
Subject: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Christin_38](#) on Fri, 27 Apr 2007 08:52:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Mitleser,

wollte nur mal den aktuellen Stand mitteilen.

Meine Haare lichten sich extrem weiter, kein Haarausfall in Sicht. Augenbrauen und Schamhaare leider auch.

In der Hautklinik, die jetzt übrigens ganz klar den kreisrunden Haarausfall diagnostiziert haben (keine wirkliche Überraschung), sind sie der Meinung, dass die Chancen gut stehen, dass der Haarausfall von selbst einfach stoppt, wie vorher schon dreimal, meine Psyche und positive Lebenseinstellung waeren jetzt das Wichtigste. Von Cortison und allergieausloesenden Mitteln raten sie ab, der Koerper muesste das selbst regeln! Aber woher soll ich den Optimismus und Ruhe nehmen? Vorher haben die Schübe nur jeweils 3 Monate gedauert und ich hatte noch etwas auf dem Kopf, das man Haare nennen konnte, jetzt ist bald alles weg.

Entschuldige, jammere nur rum, Euch geht es ja auch nicht anders.

Aber ich denke, Ihr versteht mich wenigstens als Mitbetroffene, die wissen wie es ist, sich z.B.einfach die Haare vom Kopf ziehen zu koennen. Wenn man nicht betroffen ist, kann man dies anscheinend nicht, wie ich immer wieder aufs Neue leider feststelle.

Kann mir jemand etwas zu dem Mittel Thymuskin Gel sagen? Das soll ich naemlich probieren und auf die Kopfhaut auftragen.

Also, schoene sonnige Tage wuensche ich allen, wuerde mich sehr freuen wieder von dem ein oder anderen zu hoeren, fuehle mich dann mit dieser Krankheit nicht so schrecklich allein!

Alles Liebe Christin

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Meal](#) on Fri, 27 Apr 2007 11:05:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

ich kann mich sehr gut in Deine Lage reinversetzen. Wie ich gelesen habe, hattest Du es schon ein paar mal diesen kreisrunden HA. Was war denn jedesmal der Auslöser? War denn dazwischen genügend Zeit, dass die Haare wieder an Dichtigkeit zulegen konnten? Ich habe es seit Anfang d. J. und fühle mich auch so elend. Fallen bzw. ziehst Du immer sehr viele Haare aus und wenn ja, in welchem Zeitraum. Woran hast Du denn gemerkt, dass der Haarausfall stoppte, außer das natürlich keine Haare mehr ausgefallen sind. War es auch ein "ausschleichen" wie beim Cortison? Also immer weniger?

Ich habe es im Moment auch aufgegeben mich dagegen zu wehren. Hoffe das es auch bei mir mal bald stoppt. Die letzten Morgen war nur ca. 2 - 4 Haare auf dem Kopfkissen und auch in der Dusche nicht viele. Aber beim Haareföhnen und auch beim vorherigen Kämmen, nicht von schlechten Eltern.

Trotzdem wünsche ich Dir und allen anderen einen sonnigen und ruhigen nicht immer daran denkenden (an den HA) Tag.

Meal

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Jayzon](#) on Sat, 28 Apr 2007 09:17:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hy...

ich würde dir empfehlen nach gera zu fahren und dich dort behandeln zu lassen.

war vor 5 tagen selbst dort.....

ich sag mal so ser erfolg nach 5 tagen ist das ich mir die haare nicht mehr im 100er pack rausziehen kann und ich denke für menschen in unserer situation ist das schon ein enormer erfolg!!!

hab zwar nur 2 stellen gehabt (bart und hinterkopf) aber ich denke das man áuch dir dort helfen kann!

die praxis ist zwar etwas gewöhnungsbedürftig eingerichtet aber lass dich davon nicht abschrecken!

Achn und zu den leuten in deinem umfeld....

ich hatte habe 3 bekannte in meinem freundeskreis die aa universalis haben ich dachte bis vor ein paar monaten das ich sie verstehen könnte....!

erst wenn man es selbst hat kann man es wirklich verstehen...

