

---

Subject: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [maja75](#) on Wed, 26 Jan 2011 15:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Bin neu hier, lese aber schon lange Zeit mit.

Habe AA das erste Mal bekommen im Frühling 2007 nach einer Fehlgeburt und anschließender strenger Diät mit Eiweißshakes und sonst nix.

Damals hatte ich nur 2 oder 3 ca. 2Euro große Löcher im Hinterkopfbereich, die bei meinen vielen Haaren nicht aufgefallen sind.

Im Herbst 2007 bin ich dann wieder schwanger geworden und im Laufe dieser Schwangerschaft ist auch die AA verschwunden.

Thema erstmal abgehakt.

Nach dem Stillen (ca. 9 Monate nach der Entbindung) ging nach erneuter Diät das ganze wieder los. Erst sehr langsam und nicht wirklich auffallend für ca. 6 Monate, dann rasant fortschreitend, ich habe diese sog. Ophiasis, also kahler Nacken bis über die Schläfen nach vorne ziehend, bis jetzt konnte ich es eigentlich immer noch gut verdecken, da ich wirklich sehr viele Haare habe, ich muss die Haare jetzt aber anders tragen und immer frisch waschen, damit die kahlen Stellen nicht vorblitzen.

Meine Beine sind bis auf wenige Härchen kahl, meine Unterarme waren fleckig nur noch gering behaart, Schambehaarung komplett vorhanden (na toll ) bis auf ein kleines Löchlein.

Am totalen Tiefpunkt einer psychischen Krise hab ich dann alles nur erdenklich mögliche unternommen:

MEDIKAMENTÖS: Zink, Biotin, Kieselerde, Selen 50µg, Spirulina-Algen, Magensaftresistente Entsäuerungstab., Schüssler-Salze, Schüssler-Salbe, Homöop. Konstitutionsmittel: Sepia, Yams-Wurzel-Kaps., Traubensilberkerzen-Tbl., Bachblüten, seit 2 Monaten 200µg Selen (danke Anais - mein Selenspiegel liegt jetzt bei 130 ), Darmsanierung mit Darmbakterien-Konzentrat, große Eigenblutinfusionen mit Ozonsauerstoff, Eiseninfusionen, Vit B12-Spritzen....hmm, das war´s glaub ich. Achja, noch Rosmarin-Haarwasser von Weleda, meine Haare färb ich jetzt auch nur noch mit Pflanzenhaarfarbe, da die dunklen Farben ja so extrem schlecht sind

Nebenbei: Psychotherapie und Selbsthypnose mit CD´s seit jetzt auch 2 Monaten. SEEEEEER entspannend und wohltuend und ich fühlte mit endlich auf dem richtigen Weg...und siehe da: Nach 4 Wochen endlich weißer Flaum!!!! (achja, meine AA sieht aus wie die dieser Brigitte, wer die Hypnose kennt, weiß wovon ich rede....

Jaja dachte ich, jetzt gehts los, die wachsen wieder: JUHUUUU.... aber die wachsen nicht, seit 3 Wochen hab ich nix als diese Lanugo-Behaarung, die man auch nur bei bestimmten

Lichtverhältnissen sieht

Meine U-Arme sind auch wieder behaart, aber nur mit diesem weißen ganz feinen Flaum, den man nur gegen das Licht erkennt, ganz kleine Stellen sind auch noch kahl...

Warum stagniert das so, ist das normal, wann wird der weiße Flaum wieder zu Haaren? Warum hab ich diesen Mist?

Sorry, ich weiß, Euch geht es auch nicht besser, tut mir leid, aber ich bin ein ungeduldiger Mensch und ich hätte soooo gerne ein paar Antworten.

Liebe Grüße  
und viele Haare wünscht  
maja

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [silke269664552](#) on Wed, 26 Jan 2011 16:52:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist bei mir genauso, hab auch die CD seit ca. Anfang November gehört und siehe da die Haare wachsen, zwar langsam und auch weiss, ist mir aber egal, man kann ja färben. Aber man muss wirklich Geduld haben und nicht jeden Tag in den Spiegel schauen und die neuen Haare zählen. Mir selbst fällt es nicht auf das es immer mehr Haare werden, aber meine Freundin guckt alle 3 Wochen meinen Kopf an und sagt es werden immer mehr neue Haare. Bin heilfroh das es so ist, das sie weiss sind stört mich nicht, Hauptsache Haare!!

