
Subject: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Sat, 05 May 2012 23:18:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich greife das Thema hier mal auf, weil es mich auch interessiert.
Weihrauch als Entzündungshemmer - hat das jemand schon probiert, oder eine Meinung dazu?

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [blümchen](#) on Sun, 06 May 2012 10:22:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mannu,
jemand aus meinem Bekanntenkreis, der sehr starkes Rheuma hatte nimmt es schon seit langem und es hat ihm gut geholfen, vor allen Dingen für die Fingergelenke. Er ist Segler und kann seit dem wieder gut zugreifen. Rheuma, zählt ja zu den Autoimmunerkrankungen, also denke ich es könnte einen Versuch wert sein. Er bestellt das Weihrauchpräparat glaube ich in Holland.
LG Blümchen

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Sun, 06 May 2012 11:24:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde auch, dass das ganz interessant klingt. Stellt sich nur die Frage, welches man kauft und wo. In den Online-Apotheken gibt es viele unterschiedliche Produkte mit sehr unterschiedlichen Preisen.

Interessant und preislich ganz ok, klingt das hier:

http://www.feelgood-shop.com/index.php?affiliate=K-139563&am;cat=WG11&gclid=CM_I38TD668CFca-zAodmjEfzw&product=A-95

Vielleicht gibts auch Besseres, ist sicherlich auch viel Werbung auf der Seite, vielleicht gibts das woanders auch günstiger. Vielleicht bestelle ich es einfach mal. Es sei denn, jemand hat bessere Tipps...

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Sun, 06 May 2012 12:11:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Blümchen und Patrick,

ja, offenbar wird Weihrauch auch bei anderen Autoimmunkrankheiten eingesetzt. Einige von uns

haben sowieso noch zusätzlich andere Autoimmunkrankheiten.

Es gibt sicher starke Qualitätsunterschiede bei den Kapseln.

Ich habe mich noch nicht richtig schlau gemacht, über Qualitätsmerkmale, Unverträglichkeiten, Weihrauch oder Weihrauchessenz?, Dosierung etc.

Bei dem eingestellten Produkt steht zumindest schadstoffgeprüft dabei. Das ist ein ganz wichtiger Punkt.

Ausprobieren will ich es eventuell auch mal.

Vielleicht weiß sonst noch jemand, worauf man beim Produkt achten muß.

Lieben Gruß
Mannu

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Sun, 06 May 2012 12:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab's grad bestellt, allerdings direkt auf der embio garden Homepage, da war es noch etwas günstiger. Auf unterschiedlichen Seiten hab ich eigentlich nur Positives über Weihrauch-Kapseln gelesen, allerdings nicht im Bezug auf AA, sondern eher allgemein im Bezug auf Autoimmunkrankheiten.

Ich werde die Kapseln jetzt mal nehmen. Mal sehen was bzw ob was passiert. Wie ich in dem anderen Thread bereits geschrieben hatte, habe ich ja eine Kortisonspritze wegen Heuschnupfen bekommen und jetzt sind an vielen Stellen ganz kurze dünne Haare zu sehen (kürzer als 1mm und nur wenn man gegen's Licht guckt). Nur wahrscheinlich werden die Haare wieder ausgehen, wenn der Kortisonpegel wieder sinkt. Deshalb jetzt die Hoffnung, dass die Weihrauch Kapseln was bewirken...

Ich werde berichten...

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Sun, 06 May 2012 12:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Patrick,

ich drücke die Daumen, hoffentlich klappt es !

Im Immunsystem finden viele komplizierte Prozesse statt. Aus bestimmten nicht erforschten Gründen ist es bei uns entgleist. Eventuell trägt Weihrauch ein wenig zur Regulierung bei.

Viel Glück bei dem Experiment!

Grüße
Mannu

Vielleicht ist es auch sinnvoll vorsichtig anzufangen,
steigern geht immer noch.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [Gerbera](#) on Thu, 10 May 2012 18:10:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe vor einiger Zeit mal einen derjenigen angeschrieben, die in diesem Bereich forschen,
jedoch keine Antwort erhalten.

Hat jemand von euch mal direkt mit einem der Profs gesprochen, die an und mit Weihrauch
forschen?

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [prinzessin](#) on Fri, 11 May 2012 14:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,
hab mal mit meiner Heilpraktikerinn gesprochen.
Sie meint die besten wären Weihrauchkapsel H15!!!

Werde siemir auch bestellen....
Gruß
prinzessin

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Fri, 11 May 2012 14:55:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Prinzessin,

Danke für die Information.
Von der Firma Hecht?