Erfolg ist die Fähigkeit, von einem Misserfolg zum anderen zu gehen, ohne seine Hoffnung zu verlieren.
(Winston Churchill)

I.g

jayzon

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Meal](#) on Sat, 28 Apr 2007 11:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jayzon,

ich glaube für mich kommt das nicht in Frage, da ich gegen sehr viele Sachen allergisch reagiere. Und da ja in Gera, wie ich gelesen habe, eine Tinktur auf den Kopf kommt, ist es für mich ausgeschlossen.

Aber danke für Deine Hilfe.

Ich glaube Du hast recht mit dem Umfeld. Wenn man es selber hat, kann man es mehr nachfühlen. Ich habe auch u. a. Neurodermitis, auch stark im Gesicht. Ich habe 30 Jahre gebraucht, um damit selbstbewußt über die Straße zu gehen. Von schief angucken von anderen, ganz zu schweigen. Eine Freundin hat später auch "Hautreizungen" im Gesicht bekommen und kann es jetzt besser nachvollziehen wie man sich fühlt.

Gestern meinte eine Freundin von mir "Das mit Deinem Haarausfall sieht doch gar nicht so schlimm aus, lass Dir das Gezuppel mal wegsschneiden, denn sieht es auch besser aus". Aber wenn ich das "Gezuppel" wegschneiden lassen würde, hätte ich nicht mehr groß was auf dem Kopf.

Also, Du hast recht.

GvIG
Meal

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Christin_38](#) on Sat, 28 Apr 2007 12:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Meal, Hallo Jazyon, liebe Mitleser,

ja es ist so, dass ich mir zu jeder Zeit, wenn ich mir in die Haare greife, Haare rausziehen kann. Wenn ich mich buerste ist die Buerste voll Haare, wann immer ich mich buerste ist das so. Also permanenter Haarausfall. In der Klinik haben sie gesagt, das ist das typische am kreisrunden Haarausfall. Ausserdem das er schubweise verlauft. Hat ja auch bei mir dreimal nach ca. 3 Monaten gestoppt. Einfach so, ohne Cortison usw., von jetzt auf gleich, als haette jemand einen Schalter umgelegt, immer ganz ploetzlich. Daran glaube ich jetzt ganz fest. Mein Problem ist im Moment, dass ich sehr oft ganz down bin, weil ich dann denke jetzt hast du den Schub schon ein Jahr, die Augenbrauen sind betroffen, ob es wirklich nochmal stoppt. Aber ich weiss genau, das ist der grosse Fehler, denn der Haarausfall hatte immer dann gestoppt, wenn ich eigentlich gar nicht mehr daran gedacht oder zumindest gut akzeptieren konnte, also wenn ich mit meiner Psyche im Reinen war.

Liebe Meal, ich bin wirklich der ganz festen Ueberzeugung, dass Dein Haarausfall wieder stoppt,

Du wirst sehen in ein paar Wochen bist Du das Problem los. Ich druecke Dir, dem Yayzon, dass die Therapie anschlaegt und uns allen hier im Forum die Daumen.

Sonnige Gruesse Christin

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Meal](#) on Sat, 28 Apr 2007 13:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

danke für dein Daumendrücken. Auch ich drücke dir ganz, ganz doll die Daumen. Was machst Du denn, damit Deine Psyche im Gleichgewicht ist? Es ist, finde ich, das reinste "Überlebenstraining".

Was ich einfach toll finde, jeder hat sein Kreuz zu tragen aber trotzdem gibt jeder Jedem immer wieder Kraft, nicht aufzugeben. Einfach positiv zu denken, obwohl man selbst mit sich genug zu tun hat und häufig verzweifelt.

Aus welchem Raum kommst Du denn Christin? Ich komme aus dem Rheinland.

LG
Meal

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [angela](#) on Sat, 28 Apr 2007 14:03:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

mir wurde in der Hautklinik Thymuskin empfohlen. Ich habe es ca. 1/2 Jahr brav angewendet. Leider konnte ich keinerlei Erfolg sehen und habe beschlossen es nicht mehr zu kaufen. Mein Apotheker, der auch Heilpraktiker ist, meinte nur dass es sicher nicht schlecht ist, aber er kann sich nicht vorstellen, dass dieses Mittel bei AA helfen soll.

