

---

Subject: Totalis mit 15

Posted by [Finchen71](#) on Sat, 21 May 2011 16:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Meine Tochter ist 15 und hat seit März/April 2011 keine Kopfbehaarung mehr. Im vergangenen Frühjahr hatte Sie auf dem Kopf 3 kahle Stellen, die mit Kortison-Tinktur und Vereisung innerhalb von 3 Monaten wieder weg waren. Wir hatten uns darüber auch keine allzu großen Gedanken gemacht - ihr Vater hatte mit knapp 30 und dann nochmal mit 36 Jahren die gleichen Symptome, allerdings hat sich innerhalb weniger Monate das Problem ganz von alleine gegeben. Jetzt die Katastrophe: Nachdem sie im Winter ca. 3 Monate eine große kahle Stelle im Nacken hatte, die prima zu verdecken war, tauchten innerhalb kürzester Zeit auf dem kompletten Kopf kahle Stellen auf, die in eine diffuse Alopezia übergingen. Kortison und Vereisung nützten diesmal nix. Der Hautarzt wollte sonst nichts tun, obwohl ich ihn um Blutuntersuchungen gebeten hatte und meinte nur: "Sowas kommt und geht auch wieder, das lohnt sich nicht!" SUPER! Mittlerweile haben wir den Arzt gewechselt und experimentieren mit Micanol 1% - laut Hautklinik entspricht die Wirkung etwa der DCP-Therapie. Die Blutwerte (immerhin wurde dann ein kleines Blutbild gemacht - herzlichen Dank dafür!!!) waren okay, allerdings brauchte ich 3 Ärzte, bis ich einen fand, der willig war, auch zusätzlich den Eisenspeicher (Ferritin), Zink und Vitamin B 12 zu checken. Sollte das bei diesen Symptomen nicht selbstverständlich sein? Ferritin, Zink und B12 waren schlecht, Ferritin ganz besonders nieder (8 statt 25 bis 180). Könnte das möglicherweise eine Lösung des Problems sein? Wir leiden alle unter der Situation. Als Mutter würde ich ALLES dafür tun, ihr zu helfen. Sogar meine eigenen Haare für sie opfern. Wir alle sind mit den Nerven am Ende, ich hoffe, dass sich auch ohne Haare irgendwann mal wieder so etwas wie "Alltag" möglich ist... Alles andere ist für meine Tochter nebensächlich geworden, auch die Schule - was uns besonders Sorgen bereitet. Gibt es hier Leidensgenossen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden? Unsere Umwelt reagiert recht unbeholfen auf das Problem (es gibt Schlimmeres, ich weiß...), keiner weiß so recht, was er sagen soll... Vielen Dank für's Zeitnehmen!

---

---

Subject: Aw: Totalis mit 15

Posted by [Mama Andi](#) on Sat, 21 May 2011 18:48:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Finchen 71!

Was ihr gerade durchmacht kann ich gut nachvollziehen. Meine Tochter ist jetzt 16 und bei ihr fing der Leidensweg im Dez 08 an, bis im Sept 09 alle Haare komplett ausgefallen waren. Es war so schrecklich nichts tun zu können...zuzuschauen, wie die schönen langen und dichten Haare sich verabschieden... Wir sind auch von Arzt zu Arzt gelaufen und haben alle Blutwerte checken lassen. Besonders ich war extrem verunsichert, wollte nichts falsch machen und keine Nebenwirkungen riskieren. Meine Tochter ist immer bewundernswert mit dieser Situation umgegangen. Sie versucht das Beste daraus zu machen. Mittlerweile habe ich auch gelernt mit der Situation umzugehen. Es gibt wichtigere Dinge im Leben als Haare.

Nachdem wir keinerlei Hoffnung hatten, dass uns Ärzte bei unserem Problem helfen können, haben wir mit der Kohltherapie und danach der Knoblauchtherapie begonnen. Seither wachsen wieder Haare - auch die Wimpern, was uns besonders freut... Noch nicht ganz gleichmäßig aber es werden immer mehr! Ich wünsche euch ganz viel Kraft das alles durchzuhalten. Zeig

deiner Tochter, das sie dir wichtig ist, egal ob mit oder ohne Haare und genießt so viele schöne Momente wie nur möglich. Eine schöne Echthaarperücke und etwas Schminke, vielleicht sogar Wimpern zum Ankleben können ihr helfen, sich wieder besser zu fühlen und Glücksmomente zu erleben.

