
Subject: Bin auch neu!

Posted by [my_berni](#) on Tue, 17 May 2011 07:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen!

Stöbere immer wieder in diesem Forum und hab mir gedacht, ich könnt mir auch mal meine Geschichte von der Seele schreiben.

Meine Familie (auch mein Mann) stehen zwar voll hinter mir, aber reden darüber ist ihnen nicht so geheuer!

Habe AA gekriegt, da war i wunderbare 18 Jahre alt, seit dem sind fast 15 Jahre vergangen, war damals in der Haarambulanz, na ja, habe mich bald schon von den ganzen Therapien distanziert, auf meinen Kopf war ein Kommen und Gehen, mit und ohne Therapie. Habe dann bei einem tollen Heilpraktiker eine Hypnoseherapie gemacht, die hat mir für knappe zwei Jahre lückenfreies Haar verschafft. (Hypnose ist nicht so wie im Fernsehen, schnippen und umfallen!!!) Leider ist das auch keine dauerhafte Lösung, wie alles! Habe wohl Glück im Unglück, habe noch nie alle Kopfhaare oder Haare gelassen, letzten Herbst hab ich mir Ersatzhaare (Perücke) gekauft, weil ich so mitleidige Blicke geerntet hab, mit Kopftuch und einem kleinem Kind! Danach sind meine Haare soweit wieder gewachsen. Am Körper bin ich unter der linken Achsel und an den Beinen betroffen, damit kann ich aber sehr gut leben! Soweit hab ich mich damit arangiert, momentan hab ich kurzes Haar und kann die Lücken soweit gut verdecken und für den Fall das.... hab ich meine Ersatzhaare im Schrank!!

So, ist ja schon ein langer Beitrag geworden! Vielen Dank für's Zuhören, oder Lesen, hat mir doch gut getan!

Ich wünsche Euch Allen alles Gute, starke Nerven und trotz allem Lebensfreude und schöne Tage die man genießen kann! (Mit und/oder ohne Haare!)

my_berni

Subject: Aw: Bin auch neu!

Posted by [Hausmann](#) on Thu, 19 May 2011 08:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo my_berni,

das mit dem " sich von der Seele reden " geht mir genau so. Ich bin froh das es dieses Forum gibt. Meine Familie steht da schon zu und ich glaube das alle drei stark genug sind mich so wie ich bin, ohne sich zu schämen, mit zum Shoppen nehmen. Sie wissen auch das es mich belastet, aber ich möchte sie auch nicht ewig damit zuquatschen. Irgendwann ist alles gesagt und fertig.

Auch der Freundeskreis und, und ...die wollen das nicht mehr hören.

"Hallo Klaus wie geht's"?

Na, soll ich den jetzt von meiner AA erzählen. Wollen die nicht hören. Also.....

" Ja, ist alles in bester Ordnung und Dir " ?

Fertig.

Die ganze Sache ist dumm, aber es gibt schlimmeres.
Gruß

Subject: Aw: Bin auch neu!
Posted by [my_berni](#) on Thu, 19 May 2011 17:15:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo! Wie schön das du mir zurückschreibst!

Du hast recht, die wissen zwar alle was los ist, das reicht dann aber auch. Außerdem kann ich mir nicht vorstellen das jemand weiß wie es sich anfühlt, wenn ´s wieder mal schlimmer wird oder man jeden Tag etwas anders aussieht!
In meinem Bekanntenkreis gibt es niemanden der es auch hat. (Na ja, Gott sei Dank!)

Darum bin ich ganz froh jetzt, das ich mich hier gemeldet habe, man fühlt sich gleich nicht mehr so allein!

Und ja, es gibt wohl schlimmeres! Trotzdem gibt es auch für uns mal schlechte Tage, da kann man sich noch so gut abgefunden haben damit, da muss man halt auch mal jammern...und wenn es dann Leute gibt, die einen verstehen.....find ich das....super!!!

Viele Grüße!