Schönes Wochenende
Angela

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Meal](#) on Sat, 28 Apr 2007 19:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

habe noch einmal eine Frage. Bevor Dir die Haare ausfallen, tut Dir die Stelle an den Haarwurzeln auch weh? Mir fällt nämlich gerade auf als ich mich kämmt, dass an einer Stelle meine Haarwurzeln, d. h. ein Bereich wo meine Haare wachsen, doch sehr schmerzten. Ist das ein Zeichen, dass in dieser Stelle die nächsten Haare verschwinden?

Danke schon mal im voraus für die Antwort.

LG

Meal

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin

Posted by [Christin_38](#) on Sat, 28 Apr 2007 20:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Meal, Hallo Angela, Hallo alle Mitleser,

danke Angela fuer Deine Stellungnahme zu Thymuskin. Mal schauen ob ich es nehmen werde. Ich denke meine Psyche ist im Moment wichtiger. Gehe bald 2x die Woche zum Therapeuten, hat mir die Hautklinik vermittelt. Hoffentlich bringt es etwas.

Liebe Meal, ich wohne in Darmstadt, das ist eine Viertelstunde von Frankfurt entfernt. Wo wohnst Du denn im Rheinland?

Wenn mir die Haare ausfallen, spure ich nichts, nur an den Augenbrauen juckt es und es bildet sich sowas wie eine Gaensehaut.

Alles Liebe, bis bald

Christin

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin

Posted by [Christin_38](#) on Sat, 28 Apr 2007 20:55:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Meal, Hallo Angela,

habe noch was vergessen, also Meal, nach jedem Schub sind meine Haare fast vollstaendig nachgewachsen. Hoffentlich ist das bei uns allen hier im Forum bald der Fall!!!!

Und Angela, ich habe mir alle Amalganfuellungen aus den Zaehnen entfernen lassen, hat rein gar nichts gebracht ausser Probleme mit den neuen Kronen. Also versteif Dich bitte nicht drauf!!

Alles Liebe, hoffentlich bis bald

Christin

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [nina181124](#) on Sat, 28 Apr 2007 21:18:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir ist das so:
Bevor die Haare ausfallen, juckt diese Stelle ziemlich stark.

Grüße
Nina181124

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Christin_38](#) on Sun, 29 Apr 2007 09:54:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina,

erstmal danke fuer die netten Worte, die Du uns geschrieben hast.

Sind bei Dir nur die Kopfhare betroffen oder auch die Augenbrauen usw. wie bei mir ?

Liebe Gruesse Christin

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Meal](#) on Sun, 29 Apr 2007 11:06:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

wie lange hat es denn gedauert, bis Deine Stellen wieder zugewachsen sind? Meine erste Stelle wächst jetzt langsam von innen nach außen zu, sagt meine Familie. An der letzten großen Stelle ist noch nichts groß zu sehen. Ist bei Dir denn der Haarausfall von jetzt auf gleich gestoppt?

Ich glaube, jeder hat andere Anzeichen für den Haarausfall und man kann das nicht verallgemeinern, stimmt's? Ob das Schmerzen der Haare etwas mit meinen Haarausfall zu tun hat, kann ich mir selbst nicht beantworten. Denn heute tut die Stelle nicht mehr weh und an der Stelle verliere ich im Moment keine Haare, nur an anderen Stellen.

Ich wohne in der Nähe von Düsseldorf.

Wünsche Euch noch einen schönen Sonntag.

LG
Meal

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Christin_38](#) on Sun, 29 Apr 2007 11:31:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Meal,

ja der Haarausfall hoert tatsaechlich schlagartig auf. Wie lange es dauert bis die Haare nachwachsen kann ich gar nicht sagen. Immer wenn der Schub vorbei war, habe ich gar nicht mehr an meine Haare gedacht und wenn ich dann irgendwann mal geschaut hatte war alles zugewachsen.

Ich bin leider davon im Moment meilenweit entfernt. Die linke Augenbraue ist fast komplett weg und die Haare lichten sich auch extrem diffus. Von Frisur kann keine Rede mehr sein. Muss fuer sorgen, dass ich ueberall die kahlen Stellen noch irgendwie verdecken kann.

