinchen97](#) on Tue, 29 May 2012 13:04:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Nahla

Da hast du recht. Am schlimmsten ist allerdings noch das es andauernd Leute gibt die darüber lästern weil es ja "So ekelhaft" ist. :/

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [sommersprosse](#) on Tue, 29 May 2012 13:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dinchen das ist schlimm das ist mir noch nicht passiert zum Glück muss ich sagen, wer macht denn sowas kann ich mir gar nicht vorstellen

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Dinchen97](#) on Tue, 29 May 2012 13:44:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch leider schon. schrecklich solche Leute haben keine Ahnung aber Hauptsache über andere reden .

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [angela](#) on Wed, 30 May 2012 06:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Nahla,
findet das HANDAUFLEGEN heute statt?

Bitte berichte!

LG
Angela

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [binchen0815](#) on Tue, 19 Jun 2012 10:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe auch seit nunmehr 2 Jahren AA, gottseidank nur an vereinzelt relativ kleinen Stellen die man dank dem Deckhaar bis jetzt noch nicht sieht.

Trotzdem ist auch für mich diese Krankheit eine ziemlich starke psychische Belastung, da sich die Gedanken ständig nur um das eine drehen.

Es vergeht kaum noch ein Tag an dem ich nicht den gesamten Kopf nach neuen kahlen Stellen untersuche. Vom Haarewaschen ganz zu schweigen, da habe ich mittlerweile eine echte Phobie entwickelt und mir wird ganz anders wenn ich nur daran denke dass ich bald wieder meine Haare waschen muss.

Trotz allem werde ich die Hoffnung nicht aufgeben dass ich das Ganze irgendwann in den Griff bekomme und das ganze nicht damit endet dass ich irgendwann auf eine Perücke angewiesen bin.

Wenigstens hilft es ein bisschen zu wissen dass man damit nicht ganz alleine ist.

Das mit der Hypnose würde mich auch interessieren? hat damit schon jemand Erfahrung?

LG

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [ToBeHappy](#) on Tue, 03 Jul 2012 15:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich habe AA seit dem ich 6 Jahre alt bin. Beim ersten mal wo die Krankheit ausbrach war ich noch im Kindergarten. Mein Hautarzt hat meinen Eltern damals eine Salbe verschrieben, welche unheimlich fettig war. Dies brachte mir im Kindergarten den Spitznamen "Schmirhaar". Die salbe hat leider auch nicht geholfen, da mir kurze zeit darauf alle Haare ausgefallen sind. Mit 8 hat sich

die Krankheit auf einmal in Luft aufgelöst und ich war heil froh, dass dieser Terror rum war.

Mit 15 sind mir dann die Haare wieder ausgefallen, diesmal hat mir mein Hautarzt eine stark ätzende Tinktur verschrieben welche die Kopfhaut stark reizte. Nebenwirkungen: Unfassbare schmerzen, die Kopfhaut schorft wie blöd und meine Mützen welche ich benötigt habe um die Krankheit zu verdecken vergilbte. Darunter hat meine Psychische sehr gelitten, so das mir wieder meine Haare vollständig ausgefallen sind. Aber durch meinen besten freund habe ich diese schwere zeit überstanden.

Heute habe ich wieder haare auf dem Kopf aber es gibt noch ein paar kleine stelle.

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass sich die Krankheit nur dann verschlimmert wenn es einem auch psychisch nicht gut geht. Deshalb wenn ihr diese Krankheit habt würde ich nicht versuchen mit eurem Hautarzt über eine Lösung des Problems zu grübeln. Sonder eher sehr viel zeit mit euren freunden verbringen, denn mit dieser Krankheit ist das leben erst recht zu hart für einen alleine.

Für die Männer unter euch habe auch einen tipp, betreibt Sport. z.B Schwimmen denn es ist normal als Schwimmer sich die Beine zu rasieren oder geht ins Fitnessstudio um an eurer Form zu arbeiten, denn mit dem Richtigen Körper sehen heute Männer mit Glatze extrem stark aus. Desweiteren wird der Sport euch helfen den Frust mit der Krankheit zu bearbeiten.

P.S " Haar ist eine Sumpfpflanze, sie Wächst ausschließlich nur auf Wasserköpfen"

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Nessi](#) on Tue, 03 Jul 2012 19:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

ich fühle mich inzwischen stark. Ich habe mich weiterentwickelt und bin viel reifer geworden.

