
Subject: akutte diffuse aa mit 15

Posted by [lenaa953](#) on Tue, 08 Mar 2011 03:04:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

erstmal zu meiner vorgeschichte ich hab im sommer 2010 eine schlimme für mich tragische geschichte mit meiner mutter erlebt hab jedoch all meinen seelichen schmerzen unterdrückt weil ich die starke spielen wollte..

ungefähr 3 monate später fing dann mein haarausfall an (er war nicht stark nur 20-30 über den normalwert) damals konnte mir niemand sagen woher er kommt blutbild etc. alles okay... mir fielen die haare jedoch recht diffus aus also schloss ich von anfang an eine aa aus... ein monat später merkte ich dann das mir auch schamhaare ausgingen & ich entdeckte eine kreisrunde kahle stelle & de ersten augenbrauen gingen auch ganz langsam aus...

dann hab ich ein bischen rechierchiert & herausgefunden dass es eine diffuse aa gibt, die auf mich zu treffen würde oder?

Mein haarausfall am kopf liegt im moment bei 200-300 haaren an waschtagen,also noch nicht sehr stark.ich habe auch am kopf noch keine kahlen stellen.Im Dezember war ich für eine woche bei meiner mutter & der haarausfall stoppte kurzzeitig..meint ihr das die geschichte im sommer die ursache für den plötzlich eintretenden haarausfall war? Mein vater will dass ich zu einer therapie geh weil ich alles nicht gut verarbeitet habe. könnte es sein dass mit erfolg dieser therapie mein haarausfall gestoppt werden könnte? wegen ursachenforschung & so..

soll ich trotzdem noch einen hautarzt aufsuchen?

Ich hoffe ihr könnt mir helfen & nützliche tippps geben

Subject: Aw: akute diffuse aa mit 15

Posted by [cereza](#) on Tue, 08 Mar 2011 08:40:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar, geh´ unbedingt mal zum hautarzt. bei irgendeiner haarausfallform, die nicht AA ist, können trotzdem die körperhaare ausfallen....*grübel* irgendetwas hormonelles. wächst das denn nach, die augenbrauen, die schamhaare? Diffuse AA geht oft ziemlich rasant, in kürzester zeit ist dein kopf licht, aber genau kenne ich mich nicht aus.... bei mir war das nach dem 1. (wieder zugewachsenen, nur kleinen) loch ähnlich, beim zweiten mal haarausfall war innerhalb 2 wochen mein gesamter oberkopf licht, nach 4 wochen ein ca. 4-5cm großes loch ganz vorne. deshalb dachte ich erst, dass ich androgenetische alopezie habe, bis mir mal jemand gesagt hat, dass das nicht in ein paar wochen passiert, sondern viele jahre dauert... also bin ich zum hautarzt getigert, mach das auf jeden fall auch! er kann sich das genauer anschauen! meine haare waren nach ´nem halben jahr alle wieder da (leider nicht für immer)

Subject: Aw: akute diffuse aa mit 15

Posted by [lenaa953](#) on Tue, 08 Mar 2011 09:07:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich war ja gleich am anfang bei hautarzt als der haarausfall im november anfang, aber der meinte nur aja es wäre stressbedingter haarausfall ,wäre im meinen alter normal..

Also bei den augenbrauen geht alles ganz langsam die sind noch so gut wie völlig dicht außer das auf der einen seite ein ganz kleines fleckenartiges loch ist..
bei den schamhaaren wächst das loch nicht zu aber in ihm sind diese ausrufe haare also diese ganz kleinen stoppel..
können sich 2 haarausfallformen i.wie auch kombinieren?
ach falls du was falsch verstanden hast meine kreisrunde kahle war nicht am kopf sondern im schaambereich.. am kopf gehen sie mir wie gesagt diffus aus.. ich merke nur das viele an den schläfen ausgehen.

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Tue, 08 Mar 2011 15:23:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lena953
ich kann dir aus meiner erfahrung sagen, hautarzt auf jeden fall als erstes, schreib mal was er rät, und dann ursachenforschung!!!! hast ja selbst schon mal getippt was passiert ist tragischerweise, bei mir war es ebenfalls ein trauma, es geht jetzt aber besser
viele liebe grüsse ute

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [lenaa953](#) on Tue, 08 Mar 2011 18:22:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sind bei dir denn die haare wieder gewachsen nachdem das trauma ich sag mal aufgelöst war?
Ja ich hab nur i.wie angst zum hautarzt zu gehen wenn ich hier so sachen lese dass durch manche mittel die kopfhaut total verhunzt wurde oder so..