Dennoch sollte ein Mangel an Ferritin, Zink und Vit. B12 bei deiner Tochter unbedingt ausgeglichen werden. Vielleicht sollte auch die Schilddrüse untersucht werden. Viele hier (auch meine Tochter) leiden an einer Funktionsstörung der Schilddrüse, die durch ein Medikament ausgeglichen wird.

Ganz liebe Grüße auch an deine Tochter und Kopf hoch, das wird schon wieder!!!

Mama Andi

---

---

Subject: Aw: Totalis mit 15

Posted by [Finchen71](#) on Sat, 21 May 2011 19:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen lieben Dank - wir hoffen, dass alles wieder gut wird. Waren Die Standard-Schilddrüsenwerte deiner Tochter denn auch okay? Oberflächlich scheinen die Werte in Ordnung zu sein, allerdings traue ich der Sache nicht so recht - in meiner Familie gab es schon öfter unerkannte Probleme mit der Schilddrüse. Allerdings wird mir dann immer gesagt, das könnte bei diesen Standardwerten nicht sein... Ich habe auch schon öfter von zeitlichen Zusammenhängen von AA und der HPV-Impfung gelesen, das träfe bei uns auch zu. Die Hautärzte streiten das ab, allerdings haben ein Apotheker und unser aktueller Hausarzt einen Zusammenhang nicht ausgeschlossen (wenn bestimmte genetische Voraussetzungen vorhanden sind).

Meine Tochter hätte am liebsten nur ihre Ruhe und möchte abwarten. Ich habe Angst, das könnte ein Fehler sein und sie könnte mir die "Versäumnisse" später zum Vorwurf machen. Werden in 14 Tagen den Gyn. noch auf hormonelle Probleme ansprechen.

Liebe Grüße

Finchen71

---

---

Subject: Aw: Totalis mit 15

Posted by [Mama Andi](#) on Sun, 22 May 2011 17:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Finchen 71,

die Ärzte haben das Schilddrüsenproblem meiner Tochter auch erst nicht ernst genommen. Der TSH- Wert lag im oberen Bereich und auf dem Befund stand unter Suppressionstherapie unzureichende Dosierung. Das hat mich stutzig gemacht. Außerdem wie bei deiner Tochter die erbliche Vorbelastung. Lass das ruhig noch mal untersuchen. Meine Tochter hat auch die HPV Impfung bekommen und ich denke, dass es da einen Zusammenhang gibt. Bei meiner Tochter kommen da verschiedene ungünstige Umstände zusammen.

Liebe Grüße und Kopf hoch!!!

---

---

Subject: Aw: Totalis mit 15

Posted by [angela](#) on Sun, 22 May 2011 17:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und willkommen hier im Forum,

wenn Jugendliche diese Plage bekommen macht mich das immer sehr betroffen. Ich habe eine 19-jährige Tochter und kann mir gut vorstellen wie schlimm diese Situation für junge Mädels ist. Und schlimm ist es natürlich auch wenn man als Mutter nicht helfen kann.

Die Schilddrüse solltet ihr auf jeden Fall bei einem Spezialisten checken lassen, eine Überweisung sollte dir der Hausarzt auf jeden Fall ausstellen.

Bei mir waren Zink, B6, B12, Biotin und Magnesium stark erniedrigt. Aber leider muss man das auf eigene Kosten testen lassen und daher ist bei mir eigentlich auch wieder eine Kontrolluntersuchung überfällig. Ich glaube, dass wir AA-ler diverse Spurenelemente/Vitamine nicht richtig aufnehmen können - aber wenn, ist dies sicher auch nur ein Puzzesteinchen bei diesem Problem. Aber das müsste man über einen längeren Zeitraum testen und das macht man nicht so gerne wenn man selbst zur Kasse gebeten wird.

Ich war zu Beginn meiner AA in einer Hautklinik, aber diese Werte wurden dort auch nicht untersucht.

Ich drücke euch die Daumen

LG

Angela

---

Subject: Aw: Totalis mit 15

Posted by [tinamama](#) on Thu, 24 Jan 2013 22:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

wie geht es euch heute??

---