LG (:

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [locke68](#) on Fri, 13 Jul 2012 09:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich muss sagen fühle mich mittlerweile sehr gut was aber nicht heisst das es mir nie sche..... ging aber muss sagen habe gelernt damit umzugehen das klappt aber nur wenn man jemand hinter sich hat fam freunde etc

gut lebe mittlerweile schon seit 36 jahren damit das ich nicht ein einziges haar habe und heute betrachte ich das ganze anders ,denn haare sind nicht alles im grunde genommen sind wir alle gesund ich habe bei meinen klinik besuchen ne menge leute gesehen denen es viel schlechter geht und habe dann für mich beschlosse das ich ja nichts habe im gegensatz zu denen soory aber es lässt sich nicht ändern es ist mal so oder so

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [frese68](#) on Fri, 13 Jul 2012 22:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ja meine eigene Theorie bezüglich meiner Alopecia. Ich glaube, daß ich keine Haare mehr habe, weil ich über meine eigenen Haare immer sehr unglücklich war.

Ich hatte sehr sehr dünne Haare und als sie mir dann vor 20 Jahren begannen auszugehen, war ich natürlich auch erstmal geschockt, aber grundsätzlich habe ich mich schnell damit abgefunden.

Die Perücken wurden im Laufe der Zeit auch immer besser.

Rückblickend muss ich sagen, dass ich weitaus häufiger Heulanfälle wegen meiner echten Haare hatte, als in der Zeit, in der ich nun Perücken trage.

Vor 3 Jahren gingen mir dann aber leider auch noch meine Wimpern und Augenbrauen aus. Das war schon schlimm, aber nachdem ich mir dann mit Permanent Make up neue Augenbrauen aufzeichnen ließ und mir auch den unteren und oberen Lidstrich stechen ließ, ist es wieder ok. Ich versuche mit Knoblauch die Augenbrauen und Wimpern wieder zu bekommen, aber meine Haare will ich nicht wieder haben.

Grundsätzlich ist es glaube ich wichtig sich selber so zu akzeptieren wie man ist. Wie sollen andere Menschen einen gern haben und lieben, wenn man sich selber nicht mag?

Es kann natürlich nicht schaden, Menschen um sich herum zu haben, die einem guttun und unterstützen können.

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [blümchen](#) on Sat, 14 Jul 2012 17:58:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich finde eure Einstellung toll, sie macht soviel Mut !

Danke Euch

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [heinerle4](#) on Sat, 14 Jul 2012 21:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

habe keinen Vorstellungstherd gefunden machs einfach mal hier.

Nenne mich heinerle, bin 43 Männlich und hatte vor 3 Jahren einen Haarausfall.

Angefangen hat es mit einer Stelle, und wurde immer mehr. Seit 2 Jahren hatte ich jetzt Ruhe, und seit zwei Wochen hab ich wieder eine ovalen Kahle Stelle am Hinterkopf, und das Kotzt mich böse an.

Lese mich jetzt erst mal ein bisschen durch, scheint ja nicht so, das ich der Einzige bin mit dem

Scheiß!!

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Essis Frau](#) on Thu, 19 Jul 2012 17:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

ich denke einfach mal, dass wir alle, wir, die Betroffenen alle nicht glücklich sind, mit der A.A.. Wo ich sie ganz neu hatte, habe ich mich verkrochen, ich habe mich geschämt und mich selber "klein" gemacht. In der schlimmsten Zeit, wollte ich gar nicht mehr leben. Und jetzt? Acht Jahre danach und leider immer noch Betroffene, gehe ich ganz offen damit um. Ich trage keine Tücher mehr und meine Perücke liegt auch wieder im Schrank. Seit einem halben Jahr, bin ich auch deswegen in psychologischer Behandlung, denn das Selbstbewusstsein war gleich Null. Jetzt habe ich aber angefangen, nicht auf die "anderen" zu hören, sondern auf mich und mein Herz und auf mein Verstand. Ich weiß, ich sehe anders aus und ich weiß auch, dass ich den Eindruck hinterlasse, dass ich aussehe als hätte ich gerade eine Chemotherapie hinter mir, aber mir ist es sooooooooooooooooooooo egal geworden, was andere sagen, ehrlich! Klar, an manchen Tagen, treffen mich schon noch die Lästereien und die Blicke, aber ich habe es mir nicht selber ausgesucht, genauso wenig, wie ihr alle, aber ich geh "natürlich" durch die Welt, denn wir sind keine Monster oder ähnliches, sondern wir sind Menschen, wie jeder andere Mensch auch und es hört sich doof an, aber durch das offene Präsentieren, möchte ich einfach nur etwas mehr Toleranz erwecken, dass wir nur auf Grund der nicht bzw. teilweise nicht vorhandenen Haare, keine Unmenschen sind. Und wenn ihr die "Leck mich a Arsch" Einstellung habt und nicht jeden Tag hofft und bangt, werden eure Haare auch nachwachsen. Ich merke es selber auch