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Wed, 09 Mar 2011 14:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lena953
mein hautarzt hat mich sofort in die uniklinik giessen geschickt und der prof. hat meiner meinung total ahnung von der dpc therapie, 2 wochen voruntersuchungen(blutabnahme, gespräche zum vorleben der letzten zeit usw.) dann genaue aufklärung über diese pinseltherapie in ganz geringen dosen und wöchentlich muss man kommen, vorher wird nach deiner haut genau geschaut und du wirst gefragt wie du reagiert hast usw., also ich fühle mich dort sehr gut aufgehoben.
aber mein haarausfall ist durch meine gesprächstherapie und vor kurzem durch die rückführung in das trauma weg!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ob es jetzt jemand beschmunzelt oder es sich nicht vorstellen kann, ich sage dir es hilft
ob ich die dpc therapie noch brauche, entscheide ich demnächst, hab jetzt eine woche einfach pausiert und fahre am freitag hin und rede mit ihnen. kannst mir jederzeit schreiben liebe grüsse ute

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [lenaa953](#) on Wed, 09 Mar 2011 15:31:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oki dann werd ich gleich nächste woche einen termin beim hausarzt machen Ich wohn selbst in der nähe von gissen also wird die Warscheinlichkeit ziemlich hoch sein dass ich dort auch hingeschickt werde wie hieß den der prof.?
das freut mich für dich wie schlimm wann den der haarausfall bei dir?

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Wed, 09 Mar 2011 17:53:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo der prof. heist jung du wirst sowieso auf die allergologie geschickt, erst kommen assistenzärzte zum vorgespräch und dann klärt dich der prof. selbst auf. nun zu meinem haar, ich trage seit januar eine perücke, sagt alles, nicht ganz kahl gewesen, aber ganz viele grosse stellen, konnte meine langen haare (bis zum busen) mit der hand strähnenweise ausziehen,beim kämmen kam ich mir vor wie ein chemopatient,obwohl die aa natürlich nicht zu vergleichen ist,da sollten wir doch lieber froh sein nur aa zu haben. ich bin wirklich innerlich total entspannt und siehe da ,meine ganze therapie und rückführung hat geholfen berichte doch mal was dein arzt gesagt hat, lass den kopf nicht hängen, wenn du möchtest helfe ich dir gern weiter, ich wohne in der nähe von limburg, also nicht weit weg, bin seit 4 jahren oma, meine tochter ist 27, mein sohn 29, und ich werde bald 50, und muss zum mir zum ersten mal gedanken über mein befinden machen, unglaublich aber wahr gruss ute

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [lenaa953](#) on Wed, 09 Mar 2011 18:31:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey
Achso dankeschön.. woah das klingt heftig also hast du zimlich schnell deine haare verloren? Ich hoffe mal dass es bei mir nicht so wird, ich will meine Tallien langen haare nicht so verlieren... ja das denke ich mir auch oft.. es gibt schließlich viel schlimmeres als aa, aber trotzdem belastet es einen halt unglaublich. hast du denn eine echthaarperücke?
und es freut mich dass die therapie bei dir so gut gewirkt hat
weißt du ob ärzte überhaupt dpc bei einer jugendlichen machen?

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Thu, 10 Mar 2011 14:56:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lena953
nein ich habe eine kunsthaarperücke, hab mich beraten lassen und getestet, man sieht absolut keinen unterschied ausser du kannst echthaar mit lockenstab usw.behandeln, sie sind auch etwas

länger haltbar, aber du bekommst es auf rezept und einmal im jahr eine neue. in meinem haarcenter(in limburg bestens bekannt für supertolle perücken und kompetenz)wurde mir geraten eine kunsthaar zu nehmen,da ich keine locken etc. in meine perücke mache.sie muss auch gewaschen und gepflegt werden aber kein problem ausserdem sind echthaar richtig teuer und bei vielen kk musst du noch drauf bezahlen,weil unterschiedliche preise übernommen werden. meine kk die bkk hat zum beispiel 350,-als höchstpreis, manche nur 150,- manche sicherlich auch mehr, keine ahnung ansonsten weiss ich nicht ob auch jugendliche behandelt werden, aber ich fahr morgen hin und frag wenn du möchtest, kann dir aber erst sonntag antworten, bin 2 tage im kurzurlaub viele grüsse ute