Es kann nur besser werden, hoffentlich!!

Alles Liebe, bis bald Christin

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Meal](#) on Sun, 29 Apr 2007 11:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

es tut mir so leid für dich. Man sieht sich manchmal nur selber und sieht nicht, dass andere noch viel schlimmer dran sind.

Was meinst Du, wie lange kannst Du noch karschieren. Hast Du mal über eine Perücke nachgedacht? Ich schon, kann mich aber noch nicht innerlich damit anfreunden. Wenn ich nur daran denke.....

Hast Du den rückblickend mal überlegt, was sich zwischen den einzelnen Schüben evtl. geändert hat? Hat es vielleicht damit auch zu tun? Zuviel Stress usw. Aber mit Stress haben wir ja immer alle irgendwie zu tun.

Wie kommst Du denn im Berufsleben damit zurecht? Ich bin immer am zuppeln, damit man es nicht groß sieht und auf dem Weg zur Arbeit sollte es am besten nicht winden.

Ich drücke uns ganz, ganz feste die Daumen das es irgendwann besser wird.

LG und lass nicht den Kopf hängen, es kann nur besser werden (sage ich mir auch immer).

Meal

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [nina181124](#) on Sun, 29 Apr 2007 12:36:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

bei mir sind bis jetzt nur die Kopfhaare betroffen und das schon seit 11 Jahren. Bisher nur einzelne kreisrunde Stellen am Hinterkopf, die relativ leicht zu kaschieren waren, aber in den letzten Monaten massive Verschlechterung: die unteren zwei Drittel des Hinterkopfes bereits komplett kahl incl rechter Schläfe. Es wird täglich schlimmer. Gerade vorhin habe ich mir wieder sämtliche Büschel herausgezogen... Die Perücke ist wirklich nicht mehr weit. Hoffe aber sehr auf das Natriumselenit, glaube aber nicht, dass es inzwischen ohne Perücke gehen wird.

Vor ein paar Tagen habe ich Euch aufgemuntert. Heute bin ich selber ganz down... Überall Haare. Ich glaube, die Angst vor den Leuten auf die Perücke angesprochen zu werden, ist größer als die Angst vor der Glatze.

Ach wie schön waren die Zeiten, als ich noch schöne blonde eigene Haare hatte! Heul. Bei Euch hier im Forum fühle ich mich geborgen.

Viele Grüße
Nina

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Meal](#) on Sun, 29 Apr 2007 12:57:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina,

fühl Dich einfach mal von mir in die Arme genommen und weine einfach. Das macht mein Mann dann auch immer bei mir und hinterher geht es wieder etwas besser. Ich kann das sooooo gut nachfühlen, wenn man die Büschel in der Hand hat und man im Badezimmer eigentlich keinen Badezimmerteppich braucht, weil die eigenen Haare eigentlich ausreichend wären.

Der Kostmetikeimer ist eigentlich immer schon nach 2 Tagen voll, nur von meinen Haaren.

Nimmst Du den schon dieses Natriumselenit? Ist dass das was Anais so empfiehlt im Forum? Wäre Dir zu wünschen, das es hilft.

Ich denke auch an Dich.
Meal

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Christin_38](#) on Sun, 29 Apr 2007 13:05:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina,

mir geht es heute genauso, bin in einem totalen Tief. Vielleicht hilft es uns ja, wenn wir wissen wir sind nicht allein und denken einfach aneinander. Wir muessen ja dadurch. Ob wir wollen, danach fragt ja doch keiner.

Du hast ja geschrieben, Du hast schon eine Peruecke zu Hause. Wie lang hat das denn gedauert? Wurde die speziell fuer Dich nach Deinem Kopf und Deinen Wuenschen angefertigt. Mein Mann hat in den Sommerferien fuer uns und die Kinder Griechenland gebucht und wenn der Mist so weitergeht muss ich mir auch ueberlegen wie es weitergehen soll, inklusive Augenbrauen Permanent Make Up und vielleicht auch Wimpern, die werden auch duenner.

