
Subject: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Wed, 01 Jun 2011 19:21:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,
ich mache jetzt seit ca 3 Wochen eine sogenannte Minuten Therapie mit Psoralon Salbe. Ist auch eine Art der Reiztherapie, nur nicht ganz so hart wie die DCP und man kann sie zu Hause durchführen. D.h jeden Tag die Salbe auftragen, dann einwirken lassen und ausspülen. Haut ist danach gerötet, juckt und schuppt sich. Auf jeden Fall wachsen mir nun benahe an alle Stellen die feinen, weißen Ersthaare. Ausfallen tun sie mir nur noch an der linken Kopfseite, wo sich auch die größte Stelle befindet. Ich traue mich noch nicht ganz, mich zu freuen-aber es ist immerhin ein kleiner Hoffnungsstrahl, auch wenn mir noch immer viele Haare ausfallen. Vielleicht hilft mein Tipp euch ja in irgendeiner Form!
Wünsch euch allen weiterhin viel Kraft!
lg Maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [marigolg](#) on Thu, 02 Jun 2011 17:42:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maus!
Freut mich, dass deine Haare wieder wachsen!
Ich nehme seit ca 7 Wochen eine Lösung zum Auftagen und es hat sich seitdem nichts getan, im Gegenteil, es kommen immer neue kahle Stellen hinzu und es wächst nichts nach :/
Daher würde mich interessieren, wo hast du die Salbe her? Bekommt man die in der Apotheke, muss man sie sich verschreiben lassen?
Viele liebe Grüße,
marigolg.

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Thu, 02 Jun 2011 20:48:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Marigolg,
also die Salbe habe ich in meiner Hautklinik verschrieben bekommen, man braucht auf jeden Fall ein Rezept. Es gibt sie auch in verschiedenen Stärken, von 0,5 bis 3% und so steigern man nach und nach die Konzentration, da sich die Haut daran gewöhnt. Bei mir wächst es auch nicht an ALLEN Stellen, aber an vielen. Und mir gehen wie schon gesagt auch noch Haare aus. Was hast du denn für eine Lösung?

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [marigolg](#) on Mon, 06 Jun 2011 16:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maus!

Die Lösung, die ich bekommen habe, heißt Ecural. Bisher hat sich aber wirklich nichts getan, außer dass die Kopfhaut mittlerweile rot ist an meinen kahlen Stellen. Bin mir daher nicht sicher, ob ich sie vielleicht absetze.

In welcher Hautklinik bist du denn? Ich stelle es mir schwierig vor, zu einem Arzt zu gehen und zu sagen "ich will das und das", wenn er eventuell noch gar keine Erfahrung mit dem Medikament hat

wie sieht es mittlerweile bei dir aus?

Viele liebe Grüße,
marigolg.

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Maus86](#) on Mon, 06 Jun 2011 19:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Marigolg

Was du bekommen hast ist eine kortisonhaltige Lösung-hatte ich am Anfang auch bekommen, hat aber bei mir überhaupt nix genutzt. Was ich habe heißt Psoralon und ist etwas vollkommen anderes, auch vom Wirkstoff her. Lass dich doch von deinem Arzt in eine Hautklinik überweisen, denen ist die Therapie sicher vertraut! Man kann ja mal nett fragen, find ich Ich bin in der Hautklinik in Ulm-Söflingen, dermatologische Ambulanz. War am Montag dort und der Arzt war sehr zufrieden, die Stoppeln wachsen immer schneller, spür jetzt an den Stellen einen weichen Flaum! Leider nicht an allen, aber vielleicht kommts ja noch Versuch das jetzt als gutes Zeichen zu sehen...aber frag deinen Arzt ruhig, mehr als nein sagen kann er ja nicht!Und es tut einfach gut wieder etwas Hoffnung zu haben. Viel Glück!

Ig Maus

...ach ja, und rot wirds bei mir auch. Ist ja auch ne Reiztherapie, wirkt ähnlich wie die DCP nur nicht ganz so aggressiv

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [PatrickK](#) on Tue, 07 Jun 2011 19:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt ja so ähnlich wie Micanol-Salbe (1 oder 3%ig): auftragen, einwirken lassen, ausspülen. Starker Juckreiz, Rötung und nach ca. einer Woche schuppende Haut, vergleichbar mit einem Sonnenbrand.

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Maus86](#) on Wed, 08 Jun 2011 07:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denk ich auch, Wirkstoff ist Dithranol und Salicylsäure...

Ig Maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [marigolg](#) on Sat, 11 Jun 2011 11:02:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maus!
Und, wie gehts deinen neuen Haaren?
Ich denke, ich werde diese Therapie auch ausprobieren, sofern möglich. Hab aber leider erst am 22.8. einen Termin beim Dermatologen bekommen. Oder meinst du, ich kann mich auch von einem anderen Arzt überweisen lassen?
Viele Grüße,
marigolg.