LG
Mannu

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Fri, 11 May 2012 16:08:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hab ich mir mit den Embio Garden-Kapseln wohl nicht die besten gekauft. Hier gibts eine Vergleichsseite:

http://www.weihrauch-boswellia-serrata.de/Weihrauch_Boswellia_a_Produktvergleich.html

Aber wer weiß, ob da nicht auch Werbung hinter steckt...

Gruß Patrick

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Fri, 11 May 2012 18:00:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Patrick!

Danke für die Liste.

Ist wirklich schwer unter allen Kriterien das beste zu finden.

Ich habe mich noch nicht entschlossen.

Deine Kapseln sind zwar in der Dosierung nicht am höchsten, aber dann muß man halt etwas mehr nehmen.

Verträgst Du sie eigentlich bisher gut?

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Fri, 11 May 2012 18:04:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe sie heute erst bekommen (obwohl Sonntag bestellt). Man soll 3x 2 Stück pro Tag nehmen. Bislang hab ich vier genommen (und gut vertragen)

Von den höher dosierten soll man ja auch nur eine pro Tag nehmen. Vielleicht nimmt sich das dann auch nichts. Ich habe mir jetzt jedenfalls 3x140 Kapseln bestellt und werde die erstmal nehmen.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Fri, 11 May 2012 18:33:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke auch, das nimmt sich nichts.

Vielleicht sogar besser verträglich, weil verteilt.

Grüße und viel Erfolg!

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [prinzessin](#) on Fri, 11 May 2012 23:16:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ja von der Firma Hecht...
Und sie sagte sogar man solle lieber mit 3x1 Kps. anfangen und steigern...
Gibt wohl Pat. die es nicht vertragen, geht auf den Magen!!!
LG
prinzessin

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [sommersprosse](#) on Sat, 12 May 2012 09:23:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe mir gestern auch welche bestellt von der Firma Hecht 200mg

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Sat, 12 May 2012 12:43:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, Prinzessin,

ich habe halt auch so viele Unverträglichkeiten...aber ich werde es sicher versuchen. Die H15 scheinen ja empfehlenswert zu sein.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Sat, 12 May 2012 21:12:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann man sich denn sicher sein kann, dass die H 15 schadstoffgeprüft sind? 1992 hat man da Schwermetalle gefunden. (seite 4)
Ich möchte aber niemanden unnötig beunruhigen, vielleicht gibt es diese Belastungen heute nicht mehr.
Hat jemand dazu Informationen?

http://www.weihrauch-symposium.de/media/vortraege/Vortrag_Schwarz_J-Boswelan-Entwicklung.pdf

Die Kapseln von Embiogarden sind zumindest frei von Schadstoffen.

Prinzessin, nimmst Du eigentlich auch die H 15, und kannst Du vielleicht mal Deine HP fragen, ob sie was zur aktuellen Schadstoffprüfung weiß?

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [prinzessin](#) on Sat, 12 May 2012 23:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
nein nehme sie noch nicht...hab sie noch nicht bestellt...
Weiss momentan auch nicht obs hilft, hab nen heftigen Schub wieder gerade und nehme Cortisonschaum und Regaine dazu.
Wollte sie erstmal fragen, ob die sich mit meinem Schaum vertragen oder nicht!!!
Weiss momentan grad selbst nicht was ich am Besten mache

LG prinzessin

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Sun, 13 May 2012 13:30:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

den Cortison-Schaum nehme ich auch gerade. Ich will ihn aber nur kurz nehmen.
Die Weihrauchkapseln will ich demnächst nehmen, weiß nur noch nicht genau welche.
Ich wünsche Dir, dass Dein heftiger Schub wieder aufhört und dass die HP guten Rat weiß .

LG
Mannu

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [prinzessin](#) on Sun, 13 May 2012 23:16:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen lieben Dank mannu
...ich nehm den Cortisonschaum schon seit über einem Jahr ohne dass es mir Probleme macht...vertrag ihn gut!!!
Hab heut auch wieder mal die Selbsthypnose CD rausgeholt und höre sie jetzt wieder!