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [123456789](#) on Thu, 19 Jul 2012 18:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Essis Frau schrieb am Thu, 19 July 2012 19:27 Hallo ihr Lieben,

Und wenn ihr die "Leck mich a Arsch" Einstellung habt und nicht jeden Tag hofft und bangt, werden eure Haare auch nachwachsen. Ich merke es selber auch. Mir ist es völlig egal ob meine Haare wachsen oder nicht. Das war schon immer so, seitdem sie das erste Mal weg waren.

Sie wachsen trotzdem nicht. Ich glaube denn eher, dass es damit zu tun hat ob es einem sonst gut geht, ob man Stress, ne Ehekrise oder Existenzängste hat. All das hindert Haare daran zu wachsen. Nicht die Scheiß egal, ob Haare oder nicht Einstellung. Die habe ich nämlich tatsächlich. Ich mache mein Glück schon lange nicht mehr von Äußerlichkeiten abhängig. Auslöser dafür war die Reaktion meiner Mitmenschen auf meinen ersten Haarausfall vor 10 Jahren: damals sagte meine Nachbarin: "Ein Glück, dass ich nur eine neue Leber habe...." und meine Schwägerin: "meine MS ist mir ehrlich gesagt lieber,..."

Denkt mal alle darüber nach,....

Im Übrigen denken beide (Nachbarin und Schwägerin) heute ganz anders darüber.

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [angela](#) on Thu, 19 Jul 2012 19:19:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus die "LMAA"-Einstellung ist kein Allheilmittel!

Ich habe die Plage seit 7 1/2 Jahren und ich mache mich schon lange deswegen nicht mehr verrückt, aber die Haare wachsen nicht.

LG

Angela

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [frese68](#) on Fri, 20 Jul 2012 14:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn das so einfach mit der Psyche wäre, gäbe es eine ganze Menge Krankheiten nicht mehr. Leider läßt sie sich nur ganz schwer austricksen. Grundsätzlich ist wohl eine Therapie bei eine guten Therapeuten der Weg in die richtige Richtung.

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [gindora](#) on Fri, 20 Jul 2012 15:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich bewundere diejenigen, welche so eine LMAA einstellung haben können. nach über 5 jahren bekomme ich das nicht gebacken. und ich gebe anais auch recht, wenn sie sagt, dass es wichtiger ist, wie unser umfeld ist. wenn ich mich wohl fühle und glücklich bin, interessieren mich auch nicht die haare so sehr und ich besuche dieses forum nicht und überhaupt.... wenn ich psychisch mal wieder am ende bin, dann kann ich darauf warten dass ich am nächsten tag die bürste voller haare habe.

meine psychologin sagte mal: in so ein forum schreiben keine geheilten leute mehr rein. ganz ehrlich, als alle haare bei mir wieder da waren, habe ich auch nicht mehr an dieses forum gedacht. schade eigentlich. wo es doch den anderen so viel hoffnung gibt, wenn man pos. berichtet. ich würde wirklich gern mal wissen, wieviele menschen die AA nicht mehr haben bzw. geheilt sind. und vorallem aus diesem forum!!

was mir zur zeit hilft: aotogenes training und reiki. dadurch schlafe ich 8 stunden durch und am tag bin ich ausgeglichen.

so,ich rutsche mal ins wochenende und wünsche euch allen viel sonne!!!

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Loom1986](#) on Sat, 21 Jul 2012 02:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ,

Ich habe das leiden seit 2 jahren, an vielen Tagen denke ich darüber garnicht nach.Doch es gibt auch Tage wo ich richtig dreckig fühle. zum glück gibt es meine familie, die mich da recht schnell wieder rausholt.