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Sun, 12 Jun 2011 08:17:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,
da wo Stoppeln gekommen sind wächst es nach wie vor weiter, an den anderen Stellen leider noch nicht...aber gerade gehen mir wirklich weniger Haare aus, ob das jetzt aber auf die Therapie zurückzuführen ist kann ich nur vermuten. Ich mach jetzt zusätzlich noch die Knoblauch Therapie dazu, an den kahlen Stellen. D.h morgens die Salbe und abends Knoblauch...bin ganz schön beschäftigt Also ich hab mich von meinem HA zur Hautklinik überweisen lassen, da aber auch Wochen auf einen Termin warten müssen.....
Ig Maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [limitedfee](#) on Sun, 07 Aug 2011 15:33:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@maus 86:

und heute? dürfen wir einen zwischenbericht deiner therapie erfahren?

das wäre sehr nett!

viele grüße

simone

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Maus86](#) on Mon, 08 Aug 2011 09:32:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alsoooo mittlerweile ist fast der gesamte Hinterkopf wieder mit Haaren bedeckt, sind teilweise schon mehrere Zentimeter lang. An manchem Stellen wachsen sie weniger, aber trotzdem sind beinahe überall Häärchen da. Habe aber noch zwei komplett haarlose stellen, doch die meisten wachsen zu. Kann mich nur noch nicht so richtig freuen weils nur feine Babyhaare sind und nicht die richtigen...naja.

Ig Maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Haarengel](#) on Tue, 09 Aug 2011 21:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
Ecural nehm ich seit 2 Wochen auch. Ist ja Kortison und alles was hilft ist die Haut reizen und dies tut es ja.

Und Zeit.....

Die 3 Prozent Creme fand ich unangenehm da es überall dann abschuppt nachdem es lila geworden ist und man die Spuren hinterlaesst. Glaube an Kortison aber vor 3 Monaten kann man bestimmt nix sagen. Ig

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Gast](#) on Wed, 10 Aug 2011 08:58:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Ich bin auch aus dem Kreis Ulm und habe seit ca. 3 Monaten das Problem. Ich war auch schon bei diversen Ärzten nur richtig geholfen hat bisher nichts! Im Moment behandle ich nach Vorschrift des letzten Experten mit 4-Tages-Kur Kortison und einem Kortisonhaltigen Schaum. Die große Stelle wächst auch schon wieder leicht zu aber es sind 4 mittelgroße Stellen hinzugekommen.

Kannst du mir sagen an wen man sich da bei der Uni Ulm-Söflingen wenden muss und wie schnell das mit dem Termin klappt? Wie ist dein Stand im Moment mit der Salbe?

Liebe Grüße,

Anja

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Gast](#) on Wed, 10 Aug 2011 09:20:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Irgendwie ist meine Nachricht wieder verschwunden!

nochmal in Zusammenfassung! Ich komme auch aus der Nähe von Ulm und wollte gern wissen an wen man sich da in der Uni Ulm wenden muss und wie lang man da ca auf einen Termin warten muss?!

Liebe Grüße

Anja

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Haarengel](#) on Wed, 10 Aug 2011 21:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

.....Ich bin ganz neidisch auf meinen schwarzen Hasen überall Haare
Ich bin an keiner Uni sondern dem Esten Haar Arzt in Hamburg.
Nimmt Ihr auch wie ich gerade Kortison Extra Tabletten?
Kann man 4xim Jahr machen mit einem Abstand von 4 Wochen..
Lg aus Hamburg

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Thu, 11 Aug 2011 16:28:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Anja,
ich habe einfach eine Überweisung von meinem Hausarzt bekommen und dann selbst dort angerufen, die Nummer steht im I-net. Aber stell dich gleich mal auf eine Wartezeit von mindestns 6 Wochen ein, wenn nicht länger.....
lg Maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Thu, 11 Aug 2011 16:32:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Haarengel

Über Kortison Tbl hab ich nur schlechtes gehört und mich dagegen entschieden. Oft fallen die Haare nach der Therapie wieder aus, von den Nebenwirkungen ganz zu schweigen....aber wenns dir hilft und du damit gut zurecht kommst wünsch ich dir das Beste!

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Haarengel](#) on Thu, 11 Aug 2011 21:42:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt ich glaub da schon irgendwie dran. Hat ja seit Jahren den Menschen immer schien geholfen. Also abwarten...was anderes geht a nicht

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [rübchen](#) on Sat, 10 Sep 2011 13:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Psoralon?

Ja, am Anfang kamen echt stoppeln.

Die Haut war wieder mal abgelnekt.

Irgdenwann hat das Kontaktekzem bis ins Gesicht gestreut

Und die stoppeln waren teilweise ohne wurzel, konnte sie einfach herausdrücken wie einen Mitesser. Furchtbar.

Danach stellte ich die Psoralon-Behandlung ein.

