

Zusammenfassung:

Betroffener: männlich, erste größere Kahlstellen im Alter von 12, Stellen vergrößerten sich langsam aber stetig über eineinhalb Jahre (13,5 J.). Ausprägung: Typ Ophiasis (hinten unten und um die Ohren, kleine runde Kahlstellen auch an anderen Stellen. Ausfallgrad geschätzt 25% im Maximum). Beginn der Behandlung mit 13,5 J. Ein halbes Jahr später (Frühjahr 2011) waren alle Kahlstellen weitestgehend wieder behaart. Heute immer noch frei von Kahlstellen, nachdem die Anwendung seit 2-3 Monaten stark zurückgefahren und neuerdings eingestellt wurde. Auch ganz wichtig: Das rezeptfreie Präparat ist vollkommen unbedenklich und kann damit eigentlich nicht überdosiert werden. Wir benutzten die 10%-Lösung (Cayennepfeffertinktur, ei 10 g, Solutio cordes LOE 90 g). Man könnte aber auch bedenkenlos zu einer 15% oder 20% Lösung wechseln und beliebig große Flächen beliebig oft einreiben.

- Cayennepfeffertinktur, ei 10 g / Solutio cordes LOE 90 g
- Zinkaspart Kapseln (Astrid Twardy GmbH)

Detailbeschreibung

Die von unserem Hautarzt vorgeschlagene Rezeptur war ein voller Erfolg, denn der kreisrunde Haarausfall hat sich innerhalb eines halben Jahres vollständig zurückgebildet.

Die Geschichte: Unser Sohn, heute 14 ½, bekam vor zweieinhalb Jahren (mit 12) kahle Stellen am Haaransatz hinten, die aufgrund der Lage nicht kreisrund waren. Diese vergrößerten sich sukzessive in leichten Schüben über eineinhalb Jahre hinweg immer weiter. Am stärksten ausgeprägt war der Haarausfall vor ca. 1 Jahr. Der Grad des Haarverlusts lag dabei geschätzt bei ca. 25 % der gesamten Haarfläche. Danach starteten wir die Behandlung nach dem Besuch beim Hautarzt. Nach ca. 6 Monaten waren alle betroffenen Stellen wieder komplett behaart. Die Verbesserung verlief ganz langsam. Zu ersten sichtbaren Erfolgen kam es nach 8-12 Wochen, danach wurde es ganz langsam aber kontinuierlich immer besser. Inzwischen haben wir die Therapie zurückgefahren und seit einigen Wochen fast ganz eingestellt.

Vorgeschichte

Unser Sohn war als Kind von atopischem Ekzem (Neurodermitis) betroffen, hatte als heranwachsendes Kind Asthma und ist Allergiker (Hausstaub). Er ist sehr sportlich treibt heute allerdings nur gelegentlich Sport und ist nach einem noch andauernden Wachstumsschub mit 1,76 m für sein Alter bereits sehr groß.

Das erste Auftreten von kreisrundem Haarausfall erfolgte bei ihm nicht erst mit 12 Jahren, sondern bereits 3 Jahre früher also mit 9 Jahren. Damals allerdings weniger stark ausgeprägt: deutlich nach oben verschobene Haargrenze hinten, vor allem auf der einen Seite. Behandlung damals: Zinkpräparat. Erfolg: es wurde ein wenig besser. Wahrscheinlich waren die Kahlstellen nie ganz verschwunden. Das Zinkpräparat haben wir damals einiger Zeit wieder abgesetzt und der Angelegenheit keine größere Beachtung mehr geschenkt, da der Haaransatz durch die hinten etwas länger gehaltenen Haare total verdeckt war und jahrelang - bis vor zweieinhalb Jahren - unauffällig blieb.

Der Erscheinungsform nach war die AA eindeutig dem hartnäckigen Ophiasis Typ zuzuordnen, bei dem die Haare vor allem am Hinterkopf ausfallen und sich dabei meist bandförmig bis über die Ohren und schließlich zu den Schläfen hinziehen können.

Weitere Hinweise

Zu Therapiebeginn vor ca. einem Jahr hat der Hautarzt neben den Zinkaspart Kapseln (1 x Tgl. 1

Kapsel) zwei verschiedene Tinkturen mit unterschiedlichen Wirkstoffen empfohlen:

1. eine cortisonhaltige Tinktur (Bezeichnung ist mir nicht mehr bekannt) und
2. Die Cayennepfeffer-Tinktur.

Beide sollten abwechselnd eine morgens und eine abends eingerieben werden. Da ich in Bezug auf die Cortison-Anwendung ängstlicher bin als mein Arzt, habe ich diese nur einige Wochen lang in geringer Menge aufgetragen und dann entgegen der Arztempfehlung ganz eingestellt. Ich würde heute ganz darauf verzichten, da ich überzeugt bin, dass der Behandlungserfolg allein mit der Cayennepfefferlösung möglich und letztlich ganz darauf zurückzuführen ist.

(Hinweis: Die Cortisonlösung habe ich nur ca. 6 Wochen 1 x tgl aufgetragen, der Arzt hält auch eine 6 monatige Behandlung für unbedenklich.)

