
Subject: Haare wieder da

Posted by [tecna](#) on Wed, 18 May 2011 15:02:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich hab schon vor längerem mal ein paar Einträge geschrieben. Wie es bei mir anfang, wie es dann besser wurde, wie es wieder schlechter wurde. Bei mir sind zum Glück alle Haare wieder nachgewachsen. April 2009 war Anfang, jetzt, 2 Jahre später, ist wieder alles vorbei - und bleibt hoffentlich so. Ich hatt eine handtellergroße kahle Fläche am oberen Hinterkopf, dann zwei, drei kleinere Herde (so Daumennagel gro). Ist alles wieder nachgewachsen, dank Cortisonlösung. Zudem Bierhefe-tabletten, Zink/Selen Kapseln und viel guter Hoffnung. Hört sich immer so "dahingesagt" an, aber mir hat es schon geholfen. Dank vollem Haar, welches ich Gott sei Dank immer über die kahlen Stellen legen konnte und auch dem offenen Umgang mit dem Thema. Zudem ein bisschen vom emotionalen Stress runterkommen und im Leben aufräumen. Optimal ist noch nicht alles, aber auf jeden Fall besser. Was für viele schon belustigend ist: mir wuchst eine komplett weißes Haarbüschel. Hab dieses anfangs mal gefärbt, dann gelassen und nun wachsen auch dies Haare teilweise farbig nach. Bisschen wie ein Zebra Ich kann nur raten, weniger Belastung für die Psyche und sich selbst was Gutes tun. Die Ärzte sind mit der Situation auch überfordert, da es einfach noch kein Heilmittel oder gar Ursachendefinition gibt.... Ich will hier auch gar keinen Vorwurf mehr machen. Also, an alle, die bei diesem Thema grad am Anfang stehe: Kopf hoch! lg

Subject: Aw: Haare wieder da

Posted by [Tanja1](#) on Thu, 19 May 2011 08:00:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tecna,

dass freut mich sehr für Dich, dass Deine Haare alle wieder gewachsen sind. Ich hoffe sehr für Dich, dass es so bleibt und Du können Rückschlag bekommst.

Halt uns doch weiter auf dem Laufenden, es gibt immer unendlich Hoffnung, wenn man von Leuten liest, die die Haare wieder haben.

Viele Grüße,

Tanja

Subject: Aw: Haare wieder da

Posted by [starlight](#) on Wed, 08 Jun 2011 16:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war grad mal wieder am Stöbern im Forum, da fiel mir der Beitrag auf.

Hat jemand eine Ahnung, wie hoch die Rückfallquote bei AA ist? Ich hab ein Jahr lang Perücke getragen (AA totalis), konnte sie im Oktober 2010 jedoch wieder abnehmen, seitdem wachsen die Haare auch schön wieder nach.

Subject: Aw: Haare wieder da
Posted by [123456789](#) on Wed, 08 Jun 2011 17:14:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe 5 Jahre Perücke getragen (AA universalis), dann 4 Jahre (bis auf ab und an ein Miniloch) alles wieder da. Nun fast 1/3 Haarverlust.

Ich glaube leider, dass man für immer AA hat und das es immer wieder mal Schübe geben wird.

Allerdings glaube ich auch, dass man Schübe durch einen konstant hohen Selenspiegel vermeiden kann. Verschiedene Ereignisse, wie z. B. starker Stress, Antibiotikaeinnahme, schwere Erkrankungen, Todesfälle etc. können dazu führen, dass der Selenspiegel vorübergehend abfällt und es dadurch zu einem erneuten Schub kommen kann.

Diesen muss man dann wohl oder übel durchstehen. Das ist aber nur meine persönliche Theorie und meine Meinung und trifft auf mich persönlich zu. Ich bin noch auf der Suche nach einem weiteren Baustein, der den Schub auslöst, damit meine ich irgendeinen Mangel an irgendeinem Spurenelement/Vitamin, etc., (neben dem Selen) evt. sogar noch unbekannte Genese.

Bei nicht AA totalis/universalis scheint das anders zu sein. Ich kenne viele Leute , die nur 1 x innert 20 Jahren 1 Loch hatten.

LG