LG
prinzessin

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Thu, 17 May 2012 17:21:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein interessanter Link, der den Unterschied zwischen H15 und BS85 beschreibt. Von den Hecht-Tabletten würde ich persönlich dann wohl doch absehen:

http://www.weihrauch-boswellia-serrata.de/Weihrauch_H15_BS85_Produktvergleich.html

@prinzessin/Manu

Ich glaub den Kortisonschaum könnt Ihr Euch sparen. Mein Hautarzt hat mir mal erklärt, dass das äußerlich angewandte Kortison nicht an die Stellen gelangt, die es bei AA erreichen müsste. Sind auch meine Erfahrungen was das angeht. Bei mir hilft nur Kortison als Spritze oder Tabletten. Hoffe jetzt, dass Weihrauch genauso helfen kann. Bin jetzt aber wieder auf der Suche nach dem "richtigen" Weihrauch/Hersteller. Das von Embio Garden ist wohl doch nicht sooo gut wie es die Beschreibung erhoffen ließ...

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Thu, 17 May 2012 18:32:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin auch noch auf der Suche.

Da ich auch eine Gastritis habe, und die Weihrauchkapsel auch auf den Magen gehen können, ist es noch schwieriger.

Die Kapseln von Dr. M. haben mehr Boswelliasäure, das ist vielleicht weniger magenverträglich.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [prinzessin](#) on Fri, 18 May 2012 06:13:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
also bei einer Gastritis wäre ich echt vorsichtig mit den Kapseln,
da sie wohl alle auf den Magen gehen.
Aber du kannst ja langsam anfangen...
LG prinzeessin

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?

Posted by [gindora](#) on Fri, 18 May 2012 07:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seit 5 tagen nehme ich jetzt auch die kapseln (HPMC) von ZeinPharma. meine tante (aphotekerin) meinte, dass die unterschiede meistens nur im preis und in der vermarktung liegen. die zusammensätze sind im großen und ganzen gleich. desweiteren trinke ich jeden tag (ca. 5monate) selbstgemachten brennessel-ingwer tee und auch die haare spühle ich mit frischen brennesseltee und habe mir die wurzel von brennessel in alkohol eingelegt (3 wochen) und dies wird auch nach dem waschen eingerieben.

jeden tag trinke ich ein gläschen birkensaft und auch dies wird auf den stellen am kopf eingerieben.

Fazit: ca. 50% der haare fehlen. Hinterkopf, linke seite, stirn, oberkopf. irgendwie schaffe ich es trotzdem, alles zu verdecken, habe mir dazu bei ebay haarteile bestellt, welche mit klips eingearbeitete werden und man sieht es auch nicht. (ca. 22.-€) 2 stück. ideal auf alle fälle für den hinterkopf. kann ich nur empfehlen.

alle stellen sind mit haaren bedeckt, welche man auch sieht aber noch besser fühlen kann. das wird immer mehr. naja abwarten.

mich plagt es ja auch schon seit ca. 4 jahren und einmal war ja schon alles zugewachsen.

ach ja und was ganz komisches: habe seit 2 tagen eine super erkältung. hatte ich schon lange nicht mehr zu dieser jahreszeit und vorallem seit der AA sehr sehr selten! liegt das an den kapseln??? ich bin gespannt und berichte!!

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?

Posted by [sommersprosse](#) on Fri, 18 May 2012 08:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Gindora,

ich habe mir auch die Weihrauchkapseln bestellt, werde sie ab HEUTE nehmen, ausserdem seit Montag trinke ich Brennesseltee 1 liter tgl aber nur ganz dünn aufgegossen und 2 Tassen Salbeitee weil mich das sehr aufregt, mit dem Sud vom Brennesseltee reibt mir mein Freund dann den Kopf ein ich friere es ein (anscheinend soll es ganz kalt sein damit die Kopfhaut geschockt wird)

auch mir fehlen ca 50% wie dir und ich konnte es bisher auch immer verdecken...zum Glück kannst du mir bitte mal per Pn den link senden wo du die Clips bestellst im Ebay?

vielen Dank

achja auch ich habe seit 3 Jahren weder Grippe noch leichter Erkältung gehabt...ich glaube das ist super

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gindora](#) on Fri, 18 May 2012 20:27:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo nahla.die firma heißt. hermosisimo!

echthaar und halten sehr lange auch ohne waschen. wie gesagt, für den hinterkopf finde ich sie sehr gut. auch das glätteisen macht denen nix aus, da kann man ruhig die, mit 4 klips nehmen und auch beliebig kürzen.

versuch das mal mit den wurzeln!!! da lache ich mich immer kaputt, wenn ich in unseren park mit meinem kleinen spaten gehe und die teile ausgrabe.

es gibt richtig viele rezepte mit der brennessen. langsam wird sie mein Lieblingsunkraut. frisch schmeckt sie auch zu salat.... sehr lecker!!!

viel erfolg!