Anwendung und einige praktische Tipps

Zinkaspartat 1 x tgl. 1 Kapsel (Packungsgröße 100 Stck, ca. 15-20 €),

Cayennepfeffertinktur 2 x tgl. (praktisch: 1 x morgens und 1 x abends jeweils 1 Pipette)

Als sehr praktisch und als Dosierungshilfe gut geeignet : Pipettenflaschen. Diese gibt es in allen möglichen Größen (10,20,30,50.. ml) in Apotheken zu kaufen. Pipettenflasche alle paar Wochen z.B. mit Pipette auffüllen und die Tinktur dann tgl. aus der Pipettenflasche auftragen.

Dosierung: in unserm Fall ca. 1 ml pro Anwendung. Dies entspricht 2 ml täglich. 100 ml kosten ca. 22 €. Macht ca. 45 Cent / tag für die Tinktur. 100 ml reichten anfangs für knapp 2

Monate. Mit abnehmender Kahlfläche sinkt der Bedarf mit der Zeit.

Aktueller Stand: wir haben die Anwendung seit 2-3 Monaten stark reduziert (sporadisch eine halbe Pipette), in den letzten Wochen abgesetzt. Es sind keine offensichtlichen neuen Kahlstellen zu beobachten. Da der Haaransatz im Hinterkopfbereich auch früher nie in Form einer klaren Grenzlinie verlief, lässt sich nicht eindeutig sagen, ob es doch kleine Veränderungen (Rückzug der Haarlinie) gibt.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [Hausmann](#) on Tue, 27 Sep 2011 13:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo cayenne,

das hört sich sehr interessant an. Aber was ist denn ei 10g.

Ist das ei wie Hühnerei geschlagen 10g. davon ?

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Tue, 27 Sep 2011 19:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hausmann,

ich weiß selbst nicht, was "ei" übersetzt heisst. Der Apotheker weiß es aber sicher. Bei der Mischung handelt es sich um eine flüssige Lösung im Verhältnis 1:9. Beispielsweise kommen auf 100 gr.(ml) Gesamtmenge 10 g cayennepfeffertinktur, ei und 90 g Solutio Cordes

LOE. "ei" und "LOE" sind vermutlich nur Abkürzungen, die der Arzt und der Apotheker verstehen bzw. benötigen.

Ich habe gesehen, dass Du mit Knoblauch arbeitest und damit auch Erfolg hast wie viele andere auch. Den Ansatz finde ich sehr interessant. Als Vorteil der Cayennepfeffer-Therapie sehe ich die sehr einfache Auftragung und die Geruchsfreiheit. 2 Minuten am Tag reichen. Wichtig scheint mir zu sein, dass man es einige Wochen durchhält, bevor sich sichtbare Ergebnisse zeigen. An manchen Stellen - den kleineren Kahlstellen - fingen die Haare wieder nach ca. 6-8 Wochen an zu sprießen, in den von Haaren entferntesten Bezirken teilweise erst nach 5 Monaten. Mit einem guten Vergrößerungsglas und bei guter Beleuchtung kann man die ersten (farblosen) Härchen meist Wochen früher erkennen, bevor man es mit sichtbarem Auge sehen kann.

Ich kann mir vorstellen, dass bei sehr starkem Haarverlust der sichtbare Behandlungserfolg erst noch später eintritt. Mir erscheint es daher sinnvoll in solchen Fällen mindestens 6 Monate durchzuhalten, vielleicht auch eine stärkere Konzentration - 15% oder 20% - zu probieren.

Ich denke, Cayenne-Pfeffer und Knoblauch und andere reizauslösenden Pflanzenextrakte sind vielversprechende Ansätze, die man unbedingt ausprobieren sollte, bevor man Cortison und DCP zum Einsatz bringt.

Liebe Grüsse, Cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gast12](#) on Thu, 29 Sep 2011 21:00:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cayenne,

es freut mich, dass der HA bei Deinem Sohn gestoppt ist.

Aber in dieser Tinktur ist noch ein andere Wirkstoff.
"Cayennepfeffertinktur, ei 10 g / Solutio cordes LOE 90 g"

Dieses Solutio cordes ist ja der Größte Teil der Lösung.

Und außerdem hat Dein Sohn auch noch Zink genommen.

Jetzt müsste man nur wissen, ob es tatsächlich die Cayennepfeffertinktur war.

LG
Manuela

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Fri, 30 Sep 2011 16:30:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Manuela,

die Rezeptur wurde von unserm Hautarzt empfohlen. Ich kann nicht sagen, warum er dieses Mischungsverhältnis verschrieben hat. Solutio cordes ist nur das Trägermaterial (Isopropylalkohol) aber nicht der relevante Wirkstoff. Ich bin jedoch kein Arzt, d.h. genauere Auskünfte müsste Dir der Apotheker oder der Arzt geben können.

Mein Arzt meinte, dass man das Mittel bedenkenlos und zeitlich unbegrenzt nehmen kann.

Wie gesagt, 2 x tgl. 1 Pipette (je nach Größe der Kahlflächen) leicht einreiben. Bei unserem Sohn waren es verschiedene Stellen und größere Flächen, und alle Haare waren nach einem halben Jahr wieder da, nachdem sich der Zustand eineinhalb Jahre langsam aber stetig verschlechtert hatte. Für mich gibt es da wenig Zweifel.

Parallel hat er 1 x tgl. (morgens) eine Kapsel Zinkaspartat genommen. Ich glaube nicht, dass das Zink alleine für den Erfolg maßgeblich war. Ich würde, je nach Ausprägungsgrad der AA und Leidensdruck beides gleichzeitig nehmen. Wenn man nur einige "kleine Löcher" an verdeckten Stellen hat, würde ich persönlich nur eine der beiden Maßnahmen ergreifen.

