
Subject: Knoblauch - Zitronen Cocktail

Posted by [Hausmann](#) on Mon, 02 May 2011 15:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach Selen, Vitamin D, Zink und Knoblaucheinreibetherapie
jetzt noch eine Waffe gegen mein blödes AA.

Ich greife nicht nur von außen, sondern auch von innen mit Knoblauch an.

Mit dem Knoblauch - Zitronen Drink

Warum soll Knoblauch nicht auch von innen wirken.

Wenn ich damit fertig bin muß ich wahrscheinlich alle zwei Wochen zum Frisör.

Spaß beiseite.

Ich habe davon gehört in Bezug auf Venenverkalkung und Herzgeschichten. Dafür ist der
Drink gedacht. Mach ich auch deswegen. Prophylaktisch.

Aber warum soll es nicht auch hier wirken. Sehen was passiert.

Zitat:

Rezept:

30 Knoblauchzehen und 5 Bio Zitronen in einem handelsüblichen Mixer zerkleinern. Den
Knoblauch enthäuten. Die Zitronen komplett mit Schale.

Das Ganze dann mit einem Liter Wasser zum Kochen bringen. Aber nur kurz aufquillen lassen
und dann vom Herd nehmen und abseien.

Fertig !!

Jeden Tag ein Schnapspinnchen vor oder nach der Hauptmahlzeit trinken. Vom Knoblauchgeruch
soll niemand etwas mitbekommen.

Wie gesagt. Es ist nicht gegen AA sondern für die Kardiologie.

Verkalkungen sollen sich lösen und der Körper soll sich insgesamt regenerieren.

Aber ich denke wenn das Knoblauch von außen wirkt, könnte er genau so gut von innen
wirken. Werde das mal sechs Wochen machen.

Mal sehen.

Tipp: Knoblauch kruz vorher in eine Schale mit heißem Wasser legen. Dann lassen sie sich
mühelesschälen.

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail

Posted by [lisa](#) on Mon, 02 May 2011 15:36:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sicherlich nicht schlecht - aber ob das wirkt? Wenn man den Knoblauch auf die Kopfhaut reibt wird ja so etwas wie ein ekzem ausgelöst was das Immunsystem dazubringen soll, von der Haarwurzel zu verschwinden. Wenn dass das Therapieprinzip wäre würde es glaube ich nichts bringen aber sicherlich nicht schlecht! Vielleicht hilft es ja doch

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail

Posted by [gindora](#) on Mon, 02 May 2011 18:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein papa war ca. 7 jahre im tiefsten russland. viele deutsche bauten dort zu DDR zeiten die pipeline. es waren im winter manchmal -30 bis -40 grad. knoblauch stand dort tägl. auf dem speiseplan und natürlich auch wodka ! er hatte mir gesagt, dass alle deutschen auf grund dieser dinge, den harten winter nur so überlebt haben. die nahrungsmittel waren auch sehr einseitig und vitamine gab es fast gar nicht. kann ich mir gut vorstellen. bei netto o.s. gibt es eingelegte knobi-zehen und glaubt mir, die sind sooo lecker.

@hausmann: das bild ist der hammer. habe aber im ersten moment überlegt, was denn das für eine milchige flüssigkeit wohl sein wird

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail

Posted by [BTR75](#) on Tue, 03 May 2011 19:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und da gibt´s ganz sicher keine Knoblauchfahne von?

Nachdem ich mir das auf den Kopf mache, kommt es mir so vor, als wenn mittlerweile alles nach Knoblauch riecht.

Ansonsten hört sich das gut an, vielleicht werde ich´s erst mal mit einer kleineren Menge versuchen.

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail

Posted by [Hausmann](#) on Wed, 04 May 2011 06:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das gestern zum ersten Mal mit meiner Frau getrunken. Kalt versteht sich. Cocktails müssen kalt sein.

Ich habe kein Knoblauchgeruch bei mir oder meiner Frau wahr genommen. Ich denke das das die Zitrone neutralisiert.

2 cl = 1 Schnapspinnchen.

Ich muß das noch mal sagen.

Ich mache das nicht wegen meiner AA. Ich mache das wegen meinen Arterien und Venen, überhaupt wegen alles was mit der Blutbahn zu tun hat. Herz eingeschlossen. Es geht um die Entkalkung der Gefäße.

Die Blutfettwerte sinken und man nimmt an , dass auch die Cholesterinwerte insgesamt sinken.

Ich hatte nur gedacht, was mir von außen hilft, kann von innen nicht schlecht sein. Knoblauch soll entzündungshemmend sein.

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail

Posted by [angela](#) on Wed, 04 May 2011 08:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hat mich jetzt auch interessiert und ich habe gleich mal gegoogelt. Für alle die einen Thermomix haben gibts hier ein entsprechendes Rezept:

<http://www.rezeptwelt.de/rezepte/10375/zitronen-knoblauch-tr-unk-gut-fuer-die-gesundheit.html>

Übrigens hat diese Dame es mit O-Saft statt Wasser zubereitet und das scheint zu überzeugen.

Ach, das ist doch das schöne an diesem Forum. Es gibt immer neue Anregungen....

Das es nicht unbedingt für die Haare hilft ist mir klar, aber die meisten von uns haben ja auch noch andere Baustellen und vielleicht verbessert es das allgemeine Wohlbefinden.

Und noch was Lustiges:

Auf dieser Seite ist auch das Rezept des Knobitrunkes aber auch noch vieles zum schmunzeln zu finden:

<http://www.modautaler.de/index.htm>

z.B.

