
Subject: Biosyn - Frage!

Posted by [Maike](#) on Wed, 02 May 2007 18:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Ich habe nun endlich Post von Biosyn und wäre froh es so schnell wie möglich wieder zurück zu schicken.

Ich hatte eigentlich gedacht, mir das Blut von einer befreundeten Arzthelferin abnehmen zu lassen. Ist das Möglich oder sollte ich es beim Arzt machen lassen? Ich bin ein bisschen verunsichert, da auf dem Formular von Biosyn ein Stempel des einschickenden Arztes gefragt ist.

freu mich auf eine Antwort.

LG Maike

Subject: Re: Biosyn - Frage!

Posted by [Miri 21](#) on Wed, 02 May 2007 19:29:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nein,Du mußt nicht erst zu einem Arzt wegen dem Stempel.

Ich habe mir das Blut auch von einer Studentin zuhause abnehmen lassen und dann die Probe einfach weggeschickt und hatte dann ganz schnell das Ergebnis!

Liebe Grüße,

Miri

Subject: Re: Biosyn - Frage!

Posted by [Mimi](#) on Thu, 03 May 2007 08:11:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Miri,

wenn Du die Selenbestimmung ohne Arzt gemacht hast - wie machst Du das dann mit der Seleneinnahme? Ich dachte, man braucht für das Selen ein Rezept - oder ist das gar nicht rezeptpflichtig?

LG, Mimi

Subject: Re: Biosyn - Frage!

Posted by [Miri 21](#) on Thu, 03 May 2007 08:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja,das stimmt schon ...

Für das höher dosierte Natriumselenit braucht man ein Rezept;ich lasse mir das von einer Freundin ausstellen.

Aber wenn du dir beim Arzt ein Privatrezept geben lässt, ist das auch kein Problem!
Privatrezepte stellt jeder Arzt gerne aus!
(solange du nicht irgendein Gift möchtest...)
Liebe Grüße,
Miri

Subject: Re: Biosyn - Frage!
Posted by [123456789](#) on Thu, 03 May 2007 12:03:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
du kannst es dir von deiner Freundin abnehmen lassen. Ein Arztstempel ist nicht erforderlich. Das Ergebnis hast du schneller, wenn du dir es per Fax zukommen lässt.
Für das Rezept brauchst du dann eine ärztliche Verordnung. Da dein Arzt sich vermutlich aber eh nicht mit Selen auskennt reicht es aus wenn du mit dem Ergebnis zum Arzt gehst und ihm sagst was üblicherweise bei deinem Selenspiegel eingenommen werden müsste.
Bei zu niedrigem Selenspiegel (Achtung Normbereich gilt für Gesunde) darf er es dir theoretisch zu Lasten der Kasse verordnen, ansonsten sollte es auf Privatrezept verordnet werden.
Dein Selenspiegel sollte, um optimal zu sein bei über 135 liegen.
Wegen der Dosierung kannst du mit den dann vorhandenen Werten gerne nochmal hier fragen.
Viele Grüße Anais

Subject: Re: Biosyn - Frage!
Posted by [Tatzl](#) on Sat, 05 May 2007 13:17:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe am Mittwoch nun auch endlich meine Blutprobe an das Byosin Labor geschickt und nun warte ich schon ganz gespannt auf das Ergebnis. Wie lange wird es ungefähr dauern?? (per Post) Aber ich denke schon dass ich einen erniedrigten Wert habe, zumindest nicht 135, da ich schon seit vier Jahren nun Totalis habe. Selen soll ja auch so sehr wichtig sein, z.B. verlangsamt es den Alterungsprozess.
Ich habe noch eine andere Frage: Bei mir wurde vor kurzem Eisenmangel festgestellt und nun muss ich Eisentabletten nehmen. Kann das einen Einfluss haben, wenn ich dann auch Selen einnehme? Vitamin C sollte man ja auch nicht gleichzeitig einnehmen.
Danke
Liebe Grüße und allen viel Glück, dass es hilft!
Tatzl

Subject: Re: Biosyn - Frage!
Posted by [Tatzl](#) on Sat, 05 May 2007 15:08:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich habe am Mittwoch nun auch endlich meine Blutprobe an das Byosin Labor geschickt und nun warte ich schon ganz gespannt auf das Ergebnis. Wie lange wird es ungefähr dauern?? (per Post)Aber ich denke schon dass ich einen erniedrigten Wert habe, zumindest nicht 135, da ich schon seit vier Jahren nun Totalis habe. Selen soll ja auch so sehr wichtig sein, z.B. verlangsamt es den Alterungsprozess.