LG, Cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gast12](#) on Fri, 30 Sep 2011 17:09:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cayenne,

soweit ich das sehe, ist Solutio Cordes ein Cortison.

http://www.apotheken-umschau.de/do/extern/medfinder/medikament-arzneimittel-information-Solutio-Cordes-Dexa-N-Loesung-A1_5982.html

Vielleicht kennt das jemand hier.

Das wäre ja auch nicht weiter schlimm, wenn es denn geholfen hat.
Bei mir hilft Cortison auch.

Natürlich ist es nicht langfristig gut.

LG
Manuela

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [123456789](#) on Fri, 30 Sep 2011 18:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solutio cordes enthält kein Kortison.

Solutio Cordes®-dermatologische Lösung
2. Qualitative und quantitative Zusammensetzung
100 g Lösung enthalten: Natriumbituminosulfonat (Ichthyol-Natrium) hell 0,5 g.
Sonstige Bestandteile: 0,5 g Propylenglykol

Du meinst Solutio cordes dexta ,da ist Kortison enth.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gast12](#) on Fri, 30 Sep 2011 20:22:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Anais8
Danke für den Hinweis.

Jedenfalls ist es zu 90 % in dieser Lösung enthalten.

Cayennepfeffertinktur, ei 10 g / Solutio cordes LOE 90 g

Und es ist ein Wirkstoff.
Vielleicht kennt hier noch jemand Solutio cordes.

Wenn man googelt, so findet man,
dass es auch gegen Akne verwendet
wird.

Irgendwas wird sich der Arzt dabei gedacht haben, sonst hätte er nur
Cayennepfeffertinktur in Isopropylalkohol aufgeschrieben.

Aber der Hauptbestandteil ist eben Solutio cordes.

Wie auch immer man das sieht, hauptsache die Lotion hat gewirkt.

LG
Manuela

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [123456789](#) on Sat, 01 Oct 2011 07:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Solutio cordes enthält den gleichen Wirkstoff wie Ichtholan/Ichthyol. Der wirkt entzündungshemmend und vor allen Dingen als Cayennepfeffer beruht und zwar genau wie beim Knobi durch die Reizung.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Sat, 01 Oct 2011 10:04:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Anais, @ Manuela,

danke für die guten Hinweise.

Ich habe mich mit der Frage, welche Funktion die Solutio cordes LOE im Wirkstoffkomplex einnimmt, im Rahmen einer Mail an meinen Hautarzt gewandt. Wenn er mir freundlicherweise antwortet, werde ich die Information demnächst ins Forum stellen. Anais hat ja herausgefunden, dass Solutio cordes entzündungshemmend wirken soll, während meines Wissens die Wirkung von Cayennepfeffer im Gegensatz hierzu eine Entzündung provoziert. Vielleicht soll S.C die Wirkung der Cayennepfeffertinktur verträglicher machen (Spekulation).

Was ich sagen kann, ist, dass man das Mittel auf der Haut kaum wahrnimmt und dass es für mich angenehm riecht.

LG, cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gast12](#) on Sat, 01 Oct 2011 18:19:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cayenne,

ja, das wäre nett, wenn Du uns sagst, wie der Arzt sich äußert.

Ich hoffe, er ist nicht genervt.

Alles Gute für Dich und Deinen Sohn.

Manuela

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [paulina30](#) on Sun, 02 Oct 2011 10:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
mischst mir das der Apotheker einfach so zusammen, wenn ich ihm das Rezept vorlege oder muss dieses Rezept von einem Arzt vorliegen, bevor der Apotheker mir das zusammenrührt?

Grüße

Paulina

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [123456789](#) on Sun, 02 Oct 2011 10:34:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

solutio cordes ist nicht rezeptpflichtig, ich gehe davon aus, dass Cayennepfeffertinktur auch nicht rezeptpflichtig ist. Somit gibt es da ohne Rezept. Problem wird nur sein, dass der Apotheker wahrscheinlich keine Cayennepfeffertinktur hat. Ob er sie in 10 g Mengen bestellen kann ist fraglich, wohlmöglich müsstest du dann eine größere Menge an Tinktur bezahlen.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Sun, 02 Oct 2011 10:37:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Paulina,

Du benötigst kein Rezept.

Der Apotheker benötigt die Angaben
Gesamtmenge 100 gr. :
Cayennepfeffertinktur, ei 10 g / Solutio cordes LOE 90 g
(bei uns reichen 100 gr für ca. 2 Monate).

Unser Sohn nahm zusätzlich auch noch 1 Kapsel Zinkaspartat .

LG, cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Sun, 02 Oct 2011 10:40:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ paulina, @ cayenne

die Apotheke konnte die Bestellung innerhalb eines Tages besorgen. Man hat das aber wohl nicht vor Ort hergestellt, vermute ich. Der Preis lag bei 21,79 €.

LG, cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [Gerbera](#) on Wed, 05 Oct 2011 16:42:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jemand mittlerweile, was "ei 10g" bedeutet??

Ich habe gelesen, dass die Anwendung eventuell die Nervenenden schädigen kann. Ist da was dran?