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Sun, 13 Mar 2011 12:01:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey
ich hab in giessen nachgefragt, sie machen die behandlung auch bei jugendlichen, aber du brauchst natürlich das einverständnis deiner eltern. sie haben am freitag freudig festgestellt das meine haare überall wiederkommen, drücke dir fest die daumen alles wird wieder gut, glaub dran gruss ute

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [lenaa953](#) on Mon, 14 Mar 2011 15:20:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dankeschön,dass du nachgefragt hast
Wow das freut mich für dich
leider ist bei meinem hautarzt erst nächste woche ein termin freigeworden- das warten macht mich noch verrückt..
meine rechte augenbraue ist mittlerweile schon total licht geworden..

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Mon, 14 Mar 2011 18:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey
tut mir leid für dich versuche trotzdem positiv zu denken,ich weiss das es schwer ist aber denke dran du bist nicht allein und glaub mir es wird besser, rede doch mal mit einem therapeuten musst es ja niemanden sagen wenn du nicht willst, ich glaube das es besser ist für dich,dann achtet man nicht jeden tag auf die blöde aa danke für deine wünsche wir bleiben in kontakt kopf hoch gruss ute

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Wed, 16 Mar 2011 17:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lenaa953

wie geht es dir? melde dich doch mal wenn du möchtest liebe grüsse ute

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [lenaa953](#) on Sat, 19 Mar 2011 10:03:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ute561,
zum therapeutn will ich im eigentlichen gar nicht wegen der aa gehen sondern wegen meiner vielen anderen Probleme..
mir gehts soweit sehr gut ... ich hab die letzten tage auch nicht so an die aa gedacht Konnte mich gut mit anderen wichtigen dingen ablenken

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Sat, 19 Mar 2011 18:17:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [ute561](#) on Sat, 19 Mar 2011 18:26:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lenaa953
find ich gut wenn du was ´gegen deine probleme machst,die blöde´ aa ist ja nur die konsequens aus allem, heute war so ein schöner tag,bin den ganzen mittag mit meinem enkel auf dem trampolin herum gealbert und haben uns kaputt gelacht
auch die nachbarn kamen, ich hab weder meine mütze noch meine perücke auf gehabt und es ging mir richtig gut lass es dir auch gut gehen und kopf hoch du bist nicht allein und wenn du magst schreib einfach wieder viele liebe grüsse ute

Subject: Aw: akutte diffuse aa mit 15
Posted by [lenaa953](#) on Sun, 20 Mar 2011 14:37:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo ute561,

ich glaube im moment auch gar nicht ob das bei mir unbedingt aa ist, ich hab letztens grde gelesen dass bei einer schilddrüsen uf auch augenbrauen & schamhaare ausfallen können & normalerweise gibt es ja bei der aa nur schübe bei mir fallen aber die haare seit fast 5 monaten gleich stark also immer etwas über den normalwert aus genauso bei augenbrauen & schamhaaren..

ich werde mal die woche meinen hautarzt überreden noch ein weiteres blutbild zu machen da ich generell alle syptome eine uf hab :)mal schaun was raus kommt ;D

freut mich dass du wieder soo glücklich sein kannst die aa muss auch wirklich nicht das eigene leben bestimmen

Subject: Aw: akutte diffusse aa mit 15

Posted by [ute561](#) on Sun, 20 Mar 2011 17:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo lenaa953

du könntest recht haben,bei mir wurde auch masive veränderungen der schilddrüse entdeckt, die spezialisten sagte´,man kann durch psysische belastung eine überfunktion bekommen, die dann in eine unterfunktion fällt und dadurch kann aa ausgelöst werden.bei mir funktioniert die schilddrüse nicht mehr,aber da muss ich jetzt auch noch durch kopf hoch viele liebe grüsse ute

lass dich nicht unterkriegen

Subject: Aw: akutte diffusse aa mit 15

Posted by [lenaa953](#) on Fri, 08 Apr 2011 16:00:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey

Ich wollt euch mal den verlauf meines haarausfalles berichten also ich war beim hautarzt und er hat mir gesagt dass ich 100 % nicht unter alopecia aereta leide

Nunja jetzt gehts weiter auf die suche wodurch mein komischer haarausfall ausgelöst wird ,ich schätz ja auf die schilddrüse aber die werte sind immer im normalbereich.. hier sind ja einige hashimotos weiß jemand ob eine uf auch schon im normalbereich auftreten kann?