Ich habe noch eine andere Frage: Bei mir wurde vor kurzem Eisenmangel festgestellt und nun muss ich Eisentabletten nehmen. Kann das einen Einfluss haben,wenn ich dann auch Selen einnehme? Vitamin C sollte man ja auch nicht gleichzeitig einnehmen.

Danke

Liebe Grüße und allen viel Glück,dass es hilft!

Tatzl

Subject: Re: Biosyn - Frage!

Posted by [Mimi](#) on Mon, 07 May 2007 08:07:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich habe noch eine Frage zum Selen: mit welchen Kosten muss ich da in etwa rechnen sollte ich es auf Privatrezept verschrieben bekommen?

LG, Mimi

Subject: Re: Biosyn - Frage!

Posted by [123456789](#) on Mon, 07 May 2007 13:47:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100 Tbl. mit 300 µg kosten etwa 50 €

Subject: Post von Byosin

Posted by [Tatzl](#) on Tue, 08 May 2007 15:25:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

habe heute von Byosin Post bekommen!!!Voller Erwartung wollte ich den Brief öffnen und das Ergebnis wissen und nun habe ich nur eine Rechnung und die Kopie von Rechnung erhalten ,aber keine Analyse,somit auch kein Wert!!!Wie war das bei euch? Ihr habt doch bestimmt nur eine Rechnung erhalten und keine Kopie oder? Bei mir wurde wahrscheinlich die Analyse mit der Kopie der Rechnung vertauscht.So ein Mist!Und im Labor ist jetzt auch niemand mehr zu erreichen.Ich war so gespannt was nun für ein Wert rauskommt!

Liebe Grüße

Tatzl

Subject: Re: Post von Byosin
Posted by [123456789](#) on Tue, 08 May 2007 16:53:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
war ein Arztstempel auf dem Analysebogen? Falls ja könnte es sein, dass das Ergebnis beim Arzt ist. Oder wolltest du das Ergebnis per Post bekommen, dann kann es sein, dass das Ergebnis extra per Post kommt.
Warte man noch bis morgen, falls dem so ist oder rufe im Labor an.
LG Anais

Subject: Re: Biosyn - Frage!
Posted by [Tatzl](#) on Wed, 09 May 2007 12:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anais,

ja es ist tatsächlich so ,dass der Befund an den Arzt geschickt wird,aber ich habe auf Anfrage hin das Ergebnis per Mail erhalten. Mein Selenwert im Vollblut liegt bei 117,4 ug/l (weiß nicht wie man das Zeichen schreibt). Das ist ja schon ziemlich hoch. Als Normalbereich für Gesunde ist 100- 140 angegeben. Ich weiß ,dass man ja einen Wert von 135 anstreben sollte,aber ich bin schon recht enttäuscht das mein Wert tatsächlich so hoch ist. Ich habe ja nun schon seit vier Jahren totalis und vorher auch immer wieder AA. Was meinst du? Sollte ich es mit Selen probieren oder eher nicht?Und wenn ja welche Dosierung? Ein Rezept werd ich ja wahrscheinlich nicht kriegen. Wie hoch war dein Wert am Anfang nochmal?
Liebe Grüße
Tatzl

Subject: Re: Biosyn - Frage!
Posted by [123456789](#) on Wed, 09 May 2007 17:53:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
mein Wert lag bei 78.
Der Wert von 117 ist nicht schlecht, wenn du keine AA hättest wäre es super. Die angegebenen Werte gelten aber für Gesunde. Wir sollten den besagten Spiegel von min. 135 haben.
Ich würde es mit 100 µg Selenase als Trinkampulle /Tag versuchen oder alternativ 200 µg als Tabletten von Cefak z. B. (hatte ich neulich gerade gepostet. Auch eine 300 Tbl. könntest du ohne weiteres nehmen oder versuche diese zu teilen. Dann liegst du bei nur ca. 25 Cent/tag. Ich schreibe morgen gerne mehr. Bin jetzt im zeitdruck.
LG Anais

Subject: Re: Biosyn - Frage!

Posted by [Michi046](#) on Thu, 10 May 2007 10:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo tatzl,

ich hatte im märz 07 einen biosyn getesteten wert von 119µg und nehme seit 15.3. 300µg selen. ich habe zwar noch keine neuen haare, aber ich hatte ganz schlimme tüpfel-nägel, die jetzt langsam rauswachsen und wo schöne glatte nägel nachkommen. das schiebe ich auf das selen.

ich würde es an deiner stelle auch auf jeden fall versuchen - viel glück!

liebe grüße
michi