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [123456789](#) on Wed, 05 Oct 2011 18:05:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da ich PTA bin, wage ich zu behaupten, dass hier ein Lesefehler vorliegen muss. ei git es nicht bei Rezepturen.
es gibt z. B. Anweisungen wie aa (zu gleichen Teilen) oder ad (auffüllen bis), aber ei geht gar nicht. Vielleicht wollte hier jemand Einwaage abkürzen???

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Wed, 05 Oct 2011 18:40:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@gerbera

wo hast Du gelesen, dass die Anwendung die Nervenenden schädigen könnte? Bitte keine derartigen Aussagen ohne Quellenangabe.

Der Hautarzt, den ich für sehr seriös halte, hat keine Risiken benannt und hält eine Langzeitanwendung für ganz unbedenklich.

@ anais

ich werde in den nächsten Tagen mal bei der Apotheke klären was es mit dem "ei" auf sich hat.

LG, cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [werner 127](#) on Wed, 05 Oct 2011 19:37:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab das mal über chili gelesen. da hat der hersteller eines chilibalsams selbst davor gewarnt, das länger als 2 tage anzuwenden, da die nerven geschädigt werden könnten. wär bei cayennepfeffer dann auch denkbar.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Thu, 06 Oct 2011 06:57:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe meine tante gefragt (MTA), sie sagt es sei ein sehr durchblutungsförderndes mittel, welches bei rheuma patienten eingesetzt wird. an nebenwirkungen würde sie jetzt nichts feststellen. eventuelle hautreaktionen wie bei eingen mit dem knobi! was sie auch sagte! dieses mittel wirkt nur von außen, wenn du auch von innen was tust. dafür gibt es noch kein medikament!! und dann wünschte sie mir eine gute nacht!!!

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [Gerbera](#) on Thu, 06 Oct 2011 09:41:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Cayenne,

hier eines der zahlreichen Zitate, dass eventuell dauerhafte Nervenschädigungen auftreten können:

"Die Anwendungsdauer der capsaicumhaltigen Salben und Cremes betrug bisher zwei Tage. Nach neuesten klinischen Studien kann der Zeitraum der Behandlung verlängert werden. Die Wirkstoffmenge des Heilkrauts Cayennepfeffer ist entscheidend. Bei zu niedriger Mengen ist die erwünschte Wirkung nicht zu erwarten. Bei Überdosierung durch zu hohe Capsaicumkonzentrationen können sensible Nerven eventuell dauerhaft geschädigt werden."

Quelle: http://www.dr-gumpert.de/html/cayenne_pfeffer.html

Habt ihr da nie was bemerkt?

Ist ja um so besser....es klingt schon logisch, dass es helfen könnte finde ich.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [123456789](#) on Thu, 06 Oct 2011 11:32:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

interessant zu Cayennepfeffer:

Cayennepfeffer (*Capsicum annuum* L.)

Cayennepfeffer wird hergestellt aus dem getrockneten und gemahlene Nachtschattengewächs Chili - das übrigens zu der Gattung der Paprika gehört.

Die wichtigsten Inhaltsstoffe sind Alkaloide, Carotinoide, Saponine, hohe Mengen an Vitamin C, A und B2, ätherische Öle und antioxidative Substanzen. Das Alkaloid Capsaicin ist verantwortlich für den scharfen Geschmack des Cayennepfeffers. Durch Reizung der Nervenenden von Schmerz- und Wärmerezeptoren von Haut und Schleimhaut gaukelt Capsaicin dem Körper eine Erhitzung vor, der der Körper mit einer stärkeren Durchblutung zwecks Wärmeabfuhr entgegenwirkt. Cayennepfeffer wirkt daher stark durchblutungsfördernd. Wer kennt es nicht, den netten roten „Teint“, den wir nach Verzehr von Cayennepfeffer für gewöhnlich bekommen...

Der Effekt der Durchblutungsförderung wirkt sich positiv auf vielerlei Gesundheitsaspekte aus. Man spricht Cayenne daher eine sehr positive Wirkung nach auf Herz und Kreislauf (Cayenne wirkt gefäßerweiternd und blutverdünnend, wirkt somit durchblutungsfördernd und gegen Bluthochdruck)

Verdauung und Stoffwechsel, er hilft gegen Magenschmerzen und Krämpfe sowie gegen Blähungen, aktiviert die Darmbewegungen und die Bildung von Magensaft

Bauchspeicheldrüse, Niere, Leber, Galle und Lunge

Geschwüre und Tumore und zur Prävention gegen Erkältungskrankheiten

Aber Capsaicin kann noch mehr: Eine hohe Capsaicin-Dosis hält das Gehirn fälschlicherweise für einen starken Schmerz, den es zu bekämpfen gilt. Das bewirkt die Ausschüttung von Endorphinen, die zu gesteigertem Glücksempfinden führen. Experten bezeichnen diesen Zustand daher gern auch als „Pepper High“. Zur äußerlichen Anwendung (Tinktur oder Salbe) wird Cayennepfeffer gern eingesetzt zur Schmerzlinderung bei Verspannungen von Muskeln oder Wirbelsäule und rheumatischer Arthritis.

Salben aus Cayennepfeffer lösen bei täglich mehrmaliger Einreibung einen Dauerreiz aus, der zu einer Art „Desensibilisierung“ führt. Die Nervenenden degenerieren und leiten den Schmerz nicht mehr weiter. Nach ca. 3 Monaten regenerieren sich die Nervenenden, daher muss die Salbe regelmäßig eingesetzt werden.