Die kahlen Stellen wurden wieder größer, noch größer, bis alle dunklen haaare weg waren und nun bin ich weißhaarig.

Das sind meine Erfahrungen mit Psoralon.

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Leona](#) on Tue, 13 Sep 2011 11:12:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.....

Also ich habe ja AA seit 9 Jahren und schon echt ne menge ausprobiert. Und bis jetzt hatt echt nichts gewirkt oder angeschlagen. Nicht mal als ich 1 jahr die Behandlung mit DCP gemacht habe. Nicht mal Rot ist s geworden. Und dann irgendwann gibt mann auch echt auf, und lässt alles liegen, außer mann liest wieder was und denkt sich komm probier mal, kann ja nicht schaden.

Und intressant ist dass ich Psoralon nie probiert habe, da ich ja bei DCP nicht reagiert habe, sagte der Arzt warum bei Psoralon wenn dass noch weniger und intensiver ist wie DCP.....so habe ich es dann auch nicht durchgeführt...

Durch deinen Bericht aber, hatt es mich echt intressiert und dachte versuch doch mal, kann ja nicht schaden. Denn DCP habe ich ja 1 in der woche bekommn und musste mich imer abhetzen in die Klinik usw....und dies konnte ich ja zu Hause machn jden Tag 20 min einwirkzeit und ausspülen...

Mensch nach dem 3 Tag hatt es echt angeschlagen...Mein Kopf ist voll verbrannt....wie beim Sonnenbrand..juckt und schuppt und tut echt weh...Aber heute konnte ich echt sehen das mein Kopf total viele dunkle stellen hatt, wo echt die Haar Wurzeln zu sehen sind. Mit vergrößerung haben wir uns das noch mal bei Haut Arzt angesehn...kaum zu glauben aber da sind neue Wurzeln aufgetaucht D:D:D: oh mann traue mich garnicht mich zu freuen...denn ist gerade mal 10 tage her

als ich angefangen habe.

Aber dass DCP nicht einmal angeschlagen hatt und dass 1 jahr lang.

Und jetzt bin echt baff....

Das wäre das schönste was mir passiren könnte,nur einmal sehn dass meine Haare wieder kommen....hatte so viel negatives bs jetzt und wurde so langsam auch echt krank dadurch....war am kaputt gehen...denn irgendwann geht es einfach nicht...mann braucht einmal was positives damit mann sich stärken kann.

Werde uch auf dem laufenden halten was draus wird,drückt mir bitte die Daumen dass es endlich nach 9 jahren was wird...glaube zwar selber kaum aber hoffe es im inneren sehr....

LG
Leona

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Tanja1](#) on Tue, 13 Sep 2011 17:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leona,
drücke Dir ganz, ganz fest die Daumen, dass es wirkt!
Was ist diese Psoralon-Salbe genau? Ist das sowas wie Micanol?
Liebe Grüße,
Tanja

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Leona](#) on Wed, 14 Sep 2011 06:52:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tanja 1

Vielen dank für deine lieben Worte....

Ja das ist genau dass gleiche wie die Micanol Salbe,eben nur anderer Name aber so gesehn der gleiche Wirkstoff.

So wie DCP-Micanol und Psoralon sollen die Kopf haut reizen und eine Allergische Reaktion auslösen,nur intressant hatt DCP nie angeschlagen.Obwohl es viel stärker ist als die Salbe..

Der Einzige Nachteil an der Salbe ist,was bei DCP nie passiert,ist dass die Salbe überschlägt aufs Gesicht und Hals und mann einen pickligen Ausschlag bekommt...Aber dass nehme ich in Kauf...muss es durchstehn.Bei mir zum Glück nicht so schlimm im Gescicht aber der Hals ist

extrem angegriffen...

Mein Arzt meinte soll das mal 6 Wochen durchhalten, hoffe schaffe dass, denn mein Kopf ist extrem mit Brandblasen und schuppt ohne ende..und das nach 10 Tagen...

Aber wenn dafür das Ergebniss so ist wie mann es sich wünscht nimmt mann es in kauf.

LG
Leona

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [sport_sport_1974](#) on Wed, 14 Sep 2011 07:07:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leona
habe Deinen Thread gelesen. Sind ja interessante Neuigkeiten.
Wünsche Dir viel Erfolg und dass die negativen Begleiterscheinungen nicht zu schlimm ausfallen.
Hast Du Totalis oder gar Universalis? Trägst Du Perücke? Wenn ja, wie hältst Du es aus wegen der nässenden Stellen und der Blasen am Kopf? Oder ist es vielleicht besser, sich krank schreiben zu lassen?
Ich habe selber auch Totalis mit Übergang zu einer Universalis und würde gerne irgendwas unternehmen, dass mal Licht am Ende des Tunnels beginnt zu leuchten.
Freue mich auf Deine ANtwort.
LG Barbara

