
Subject: in 7 wochen fast alle haare weg
Posted by [Britt](#) on Tue, 19 Apr 2011 23:56:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal.....
habe innerhalb 7 Wochen,gut 70% meiner Haare verloren
bin 42 und hatte mein Leben lang gesundes kräftiges tolles Haar,um das ich oft beneidet wurde.
Dann Ende Feb nach dem Haare waschen 2 Stellen entdeckt und meine Tochter dann viele mehr...
links im Nacken verlor ich rasend schnell bis zum Oberkopf alles,also Löcher mit etwas Haar darauf.
Zum Arzt,dann Dermatologe,Kortisoncreme-die ich nie benutzt hab-,
Diagnose.Alopecia Arealis autoimmun bla bla.....
Wie gesagt,Verlauf rasend schnell,Ärzte meinen,Ruhe und Ausgeglichenheit finden,wären die besten Vorraussetzungen für neues Haar!!!!????
Bin Krankenschwester,alleinerziehend seit 16 Jahren etc.
Tue mich etwas schwer das alles an der Psyche liegen soll,wie man hier viel liest.
Hab ne tolle Perücke,fühle mich aber in meiner Weiblichkeit ziemlich ausgelöscht,was mein Partner gerade sehr zu spüren bekommt
Denke,Austausch mit Betroffenen kann helfen,damit umzugehen???

Subject: Aw: in 7 wochen fast alle haare weg
Posted by [angela](#) on Wed, 20 Apr 2011 08:24:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herzlich Willkommen!

Ruhe und Ausgeglichenheit finden ist sicher ein guter Ansatz, aber man sollte auch nicht die ganze Hoffnung darauf setzten. Wühl dich einfach mal durch dieses Forum. Hier werden die unterschiedlichsten Therapien ausprobiert.

Mich hat es 2005 im Alter von 41 Jahren erwischt. Bei mir waren in knapp 5 Wochen 70% der Haare weg. Seither gibt es Höhen und Tiefen. Im Moment ist wieder das Tief dran....

Liebe Grüße
Angela

Subject: Aw: in 7 wochen fast alle haare weg
Posted by [cereza](#) on Wed, 20 Apr 2011 08:54:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Britt!

Das war bei mir beim ersten mal ebenso, allerdings andersherum die oberkopfhaare waren innerhalb 4 wochen so weg, dass es beim besten willen nicht mehr zu verdecken war-ich würde

auf 60% schätzen. ich hab das kortisonzeugs dann genommen, alles ist innerhalb eines halben jahres nachgewachsen! seitdem ist es ein auf und ab, bisher bin ich perückenfrei geblieben, im moment ist stillstand, wie immer im frühling und sommer. an den stress glaube ich auch nicht, der spielt höchstens ein klein wenig in "eh´ schon vorhandenes" rein! schau mal auf alopeciaworld.net, da gibts ganz viel austausch mit anderen betroffenen und tolle bilder, die dich vielleicht wieder weiblicher fühlen lassen -> das hat mir total geholfen.

Subject: Aw: in 7 wochen fast alle haare weg
Posted by [Tinchen67](#) on Wed, 20 Apr 2011 16:59:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin seit Juli 2009 betroffen, bin jetzt 44 Jahre alt. Hatte noch nie vorher Haarausfall und dann auch innerhalb von 14 Tagen fast alles weg...Nach einigen weiteren Wochen war alles weg, auch Augenbrauen, Wimpern und sämtliche Körperhaare, sogar in der Nase.

Ich habe vieles ausprobiert, Schwermetallentgiftung, Heilpraktiker, Eigenblutbehandlung, Ernährungsumstellung, Entspannung usw.

Ich glaube, man muß irgendwann seinen Frieden mit der Krankheit machen. Es darf nicht das Leben beherrschen und jeden Tag ein Thema sein. Mein Mann und meine Töchter gehen ganz entspannt damit um, im Freundes-Familien- und Kollegenkreis weiß es fast jeder.

Ich trage eine Perücke, mache viel Sport und lasse mich durch die fehlenden Haare von nichts abhalten. Damit komme ich ganz gut klar, obwohl ich natürlich lieber Haare hätte, keine Frage. Aber das Leben ist auch so lebenswert.

