
Subject: Meine Geschichte

Posted by [AA18](#) on Mon, 14 Mar 2011 23:01:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey. Und zwar bin ich männlich und 18 Jahre alt.

Ich habe meinen Kreisrunden Haarausfall bemerkt als ich beim Friseur war.

Dann habe ich noch 5 wochen abgewartet, da ich öfters gelesen habe, dass die Haare meistens von selbst nachwachsen. Das war aber bei mir nicht der Fall, es ist schlimmer geworden.

Ich war heute beim Hautarzt. Er hat mir "Karison Crinale" verschrieben (Wirkstoff: Clobetasol-propionat).

Das Zeug soll ich zwei mal am Tag auf ein Ohrenstäbchen drauftropfen und anschließend an meine kahle Stelle auftragen.

Achja was ich vermute: Stress.

Eine Woche lang war ich extrem gestresst (eine Woche bevor ich zum Friseur ging). Jetzt geht es mir wieder besser von der Stresssituation her.

Eine andere Vermutung wäre die Ketogene Diät(Kohlenhydratarme Diät).

Ich werde meine Haare ganz kurz schneiden lassen.

Wäre es sinnvoll die stelle kahl zu rasieren?

Es sind Haare vorhanden, welche aber ziemlich unregelmäßig verteilt sind, manche sind länger, manche kürzer.

Hier noch ein Bild.

MfG

Subject: Aw: Meine Geschichte

Posted by [ute561](#) on Tue, 15 Mar 2011 18:38:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

hast du einen guten friseur dem du vertraust? frag ihn doch mal was er meint, vielleicht fast eine glatze rasieren? bei männern ist es doch nicht ganz so schlimm oben ohne und was den stress angeht solltest du was unternehmen wie wärs mit gesrächstherapie? ist gar nicht schlimm liebe grüsse ute

Subject: Aw: Meine Geschichte

Posted by [gindora](#) on Tue, 15 Mar 2011 18:48:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine großen gedanken machen AA18... die haare kommen wieder und du mußt dir in der nächsten zeit einfach viel gutes tun. mach das, was du schon immer mal machen wolltest oder anderes was spaß macht und die seele vom angestauten streß befreit...
denk ja nicht so viel über deine haare nach, dass macht die situation nur noch schlimmer!!

grüße
