
Subject: Statusbericht Natriumselenit

Posted by [Baldhead](#) on Mon, 30 Apr 2007 12:27:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, nach nunmehr fast einem halben Jahr Natriumselenit wollte ich Euch mal vom Stand der Dinge berichten.

Ich habe AA Universalis seit Februar 2006 und nehme seit November 2006 Natriumselenit in einer Dosierung von 300 µg pro Tag (entspricht einer Tablette). Der Selenspiegel im Vollblut lag damit bei der letzten Kontrolle bei 147.

Im Februar zeigten sich erste Flaumhaare.

Mittlerweile ist das Bild - im Wortsinne - sehr durchwachsen: Ein breiter Streifen am untern Haaransatz (Ophiasis) ist nach wie vor unbehaart. Darüber nach wie vor der bereits erwähnte Dalmatiner-Look, d.h. größere Flächen pigmentierter Terminalhaare wechseln sich mit farblosen Haaren ab.

Allerdings beschleicht mich mehr und mehr der Verdacht, dass auch diese weißen Haare Terminalhaare sind, denn sie sind sehr fest und dick, also keinesfalls mehr flaumig.

Auch im behaarten Areal auf dem Oberkopf gibt es noch hier und da kahle Stellen, aber sie werden zunehmend von den übrigen Haaren verdeckt. Insgesamt wachsen die Haare auf der rechten Kopfhälfte besser und dichter als auf der linken. Ich vermute, das ist eine Folge der DCP-Therapie, die ja mit einer Kopfhälfte begann und erst nach einem halben Jahr auf den gesamten Kopf ausgedehnt wurde.

Sehr positiv: Die Wimpern sind fast vollständig wieder da (auch hier übrigens am rechten Auge länger, dichter und stärker pigmentiert als rechts, was ja aber dank Wimperntusche kein Problem ist).

An den Augenbrauen und übrigen Körperarealen tut sich allerdings nichts.

Fazit: Das Haarwachstum ist definitiv da, was mich schon mal sehr glücklich macht. Wenn es so bleibt wie jetzt, wird es für eine Leben ohne Perücke aber nicht reichen. Selbst wenn ich die Haare färben würde, um die Farbunterschiede auszugleichen, ist das Wachstum insgesamt noch sehr unregelmäßig. Ich würde aber jeder/jedem zu einem Versuch raten, denn auch der Erfolg dieser Maßnahme kann ja sehr individuell sein.

Ich werde nun den Selenspiegel Mitte des Monats noch mal überprüfen lassen und ggfs. auf Trinkampullen umsteigen, weil Anais meinte, dass die Wirkstoffausbeute damit noch besser sei. Andererseits war der Selenspiegel ja bei der ersten Kontrolle schon optimal, deshalb bin ich unsicher, was man hier noch optimieren könnte (any ideas, Anais...?).

Dennoch verhalten optimistische Grüße

Baldhead

Subject: Nachtrag

Posted by [Baldhead](#) on Tue, 01 May 2007 20:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... übrigens sind meine Schilddrüsenantikörper seit Beginn der Behandlung mit Natriumselenit um 90% zurückgegangen. Das nur mal an alle, die zugleich Hashi-Patienten sind.

Liebe Grüße
Baldhead

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit

Posted by [123456789](#) on Wed, 02 May 2007 12:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Baldhead,

falls dein Selenspiegel bei der Überprüfung identisch ist bleibe bei deiner jetzigen Dosierung. Und habe Geduld.

Von meiner ersten Seleneinnahme bis ohne Perücke war es ein langer Weg. Start Februar 05, ohne Perücke November 06.

Übrigens hatte ich ja auch bis zu dem Zeitpunkt ohne perücke eine Ophiasis. Die wuchs erst ab Oktober letzten Jahres zu. Also Geduld, du bist auf dem richtigen Weg. Poste bitte sobald du hast wieder deinen Spiegel und denke daran 24 Std. vorher kein Selen.

Du nimmst 300 µg als Tablette, oder?

Viele grüße Anais

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit

Posted by [Baldhead](#) on Wed, 02 May 2007 15:43:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anais8 schrieb am Mit, 02 Mai 2007 14:01: Hi Du nimmst 300 µg als Tablette, oder?

Genau.

Ich will ja auch nicht ungeduldig sein, aber ich hatte Dich so verstanden, dass es bei Dir vor allem deshalb so lange gedauert hat, weil Dein Spiegel anfangs nicht optimal und die Einnahme nur unregelmäßig war. Was bei mir ja beides nicht der Fall ist (es sei denn, es stellt sich bei der Kontrolle jetzt was anderes heraus).

Melde mich, wenn der Spiegel kontrolliert wurde (voraussichtlich Mitte Mai).

Danke und Grüße
Baldhead

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [123456789](#) on Wed, 02 May 2007 16:29:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja,
du hast wohlmöglich Recht. Ich hatte anfangs einen zu niedrigen Selenspiegel und habe Selen auch nur unregelmäßig genommen. Ich weiß nicht genau, ab welchem Zeitpunkt ich es regelmäßig nahm und die Selenspiegel immer optimal waren, ich denke irgendwann zwischen Herbst 05 und Anfang 06.
Liebe Grüße und viele viele neue Haare
Anais

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [Andrea22](#) on Sun, 13 May 2007 21:32:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallöchen ihr lieben!