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [sport_sport_1974](#) on Wed, 14 Sep 2011 07:12:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maus
tolle Neuigkeiten mit Deinem Haarwuchs... ist es nach wie vor so ?
Wie ausgeprägt war Deine AA? Trägst Du auch Perücke? Würde diese Therapie auch gerne beginnen und frage mich, ob ich überhaupt eine Chnce habe, da ich schon seid 2.5 Jahren eine AA Totalis mit Übergang zur Universalis habe.
Wie lange musstest Du warten, bis die ersten Haare sichtbar wurden?
LG und Danke für Deine Antwort,
Gruss
Barbara

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Leona](#) on Wed, 14 Sep 2011 15:01:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Liebe Barbara,

Ich habe seit 9 Jahren AA, die ersten 6 Jahre Totalis danach bis heute AA universalis. Bis auf meine Wimpern die kommen und fallen aus. Sonst habe nirgendwo mehr Haare.... Was bis auf die Kopfhare sogar ein kleiner Vorteil ist... Keine Beine Rasieren usw....

Ja ich trage schon lange eine Perücke, ganz am Anfang war es nur eine Teilperücke da mir nur am Scheitel meine Haare ausgefallen sind. Und danach dann leider komplett....

Es ist sehr schwer, denn ich habe 2 Kinder plus einen Job... und da ist das Tragen einer Perücke echt jeden Tag in Kampf für mich. So wie privat als auch Beruflich.

Jetzt erst recht, denn es ist echt schwer mit dem Brand auf dem Kopf die Perücke auszuhalten. Aber ich versuche so oft wie möglich die Perücke abzumachen und mein Kopf einzucremen damit es nicht so brennt... Aber auf Arbeit geht das etwas schlechter als zu Hause.

Nach einigen Tagen gewöhnt man sich sogar daran... aber es ist echt unangenehm.... da die Salbe echt übergegangen ist auf meinen Hals... in Form von Pickeln das ist unangenehm....

Ich habe damit jetzt vor 10 Tagen angefangen, und nach 3 Tagen brannte und juckte und schuppte meine Kopfhaut ganz schlimm, und danach bemerkte ich das ich so viele dunkle Stellen auf mein Kopf sah, und schaute genau hin, war dann beim Arzt der meinte das sind alles die Haarfollikel die hervorgerufen sind durch die Reiztherapie....

Das sieht richtig gut aus meint er... hätte nicht mit gerechnet da ich ja bei DCP nicht reagiert habe...

Aber will mich auch nicht zu früh freuen, meint man könnte nach 3 Wochen schon Haarchen sehen wenn alles gut geht...

Aber soll es lieber 6 Wochen durchziehen... Das wird hart denn es brennt echt schlimm... Aber was tut man nicht alles.

Es ist nicht leicht für mich, hatte richtige Probleme mit AA ne Zeit lang. Wurde echt krank dadurch... Richtige Depri Phasen gab es...

Aber meine Familie hat mir sehr geholfen, dann die Ablenkung mit Kindern und Arbeit brachte mich auf andere Gedanken...

Also Schaden kann es nicht denke ich, wichtig ist dass du das mit deinem Arzt besprichst und auch untr Beobachtung bleibst mit deinem Arzt, denn angeblich kann man auch zum negativen darauf reagieren... starke Allergische Reaktionen meinte mein Arzt..

Aber bis auf die Blasen und schuppige Haut geht es.. und denn nicht so schönen Pickeln am Hals.... sehr interessant dass dies übergeschlagen hat, hätte nie mit gerechnet.. denn die Salbe fließt ja nicht runter sondern ist gut zu verteilen.. Aber das wäre so...

Also falls du Fragen hast, Antworte dir gerne.
Gebe auch Bericht über mein Ergebnis.

LG
Leona

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [PatrickK](#) on Thu, 15 Sep 2011 18:52:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leona,

bist du sicher, dass die Wirkstoffe der beiden Cremes Micanol und Psoralon dieselben sind? Bei mir hat Micanol-Salbe (1 bzw 3%ig) nichts geholfen. Wenn es wirklich genau das gleiche ist, könnte ich mir den Versuch mit Psoralon-Salbe also sparen...

Gruß
Patrick

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Leona](#) on Thu, 15 Sep 2011 19:14:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hej Patrick

Micanol Creme enthält 10 mg Dithranol. Aber die 1% Creme. Und Psoralon enthält Dithranol: 0.3 g und Salicylsäure: 0.2 g
Der Arzt meint wäre so gesehn der gleiche Wirkstoff.....Aber 100% kann ich dir das nicht sagen. Ich denke hoch gerechnet ist die Psoralon Salbe etwas stärker wie das Micanol.

Du musst mal bedenken dass ich bei DCP überhaupt nicht reagiert habe, und dies ist noch stärker und reizbar wie Psoralon.