In der Rheumatherapie wird Cayennepfeffer hauptsächlich als Schmerzmittel eingesetzt. Je schärfer der Cayennepfeffer, umso wirkungsvoller ist er. Die Scoville Heat Skala im Jahre 1912 entwickelt von dem Pharmakologen Wilbur L. Scoville - gibt einen Wert für die Schärfe von Früchten der Paprikapflanzen an. Der Wert (Scoville Heat Unit, SHU) ist abhängig vom Anteil des in der getrockneten Frucht enthaltenen Capsaicin. Hier einige Beispiele:

Gemüsepaprika: 0 SHU

Peperoni: 100 500 SHU

Sambal: 1.000 5.000 SHU

Tabascosauce: 2.500 5.000 SHU

Jalapeno Chillis: 2.500 8.000 SHU

Reiner Cayennepfeffer: 30.000 50.000 SHU

Habanero-Schoten: 100.000 350.000 SHU

Pfefferspray: 2.000.000 SHU

Reines Capsaicin: 15.000.000 16.000.000 SHU

Im Übrigen wird reines Capsaicin sogar als homöopathisches Komplex Mittel zum Lutschen gegen Halsschmerzen genommen.

Obwohl nur in homöopathischer Dosierung enthalten merkt man die Schärfe ganz deutlich und es hilft super.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Thu, 06 Oct 2011 13:20:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat nicht irgend jemand hier im forum von einem australischen Prof. geschrieben, der ein mittel gegen die AA gefunden hat, welches auch gegen rheuma eingesetzt wird?

@anais-- was sagts du denn dazu??

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [werner 127](#) on Thu, 06 Oct 2011 13:32:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab auch schon gelesen, dass jemand ne rheumasalbe vom doc bekommen hat. is ja auch gut

vorstellbar, wenn's die entzündung erreicht. hab insgesamt auch ein besseres gefühl dabei, die entzündung zu bekämpfen, als eine zu provozieren. vielleicht wirts dem IS ja irgendwann zu blöd, wenn es auf zuviel widerstand trifft?

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [123456789](#) on Thu, 06 Oct 2011 13:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo gindora, meinst du das mit dem Marschall-Protokoll?
Da geht es aber um ein Mittel gegen Bluthochdruck, nicht gegen Rheuma.
Das mit dem Cayennepfeffer würde ich probieren. Ich werde es mir evt. auch anmischen lassen. Gehe aber davon aus, dass es ganz schön brennen wird.
LG

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Thu, 06 Oct 2011 18:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

anais. oh ja, dann hab ich das wohl verwechselt. hast recht!!! aber irgendwie hab ich da mal was gelesen!!!

meine tante hat es auch mal zusammengemixt. bekomme es auch für 20 euro aber norm. weise liegt der preis bei über 40.-. kann daran liegen, dass sie alles selber bestellen und dann mixen und das der pfeffer keine tinktur ist sondern extrakt.
falls es nur brennt, ist das ok. aber eine reaktion wie nach dem knobi verkrafte ich nicht. jucken (stunden lang), brennen und blasenbildung!

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Sat, 08 Oct 2011 15:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Manuela,

da der Hautarzt meine Mail nicht beantwortet hat - was ich verstehen kann - werde ich demnächst mal einen Termin machen, um eine Antwort auf die offenen Fragen im Forum zu bekommen. Das kann allerdings noch etwas dauern.

LG, cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Sat, 08 Oct 2011 15:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@anais,

wenn Du unsere Rezeptur (10g cayennepf.tinktur, 90 gr Solutio cordes) meinst. Dazu kann ich sagen, dass man die Tinktur auf der Haut kaum wahrnimmt. Ich habe das auch an mir selbst ausprobiert, obwohl ich nicht unter AA leide.

Ich versuche mal von unserem Hautarzt demnächst mehr zu erfahren, kann aber 2 Wochen dauern.

LG, cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gast12](#) on Sat, 08 Oct 2011 16:44:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cayenne,

ja, das kann ich mir doch denken, dass der Arzt das nicht zwischen Tür und Angel beantwortet.
Danke für Deine Zwischenmeldung.

LG
Manuela

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Sat, 08 Oct 2011 20:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz schön warm auf dem kopf, leichtes brennen aber alles noch zum aushalten. aber die farbe!! ROT!! das muß jetzt mein kopfkissen aushalten.
man merkt so richtig, wie es den kopf durchblutet. wenn man sehr scharf isst oder einen hoch%tigen trinkt... so kann man sich das bei mir vorstellen. meine haut ist ja eh sehr empfindlich. das knobi ging ja mal gar nicht.!! riechen tut´s nicht. hoffentlich fängt es nicht an zu jucken...
mir glühen die ohren, sag ich euch! nachti

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [Sommerwind](#) on Sun, 09 Oct 2011 21:12:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab wie Gerbara auch bei den Recherchen einen Hinweis gefunden, dass Cayennepfeffer dauerhaft sensible Nerven schädigen kann.
http://www.100-gesundheitstipps.de/heilpflanze-cayennepfeffe_r.html

Hat jemand von euch diese Nebenwirkung gehabt?

An sich würde ich die Therapie ausprobieren, jedoch nicht um den Preis einer Nervenschädigung???