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Fri, 01 Jun 2012 18:01:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmt jetzt noch jemand von euch Weihrauchtabletten? Obwohl die Wirkung der Kortisonspritze bereits vorbei ist (merke ich daran, dass ich seit über zwei Wochen wieder Heuschnupfen habe), wachsen die Haare weiter. Viele Stellen sind noch kahl, aber an vielen Stellen wächst der Flaum weiter. Ich nehme die Tabletten jedenfalls weiter, vielleicht hilft's ja wirklich. Andererseits müssten sie sich beim Heuschnupfen ja auch positiv bemerkbar machen, wenns gegen Autoimmunkrankheiten hilft?!

Gruß Patrick K.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Fri, 01 Jun 2012 18:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PatrickK schrieb am Fri, 01 June 2012 20:01Nimmt jetzt noch jemand von euch Weihrauchtabletten?

Ich nehme es noch nicht, ich will mich noch mehr reinlesen vorher.

Klingt aber alles ganz gut,man muß halt auf Reinheit achten.

Zitat:Obwohl die Wirkung der Kortisonspritze bereits vorbei ist (merke ich daran, dass ich seit über zwei Wochen wieder Heuschnupfen habe), wachsen die Haare weiter. Viele Stellen sind noch kahl, aber an vielen Stellen wächst der Flaum weiter. Ich nehme die Tabletten jedenfalls weiter, vielleicht hilft's ja wirklich.

Zitat:Andererseits müssten sie sich beim Heuschnupfen ja auch positiv bemerkbar machen, wenns gegen Autoimmunkrankheiten hilft?!

Ist Heuschnupfen eine Autoimmunreaktion oder eine Allergie?

Das Boswellia soll ja das TNF runterregulieren und damit Entzündungen hemmen.
Hier noch ein Artikel dazu.
<http://www.naturheilpraxis-hollmann.de/Boswellia.htm>

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Fri, 01 Jun 2012 19:04:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heuschnupfen ist eine Allergie. Ich dachte immer Allergie und Autoimmunkrankheiten seien dasselbe. Wenn nicht: sehr gut! Dann passt es ja, dass sich der Heuschnupfen nicht verbessert.

Zum Weihrauch: vom H15 würde ich die Finger lassen, da sind wohl jede Menge Schadstoffe drin. Nach meinen Recherchen ist BS85 wohl das Beste.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Fri, 01 Jun 2012 19:30:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PatrickK schrieb am Fri, 01 June 2012 21:04 Heuschnupfen ist eine Allergie. Ich dachte immer Allergie und Autoimmunkrankheiten seien dasselbe. Wenn nicht: sehr gut! Dann passt es ja, dass sich der Heuschnupfen nicht verbessert.

Du reagierst auf etwas allergisch.

Das kann vielleicht auch noch die Immunabwehr verstärken, was dann vielleicht wieder die Autoimmunreaktion verstärkt.

Hängt schon vieles zusammen, es sind aber komplizierte Prozesse.

Zitat: Zum Weihrauch: vom H15 würde ich die Finger lassen, da sind wohl jede Menge Schadstoffe drin. Nach meinen Recherchen ist BS85 wohl das Beste.

Genau so sehe ich das auch bisher.

Ich nehme derzeit noch andere Sachen für die Darmflora, Weihrauch ist auch noch eine Option für mich, aber alles nach und nach.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [sommersprosse](#) on Sat, 02 Jun 2012 06:22:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit dem 15 Mai die Weihrauchkapseln. Weiss aber nicht ob man innerhalb von 15 Tagen sagen kann dass es hilft.

Mannu was machst du denn für deine Darmflora? Und seit wann? Meine Freundin riet mir auch dafür etwas zu tun bzw hat sie mir einen Heilpraktiker empfohlen, der hat ihr nach ihrer Darmoperation sehr geholfen.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Sat, 02 Jun 2012 07:47:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nahla schrieb am Sat, 02 June 2012 08:22Ich nehme seit dem 15 Mai die Weihrauchkapseln.
Weiss aber nicht ob man innerhalb von 15 Tagen sagen kann dass es hilft.

Welche nimmst du denn? Selbst bei einer Kortisonspritze dauert es drei Wochen, bis sich was tut.
Ich denke da musst du dich noch etwas gedulden...

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [sommersprosse](#) on Sat, 02 Jun 2012 07:55:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme die von der Firma Hecht...

