

---

Subject: Haarausfall bei Männern

Posted by [lisa](#) on Wed, 19 Oct 2011 16:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey die Fragen die jetzt kommen werden sind sicherlich dämlich, aber wie geht ihr Männer mit Haarausfall um?

Ich habe ja mal 60% meiner Haare verloren (bin eine Frau), für mich war es damals sehr schrecklich. Aber wenn ich wieder meine Haare, oder einen Teil meiner Haare verlieren würde wäre eine Perücke ein guter Ausweg. Ich glaube dass Frauen eher weniger Probleme mit Haarerersatz haben als Männer, die scheuen sich eher davor. Wenn es dann für den Mann heißt, die Haare fallen aus, werden die meisten bestimmt es einfach akzeptieren. Trotz allem legen Männer ja auch einen großen Wert auf Haare, mit dem Unterschied das Männer mit Glatzen oder Halb glatzen auch sehr sexy aussehen können

Nur belastet es Männer genauso psychisch wie uns Frauen? Hab gehört das selbst die Krankenkassen da einen Unterschied sehen!!

Ich glaube auch dass es da eigentlich keinen Unterschied gibt zwischen HA bei Männern und HA bei Frauen, nur das Männer es vll eher akzeptieren können, weil es in der Gesellschaft eher anerkannt wird? Niemanden würde es doch stören wenn ein Mann ohne Haare am Empfang sitzt, während bei Frauen doch eher gestutzt wird.

Warum ich das frage ist, weil mein Freund auch eine Glatze bekommen wird/könnte. Das steht in seinen Genen => Allerdings die "normale Männerglatze". Er ist auch noch sehr jung aber man merkt jetzt schon dass ihm ein wenig viel die Haare ausgehen. Macht das einen Unterschied zur AA? Wäre es für euch Männer einfacher mit einer normalen Männerglatze zu leben, wo die Haare niemals wieder kommen könnten? Würde es euch damit psychisch besser gehen oder gibt es da keinen Unterschied?

Möchte einfach nur wissen wie ich mit ihm Umgehen muss, ich habe einen Mann noch nie gefragt ob es ihn stört, hatte nur immer den Eindruck es stört diese Männer überhaupt nicht!

Weiß auch gar nicht ob ich hier richtig bin ist auch ne doofe Frage, aber mich interessiert wie ihr damit umgeht.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall bei Männern

Posted by [Ruulkasar](#) on Wed, 19 Oct 2011 16:44:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es uns Männer nicht stören würde, gäbe es das allgemeine Forum hier net. Es ist für uns genauso furchtbar und schlimm. Ich hatte sogar ne Depression deswegen und dass es jemand nicht stört ist nur ein Spruch, weil man sonst ja kaum was anderes sagen kann.

Zum Thema Haarteil. Glaub mir die Dunkelzahl der heimlichen Haarteilträger ist enorm hoch. Das siest du schon allein daran wieviele Milliarden Jährlich damit verdient werden. Also die Männer reden nur weniger darüber (auser halt in Foren wie diesem hier), aber machen tuen es schon viele.

Und umgehen tue ich damit indem ich halt ein haarteil trage. Ich hatte lange Jahre eine Nassrasur bzw. 1mm und das war die Hölle.

Der Haarersatz hat mir echt viel an Lebensqualität gegeben.

Und zu deiner anderen Frage, ich hab normalen Haarausfall und würde lieber AA haben, weil ich da wenigsten (wenn ich Glück hab) ne Front habe und nicht schon in meinem 20ger Jahren wie ein Fünfzigjähriger aussehen muss.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall bei Männern  
Posted by [gindora](#) on Wed, 19 Oct 2011 20:46:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

machst alles richtig!

---

---

Subject: Aw: Haarausfall bei Männern  
Posted by [Hausmann](#) on Fri, 21 Oct 2011 06:57:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es um Haare ,besonders am Kopf geht, kommt die Eitelkeit zum Vorschein. Jedenfalls war es bei mir der Fall. Jedes mal wenn ich im Bad war habe ich meine Kopfhaare untersucht. Wieder weniger ....

Ich hätte heulen können. Was ich dann auch getan habe.  
Irgendwann kommt der Punkt wo man sich fallen läßt und alles raus muß. Man(n) ist halt doch nicht so stark wie er tut. Für mich war ganz wichtig das meine Frau mit dabei war, an der ich mich anlehnen konnte.

Es war, ist nicht einfach damit zu leben. In Gesprächen mit anderen kommt Unsicherheit auf. Man konzentriert sich nicht mehr auf das Gespräch, als vielmehr um die Frage wann Dein Gegenüber es entdeckt.

Mich belastet es sehr. Ich hatte immer volles, kräftiges Haar. Einige meiner Freunde haben hormonbedingt "lichtes Haar". Sieht sogar ganz gut aus und man kennt es nicht anders. Der geordnete "Haarausfall. Aber bei mir..uns ? Hier eine kahle Stelle, hier eine..... sieht einfach nur Sch\*\*\*e aus.

Ich habe das nicht so einfach weggesteckt.Auch wenn die Haare so langsam wiederkommen, bleibt die Ungewissheit und die Angst wie lange sie bleiben werden. Die Glatze wäre nicht das Schlimmste. Ich glaube die fehlenden Augenbrauen und Wimpern würden mir ganz stark zusetzen. Das wäre das schlimmste für mich. Damit würde ich nie zurechtkommen.

Und davor habe ich ganz einfach Angst.

---

---

Subject: Aw: Haarausfall bei Männern  
Posted by [lisa](#) on Fri, 21 Oct 2011 14:21:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar die Angst ist das schlimmste!!  
Die kennt jeder!!

Ich habe nochmal Glück gehabt, ich arbeite auf 400 € Basis im Einzelhandel, eine Glatze, oder sichtbar kahle Stelle wäre wohl das Ende meiner Beschäftigung an der Kasse!! Das wäre meine größte Angst.

Mein Freund braucht da in der Werkstatt keine Angst zu haben =/

Vor allem weil ich gerne jedem erzähle, jetzt wo ich meine Haare habe, dass ich AA hatte/hab. Weil ich nicht weiß wie ich damit umgehen werde, wenn es mal wieder so weit ist.. Aber auf der Arbeit wäre es in meinem Fall wohl eher unangebracht.. vor allem weil es keinen Kündigungsgrund bedarf..

Aber ich geh da gelassen an die Sache ran ich sag mir einfach, es wird so bleiben und wenn nicht seh ich dann weiter und mach mir Stress wenn es dann soweit ist!!

---