Probier doch mal aus für 1 Woche und dann siehst du ja ob was anschlägt, bei mir war es am 3 Tag.

Aber hatt echt angeschlagen-also Rötung, Blasenbildung, Schuppige Haut sehr unangenehm.

Aber viel Glück
Schaden kann es nicht-ich habe auch einfach gesagt vrsuche mal.

LG Leona

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Maus86](#) on Fri, 16 Sep 2011 07:18:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

wollte euch mal wieder nen kurzen Zwischenbericht abgeben! Meine Haare wachsen munter weiter, zu 90 % sind alle Stellen am zuwachsen, nur über den Ohren noch nicht, aber ich bin zuversichtlich. Selbst meine größte und hartnäckigste Stelle wächst nun zu und verkleinert sich zusehends. Aus den Babyhaaren sind mittlerweile richtige, dunkle Haare geworden, was mich sehr freut. Da wo noch keine zu sehen sind fühlt man Stoppeln. Ich muss aber dazu sagen, dass ich die Therapie nun schon über Monate mache- mittlerweile muss ich mir 4% Salbe auf Rezept mischen lassen, da ich auf 3% nicht mehr so gut reagiere. Allerdings hatte ich nie Blasen oder Pickel, die Haut schuppt sich nur und ist leicht gerötet. Alles in einem bin ich optimistisch, habe AA nun schon seit 1,5 Jahren, Ophiasis Typ und beim letzten Schub ca 50% Haarverlust. Und vielleicht sollte ich noch erwähnen, dass ich nebenher auch noch einiges an anderen Heilmethoden versuche (Kein Stress, 500µg Natriumselenit/Tag, Spirulina Tbl, Fittne Haarkapseln, Cuvital Kapseln, Zink und diverse homöopathische Mittelchen, da ich zur Heilpraktikerin gehe.) ich weiß also nicht ob mein Erfolg auch damit zusammenhängt.

Vor einer Woche habe ich zwei neue Mini Stellen entdeckt, aber mir fallen nicht übermäßig Haare aus und die sind auch noch so winzig, dass ich mir darüber erst mal keine Gedanken machen möchte.

Denen, die sich überlegen, die Therapie zu versuchen kann ich nur sagen: Wenn es anschlägt, wachsen die Haare in recht kurzer Zeit nach, allerdings ist es sehr zeitaufwändig, vor allem für Frauen mit längeren Haaren, so wie ich (nein, ich trage keine Perücke), da nimmt das eincremen, Waschen etc schon eine Stunde am Tag in Anspruch.

So, ich hoffe ihr seid genauso wie ich mit meinem Zwischenbericht zufrieden

Liebe Grüße
Maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Maus86](#) on Thu, 19 Jan 2012 16:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo leute,

hab mich ne Zeit lang nicht gemeldet, ganz einfach aus dem Grund weil es mir gut geht und mich jeder Besuch im Forum (so inforeich u hilfreich er ist) mich immer psychisch belastet.

Doch in finde es ist an der Zeit für einen aktuellen Verlaufsbericht. Also, Haare wachsen weiter und weiter. Ich behandel sie immer noch mit Psoralon, bin nun bei 5%. Habe einen ganz kleinen Schub in Folge einer Diät (konnts wieder mal nicht lassen) aber er ist echt winzig und macht mir keine Angst. Ansonsten wächst nun endlich auch mein unterer Haaransatz im Nacken und über den Ohren zu. Das hat bisher am längsten gebraucht. Alle anderen Stellen sind verschwunden! ich kann die Therapie jedem empfehlen, ist allerdings langwierig und aufwändig, aber es lohnt sich!

Liebe Grüße an alle,
Maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [ostern2010](#) on Wed, 01 Feb 2012 08:28:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe eben eure Berichte gelesen und wollte fragen wieviel Prozent eure erste Psolaron Salbe hatte? 1-3 % ?

Grüße

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [ostern2010](#) on Thu, 09 Feb 2012 07:32:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

hm leider will mir niemand diese Salbe verschreiben meinten das es nicht für diese Krankheit geeignet wäre! echt doof ich wollte es unbedingt ausprobieren! wie habt ihr das denn verschrieben bekommen?

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Tanja1](#) on Thu, 09 Feb 2012 15:32:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ostern2010,
mir wurde die Salbe damals von meinem Hautarzt verschrieben, er sagte, es sei noch ein Versuch. Nachfolgende Tuben habe ich mir von meinem Hausarzt geholt. Das war nie ein Problem.
Viele Grüße,
Tanja

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Thu, 09 Feb 2012 21:31:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte anfangs 0,5 %! hab die Salbe in der Hautklinik Ulm Söflingen verschrieben bekommen!
Wende dich doch auch an eine Hautklinik!

Ig Maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [gast12](#) on Fri, 10 Feb 2012 00:10:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maus,
wirkt sich die Therapie auch auf Augenbrauen und Wimpern aus oder hattest Du da keine Probleme?