Viele Grüße,

Tinchen

Subject: Aw: in 7 wochen fast alle haare weg
Posted by [Devi](#) on Wed, 20 Apr 2011 18:14:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tolle Einstellung! Es freut mich, zu lesen, daß man sein Leben leben kann, trotz AA. Sicher war es bestimmt nicht immer leicht für Dich, aber ich hoffe, ich kann (falls es mich irgendwann auch schlimmer treffen sollte als jetzt) auch mit so einer Einstellung durchs Leben gehen

Subject: Aw: in 7 wochen fast alle haare weg
Posted by [Britt](#) on Wed, 20 Apr 2011 21:47:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Respekt vor Deiner Einstellung Echt alle Achtung.

Habe heute nochmals mit meiner Familie beraten und für mich beschlossen,keine Behandlungen machen zu lassen.

Stelle zudem fest,dass ich mittlerweile auch mit Tuch einkaufen,tanken usw fahre und die Perücke-die sehr schön ist und mir Weiblichkeit vermittelt- nur zu Anlässen wie essen gehn,feiern usw trage.

Was mir schwer fällt,ist mich ohne alles -auf dem Kopf - meinem Partner zu zeigen.

Er beteuert immer wieder,er liebe mich mit und ohne Haar,küsst meinen Kopf,aber fühle mich meist nicht gut dabei und vor allem unsicher,vom Sex ganz zuschweigen

Ich denke und hoffe,da wachse ich auch noch rein,es sind ja mal gerade 7 Wochen,wo ich/wir,damit konfrontiert sind.

Bin noch krank geschrieben,ruhe mich aus,walke,lese und hab auf anraten meines Doc's eine Kur beantragt,denke,das wird mir auch gut tun.

Tut auf jeden Fall gut,sich mit Leidensgenossen auszutauschen

Subject: Aw: in 7 wochen fast alle haare weg

Posted by [Tinchen67](#) on Sun, 24 Apr 2011 22:40:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe auch lange gebraucht, um zu dieser positiven Grundhaltung zu kommen. Es geht mir aber besser damit, andere Dinge nehmen wieder mehr Raum ein in meinem Leben. Ich habe Freunde, die haben auch gesundheitliche Probleme, 24 - h - Schmerzen, Migräne, Bandscheibe u.ä. Das beeinträchtigt viel mehr das Leben als AA. Mein Fokus liegt wieder auf anderen Dingen, fast 2 Jahre Beschäftigung mit Krankheit, Ernährung, Therapien usw. - mir reichts.

Ich achte weiterhin auf gesunde Ernährung, auch für die Familie, Entspannung usw. aber ich habe auch wieder Spaß an anderen Dingen.

Viele Grüße,

Tinchen

Subject: Aw: in 7 wochen fast alle haare weg

Posted by [123456789](#) on Mon, 25 Apr 2011 05:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir war es damals innerhalb von 2 Wochen 95 % weg, der Rest inkl. Körperbehaarung dann innert weiteren 2 Monaten. So blieb es fast 5 Jahre, dann komplette Wiederbehaarung für über 4 Jahre, seit gut einem Jahr habe ich einen Schub, der nicht zum Stillstand kommt. Nun habe ich ca. 20 % meiner Haare verloren und kann leider nicht mehr ohne Käppi oder Kopfbedeckung rumlaufen.

Ich bin mir sicher, dass dieser Schub erst zum Stillstand kommt, wenn ich endlich einen neuen Job habe.

Zum Glück sieht es so aus als wenn ich diesen in 2 Wochen hätte.
Schönen Ostermontag noch Anais

Subject: Aw: in 7 wochen fast alle haare weg
Posted by [Britt](#) on Tue, 26 Apr 2011 07:31:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Na dann wünsch ich Dir aber ganz viel Glück für den neuen Job;-)
Bei mir geht gerade nicht viel mit Arbeit.Also bin seit 9 Jahren fest im Job,aber das hat mich jetzt doch sehr aus der Bahn geschmissen.
Bin noch krank geschrieben und hab Kur beantragt.
Zudem musste ich dann am WE noch erfahren,dass mein Partner im Netz ne Frauenbekanntschaft hat,schon Handy Nr ausgetauscht,flessig tel und gesimst.....
Er war unendlich für mich da,ging -dachte ich- super mit meinem Haarverlust um.
Hab ihn raus geschmissen,hänge nun aber voll im Loch
Aber damit kann ich einfach nicht umgehen....
Na ja, alles wird gut!!!
Das wünsch ich jedem hier,von Herzen

LG Britt