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Sat, 02 Jun 2012 18:32:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nahla schrieb am Sat, 02 June 2012 08:22
Mannu was machst du denn für deine Darmflora? Und seit wann? Meine Freundin riet mir auch dafür etwas zu tun bzw hat sie mir einen Heilpraktiker empfohlen, der hat ihr nach ihrer Darmoperation sehr geholfen. Ich nehme die Kapseln von Dr. Wolz, Darmflora select plus seit etwa 2 Monaten. Werde sie wohl noch eine ganze Zeit lang nehmen.
Eine direkte Auswirkung auf die Haare kann ich nicht feststellen, denke aber dass eine gesunde Darmflora wichtig ist.
Ähnliche Produkte gibt es aber noch von etlichen anderen Firmen.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gindora](#) on Sat, 02 Jun 2012 20:45:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich mal fragen darf... was habt ihr denn da für darmprobleme speziell??

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [gast12](#) on Sat, 02 Jun 2012 21:25:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es sind keine speziellen Probleme.

Mein HP hat mir das empfohlen, aufgrund von Untersuchungen.
Ein großer Teil der Immunabwehr liegt ja im Darm.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [sommersprosse](#) on Sun, 03 Jun 2012 13:12:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch ich habe Offensichtlich für mich keine Darmprobleme, aber ganz viele Darmkrankheiten gibt es ja auch von denen man selbst nichts spürt und ein Grossteil vom Immunsystem sitzt im Darm

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [Ela1](#) on Mon, 04 Jun 2012 08:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
ich nehme auch seit einiger Zeit Weihrauchkapseln. Ich leide an Morbus Crohn und bei mir hilft es richtig gut und die Beschwerden sind auch stark zurückgegangen. Ich kann es nur wärmstens empfehlen. Ich kaufe meine Kapseln in der Apotheke, da es mir wichtig ist das das Präparat sicher ist und auch die Qualität stimmt. Und man wird gleich noch gut beraten und kann sich danach sicher sein wie man sie am besten nimmt, damit die Wirkung auch eintreten kann. Der Preis stimmt auch und ist oftmals auch billiger wie im Versandhandel.
Liebe Grüße

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [123456789](#) on Mon, 04 Jun 2012 15:51:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie heißt dein Präparat?

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [Ela1](#) on Tue, 05 Jun 2012 07:37:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kaufe die Weihrauch-Extrakt-Kapseln aus der Heidelberg-Apotheke in Bisingen.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [PatrickK](#) on Tue, 05 Jun 2012 08:03:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie heissen die genau? Einfach nur "Weihrauch-Extrakt-Kapseln"?

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [Ela1](#) on Tue, 05 Jun 2012 20:18:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja genau die heißen nur weihrauch-extrakt-kapseln. Das gute daran ist das die auf die Qualität achten da sie bei der Apotheke ja streng untersucht werden müssen. Also ich bin echt richtig begeistert davon

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [123456789](#) on Wed, 06 Jun 2012 04:22:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wieviel mg sind enthalten und von welcher Firma und wieviele nimmst du davon am Tag? Denn es gibt wahsinnig viele Weihrauch Kapseln, die sich hinsichtlich der Stärke und des Preises schon sehr unterscheiden.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [angela](#) on Wed, 06 Jun 2012 06:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir nicht so sicher ob man davon ausgehen kann, dass alle Produkte in der Apotheke STRENG untersucht werden.
Meiner Meinung nach sollte man schauen von welchem Hersteller die Kapseln sind und nach welchen Kriterien (bio etc.) dieser seine Produkte herstellt. Apotheken müssen auch gucken dass der Laden läuft und Produkte verkaufen wo viel Gewinn zu machen ist. Wenn man sich anschaut welcher Blödsinn dort oft auf den Theken zu finden ist....