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Mon, 10 Oct 2011 08:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe es jetzt selber 3mal aufgetragen. es wird sehr warm auf der haut und ein brennen ist auch vorhanden. im großen und ganzen muß ich aber sagen, dass ich es irgendwie als angenehm empfinde. denn ich merke eine wohltuende durchblutung meiner kopfhaut. was mich pers. stört, ist die farbe. wer blond ist und seine kahlen stellen noch etwas verdecken kann, wird wohl mit der roten farbe auf der kofhaut problemchen bekommen. es färbt ja auch das deckhaar! ich habe schwarze haare und selbst die haben jetzt einen leichten rötlichen stich. es läßt sich aber leicht mit wasser beseitigen.

was noch zu beachten ist: ab und zu fahre ich mir auch mal durch die haare oder man juckt mit den fingern mal eine stelle auf der kopfhaut. danach unbedingt die hände gründlich waschen. denn: wenn man sich dann irgendwann mal die augen reibt o.ä. brennt es auch dort.

mir wurde gesagt, dass dieses extrakt bzw. tinktur nicht in dieser konzentration schädlich ist. da gibt es wohl da viel höher dosiertes.

ich pers. bin schon froh, dass es nicht juckt oder eine nesselsucht entsteht. nein im gegenteil, das jucken bevor haare ausfallen empfinde ich als 1000mal schrecklicher.

aber ich kann immer wieder dazu sagen. es hilft wahrscheinlich nur wenn man sich auch von INNEN wohlfühlt.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Mon, 10 Oct 2011 20:07:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@gindora,

nimmst Du die gleiche Mischung (10g Cayennepfeffertinktur, 90 gr. Solutio cordes), die der Hautarzt für unseren Sohn verschrieben hat?

Mich wundere mich etwas über die von Dir beschriebenen empfundenen starken Wirkungen, die wir nicht hatten. Mich würde auch interessieren, welche Mengen Du pro Anwendung aufbringst.

LG, Cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Tue, 11 Oct 2011 09:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

12g cayennepf.tinktur (extrakt), 108 gr Solutio cordes, steht auf der flasche. ca. eine pipette für

alle kahlen stellen. (hinterkopf bis über beide ohren und eine große stelle oberhalb)
ich bin sehr empfindlich am kopf. hatte ja schon öfters geschrieben, dass auch der knobisaft so sehr gereizt hat, dass es nicht zu ertragen war.
wenn ich die lösung auf eine andere stelle des kopfes tröpfle, welche mit haaren bedeckt ist, brennt es dort nicht. habt ihr eurem sohn dann jeden tag die haare gewaschen oder habt ihr die rote farbe auf dem kopf mehrere tage gelassen??

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Tue, 11 Oct 2011 16:01:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo gindora,

die Tinktur, die wir verwendeten, ist farblos. Es gab keinerlei Färbung auf dem Kopf. Falls Deine Mischung rot ist, gibt es einen Unterschied, den es zu klären gäbe. Das Mischungsverhältnis ist das Gleiche wie bei Dir.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Tue, 11 Oct 2011 18:03:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke muß ich klären! grüße

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [LarsM](#) on Sun, 16 Oct 2011 17:39:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe mir das jetzt auch mal mischen lassen von meinem Apotheker des Vertrauens, da ich mit dem Knobi ziemliche Hautprobleme habe (es nässt und braucht eine Woche bis es wieder normal ausziehe).

Zur Tinktur: Der Apotheker hat die Mixtur gleich in der Flasche Solutio Cordes gelassen. Daher habe ich die Verpackung auch mitbekommen. Die Solutio Cordes ist frei erhältlich und hilft gegen Kopfhauterkrankungen bei fettender Kopfhaut.

Bei mir ist die Lösung auch rot. Habe jetzt doch etwas Bedenken, dass es die falsche Cayennepfeffer-Konzentration ist. Er hat es zwar im Verhältnis wie angegeben gemischt und gesagt, das war kein Problem. Aber er sagte mir auch, dass es wohl verschiedene Cayennepfeffer-Konzentrate gibt.

Zur Anwendung: Ich probiere erstmal eine Stelle und an einer anderen weiterhin Knobi. Die Reaktion beim Auftragen entspricht vom Gefühl her der Reaktion vom Knoblauch. Aber meine Haut ist danach nicht gereizt und nach ca. 10 Minuten merke ich auch nichts mehr.

Was mir auch aufgefallen ist, das die Reaktion wirklich nur auf den kahlen Stellen so ist. Wo man aufpassen muss ist, wenn man sich frühs die Haare wäscht. Dabei habe ich was in die Augen bekommen und hatte erstmal 5 Minuten zu tun, die wieder aufmachen zu können. Oh mann, was tut man sich nicht alles an um den Stellen Herr zu werden Cayenne, hast du evtl. Kontakt zu dem Apotheker, der dir das damals gemixt hat. Mich würde mal interessieren, welches Konzentrat er genommen hat.

