
Subject: Darm und Fußreflexzonenmassage
Posted by [angela](#) on Mon, 02 Jan 2012 10:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Euch allen ein gutes, haarreiches 2012!

Ich muss doch mal über eine andere Sache schreiben:

Schon seit längerer Zeit habe ich den Verdacht, dass meine Verdauung nicht richtig funktioniert und das könnte ja auch erklären warum einige Vitamine und Mineralstoffe nicht richtig aufgenommen werden. Nach einem Gespräch mit meinem Apotheker (und Heilpraktiker) hat er dies bestätigt und mir diverse Tröpfchen und Tabletten gegeben, auf die ich sehr unterschiedlich reagiert habe. Der Therapie über die Ladentheke sind natürlich Grenzen gesetzt und ich habe dann erst mal abgelehnt noch weitere Mittelchen zu nehmen. Aber meine Darmbeschwerden sind seither auch deutlich besser. Um weiter meinem Darm etwas Gutes zu tun habe ich beschlossen über einen längeren Zeitraum KANNE-Brottrunk zu nehmen. Ich trinke nun tgl. ca. 150ml zu einer Mahlzeit. Schmecken tuts nicht, aber was macht man nicht alles....

Im Dezember war ich auch bei einer Fußreflexzonenmassage. Ich hatte einen Gutschein geschenkt bekommen, denn ich wäre nie auf die Idee gekommen mir so etwas zu gönnen. Die Massage war super angenehm und das interessante war, dass die Dame auf einmal sagte: Mit deinem Darm stimmt etwas nicht. Ich hatte ihr vorher nichts gesagt! Auf der Heimfahrt habe ich mich etwas benebelt gefühlt und musste mich extrem auf das Fahren konzentrieren. Den Rest des Abends habe ich gefroren und musste ich sehr häufig zur Toilette. Anscheinend bringt die Massage doch einiges in Bewegung. Also wer Lust und Laune hat - probiert's mal aus.

Ob es unserem Haarwachstum etwas bringt weiß ich natürlich nicht.

LG
Angela

Subject: Aw: Darm und Fußreflexzonenmassage
Posted by [werner 127](#) on Thu, 05 Jan 2012 10:10:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du deinen darm denn mal durchchecken lassen? unverträglichkeiten o-ä.?

Subject: Aw: Darm und Fußreflexzonenmassage
Posted by [angela](#) on Thu, 05 Jan 2012 11:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, das wollte ich jetzt im neuen Jahr mal angehen. Leider weiß ich nicht zu welchem Arzt ich gehen soll. Ich dachte vielleicht mal ein Internist. Mein Hausarzt ist ein bissl träge und nicht so richtig hilfsbereit. Ich muss mir überlegen wie ich ihn dazu bringe mir eine Überweisung auszustellen.

Ich hab halt auch noch das Problem mit der Schilddrüse. Im Oktober war ich zur Kontrolluntersuchung und musste im Nachhinein feststellen, dass der Radiologe nur den TSH-Wert überprüft hat. Nach meiner Info reicht das aber bei Morbus Basedow überhaupt nicht aus. Ich hatte dem Radiologen vertraut und mich nicht weiter drum gekümmert. Als ich jetzt mal in meinen Unterlagen gewühlt habe war die letzte umfassende Blutuntersuchung 2007. Das hat mich doch irritiert.

Daher denke ich eine Internist wäre nicht schlecht. Mit dem könnte ich div. Baustellen durchsprechen.

Aber auch da muss man überlegen zu welchem man geht... ich werd mich erst mal umhören.