11 Jahr konntest Du die Krankheit karschieren. Ist sie dann auch schubweise verlaufen wie bei mir 4 Jahre?

Liebe Nina, sei nicht so traurig, fuehl Dich einfach von mir dedrueckt. Wie gesagt denke immer daran Du bist nicht alleine.

Alles Liebe, bis bald
Christin

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [Christin_38](#) on Sun, 29 Apr 2007 13:10:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Nina,
habe mich ja dauernd auf der Tastatur verdrueckt. Haette Text nochmal durchlesen sollen. Ist hoffentlich nicht schlimm.

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin

Posted by [nina181124](#) on Sun, 29 Apr 2007 20:13:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin, hallo Meal,

DANKE für Eure Worte! Das tut sooo gut! Wie schön, dass es Euch gibt!

Ja, heute war psychisch für mich einer der schlimmsten Tage. Hab gleich ganzen Nachmittag geschlafen, um alles zu vergessen... Mein Mann tut mir soo leid, muss sich das pausenlos anhören. Ich rede ja nur noch von nichts anderem als von den Haaren. Ich soll mir nicht so viel antun, sagt er immer und beteuert, für ihn trotzdem die Schönste zu sein... Das hilft zwar ein wenig, aber was weiß man, ob ein Partner das endlos vertragen kann. Also dann wieder zusammenreißen...

Zu Euren Fragen:

Ja, ich meine das Natriumselenit, was Anais empfiehlt. Hab mir schon die Testbox für die Blutabnahme bei der Fa. Biosyn bestellt. Hoffe, das kommt bald.

Ja, die AA verläuft bei mir immer schubweise. Und, soweit ich das verfolgen konnte, immer nach größerem Stress. Das vorletzte Mal nach einem Magenschutzpräparat, das ich nach einer Operation einnehmen musste.

Es begann vor 11 Jahren zuerst mit einer hühnereigroßen kahlen Stelle hinter dem linken Ohr. Dann Kortisontinktur und durchblutungsfördernde Tinktur vom Hautarzt + Beneuran (=Vit B Komplex). Nach einem Monat alles wieder nachgewachsen. Ein Jahr später wieder an der selben Stelle kahl und zusätzlich gegengleich hinter dem rechten Ohr. Dann die vorhin beschriebene Therapie nur noch bei der neuen Stelle geholfen, auf der anderen Seite, die nun schon zum zweiten Mal kahl wurde, nicht mehr. Seitdem ist diese Stelle kahl, dh, schon seit 10 Jahren. Dann im Laufe der Jahre zusätzlich eine neue hühnereigroße kahle Stelle, diesmal am Hinterkopf unten mittig. Ab da an half nichts mehr.

Konnte bis dahin alles gut kaschieren, dh Haare schulterlang und hinter die Ohren gekämmt. So waren zumindest die Stellen hinter den Ohren gut verdeckt. Außerdem sieht man die kahlen Stellen bei hellen Haaren wahrscheinlich nicht so stark durchschimmern, wie bei dunkleren oder schwarzen Haaren. Denke ich jetzt einmal.

In den letzten Monaten, wie gesagt, massive Verschlechterung. Im Laufe der 11 Jahre schon hunderte Ärzte, Heilpraktiker usw. aufgesucht, alles erfolglos, tausende Euro ausgegeben. Vor einem Monat noch einmal die beschriebene Therapie probiert – wohl aus Verzweiflung. Mit dem Ergebnis, dass es jetzt so schlimm ist wie nie zuvor ist.