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [123456789](#) on Wed, 06 Jun 2012 06:40:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alle apothekenpflichtigen Präparate unterliegen strengen Kriterien.
also, wenn auf der Packung apothekenpflichtig steht, dann handelt es sich um ein Arzneimittel, das den strengen Anforderungen entspricht. Arzneimittel dürfen nur in einer Apotheke verkauft werden. Anders ist es bei Medizinprodukten oder Nahrungsergänzungsmitteln.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [angela](#) on Wed, 06 Jun 2012 06:52:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei apothekenpflichtigen Medikamenten ist mir das klar. Ela1 muss uns jetzt nur noch aufklären um welche Weihrauch-Kapseln es sich handelt.
Aber ich glaube nicht, dass Weihrauch zu den Apo-pflichtigen-Produkten gehört.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [Ela1](#) on Wed, 06 Jun 2012 09:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,
also die werden direkt von der Heidelberg-Apotheke hergestellt. Ich nehme 3 x 2 Kapseln täglich.
Eine Kapsel enthält 300 mg des Extraktes.
Die Kapseln sind auch nur über die Apotheke erhältlich, da es ein Defekur-Arzneimittel ist. Mir würden die Kapseln von einer Freundin empfohlen und ich hab dann über die auch mal ein bisschen „nachgegoogelt“ die machen auch Weihrauchforschung, was ich persönlich ganz gut finde, da sie sich dann ja schon auskennen müssen.
Ich bestelle bei Ihnen immer über Ihren Online-Shop, da ich auch nicht aus der Gegend komme.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [123456789](#) on Wed, 06 Jun 2012 12:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt, Weihrauch war zumindest in 2010 in Deutschland noch nicht als Medikament zugelassen. das heißt auch: es gibt keine Zulassungstudien, also wahrscheinlich auch keine nachgewiesene Wirkung, sondern nur Erfahrungsberichte.

Aber probieren geht über studieren.
In Deutschland wird weihrauch in Form von Tabletten oder Kapseln meist als NEM(Anhrungsergänzungsmittel vertrieben.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [Ela1](#) on Wed, 06 Jun 2012 14:36:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja es gibt da noch nen Unterschied zwischen einem Defekur-Arzneimittel und einem Arzneimittel, aber genau weiß ich den Unterschied nicht. Das Defekur-Arzneimittel hat auf jeden Fall strengere Kontrollen als ein Nahrungsergänzungsmittel

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [sommersprosse](#) on Mon, 11 Jun 2012 08:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme die Weihrauchkapseln nun schon über 3 Wochen und konnte leider keine Verbesserung feststellen.

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [anno1960](#) on Mon, 11 Jun 2012 09:29:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich war heute bei uns in der Apotheke und da teilte man mir mit, dass es die Weihrauchkapseln in deutschen Apotheken nicht gibt. Kann es evtl. daran liegen, dass wir in Bayern leben ? Denn es verwundert mich schon, wenn ihr sie alle in der Apotheke kaufen könnt

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [sommersprosse](#) on Mon, 11 Jun 2012 09:47:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm das weiss ich leider nicht da ich nicht in Bayern lebe. Aber schau doch mal im Internet nach oder frag einfach in anderen Apotheken nach die bei dir in der Nähe sind

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [anno1960](#) on Mon, 11 Jun 2012 09:54:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nahla,
Danke für die Info. Ich war ja bei uns in der Nähe in der Apotheke, aber die Apothekerin meinte dass es diese Weihrauchkapseln nur von einem Importeur aus der Schweiz erhältlich sind und das auch nur mit einem Privatrezept. Ich wollte die Kapseln schon gerne in einer Apotheke kaufen, da ich gerade was Medikamente anbelangt übers Internet echt vorsichtig bin.... Na ich mache mich mal weiter auf die Suche
Nimmst du die Weihrauchkapseln und wenn ja, welche Erfahrungen hast du damit gemacht ?

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [sommersprosse](#) on Sat, 30 Jun 2012 08:41:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine WEihrauchkapseln sind nun bald zu Ende ich nehme sie genau 6 wochen und verbessert hat sich dadurch überhaupt nichts...aber nur weil es bei mir nicht wirkt muss es nicht bei anderen genau sein

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [Biljana](#) on Sun, 27 Jan 2013 21:17:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Mann nimmt Weihrauch seit einigen Wochen und er hatte täglich sehr schlimme Rückenschmerzen heute sind diese Rückenschmerzen vorbei, manchmal kommen sie wieder aber sie gehen wieder. Ich denke es braucht seine Zeit bis die Wirkung sich entfalten kann. Nehme die Kapseln weiter. Gute Besserung

Subject: Aw: Erfahrung mit Weihrauchkapseln?
Posted by [alexandra](#) on Sun, 27 Jan 2013 21:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Als Heilpraktikerin kann ich nur bestätigen, dass H15 das z.Zt. beste Präparat ist (weil es am genauesten getestet wurde).

Allerdings kann ich euch auch sagen, dass ihr euch nicht allzugroße Hoffnungen machen solltet.....

Es hat mir z.B. nicht geholfen (aber wenigstens auch nicht geschadet)

Lg
Alex