Viele liebe Grüße

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Mon, 17 Oct 2011 07:27:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lars. die farblose tinktur von diesem pfeffer gibt es wohl nur in einer größeren mengeneinheit für den apotheker und ist wesentlich teurer als die farbige. zumind. hat dies mir meine tante, welche mir dies zusammen gemixt hat, so erzählt. manche apotheken lassen sich die tinktur in einem " großhandel" zusammen mischen und somit wird es wohl preislich etwas günstiger und die tinktur ist dann farblos. klingt eigentlich logisch! was ich auch weiß, dass die orange-farbige lösung nicht anders wirkt. auch ich hatte die probleme mit dem knobi und die tinktur hinterläßt bei mir die gleichen nebenwirkungen wie bei dir. wenn es aber mit wasser in verbindung kommt, brennt es noch mehr.

ich trage es jeden abend und morgen mit einem ohrenstäbchen auf. somit läuft es nicht quer über die ganze kopfhaut. flasche muß aber gründlich vorher geschüttelt werden.
lg

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Sat, 22 Oct 2011 11:56:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lars,

mein Apotheker hat sich die Tinktur vermutlich von einem Großhändler zusammen mischen lassen. Die Tinktur ist farblos und kostete 21,79 (100 gr).

Wir haben es direkt mit der Pipette vorsichtig in kleinen Mengen aufgetragen und dann mit dem Finger verteilt und ganz kurz einmassiert.

LG, cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur

Posted by [paulina30](#) on Sat, 29 Oct 2011 20:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Apotheker teilte mit, dass es die Pfeffertinktur nicht farblos gäbe. Habe somit auch eine stark färbende Lösung, die ich aber selbst anmischte, da er sich da ein bisschen quer gestellt hat....

Habe mir überlegt, diese durch Aktivkohle durchzufiltern, bin aber etwas unsicher, da vielleicht nicht nur die Farbe, sondern evtl auch die "Wirkstoffe", was immer auch nun das Haarwachstum stimuliert, durch die Aktivkohle gebunden werden könnten, sodass das Filtrat evtl nicht mehr die wichtigen Wirkstoffe enthält.

Das mit der Farbe ist schon etwas blöd, da es auch wunderbar die Kleidung (Kragen von Blusen und Pullovern mitfärbt), sodass ich mittlerweile eine Mütze aufsetze, damit nichts verfärbt wird.

Außerdem habe ich ein bisschen Angst, dass die scharfe Lösung die Kunstfasern der Perücke schaden, deshalb wende ich die Lösung nur zu Hause an und wasche, bevor ich die Perücke aufsetze, die Haare wieder sauber.

Dass beim Duschen dies auch ins Auge gehen kann (im wahrsten Sinne des Wortes) durfte ich leider auch schon spüren.

Grüße an alle, die ebenfalls derzeit in der Anwendung sind

Paulina

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur

Posted by [cayenne](#) on Sun, 30 Oct 2011 07:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ paulina,

seltsam was Dein Apotheker sagt und was Du beschreibst. Wie bereits mehrfach erwähnt: das Rezept (Zusammensetzung siehe Erstbeitrag) ist bei mir farblos und war ohne Probleme bei der Apotheke zu bekommen (mit und ohne Rezept). Ich frage aber sicherheitshalber mal meinen Hautarzt, was er meint. Ich bin Dir und den anderen Lesern noch das Versprechen schuldig, bei unserem Hautarzt einige Informationen einzuholen.

Grüße, Cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur

Posted by [PatrickK](#) on Sun, 06 Nov 2011 14:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat es denn noch bei jemandem geholfen?

Die eine Apotheke meinte, es würde etwas über 50€ kosten, die andere wollte es gar nicht

herstellen, weil die Anwendung zu gefährlich sei, falls man es in die Augen bekommt.

Mit der Bezeichnung "ei" konnte niemand was anfangen...

Bin mir noch nicht sicher, ob ich es ausprobieren soll...

Gruß Patrick

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [busenlily](#) on Tue, 08 Nov 2011 15:50:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich hab mich jetzt auch mal neu registriert hier um ein bisschen mitzureden.

Ich bin 21 und habe schon seit ich 11 bin kreisrunden Haarausfall. Zuerst hat es mit runden Stellen angefangen, mittlerweile hab ich so gut wie gar keine Haare mehr. Ab und zu tauchen ein paar kleine Haare am Kopf auf, aber die sieht man nur wenn man genau hinschaut.

Naja, auf jeden Fall bin ich gestern auf dieses Forum gestoßen und hab eure Beiträge hier gelesen und mir gedacht ich probier das jetzt auch mal aus.

Bin heute in der Früh gleich in die Apotheke gefahren und hab mir die Tinktur zusammenmischen lassen und mir auch gleich die Zinkkapseln gekauft. Mal schaun obs was wird.

Hab ja eigentlich schon aufgegeben mit Behandlungen und mich damit abgefunden, aber das wollt ich jetzt doch noch probieren. Hab schon einiges hinter mir, unter anderem diese Cortison-Stoßtherapie, was einfach nur wehgetan hat, sonst nix. Gar keine Wirkung.

Hab mir heute schonmal meinen Kopf mit der Tinktur eingeschmiert, war zuerst eigentlich zum aushalten, aber nach ner Zeit hats voll zum jucken angefangen, habs aber trotzdem oben gelassen.

Sobald sich was tut werd ich mich wieder melden
LG

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [busenlily](#) on Thu, 10 Nov 2011 23:23:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heut hab ich den größten Fehler meines Lebens gemacht:

Ich hab mir die Tinktur auf den Kopf geschmiert und bin baden gegangen. Mit Erkältungsbad. In dem Moment wo mein Kopf das Wasser berührt hat, hat mein Kopf soooooo begonnen zu brennen, das war nicht auszuhalten. Mindestens eine halbe Stunde lang bin ich am offenen Fenster gesessen und hab meinen Kopf rausgehängt weil das so wehgetan hat =/
Den Fehler werd ich auf jeden Fall nicht mehr machen.