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Fri, 10 Feb 2012 15:48:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee die hatte ich immer, aber ich bin mir sicher dass man die Salbe nicht in Augennähe auftragen darf...da die Lymphknoten geschwollen sind spricht es ja dafür, dass das ganze Immunsystem abgelenkt/beschäftigt wird. Könnte mir schon vorstellen dass dann auch Augenbrauen und Wimpern wachsen....

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [gast12](#) on Fri, 10 Feb 2012 16:01:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hast Du Glück gehabt.
Danke für die Antwort.
Gruß

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [ostern2010](#) on Wed, 15 Feb 2012 12:56:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab die Salbe endlich von einem Hautarzt verschrieben bekommen! hoffentlich hilfts!

Grüße

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [ostern2010](#) on Fri, 02 Mar 2012 11:13:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich wende nun die Salbe 2 Wochen an, meine Kopfhaut ist rot/braun, juckt und meine Lymphknoten sind sehr angeschwollen und schmerzen ein wenig.. hat euch Euer Arzt auch gesagt das wenn es zu heftig wird man 2 Tage aussetzen soll? bin mir nicht ganz sicher ob ich das nicht machen soll da es beim liegen ziemlich weh tut.. sehen kann ich leider noch nichts is aber auch schwierig bei dem knallroten schädel

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Fri, 02 Mar 2012 21:51:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab einfach ein oder zwei Tage Pause gemacht...aber dass die Lymphknoten anschwellen ist normal.

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [queen of f*ing everything](#) on Tue, 06 Mar 2012 18:08:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ostern 2010,
nimmst du auch die mt 0,5? habe sie mir auch verschreiben lassen & jetzt sagen alle apotheken, das die nicht mehr im programm ist...

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [ostern2010](#) on Wed, 07 Mar 2012 06:26:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nein ich habe gleich die 1% Salbe bekommen, weil er meinte das man eben langsam anfangen sollte mit der Einwirkzeit..
allerdings hab ichs wohl doch etwas zu lange draufgehabt denn mein ganzer kopf nässt is total eklig .. naja ich setz jetzt erst mal ab bis es wieder bisschen besser ist ich mach es jetzt die 3. Woche und ich bilde mit bissl ein das weniger ausfallen aber ich mir wie schon von jemand anderen geschrieben das ich mir teilweise die haarwurzeln rausdrücken kann naja ich wart mal ab vielleicht werden die ja mit der zeit einfach fester?!

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [P!NK](#) on Wed, 07 Mar 2012 09:18:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maus 86,

das hört sich ja echt super an....ich mache diese Therapie jetzt ungefähr 2-3 Monate....am Anfang hab ich gar nicht reagiert, dann hat er die Prozente gesteigert und dann habe ich nach etwa 10 Min. eine richtige Reizung gehabt auch feuerrot, Schuppig, Jucken, Brennen und Braune Stellen...usw. dann jetzt bin ich irgendwie wieder bei 30 Min. und ich habe keine Reaktion gestern war ich in der Uni und er meinte ich solle die Zeit erhöhen bis auf 40 Min. mal schauen.....

Das bei dir so schnell Stoppeln kamen ist ja der Hammer!!! Ich schaue jeden Tag was echt bescheuert ist, aber man denkt ja immer ist da jetzt was???Viel. dauert es bei mir ja etwas länger?? Keine Ahnung.....

LG

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [ostern2010](#) on Fri, 23 Mar 2012 09:08:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich nehme die Salbe nun 6 Wochen 2% ich kann diese jetzt schon fast eine stunde auf meinen kopf lassen und naja es juckt noch ein wenig aber sonst hab ich keine reaktion mehr darauf...

leider sieht es nicht unbedingt so aus als hätte es was gebracht fallen immer noch munter aus.. am Dienstag hab ich meinen Termin beim Arzt dann wird man weiter sehen.. man freut sich immer etwas neues zu probieren und denkt ja das wird mir jetzt helfen und dann (wieder enttäuschung naja mal sehen was der Arzt sagt!

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [ostern2010](#) on Thu, 31 May 2012 06:21:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich wollte mich auch mal wieder melden! ich nehme seit einigen Wochen nun die 3 % Psoralon Salbe und siehe da ich habe einen Fleck aufm Kopf wo tatsächlich Haare wachsen zwar dauert es seeehhr lange bis mal die halbe seite bedeckt sein wird aber das ist schon mal ein anfang denke ich! War es bei dir auch so das haare gewachsen sind und an einer anderen Stelle weiterhin ausgefallen sind?

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?