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [maja75](#) on Wed, 26 Jan 2011 17:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und Danke

aber dieser "Flaum" ist so zart, der ist kaum zu sehen, war das bei Dir anfangs auch so? Meine grauen Haare scheinen schneller zu wachsen als die normalpigmentierten. Der Flaum ist zu zart zu tönen, sieht man einfach nicht, auch nicht in schwarz. Wie lang sind denn Deine Haare? Ist Dein Flaum überall?

Seit wann bist Du denn betroffen und in welcher Form?

Hab mir jetzt die Augenbrauen prophylaktisch stechen lassen, wollte ich schon immer machen, das war jetzt wenigstens ein Grund es gleich machen zu lassen....

Ig,  
maja

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [falca](#) on Wed, 26 Jan 2011 18:59:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir fing es vor 20 Jahren an.

Immer mal kleine kahle Stellen am Hinterkopf und an den Schläfen.

Hatte viele lange dunkelbraune Haare und konnte die kahlen Stellen immer gut abdecken.

Im April 2010 ging nichts mehr mit abdecken und besorgte mir ein Echthaarteil.

Im August 2010 sind dann innerhalb von drei Wochen alle Kopfhaare ausgefallen. Die Brauen gehen jetzt auch weg.

Jetzt hat man schon so einen seelischen Druck, aber das reicht ja noch nicht. Meine Krankenkasse zahlt kein Krankengeld, weil in die Depressionen die ich gefallen bin nicht anerkannt werden.

so sitze ich jetzt da, heule, schreie.....euch brauch ich nichts erzählen. Therapie mach ich, hoffe das ich die Frau im Spiegel nicht mehr hassen muß...sie kann ja nichts dafür.

mit meinen letzten Euros lasse ich mir Brauen stechen.

Perücke kann ich nicht tragen, weil sich meine Kopfhaut anfühlt wie blauerfleck, oder muskelkater.

Wie wir alle hoffe ich auf ein Wunder. Denn Wunder geschehen .

So wie ihr auch hab ich so einiges ausprobiert....

falca

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [gindora](#) on Wed, 26 Jan 2011 19:42:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@maja. was für eine diät hast du denn nach der schwangerschaft gemacht und wie schnell hast du abgenommen?

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [silke269664552](#) on Wed, 26 Jan 2011 20:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir kamen gleich kleine weisse Härchen,erst sehr vereinzelt,aber mit der Zeit immer mehr.Sind aber noch nicht überall.Sind auch noch Stellen mit gar nichts drauf.Bei mir fehlts im Nackenbereich und an den Schläfen,bzw. über den Ohren.Kann aber alles noch überdecken,da ich dichte lange Haare habe.

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [sommersprosse](#) on Thu, 27 Jan 2011 16:27:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo mir geht es genau gleich ich habe auch den Ophiasis Typ...an der linken Seite geht es im Moment weiter es gehen immer Haare aus...hinten rauf steht es bzw. sind weisse Flaumhaare die

---

schon seit Ewigkeiten zu stehen scheinen..und die man nur im Licht sehen kann...ich habe heute beim Arzt eine DCP Therapie begonnen da ich solche Angst habe dass es rasant weiter geht..ich kann meine Haare auch nur frisch gewaschen also so rausgehen und mit offenen Haaren...mache auch noch eine Homöopathiebehandlung und habe einfach irre Angst vor einem totalen Haarausfall

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [silke269664552](#) on Thu, 27 Jan 2011 18:09:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die Angst hatte ich letzten Sommer auch.Hatte mir schon 3 Kunsthaarerücken bestellt,weil ich dachte die gehn jetzt alle aus und muss auch sagen das es da mit dem Ausfall am schlimmsten war.Aber seit der CD-Anhörung wurde es wesentlich besser und jetzt fallen sie nur sehr minimal nach dem Waschen aus.Aber das ist normal.Hab ich schon immer wenn ich die Haare nach dem waschen bürste das da ca.15 Haare in der Bürste sind.Also seit ca. 8 Wochen wird es besser statt schlechter.Bin mir ganz sicher wenn man sich so mit der Angst dareinsteigert,kann man drauf warten das immer mehr ausfallen.Nicht dran denken und sich ganz fest einreden das die Haare wieder wachsen ist meine Lösung.Ich denk eigentlich nur noch an die Haare wenn ich Abends hier ins Forum schaue,obs was Neues gibt.Gruss Silke