Aber ich glaub ich seh wirklich schon erste Fortschritte, die weißen Härchen die ich habe sind dunkel geworden... Ich weiß nicht obs Einbildung is und ichs vorher nur nicht gesehn hab,

oder obs was mit der Tinktur und den Zinkkapseln zutun hat. Auf jeden Fall werd ich mit der Tinktur weiter machen, auch wenns brennt.
(Aber ich hab hier auch schon im Forum gelesen dass einige sogar Brandblasen bekommen haben, soweit war es bei mir nicht, hat einfach nur höllisch gebrannt..)

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [gindora](#) on Fri, 11 Nov 2011 08:13:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja so ging es mir auch einen tag nach der einreibung beim haare waschen. schon ein tolles gefühl, wenn der schmerz nachlässt. ich mache auch weiter und manchmal tut ein leichtes feuern auf dem kopf irgenwie auch gut. kleine häärchen kommen auch. aber bei mir wächst es eh von außen nach innen zu.

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [Haarengel](#) on Tue, 06 Dec 2011 14:51:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gerade die capsamol Salbe probiert...auf den Kopf der kahl ist und über die Augenbraun.Ohhhh das war gar nicht gut.
Sollte man wohl da lassen.Sekunden später war der Bereich total rot und tat echt weh.
Habt Ihr Erfahrungen damit gemacht?
Wie lange hält der Schmerz und die Rötungen an?

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [wigwig](#) on Fri, 09 Dec 2011 16:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi,

bin auch AA aus wien, schon recht viel (zum teil mit vorübergehendem totalerfolg) ausprobiert, jetzt wieder abenteuerlustig - wenn du erfolge hast, kannst du das bitte im forum auch in zukunft posten - wollte auch schon die tinktur ausprobieren, aber die apothekerin hat es als zu riskant abgelehnt..bei welcher apotheke hast du denn dein präparat bekommen? und hast du das farblose oder das rote?

Ig

wigwig

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [vitalhair](#) on Mon, 02 Sep 2013 10:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieber Chayenne,

kannst Du mir mitteilen, bei welcher Apotheke Du die Mischung beziehen konntest? Ich komme auch aus dem Bonner Raum und habe bisher nur stark färbende Tinktur erhalten.

Herzlichen Dank im Voraus!

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [cayenne](#) on Mon, 02 Sep 2013 16:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo vitalhair,

ich hatte es von der Kurpark-Apotheke, Theaterplatz 13,53177 Bonn, Bad Godesberg, Telefon: 02 28 35 33 35 erhalten.

Bei meinem Sohn hat es sehr gut gewirkt. Wir haben die Tinktur einige Monate aufgetragen (1-2 mal täglich). Die Anwendung zeigte nach einigen Wochen erste sichtbare Ergebnisse und nach einigen Monaten wuchsen auf allen kahlen Stellen wieder Haare, wobei die nachwachsenden Haare zu Beginn noch farblos waren. Nachdem die kahlen Haare wieder zugewachsen waren, haben wir die Anwendung beendet und jetzt seit eineinhalb Jahren nichts mehr aufgetragen. Die Haare sind immer noch da. Wie beschrieben, war die Ausprägung der AA recht stark und die Abheilung bringe ich eindeutig mit der Anwendung der Tinktur in Zusammenhang.

Ich möchte Dir aber unbedingt empfehlen zu dem gleichen Hautarzt zu gehen, der uns die Rezeptur verordnet hat. Mich würde sehr interessieren, ob er Dir das gleiche empfiehlt und ob Du die gleichen Erfahrungen machst wie wir. Du kannst mich diesbezüglich und für weitere Fragen gerne auch privat nach 17 Uhr anrufen (0228-310340).

Hinweis: ich war seit langem nicht mehr im Forum, da mich die Fragen und Erfahrungen der Leser teilweise überrascht und etwas irritiert hatten und ich den Eindruck gewonnen hatte, dass die Behandlung doch einer gewissen Anleitung bedarf, für die ich jedoch nicht die Verantwortung übernehmen möchte.

Grüße Cayenne

Subject: Aw: Toller Erfolg mit Cayennepfeffertinktur
Posted by [vitalhair](#) on Tue, 03 Sep 2013 08:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe(r) Chayenne,

herzlichen Dank für Ihre so schnelle und offenherzige Antwort. Das hatte ich nicht erwartet

Vor allem, dass jemand seine Tel.Nr. freimütig ins Netz stellt!

Ich habe schon in der Nordapotheke die Mischung bestellt. Ausnahmsweise würde Biopräp der Apotheke eine farblose Tinktur liefern. Leider bezahle ich alles in allem 45 Euro für diese Mischung.

Ich vermute Sie haben das Ganze per Rezept für etwa 20 Euro erhalten? Sonst wäre es sicher auch teurer geworden oder?

Im Übrigen leide ich nicht unter AA, sondern unter erblich bedingtem Haarausfall und probiere die Mischung in Kombination mit Mineralien aus. Ich tüftele da noch etwas und bin sehr gespannt, was sich tut!

Jedenfalls vielen Dank für Ihr selbstloses Engagement!

Herzliche Grüße
vitalhair