Posted by [Maus86](#) on Sun, 17 Jun 2012 04:18:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halli Hallo,

Also bei mir ist und war es so, dass an anderen Stellen oder auch an der gleichen weiter Haare ausgefallen sind. Die sind aber trotzdem nachgewachsen. Wenn man keine Reizung mehr sieht muss man die Dosis steigern oder länger einwirken lassen. Ich hab die Salbe bis zu 5 Stunden auf dem Kopf gehabt und jetzt auch noch, da man keine höhere als 5% verschrieben bekommt. Ist die einzige Möglichkeit, noch ne Rötung zu erzielen. Aktuell sind die ganz großen Stellen von damals immer noch zu, aber ich hab ab und zu kleinere Schübe. Die sind noch nicht sooooo schlimm und wachsen im Regelfall wieder langsam aber sicher zu. Allerdings hab ich das Gefühl, mir gehen mehr Haare aus wenn ich die Behandlung aussetze.

Viele liebe Grüße,

maus

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [P!NK](#) on Mon, 18 Jun 2012 06:14:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Maus86,

oh ha 5 Stunden ist ja echt seeeeeehr lange....neee danke da hab ich keine Lust drauf...ich will ja noch Tagsüber was anderes machen als mich ständig mit der Behandlung der Kopfhaut zu beschäftigen....wenn man jeden Tag damit 5 Stunden verbringen muss bekommt man ja gar nichts mehr von draussen mit...und ich denke über Nacht drauf lassen geht ja nicht, da es ja sonst ab gehen würde?!

wenn du mal eine Behandlung aussetzt dann wird schon nichts passieren bzw kann nicht, ich denke das ist reine Einbildungssache

Viel Erfolg weiterhin damit.

LG

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [ostern2010](#) on Mon, 18 Jun 2012 06:19:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also mein Arzt meinte nun das ich gar nichts mehr machen soll er will mir nicht die 4 % verschreiben... naja ich soll jetzt 3 Monate abwarten und dann mal schauen ob ich mit dieser dcp anfangen oder nicht.. aber bisher scheinen die haare ein wenig zu wachsen.. aber wie gesagt hab mittlerweile auch eine neue stelle bekommen ich hab nur noch 30 % meiner Haare ich hoffe das die jetzt vielleicht von alleine wachsen und ich nicht diese dcp brauche ..!

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [scholli7](#) on Mon, 18 Jun 2012 19:29:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey maus wie lässt du dir denn die 5 prozent salbe anmischen.??was sagst du da zu deinen hausarzt???

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Tue, 19 Jun 2012 07:40:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey
alsooooo ich habe die Mischung quasi als Rezept von der Uniklinik bekommen und so bei der Apotheke abgegeben. Die haben mir das dann so zusammengemischt. Bei mir ist es eben so, dass ich trotz Salbe auch rausgehen kann, da meine stellen nicht offensichtlich sind. Ich vergess das dann fast. Zudem arbeite ich im Schichtdienst, hab also immer den halben Tag frei und somit geht das mit den 5 Stunden ganz gut. Manchmal würde ich das ganze Zeug auch am liebsten weglassen, ich hab einfach keine Lust mehr darauf. Immer dieser ganze Aufwand.... Aber dann krieg ich wieder Angst dass es nicht mehr nachwächst oder zumindest nicht so schnell....tja, was tut man nicht alles.

Wünsche euch viel Erfolg

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [scholli7](#) on Tue, 19 Jun 2012 17:30:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum lässt du es nicht einfach mal weg...ich meine du würst imma mal wieder n paar kahle stellen bekommen ..deshalb ist es ja nun mal autoimmun..hab damals auch mit 14 totalis gehabt und hab dann auch psoraqlon verschrieben bekommen..nach n halben jahr waren dann alle haare wieder da..hab zwar immer wieder kahle stellen bekommen aber konnte sie gut verdecken da ich sehr dicke haare hatte!!!die sind mit der zeit auch immer wieder zugewachsen..nun seit zzwei jahren der ophasius typ..geht alles ziemlich langsam..;-(kannst du mir das rezept mal per pn schicken maus..dann könnt ich mir das auch zusammen mischen lassen!!!!.wäre nett von dia!!!!

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [Maus86](#) on Thu, 21 Jun 2012 17:31:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh Scholli, das tut mir echt leid aber ich hab die Rezepte nicht mehr....ich heb sowas leider nicht auf und deswegen....Sorry Ich kann dir nur aufschreiben was auf der Dose steht: Dithranol 4g, Salicylsäureverreibung 0,5, Salbengrundlage abwaschbar 100,0

So das wars! Hoffe ich konnte dir helfen. Ja, ich hab mir auch schon oft überlegt es wegzulassen. Momentan fehlt mir aber noch der Mut dazu. Psoralon hat mich damals aus meiner Krise geholt, hab ich zumindest das Gefühl. Es jetzt wegzulassen heißt für mich, meinen sicheren Halt loszulassen und mich der Krankheit zu überlassen, ohne dagegen zu kämpfen. Dass ich immer wieder Schübe haben werde ist mir auch klar...trotzdem
lg