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Suomifee](#) on Sat, 21 Jul 2012 11:11:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

ich habe das Glück dass meine Haare ein Jahr nach Ausbruch der AA alle wieder da sind. Eine Stelle hakt noch ein bisschen (die älteste und größte Stelle am Hinterkopf), aber sie wird immer kleiner und ist mit weißen Haaren bedeckt. Ich hatte ca 1/3 Haarverlust und Herde am gesamten Kopf, es ging auch vom Entdecken an sehr schnell bergab....

Nun bin ich natürlich megafroh dass meine Haare wieder da sind, aber die Angst dass es nochmal auftreten könnte ist natürlich da und wird auch immer bleiben, der ungezwungene Umgang mit den Haaren ist halt für immer dahin.

Dennoch ist mir bewusst was für ein Glück ich hatte.

Liebe Grüße an Alle!

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Sam´s](#) on Sat, 21 Jul 2012 16:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Grazil

... der Beitrag ist zwar schon etwas älter, aber ich hab es gerade erst gelesen... und bei Deinem Eintrag einen kleinen Schock bekommen...

"Er war schon sehr erstaunt das ich so extrem darauf reagiere da es nur eine 0,5% Lösung war".

0,5%??????????? Himmel. Kein Wunder, dass Du da so extrem drauf reagiert hast... ich wurde über ein Jahr lang mit DCP behandelt und die Lösung wurde NIE auf 0,5% erhöht.... Ich habe mit 0,0001 angefangen und war zuletzt bei einer 0,1% Dosierung... und das hat schon gereicht, was den Juckreiz, Rötung, Nässen und Verkrusten angeht....

Das mag zwar jeder Arzt anders sehen, aber meiner sprach immer von Sensibilisierung, also die Dosis laaaangsaam erhöhen....

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [Loom1986](#) on Sat, 21 Jul 2012 20:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sams

ich habe auch mit 0,1 % angefangen, aber wie du schon sagst, das jucken und nässen war sehr sehr schlimm.

habe es dann abgebrochen.

habe jetzt wieder ne dosis bekommen mit 0,0001 %, traue mich aber nicht es anzuwenden.(steht noch immer im Schranck)

bei der ersten dosis war ich fast 2 wochen krankgeschrieben. (muss auf der arbeit Helm tragen)

Der arzt meinte nur ich sollte mit 0,1% weitermachen, dann hätte ich schon längst Haare. Aber dann noch die frechheit zubesitzen mir zu sagen was den wichtiger ist Haare oder Arbeit.

Das ich eine Familie ernähren muss ist dem wohl scheiss egal. oder den Job verliere.

Habe noch nen Zeitvertrag. Da muss ich wohl erstmal den kürzerern ziehen. Aber egal Leben geht weiter =)

Subject: Aw: wie fühlt ihr euch eigentlich mit dieser krankheit? (AA)

Posted by [sommersprosse](#) on Thu, 26 Jul 2012 14:46:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe grade vorhin in einem Thread geschrieben dass mir mein Hautarzt im Gegensatz zu deinem sagte es sollte nicht nässen!!

auch ich habe da alle Konzentrationen durch (war vorher in der Klinik in Behandlung wo ich allerdings auf eine eher Starke KEINERLEI Reaktion hatte, das kam wahrscheinlich dadurch meinte mein jetziger Hautarzt dass das DCP uralt ist - dann wirkt es nicht mehr) und wir haben auch bei einer höheren als ich zum Hautarzt kam angefangen zum Testen, worauf ich sehr sehr stark anschwell es war wirklich nicht angenehm ich fuhr frühmorgens gleich in die Praxis und er gab mir glaub ich kortison, sie trugen mir ausserdem irgendwas auf die Kopfhaut auf und ich musste es 2 Wochen abheilen lassen, dann fingen wir von vorne an und ich bin bereit in Bezug darauf dass meine Haare nur wiederkommen mögen sehr viel zu ertragen.

Also er schaute sich das jeden Tag wieder an und beurteilte ob die Rötung stark genug sei. Mit dem fuhr ich dann fort bis ich wirklich gar nichts mehr spürte dann hat er wieder leicht erhöht... und dieser Hautarzt sagte mir dass ich mir die Kopfhaut nicht kaputt machen sollte und ich sollte auch keine Schmerzen haben mit der DCP und schon gar nicht nässen und die offenen Wunden dann durch das Aufkratzen (wo ich sogar da noch DCP raufgetan habe), also ich habe das auch ALLES durch und ich denke du solltest dir einen empfindlicheren Arzt suchen. Ich habe auch lange lange gesucht bis ich den meinigen jetzt gefunden habe