Zur Perücke:

Habe sie mir bereits vor einem Jahr, vor dem vorletzten Schub besorgt. Wollte einfach für den Fall gerüstet sein. Habe eine von der Stange, aber davon die beste (und teuerste) genommen. Dh, nicht auf meinen Kopf und nicht nach meinen Wünschen individuell angefertigt. Sondern eine bereits lagernde Perücke gleich vom Geschäft mitgenommen. Sie ist von „Gisela Mayer Hair Collection“ und hat ca € 600,- gekostet. Damals, als ich sie mir aussuchte, war das auch die einzige Perückenfirma, die ich kannte (auf Hinweis meiner Frisörin). Hab nach anderen Herstellern auch nicht gesucht, da ich ja noch keine in absehbarer Zeit brauchte. Und ich muss sagen, sie ist nahezu perfekt. Und ich bin sehr anspruchsvoll in dieser Hinsicht (wer wohl nicht in unserer Situation!?). Und es war wohl die Beratung in diesem Geschäft: Die Beraterin hat sich meine Frisur angeschaut und dann aus hunderten fertigen Perücken ganz gezielt nach einer einzigen gegriffen. Und die wars. Entspricht zu fast 100% meiner bisherigen Frisur und zu 90% meiner Haarfarbe. Sodass man wirklich auf den ersten Blick ganz sicher nichts merkt. Hab dann zwar auch noch andere Modelle dort probiert, die haben aber bei weitem nicht entsprochen. Der einzige Nachteil ist vielleicht, dass sie – weil Kunsthaar – im Sommer ziemlich warm sein wird. Aber das kann ich noch nicht beurteilen, weil ich sie bisher ja nur probeweise getragen habe.

Soweit ich hier im Forum aber gelesen habe, gibt es viele andere Perücken-Firmen auch. Auch welche mit Echthaar und individueller Anfertigung. Diese sind aber angeblich dreimal so teuer und sehr empfindlich hinsichtlich Pflege. Und halten auch nicht länger. Aber wie gesagt, da kenne ich mich noch nicht so aus. Ich bin mit meiner fürs erste sehr zufrieden, weil sie fast genau meiner Frisur und Haarfarbe entspricht. Und man sieht auch nicht wirklich dass es Kunsthaar ist. Außerdem ist sie sehr pflegeleicht.

Wenn Ihr mich fragt, kann ich Euch nur raten: Bitte schaut Euch rechtzeitig nach einer Perücke um. Falls Ihr sie dann nicht braucht und vielleicht auch nicht brauchen werdet (positiv denken!) – umso besser!!! Und Ihr braucht sie ja auch nicht gleich kaufen so wie ich, aber einmal aussuchen. Außerdem geht man viel entspannter in ein Perückengeschäft, wenn man sie noch nicht braucht und nicht unter Zeitdruck steht, sich sofort für ein Modell entscheiden zu müssen. Auch kann man sich wenn man sie schon zu Hause liegen hat, langsam mit ihr „anfreunden“ ...

Also, danke noch mal für Eure aufmunternden Worte! Stimmt, es ist gut zu wissen, dass man in dieser Hinsicht nicht alleine ist. Und geteiltes Leid ist bekanntlich nur noch halbes Leid.

In diesem Sinne,
umarme Euch!
Nina

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin
Posted by [angela](#) on Mon, 30 Apr 2007 15:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christin,

hast du, nachdem du deine Amalgamfüllungen entfernen hast lassen, auch eine Entgiftung gemacht? Ohne kann sich nichts ändern!

Das du mit deinen Kronen Probleme hast ist ärgerlich. Ich kann das nachvollziehen, da ich auch mit meinen neuen Keramikfüllungen etwas Ärger habe. Trotzdem bin ich froh, dass die alten Füllungen draußen sind. Entgiftung habe ich allerdings noch nicht gemacht, da ich mir immer noch unsicher bin, welches der richtige Weg ist.

Ich wünsche dir einen schönen 1.Mai

Angela

Subject: Re: Hier ist nochmal Christin

Posted by [Christin_38](#) on Mon, 30 Apr 2007 20:36:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angela,

ich nehme seitdem Chlorella, ein natürliches Nahrungsergänzungs- mittel zur Versorgung mit B12 und Eisen, wurde mir von mehreren Apotheken zur Entgiftung empfohlen. Also mein Haarausfall, inkl. Augenrauen, Schamhaare hat mit dem Amalgan wohl nichts zu tun. Ist nicht besser geworden-im Gegenteil, obwohl alle Füllungen draussen sind. Leider! Es ist zum Heulen.

Angela, ich wünsche Dir auch einen schönen sonnigen Feiertag.

Alles Liebe, bis bald

Christin