Mein Arzt hält leider nix von der Geschichte, hab ihn drauf angesprochen. Da ich es trotzdem noch probieren möchte- wie seit ihr an die Tabletten gekommen?

Gruß Andrea

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [123456789](#) on Mon, 14 May 2007 12:25:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,
Cefasel 100 nutri gibt es ohne Rezept in der Apotheke.
Solltest aber vorher deinen Spigel bei biosyn überprüfen lassen. Dann teile ich dir mit wieviel du nehmen musst.
Viele Grüße Anais

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [Andrea22](#) on Mon, 14 May 2007 14:06:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Supi schonmal dankeschön- und wo misst man das? Ich meine beim Arzt, in der Apotheke oder so? Ich komme aus Bonn falls das Ortgebunden ist.

Gruß Andrea

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [123456789](#) on Tue, 15 May 2007 11:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

teströhrchen bei www.biosyn.de kostenlos anfordern, dann Blut abnehmen lassen und es zu biosyn schicken (9,50 €)

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [Baldhead](#) on Fri, 18 May 2007 16:16:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei mir wachsen sie wirklich immer besser.

<http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/t/122/>

Und vor allem sind die Wimpern wieder da, was für die Optik schon viel ausmacht.

Grüße
Baldhead

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [Tatzl](#) on Sat, 26 May 2007 15:03:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

auch ich nehme jetzt seit zwei Tagen Selen. 300 µg pro Tag (eine Tablette). Eigentlich habe ich ja gar nicht so einen schlechten Wert gehabt (117,2) Deswegen werde ich wohl nicht jeden Tag eine Tablette nehmen, das ist sonst vielleicht etwas zuviel.

@Baldhead wieviel hat dein erster Selenwert betragen??

Das Problem ist nur, dass mein Arzt sich überhaupt nicht mit der Problematik auskennt. Ich habe alles erklären müssen. Zudem habe ich noch einen Eisenmangel, den ich auch mittels Tabletten behebe. Mein Arzt ist der Meinung mit der nächsten Blutabnahme auch den Selenwert nochmal zu kontrollieren. Die Eisentabletten soll ich noch ein halbes Jahr nehmen. Und er meinte, dass ich auch die Selentabletten noch ein halbes Jahr so nehmen sollte. In der Gebrauchsanweisung jedoch steht drin, dass die Tabletten hauptsächlich nur zur kurzen Anwendung (1 bis 2 Wochen) geeignet sind. Wann habt ihr euren Wert noch mal testen lassen? Und haben euere Ärzte auch so wenig Ahnung??

Liebe Grüße
Tatzl

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [123456789](#) on Sun, 27 May 2007 04:48:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
das mit der kurzfristigen Anwendung steht leider so im Beipackzettel. Sollte eigentlich seit langem geändert werden, da es völliger Quatsch ist. Steht auch nur bei den Tabletten drinnen, nicht bei peroral, also bei der flüssigen Form.
Bitte nehme jeden Tag eine Tablette ein, es kann nicht zuviel sein, da dein Körper überflüssiges Natriumselenit innerhalb von 24 Stunden ausscheidet.
Natriumselenit bildet keine Speicher. D.h. du wärest jeden 2. Tag weiterhin nicht im Optimum. Lasse deinen Wert (nur in deinem Fall, weil du meinst. du bekommst evt. zu viel Selen) nach 3 - 4 Wochen (normal nach 4 - 6 Wochen) überprüfen. Dann 24 Std. vorher kein Selen einnehmen. Falls dein Spiegel dann höher als 145 ist, kannst du mit der Dosierung immer noch runter gehen. In diesem Fall würde ich 1/2 Tablette täglich morgens nehmen oder mir die 100 µg Tabletten von Cefak besorgen.
Bedenke aber, dass bei Selen-tabletten max. die Hälfte resorbiert wird, bei der flüssigen Form wird 100 % aufgenommen.
ich selbst nehme fast immer 500 µg in flüssiger Form, das entspräche ca. 900 µg als Tbl.. Falls ich keine flüssige Form habe, nehme ich 600 µg als Tabl, diese aber erst seit weingen Monaten. ca. 9 Monate oder 1 Jahr immer 500 µg in flüssiger Form.

Zu den Ärzten: ca. 1 % der Hausärzte kennt sich mit Selen aus, da ist es schon mehr als Zufall, auf genau den zu treffen. Und falls der sich dann noch mit AA auskennt, hätte man sicher das große Los getroffen.
Die Ärzte, die sich auskennen können sind an 1. Stelle Intensivmediziner gefolgt von Schilddrüsenspezialisten, gefolgt von Onkologen. Weiterhin einige Urologen und Gynäkologen. Bei den Allgemeinmedizinern wohl nur die, die auch onkologisch tätig sind oder viel Naturheilkunde, bzw. IGeL machen, oder die sich über Hashimoto informiert haben. Außerdem kenne ich noch 3 Hautärzte, die ein wenig darüber wissen und es gibt auch einige Zahnärzte, die sich mit der Quecksilberausleitung beschäftigen und deshalb über Selen einiges wissen.
Viele Grüße Anais

Subject: Re: Statusbericht Natriumselenit
Posted by [Baldhead](#) on Sun, 27 May 2007 16:43:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tatzl schrieb am Sam, 26 Mai 2007 17:03 Hallo Leute,
@Baldhead wieviel hat dein erster Selenwert betragen??

Meiner lag anfangs bei 87.

Liebe Grüße
Baldhead