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [ostern2010](#) on Thu, 26 Jul 2012 09:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr

mein Arzt hat mir geraten die nächsten 3 Monate die Psoralon Salbe wegzulassen aber es fallen sseehr viele haare aus... und langsam aber sicher wirts wohl doch ne glatze das komische ist das auf der einen seite die Haare wohl zu wachsen secheinen und auf der anderen Seite wie gesagt sehr viel ausfallen bin mir nicht sicher ob ich die 3 Monate aushalte ohne etwas zu machen, denn mein Arzt rät mir dann zur DCP Therapie die ich eigentlich vermeiden möchte...

kennt ihr das? das es einerseits wächst und andererseits ausfällt?

grüße

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [P!NK](#) on Thu, 26 Jul 2012 10:09:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ostern2010

nein kenne ich nicht....nur das oben bei mir alle Haare mehr oder weniger von alleine angefangen haben zu wachsen und dann durch diese psoralon Salbe....außer der ganze Nackenbereich bis über den Ohren wollte nicht....naja nun mache ich die DCP und siehe da..... wo es aufgetragen wird fangen sie an zu wachsen

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [werner 127](#) on Thu, 26 Jul 2012 10:18:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab die idee ja früher schon mal geäußert, aber je länger ich mich damit befasse, desto plausibler erscheint sie mir. warum sollen brennesseln nicht auch geeignet sein das immunsystem abzulenken? bin nochmal drauf gestoßen wegen histamin. das sondern nämlich die brennhaare der brennessel ab, und das führt dann zu allergieartigen reaktionen (siehe wikipedia). bevor ich mir säure auf's haupt schützte würde ich das allemal zuerst

ausprobieren.

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [ostern2010](#) on Thu, 26 Jul 2012 11:41:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm komisch, bei mir sind fast überall kleine weisse härenchen aber trotzdem fallen sie weiter aus.. naja ich hoff mal weiter!
hat da mal jemand probiert mit der brennessel?

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [sommersprosse](#) on Thu, 26 Jul 2012 11:44:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie mit der Brennessel? Direkt ausreissen und auf den Kopf damit? ich habe mal was gegoogelt weiss aber nicht mehr wo und wie und ob der herr Erfolg hatte.
ich habe nur mal einen Sud gemacht und 3 Wochen das rauf mit Alkohol das hat mir nichts gebracht...

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [werner 127](#) on Thu, 26 Jul 2012 12:32:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja. aber nicht wegen der heilwirkung, sondern wegen der ablenkung durch ne "konterallergie", was ja das prinzip von dcp ist. aber da bräuchte es wohl einen pionier, der das mal ausprobiert. vielleicht jemand, der mit dcp liebäugelt, aber noch davor zurückschreckt? kann man dann ja schon mal testen, wie sich's so anfühlt, wenn der schädel brennt.

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [sommersprosse](#) on Thu, 26 Jul 2012 14:38:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenns helfen würde würde ich viel machen obwohl ich immer Angst vor "Schmerzen" habe, jedoch brennen die Brennessel sicher anders als das DCP...das brennt ja eigentlich nicht ausser man ist offen vom Kratzen und trägt es trotzdem (so wie ich) weiterhin auf.
DCP ist wenn es richtig dosiert ist gut auszuhalten und laut meinem Hautarzt solltes es nur eine leichte Rötung geben und man sollte sich nicht die Haut kaputt machen (wie ich) indem man draufhaut weil man meint desto stärker dann ist die Wirkung auch noch besser...durch die leichte Rötung ist das Jucken auch nur sehr leicht..

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [P!NK](#) on Fri, 27 Jul 2012 06:43:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau Nahla

ich denke auch immer wenn man mehr merkt dann bringt es auch mehr...aber nein....dieses mal wurde die Therapie bei mir auch anders gemacht und sie ist sehr gut auszuhalten...nur bissl rosa und ab und an muss ich bissl kratzen weil es juckt...sonst war es immer feuerrot hat nachts so gejuckt das ich nicht schlafen konnte dauernt am kratzen war und dadurch hat es total genässt und so gebubbert und es tat weh echt die Hölle....deswegen wollte ich es auch nicht nochmal machen aber nu...alles supi und sie wachsen

Subject: Aw: Nach drei Wochen neue Stoppeln?
Posted by [sommersprosse](#) on Sat, 28 Jul 2012 09:17:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ganz genau, es sollte nur leicht rot sein, und das juckt ja auch kaum, aber ich persönlich bin eben immer noch der Meinung mehr ist mehr...ich bin im Nacken hinten aber empfindlicher und reagiere auf die niedrigere Dosis ehr als an den Seiten über den Ohren da bin ich viel unempfindlicher, darum hab ich mir von ihm 2 verschiedene verschreiben lassen, und als mir die Haar nachkamen kamen sie auch nur im Nacken und an den Seiten nichts!