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [maja75](#) on Thu, 27 Jan 2011 19:13:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@gindora: hab so ein soja-eiweiß-gesöff getrunken, welches den Stoffwechsel ankurbelt, hab innerhalb 3-4 Wochen 5kg schwangerschafts-fett verloren, hab mich gut gefühlt, viel Bewegung gehabt und viel Wasser getrunken, aber sonst halt nix, viell. übersäuert, zu wenig vitamine oder soja-allergie...oder was weiß ich, vielleicht hat das damit auch nix zu tun, war halt 2x der auslöser

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [maja75](#) on Fri, 28 Jan 2011 05:24:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@falca: Mensch, das tut mir wirklich richtig leid, Dich hat`s ja ganz schlimm, ich muß mir Gott sei dank um`s Finanzielle nicht solche Sorgen machen. Noch kann ich alles bei frisch gewaschenen Haaren gut verdecken, aber wehe der Wind weht ...Ich hab mir auch schon schöne Tücher und Turbane gekauft, damit könnte ich zumindest wenn es hart auf hart kommt die Zeit bis zur Perücke überbrücken.

@nahla: Seit wann bist Du denn betroffen? Ich drück Dir ganz feste die Daumen für die DCP-Therapie! Hoffe, es tut Dir nicht zu sehr weh und schlägt gleich richtig an!!! Berichte weiter!

@silke: hört sich ja auch nach Ophiasis an bei Dir, ja?

---

Bei mir war es ganz schlimm, bevor ich mit der CD angefangen habe, da sind die kreisrunden Stellen zu einer großen verschmolzen, die Haare riselten nur so und die Kahlheit wanderte nach vorne zu den Schläfen. Nach 3 Wo CD kamen wirklich die allerersten blonden Stoppeln...ich war auf der Siegerseite, meine Depression war verschwunden und ich dachte nur noch selten an meine Glatze...ich war rundrum wieder zuversichtlich. Ich muß gestehen, ich habe in letzter Zeit mit der CD ein wenig geschlampt, habe aber jetzt wieder damit angefangen. An dann Stellen an den Schläfen, die zuletzt erschienen, hab ich jetzt auch gaaaaaaanz winzige blonde Stoppeln. Aber in meiner restlichen "Mähne" hab ich jetzt schon wieder ganz kleine runde und gerötete Stellen entdeckt .....seitdem bin ich wieder ziemlich weit unten und mal mir die schlimmsten Dinge aus. Gehe jetzt in so eine Selbsthilfegruppe, die treffen sich aber erst im März wieder...

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [sommersprosse](#) on Fri, 28 Jan 2011 09:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also angefangen hat es glaub ich im Mai oder August 2009 am Hinterkopf mit einer kleinen Stelle bis Mai 2010 ging nicht viel weiter und im April 2010 wurde es schlimmer ich habe Kortison und Puva-Bestrahlung probiert. Im Moment geht es mir links über dem Ohr noch arg aus.der ganze Hinterkopf ist kahl rechts über dem Ohr hab ich noch 2 grössere Stellen ich kann im Moment noch alles verdecken..und hoffe dass das DCP wirkt. War heute beim Arzt er sagt dass ich darauf reagiere...aber wenn ich reagiere, heisst es dann dass es auch wirkt? muss noch bis Montag warten am Montag früh auftragen und am Dienstag wieder zum Arzt zur Kontrolle.Ausserdem nehme ich noch das homöopathische ein...wo ich übernächste Woche hinmuss zur Kontrolle..

was hörst du da für eine CD?

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [sommersprosse](#) on Fri, 28 Jan 2011 10:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Silke: wann hat es bei dir begonnen? Bzw..was für Art Ausfall hast du? Was machst du alles bzw. hast du ausprobiert? Habe nur von der CD gelesen die ja anscheinend mehreren hilft..

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [silke269664552](#) on Fri, 28 Jan 2011 12:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe vor 3 Jahren ,wo es begann Kortisontropfen bekommen(Hautarzt)über mehrere Wochen äusserlich aufgetragen,hat gar nichts bewirkt.Danach bab ich nichts mehr gemacht und auch gar nicht mehr dran gedacht(war damals nur eine Stelle am Hinterkopf)und paar Monate später war alles wieder zugewachsen.Dann vor ca. 18 Monaten ging es wieder los mit 2 neuen Stellen .Hab das chinesische Fabao101 gegen kreisrunden Haarausfall ca.4 Monate aufgetragen,diverse Shampoo mit Antihaarausfallwirkung verwendet,dann letzten Juli Heilpraktikerbesuch

verschiedene Tropfen,Entsäuerungspulver,Eigenbluttherapie,danach 12 Spritzen zur Immunsystemstärkung,pflanzliche Hormone u.s.w.und seit November hab ich die CD von Günter Schneiderei.Anfang Dezember fingen die Haare wieder an zu wachsen.Ich bin ganz ehrlich der Überzeugung das die CD mir geholfen hat,weil Stress bei mir das ganze Jahr über besteht,mal mehr mal weniger.

