
Subject: Propolisalbe hat ideale Eigenschaften
Posted by [werner 127](#) on Mon, 02 Jan 2012 06:05:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal,

einen Vorschlag möchte ich noch machen, weil's mir irgendwie logisch erscheint. Propolis, der Kittharz der Bienen, ist keimtötend/antibakteriell, zellaufbauend dank Mineral/Vitaminkomplex, entzündungshemmend und durchblutungsfördernd und regt den Stoffwechsel der Zellen an. Also eigentlich wie gemacht für unser Problem. Vielleicht bleibt sogar was an der Haarwurzel kleben und umschließt sie schützend. Ich hab mir die Salbe von Agaard gekauft, weil da auch noch Kamille und Salbei drin sind, 8-10 Euro die Tube, also bezahlbar. Testen kann ich's nicht so richtig, weil's ja eh schon wieder wächst. Gibt's auch in Verbindung mit Aloe Vera, da zieht's noch ein bißchen besser ein. Oder Tropfen, die man woanders mit reinkippen kann.

Und dann noch ein altes Kräuterrezept:

Kräuteraufguss selbst herstellen und Haare damit spülen.

Je 1 EL Ringelblume, Schafgarbe, Thymian, Passionsblume, Ingwer, Brennnessel, Borretsch mit 1 l heißem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, abseihen und in eine Flasche füllen.

Nach dem Haarewaschen damit die Haare spülen.

Nach dem Haarewaschen sind die Poren der Kopfhaut weit geöffnet und die Wirkstoffe können tief in die Hautschichten eindringen, sie fördern das Wachstum der Haare, kräftigen Haarboden und nähren trockene Kopfhaut.

So, das war's jetzt endgültig von meinen Ratschlägen.

Frohes Neues

Subject: Aw: Propolisalbe hat ideale Eigenschaften
Posted by [angela](#) on Mon, 02 Jan 2012 09:38:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi werner,

dir auch ALLES GUTE für das Neue Jahr!

Zitat:So, das war's jetzt endgültig von meinen Ratschlägen. - warum das denn?
Das ist doch das schöne an dem Forum.

Ich habe übrigens auch mal Propolisshampoo verwendet. In einem Hotel hatten sie davon eine Probe im Bad und ich fand es sehr angenehm. Daraufhin hatte ich mich über Propolis informiert und mir eine Flasche gekauft. Allerdings blieb es bei der einen, da es doch recht teuer war.

Die Salbe werde ich aber mal im Hinterkopf behalten.
Jetzt mache ich erst mal meine Heilerde-Schlammpackung und wenn die Schachtel leer ist....mal
sehn.

LG
Angela
