
Subject: Heilerde...

Posted by [werner 127](#) on Thu, 06 Oct 2011 14:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... is noch so ne Idee, die vielleicht helfen könnte (Reine Mutmaßung von mir!):

Wikipedia:

Durch den Kältereiz bei der Anwendung werden die Blutgefäße verengt und Muskelspannungen gemindert. Entzündungen und Schmerzen gehen zurück, unter anderem weil beim Trocknen des aufgetragenen Breis eine Saugwirkung auftritt, die überflüssige Gewebsflüssigkeit nach außen ableitet. Außerdem werden durch diesen Prozess auch innere Gewebe erwärmt und der Kreislauf und Stoffwechsel angeregt.

Heilerde kommt zum Beispiel bei Wickeln, Auflagen, Gesichtsmasken, Bädern und bei der Haarpflege zur Verwendung.

Bei den folgenden Symptomen wird Heilerde eingesetzt:

- Prellungen
- Quetschungen
- Verstauchungen
- Rheuma
- Akne
- Allergien
- juckende Kopfhaut
- Entzündungen
- Ekzemen
- Neurodermitis
- Halsschmerzen
- Krampfadern

Ich werd's unterstützend anwenden, schaden kann's glaub ich nicht.

gruß
werner

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [gindora](#) on Thu, 06 Oct 2011 18:03:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh toll. dagegen hilft auch krautwickel! langsam kommen wir doch der sache immer näher!!!

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [werner 127](#) on Thu, 06 Oct 2011 18:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, ich bin noch voll der hoffnung und des guten glaubens.

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [gindora](#) on Thu, 06 Oct 2011 18:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

den darf man nie aufgeben... wir schaffen das schon! gute nacht!!!

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [werner 127](#) on Thu, 06 Oct 2011 18:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dir auch eine gute. aber im ernst, die heilerde hat einen meiner (im anderen threat beschriebenen) Pickel trockengelegt. wenn die das tiefer drin auch schafft, kann's schon was bringen. jetzt mach ich aber wirklich schluss für heute...

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [gast12](#) on Thu, 06 Oct 2011 19:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen Versuch ist es wert.

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [angela](#) on Fri, 07 Oct 2011 12:40:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessant.

Willst du die Heilerde nur äußerlich anwenden oder wirst du sie auch trinken?

Eine Bekannte von mir schwört auf Heilerde. Ich habe mich aber noch nie damit beschäftigt - bis jetzt.

Bitte berichte wie dein Eindruck ist. Mir ist schon klar, dass es lange dauert bis man in Bezug auf die Haare etwas sagen kann.

Bin gerade etwas geknickt, da trotz Knobi-Behandlung und erster Begeisterung wieder viele Haare ausgegangen sind.

Schönes Wochenende

Angela

Subject: Aw: Heilerde...
Posted by [werner 127](#) on Fri, 07 Oct 2011 13:41:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi angela,

ich wende das nur äußerlich an, was bei meiner glatze halt auch gut geht. habe in einem anderen thread gelesen, dass man das bis zu 12 monate anwenden soll (ich weiß). grundsätzlich denke ich mir aber, dass sich eine reinigung von überflüssigen sekreten durch die saugwirkung nur positiv auswirken kann und evtl. andere behandlungen beschleunigt. bei mir fällt übrigens auch noch viel aus, aber fast überall wächst gleich wieder ein bisschen nach. das ist wohl so, wenn die aa noch aktiv ist. (bei mir sind zum teil gar keine haare ausgefallen, sondern gleich grau geworden§%&?). also nicht entmutigen lassen und weiter erbitterten widerstand leisten!

viele grüße

werner

Subject: Aw: Heilerde...
Posted by [angela](#) on Sat, 08 Oct 2011 16:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Werner,

seit wann hast du AA? (Ich hab keine Lust deine Beiträge durchzustöbern)

LG
Angela

Subject: Aw: Heilerde...
Posted by [angela](#) on Tue, 06 Dec 2011 20:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi werner,

Benutzt du die Heilerde noch und wenn ja, kannst du etwas zur Wirkung sagen?
Hast du es äußerlich angewendet?

LG
Angela

Subject: Aw: Heilerde...
Posted by [werner 127](#) on Wed, 07 Dec 2011 12:44:46 GMT

Hallo Angela,

nein, ich benutze die Heilerde nicht mehr, weil ich mir die Haare wieder wachsen lasse. Habe sie vorher aber nur äußerlich angewendet, und es hat mir eigentlich ganz gut getan. Einmal die Woche ist sicher nicht verkehrt, um die Haut von den ganzen Mittelchen zu reinigen. Insgesamt läuft's bei mir ganz gut, die Ausbreitung ist gestoppt, und mein größter Fleck ist am Zuwachsen (übrigens von innen nach außen, im Gegensatz zu den meisten). Aber halt alles wirklich sehr sehr sehr langsam. Mach mir jetzt auch mal wieder ne Erdepäckung.

Viele Grüße

Werner

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [werner 127](#) on Wed, 07 Dec 2011 13:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach ja, und wenn dir gleichzeitig haare nachwachsen und woanders ausfallen, lass dich nicht entmutigen, das war bei mir am anfang auch so. sind in der mitte nachgewachsen und außen weiter ausgefallen. das hört aber irgendwann auf, und sie wachsen nur noch nach.

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [gast12](#) on Wed, 07 Dec 2011 13:33:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werner, führst Du Deinen Erfolg auf die Heilerde zurück?

LG

Manuela

Subject: Aw: Heilerde...

Posted by [werner 127](#) on Wed, 07 Dec 2011 20:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Manuela,

Heilerde hab ich am Wenigsten verwendet. Mein Trick (sofern denn daran liegt) ist glaub ich, dass ich mich nicht auf ein Heilmittel versteife, sondern ganz viel auf einmal ausprobieren. Dabei geh ich Richtung entzündungshemmend, Immunsystem stärkend und Aufbaunahrung für die Haare. Ich mach ganz viel, mal Knoblauch, mal Öl, mal Heilerde, ess besser, Akupressur, Zink/Biotin/Johanniskraut/Omega3, eigene Tinkturen, Tees und denk mir bei jedem Vorgang, dass ich mir was Gutes tu und dass bestimmt was dabei ist, was hilft. Letztlich ist es glaub ich ne

massive Autosuggestion. Ich rede sogar mit meinem Immunsystem. Und ein bißchen glaub ich wirklich an all die Mittelchen.

LG

Werner

Subject: Aw: Heilerde...
Posted by [gindora](#) on Wed, 07 Dec 2011 20:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach der mann ist wie ich.... ich rede auch viel mit mir und bedanke mich für jedes haar. dann lache ich und mir gehts gut!

Subject: Aw: Heilerde...
Posted by [gast12](#) on Wed, 07 Dec 2011 21:01:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Werner,

find ich gut!
So ähnlich geh ich es auch an.

Gruß
Manuela
