

---

Subject: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [Klaus09](#) on Mon, 28 Feb 2011 04:06:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wollte mal fragen ob sich jemand von euch schon einmal näher mit Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) beschäftigt hat. Es ist wirklich sehr interessant. Es wird auch öfter erwähnt das eine Nebennierenschwäche auch zu Autoimmunerkrankungen führen kann.

Ich empfehle euch diese Seite hier.

<http://www.adrenal-fatigue.de/>

Gruß

---

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [falca](#) on Sun, 06 Mar 2011 18:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liest sich interessant, aber dann kommen zig Produkte...alle wollen unser Geld

---

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [prinzessin](#) on Mon, 21 Mar 2011 20:07:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

sehr interessant. Bei mir passen sehr viele dieser Symptome und seit ich die Cortisonstoßtherapie gemacht habe, hab ich den Eindruck es ist schlimmer. Hab übermorgen meinen Termin zur Blutentnahme auf eine Nebennierenschwäche.

Bin mal gespannt....

---

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [Klaus09](#) on Mon, 21 Mar 2011 20:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte berichte uns davon wenn du die Werte hast. Würde mich auch mal interessieren.

---

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand

auseinander gesetzt?

Posted by [Tatzl](#) on Tue, 22 Mar 2011 08:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde den Beitrag auch sehr interessant, da ich auch viele Symptome aufweise.

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [KathiOct2009](#) on Tue, 22 Mar 2011 10:22:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Prinzessin,  
hast du schon Neuigkeiten?  
LG

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [ribspreader](#) on Tue, 22 Mar 2011 14:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Diese Symptomliste passt ja wohl auf so ziemlich jede endokrinologische, autoimmune oder auch psychische/psychiatrische Erkrankung...

Naja, ein weiteres Konzept, das den Patienten nur das erzählt, was sie hören möchten. Der Mensch sucht halt nach kausalen Zusammenhängen. Wissenschaftlich ist das Konzept jedenfalls aus verschiedenen Gründen unhaltbar: Jeder, der sich mit der Steroidbiosynthese und der neurohumoralen Regulation beschäftigt, wird die groben Fehler erkennen...

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [prinzessin](#) on Tue, 22 Mar 2011 21:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
hab morgen mein Termin zur Blutentnahme und denk das die Werte Ende der Woche da sind.  
Ich halt euch auf dem Laufenden...  
@ribspreader:

Das stimmt wohl, aber ich schließe schon gern auch alles aus was es dann doch nicht ist.  
Und die letzten Jahre waren körperlich so stressig für mich und nach der Cortisonstoßtherapie hab ich schon den Eindruck dass etwas anders ist und eine Nebennierenschwäche wäre nicht ungewöhnlich.

Wenn die Werte gut sind, ist ja alles gut...

Und suchen wir nicht alle nach einem greifbaren Grund???

---

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [ribspreader](#) on Tue, 22 Mar 2011 22:18:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ prinzeessin

Ausschluss ist natürlich in gewissem Rahmen richtig und sinnvoll. Nebenwirkungen nach einer Cortisolstoßtherapie sind ja nicht ganz unwahrscheinlich.

Allerdings bezweifle ich die Existenz der Nebennierenschwäche aus folgendem Grund: Nebennierenrinde (Steroidbiosynthese) und Nebennierenmark (Noradrenalin/Adrenalin) sind zwei eigenständige Drüsen. Die Nebennierenrinde steht unter anderem über das Hormon ACTH unter Kontrolle des Hypothalamus im Gehirn, während das Nebennierenmark quasi eine direkte Ausstülpung des Rückenmarks darstellt. Es passt meiner Meinung nach nicht zusammen. Dass es sich bei der adrenal fatigue um einen subklinischen Zustand handeln soll, lässt sich mit der Liste der Symptome entkräften. Denn die Gesamtheit der Symptome ergibt ein klinisches Bild.

Was die Suche nach einem Grund angeht kann ich dich gut verstehen. Ich glaube zudem, dass die psychische Belastung durch die aa für Frauen eine schwerere ist, als für einen Mann. Ich habe auch lange Zeit gegrübelt, auch wenn ich das als Kind bzw. Heranwachsender wahrscheinlich anderst ausgeführt habe. Irgendwann kam bei mir dann der Punkt, wo ich festgestellt habe, dass ich mich durch Problemanalysen, Phytotherapien, etc. nur vor der unausweichlichen Tatsache versteckt habe, dass mich die Erkrankung wohl noch eine lange Zeit, womöglich sogar bis an mein Lebensende begleiten wird. Und als um diesen Zeitraum herum einer meiner Freunde meinte, dass er sich mich gar nicht mehr mit Kopfbehhaarung vorstellen könne, habe ich beschlossen, dass ich keinen Grund mehr brauchte, sondern eine Perspektive, um aus meinen Möglichkeiten etwas Sinnvolles zu machen und meine Energien nicht zu verschwenden. Das bedeutet nicht, dass ich die Hoffnung gänzlich aufgegeben habe. Aber bis es vielleicht irgendwann eine mir wirksam erscheinende Therapie gibt, werde ich mir darum erstmal keine Gedanken mehr machen.

Ich drück die Daumen, dass deine Blutwerte ok sind und deine Symptome bald nachlassen!

Gruß ribspreader

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [prinzeessin](#) on Mon, 28 Mar 2011 16:30:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen,  
kurzes Feedback: alle Blutwerte im Normalbereich!!!  
LG  
prinzeessin

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [falca](#) on Tue, 29 Mar 2011 08:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und was ist mit: Staphylococcus albus, verursacht auch Haarentzündung.

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [ribspreadr](#) on Tue, 29 Mar 2011 08:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ prinzeßin: Schön, dass die Werte ok sind.

@ falca: Woher hast du die Aussage? S. albus meines Wissens ein wichtiger Bestandteil der normalen Hautflora.

---

Subject: Aw: Adrenal Fatigue (Nebennierenschwäche) hat sich damit mal jemand auseinander gesetzt?

Posted by [falca](#) on Tue, 29 Mar 2011 18:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hab ich von einer Heilpraktikerin, obs stimmt können wir alle hier rausfinden. vielleicht hilf onkel google

---