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [sommersprosse](#) on Fri, 28 Jan 2011 18:36:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hm das klingt interessant von dieser CD habe ich schon gelesen...werde mir wohl auch überlegen diese zu kaufen...ich habe am Anfang auch eine Kortisonlösung bekommen die gar nichts bewirkt hat...ich bin mal gespannt wie es mit dieser DCP Therapie aussieht...oder auch mit meinen Globuli die ich nehme..mein homöopathischer Arzt (auch Schulmediziner) ist der Meinung dass es von Würmern bzw. Leberegeln kommt...ich bin gespannt...er hat gesagt schnell wird es nicht gehen...zuerst wird sich meine Haut mal langsam bessern...was sie wirklich schon sehr getan hat...ist mir aber nicht mal aufgefallen mit dem Theater um meine Haare..aber mir sagen es immer wieder die Leute um mich herum...kann mich trotzdem nicht so darüber freuen...da mich das mit den Haaren fertig macht..

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [sommersprosse](#) on Thu, 24 Feb 2011 18:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Maja und Andrea wie sieht es bei euch denn aus?

ich habe nach wie vor hinten weissen Flaum aber sowas von kurz im Nacken man sieht es nur schräg im Licht..aber ich bin darüber schon froh...wachsen die jetzt oder was ist mit denen? Ich habe noch nie gehört dass Haare einfach stehenbleiben...oder?

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [Ich](#) on Thu, 24 Feb 2011 18:41:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinst du mich ?

Also bei mir sag das auch so aus habe etwas Geduld, ein Flaum ist doch schon mal super  
Dann bist du auf den Richtigen Weg ..

Berichte mal weiter wünsche dir alles gut das weiter aufwärts geht ..

Ig Andrea

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [falca](#) on Thu, 24 Feb 2011 18:53:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe auch immermal Flaum, dann ist er wieder weg.

Das muß aber nicht sein.

Also Kopf hoch und hoffen.

Ig Falca

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [maja75](#) on Fri, 25 Feb 2011 07:14:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

am Ophi-Kranz habe ich nach wie vor weichen Flaum, der an einigen Stellen schon ca. 1,5cm lang ist, aber ansonsten ganz kurz und zart, man sieht ihn auch nur gegen das Licht, aber er bleibt. An diesen Stellen sehe ich auch keine Entzündungen mehr...

AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAber: ich hab jetzt über der Stirn, neben dem Scheitel und eine Passage über dem Ophi-Kranz auch wieder viele kleine neue gerötete Stellen (natürlich auch haarlos, teilweise 1cm im Durchmesser, teilweise 2,5cm) insgesamt 9(!!!) neue Stellen diffus verteilt

Ich schmiere jetzt seit 2,5 Wochen Clarelux-Schaum 2xtgl. drauf, die Rötung ist jetzt ein bisschen heller, aber Haare auch noch nicht in Sicht....

Wie lange schmiert man denn den Schaum?

Ich brauche jetzt bald eine Perücke, sind schon zur Auswahl bestellt: 3 künstliche, und 2 Echthaarperücken...mal schauen ob was dabei ist...

Vielleicht geschieht heute nacht ja ein Wunder und ich komm da irgendwie drum herum

Lg,  
maja

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [ostern2010](#) on Fri, 11 Nov 2011 08:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

was ist das denn für eine CD?

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [silke269664552](#) on Fri, 11 Nov 2011 17:29:36 GMT

---



Haare sind fast komplett nachgewachsen, zwar weiss zum Teil, aber man kann ja färben. Dank der CD von Günter Schneidereit, habe seit einem Jahr nichts anderes gemacht als einmal wöchentlich diese CD angehört. Hab vorher alles mögliche probiert und viel Lehrgeld gezahlt, hatte alles nichts gebracht, das teuerste war der Heilpraktiker mit über 1000 Euro.

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [Arianrhod](#) on Mon, 21 Nov 2011 20:51:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also so langsam finde ich es schon komisch, das immer wieder nur der Spruch kommt "guck hier guck da, guck meine Homepage, ich kann helfen"...

