
Subject: Suche Rat und Tipps.
Posted by [Carsten](#) on Thu, 21 Apr 2011 10:23:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag allerseits.

Ich bin 18 Jahre alt und habe vor circa 3 Tagen mit einem großen Schreck feststellen müssen dass mir ein etwa Münz-großer Teil meiner Haare auf meinem Kopf fehlt. Heute morgen ist mir dann schon eine zweite kleinere Stelle aufgefallen. Ich habe momentan etwas Angst, dass sich mein Haarausfall noch weiter ausbreitet.

Ich habe mich, bevor ich mich hier im Forum registriert habe, schon ein wenig erkundigt, jedoch noch nicht einen Arzt aufgesucht. Ich bin momentan in der Abiturvorbereitung. Könnte das ein Grund für den Ausbruch des Haarausfalls sein?

Im Moment bin ich mir auch noch nicht so sicher wie ich genau damit umgehen soll, ob ich abwarten oder irgendeine Behandlung beginnen sollte.

Ich hoffe ihr könnt mir helfen ein wenig besser damit umzugehen

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [Hausmann](#) on Thu, 21 Apr 2011 12:49:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auf gar keinen Fall warten. Ich glaube das Du hier richtig bist. Du hast bestimmt schon einiges gelesen.

Ich denke das hier im Forum viele Leute sind die drei mal mehr Erfahrungen mit AA haben als viele Ärzte. Ärzte brauchst Du aber um Deine Rezepte zu bekommen. Also gehe zu einem Arzt und spreche mit Ihm darüber. Die Erfahrung habe ich gemacht.

Versuche es mit Knoblauch.

<http://www.alopezie.de/foren/aareata/index.php/t/1118/>

Warum du es bekommen hast kann ich Dir leider nicht sagen.

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [Carsten](#) on Thu, 21 Apr 2011 13:07:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die schnelle Antwort, Hausmann!

Ich denke ich versuche es morgen mal. Hab mir schon ein paar Themen dazu durch gelesen. Ich bin mir aber nicht sicher ob es wirklich wirkt... Wie schnell sind Ergebnisse zu sehen? Nach Wochen oder Monaten?

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [Hausmann](#) on Thu, 21 Apr 2011 13:11:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist schwer zu sagen ob es überhaupt hilft.
Ich denke mal nach drei bis vier Wochen sollte man Ergebnisse sehen können.

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [badsalz](#) on Thu, 21 Apr 2011 13:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich galube, Streß kann ein Auslöser für AA sein. Steht ja hier im Forum auch viel drüber.
Als ich Examen gemacht habe, sind mir kreisrunde Stellen bei Kommilitonen näher aufgefallen,
die insgesamt auch ziemlich fertig aussahen. Mach Dein ABI und versuche Dir nicht so einen Kopf
zu machen. Bei den meisten gehen die kreisrunden Stellen nach ein paar Monaten von selber
weg.

Viel Erfolg beim ABI!

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [Carsten](#) on Thu, 21 Apr 2011 14:11:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Aufmunterung, Badsalz
Ich hab jetzt einen Termin mit meinem Arzt abgemacht und werde ihn in den kommenden Tagen
aufsuchen.
Ich gebe dann weiter was er meinte.
@Hausmann: Ich frag ihn am besten auch mal was er davon hält, die Knoblauch-Behandlung zu
beginnen, aber ich kann mir eigentlich schon denken, dass er dies noch nie gehört hat...

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [badsalz](#) on Thu, 21 Apr 2011 14:28:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Hausarzt verschreibt Dir wahrscheinlich Zink und überweist Dich zum Hautarzt. Der macht
mit Dir diverse Bluttests und gibt Dir Cortison. Wenn das nicht bringt, schlägt er Dir eine DCP
vor. Das dauert alles. NAja, wenigstens kannst Du während der elenden Wartezeiten, falls DU
Kassenpatient bist, für`s ABI lernen. Also, die Bücher nicht vergessen.

Kein einziger der Ärzte, bei denen ich bisher war, kennt die Knoblauchanwendung. Ist ja auch ein
Naturheilverfahren.

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [Carsten](#) on Thu, 21 Apr 2011 14:32:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den Büchern merk ich mir.

Ich hoffe wie gesagt nur, dass es möglicherweise temporär ist und sich nicht fortsetzt...

Ich schreib nach dem Hausarzt Besuch was er meinte!

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [gindora](#) on Thu, 21 Apr 2011 19:34:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

renne nicht von einem arzt zum anderen carsten! mach in dieser zeit lieber etwas sport, sauna, ausruhen und an nicht denken. suche dir dinge, die dir spaß machen aber auch entspannend sind.
aber als erstes, denke nicht so oft an deine haare auch wenn es schwer fällt... es sind nur haare!

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [Carsten](#) on Thu, 21 Apr 2011 19:47:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar ich spiele Fußball und werde sicherlich nicht aufhören!
Es ist nur etwas komisch weil ich versuche die Stellen reflexhaft zu verbergen. Ich dachte halt nicht, dass ich "junger Kerl" mit 18 schon Probleme mit AA bekomme.
Ich habe auch gelesen, es sei möglich dass eine erbliche Komponente im Spiel ist. Aber ich weiß nur von einem Cousin der etwas vergleichbares hatte. Ist dies relevant?

Subject: Aw: Suche Rat und Tipps.
Posted by [Hausmann](#) on Thu, 21 Apr 2011 19:51:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für Dein AA nicht.