Eltern - gebt euren Kinder Knoblauch und ihr findet sie im Dunkeln

LG

Angela

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail

Posted by [Hausmann](#) on Tue, 21 Jun 2011 09:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe seit 2½ Wochen wieder mein Knoblauchschnäpschen vor jedem Mittagessen. Diesen

zweiten Aufguss habe ich mit Orangensaft gemacht.
Ist besser. Schmeckt viel angenehmer und süßlicher.
Das war eine gute Idee Angela.

Es wird gesagt das man es drei Wochen machen soll, dann eine Woche Pause und danach wieder drei Wochen. Vielleicht mache ich es auch länger.
Bin schon irgendwie süchtig nach dem komischen Geschmack.

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail
Posted by [badsalz](#) on Tue, 21 Jun 2011 17:34:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hausmann, nach meinem Urlaub werde ich das auch ausprobieren. Und noch was: Irgendwo hattest Du geschrieben, daß der Darm sehr wichtig sei. Ich habe einen guten Bekannten, der ist Prof. Dr. med., Spezialist für den Darm (eigentlich Onkologe oder Krebsarzt, relativ bekannter Typ in den Fachkreisen). Er ruft von Zeit zu Zeit bei mir an u. fragt nach wie es mir geht... Naja, vor vielen Monaten hatte er mir geraten, Probiotikum einzunehmen, was er für zielführender hält, als z.B. Selen. Denn der Darm sei überhaupt sehr wichtig.

Ein sehr skeptischer Kollege von ihm hat wohl recht stark Neurodermitis. Dem habe er auch die Einnahme von Probiotikum nahegelegt. Nach kürzerer Zeit sei sein Neurodermitis um 50 % zurückgegangen u. der Kollege nicht mehr skeptisch. Das wollte ich schon lange mal in diesem Forum loswerden.

Naja, ich überlege mir auch, Probiotikum auszuprobieren. Mein Selen und mein Zink sind alle. Mit Knoblauch reibe ich mich nachher zum 4. ten mal ein. Das mache ich jedenfalls weiter. Die EUR 240 für DCP und Krankenhausduft mit Warterei hätte ich mir sparen können. Haare sprießen wieder etwas, auch wenn es stinkt.

VG - BADSALZ

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail
Posted by [angela](#) on Thu, 23 Jun 2011 07:59:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das habe ich bei WIKIPEDIA zu PROBIOTIKUM gelesen:

Kontraindikation:

Obwohl nicht bewiesen, sollen probiotische Produkte die entzündlichen Phasen mancher Autoimmunerkrankungen wie Morbus Bechterew verschlimmern. Über vereinzelte Fälle von probiotischer Bakteriämie und Fungämie bei Patienten mit geschwächtem Immunsystem und bei chronisch Kranken wurde berichtet. Fälle von Blutvergiftungen bei gesunden Menschen, die Probiotika einnahmen, sind nicht bekannt. Bei schwerer, akuter Pankreatitis erhöht die Einnahme von Probiotika die Sterblichkeit signifikant (Propatria-Studie). Nach momentanem Kenntnisstand sollte bei kritisch erkrankten Patienten von der Anwendung von Probiotika abgesehen werden

???

Ich hatte auch schon mal überlegt das hier
<http://symbiopharm.de/de/produkte/pro-symbioflor.html>
zu nehmen, da ich auch immer ein Grummeln im Magen/Darm und oft Blähungen habe. Die Sache mit dem Darm ist sicher ein guter Ansatz - aber erst mal einen Arzt finden der das ernst nimmt, oder kann man so ein Probiotikum einfach mal ausprobieren?
Vielleicht frage ich mal den Apotheker meines Vertrauens.

@badsalz

Du könntest ja noch mal deinen Bekannten fragen, ob er ein entsprechendes Produkt empfehlen kann.

LG
Angela

PS
Heut mach ich auch den Knobi-Zitronen-Schnaps --- na denn Prost

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail
Posted by [badsalz](#) on Thu, 23 Jun 2011 20:01:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=angela schrieb am Thu, 23 June 2011 03:59]Das habe ich bei WIKIPEDIA zu PROBIOTIKUM gelesen:

Kontraindikation:

Obwohl nicht bewiesen, sollen probiotische Produkte die entzündlichen Phasen mancher Autoimmunerkrankungen wie Morbus Bechterew verschlimmern. Über vereinzelte Fälle von probiotischer Bakteriämie und Fungämie bei Patienten mit geschwächtem Immunsystem und bei chronisch Kranken wurde berichtet. Fälle von Blutvergiftungen bei gesunden Menschen, die Probiotika einnahmen, sind nicht bekannt. Bei schwerer, akuter Pankreatitis erhöht die Einnahme von Probiotika die Sterblichkeit signifikant (Propatria-Studie). Nach momentanem Kenntnisstand sollte bei kritisch erkrankten Patienten von der Anwendung von Probiotika abgesehen werden

???

Ich habe ehrlich gesagt auch erstmals auf deinen Hinweis bei wikipedia nachgelesen, damit muß ich mal den Prof. konfrontieren.

Deine Frage: @badsalz

Du könntest ja noch mal deinen Bekannten fragen, ob er ein entsprechendes Produkt empfehlen kann.

Meine Antwort:er hat mir eins empfohlen, weiß aber nicht mehr welches. Ich werde ihn nochmal fragen.

Subject: Aw: Knoblauch - Zitronen Cocktail
Posted by [klitschkatsch](#) on Sat, 09 May 2015 13:14:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo, habe gerade gelesen, dass du dir diesen Knoblauch - fZitronendrink machen möchtest, hat es geholfen?