Auch die AOK sagt wahrscheinlich, das man ruhig Werbung machen soll, aber würden Sie das Ernst nehmen braucht es schon ein wenig mehr. Denn dann wird sowas auch bezuschusst für Mitglieder.

Vielleicht wäre es ratsam erstmal das Konzept zu überdenken bevor man Werbung macht für sich, dann klappt es sicher besser.

Ich persönlich würde vllt eher einen Blog schreiben und das unter "meine Erfahrung" verlinken. Denn Momentan ist es nichts mehr oder?

Außerdem benötige ich dafür keine GmbH, oder steht die für was anderes? (Ich habe auf dein Impressum geschaut).

Ich informiere mich z.B. viel über das Internet und da erwarte ich auch richtige Fakten.

Vielleicht hast du ja wirklich tolle Erkenntnisse gewonnen, dann kannst du das ja auch so im Forum posten und dir "einen Namen machen". Das kommt denke ich besser als "Ruf mich an"

Ist halt nur meine persönliche Meinung, ich will nicht stänkern!

Und wegen der oben genannten Therapie:

Ich habe seit 2006 AA Universalis und von wegen Stress etc. Ein Handfester Hashimoto ist wahrscheinlich einer der Auslöser für meinen Haarausfall u.a. versteht sich.

Per se sehe ich, wie einige hier im Forum auch, kritisch wenn jmd sich als Lösung für alle Probleme darstellt.

Eben WEIL alle so unterschiedlich sind..

Ich freue mich für jeden, der durch Zufall seine Haare bekommt, aber ich glaube eben nicht an Knochblauch, Aromaöle und CDs...

Auch das ist meine persönliche Meinung.



Es gibt natürlich auch Spontan-Heilungen von Menschen, aber was soll eine CD bewirken?

Sicher, kann es Stress abbauen wenn ich sowas höre, aber ganz ehrlich, da kann ich mir doch Urlaub nehmen, ne Kur machen oder mit nem Buch auf der Couch rumlümmeln..

Liebe Grüße

Andrea

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [gindora](#) on Mon, 21 Nov 2011 21:54:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tja und diese ganze einstellung läßt deine haare nicht mehr wachsen.

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [Arianrhod](#) on Tue, 22 Nov 2011 07:00:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst du jetzt mich gindora?

Das ist nicht so klar ersichtlich...

Und ist das "Einstellung" auf meine Tabletten bezogen oder auf meine Ansichten?

Wenn meine Ansichten gemeint sind kann ich nur folgendes sagen:

Behandlungen ausprobieren ist was für Leute mit viel Zeit und Geld!

Ich selbst hatte damals keinen Cent zuviel, weil ich zugunsten meiner Ausbildung in Köln gewohnt hab und als Azubi kaum Kohle bekam.

Dann fing es an mit Haarausfall, nachdem ich schon ausgelernt hatte.

Ich habe die typischen Kassenärzte durchlaufen bishin zur Uni-Klinik in Bonn. Dort wurde so ziemlich alles ausprobiert was die Kasse bezahlt:

PUVA-Therapie mit Licht, Immunsuppressiva, DHCP, Tinkturen für die Kopfhaut usw.

Das einzige was ich aus Angst um meine Figur nicht ausprobiert hab ist Kortision. 3 Jahre lang bin ich 4x die Woche zur Uniklinik gefahren und irgendwann hatte ich die Schnauze voll.

Ich bin bei einem Heilpraktiker vorstellig geworden, der mir außer Rosenwässerchen etc. für 120Euro nichtmal auf den Kopf geschaut hat. Aber einen Inkassobrief geschickt hat er, als ich meine Rechnung nicht sofort bezahlen konnte. Ich war also bereit Schulden zu machen, zugunsten meiner Haare.

Was hat es gebracht? Nichts! Auch Akupunktur, diese asiatische Bewegungstherapie Qi Gong (oder wie es heisst), alles war erfolglos.

Meine Schilddrüse hat wohl in der Zeit von Über- auf Unterfunktion umgestellt, sodass ich wieder neue Symptome hatte und keiner mir helfen konnte. Ich beschloss alle Behandlungen abubrechen und mich auf anderes zu konzentrieren. Damals wusste ich eh nichts anders als "Kreisrunder Haarausfall. Nicht behandelbar."

Aber weil ich während meiner Ausbildung im Hotel viel mit so dubiosen Firmen zu tun hatte die Omis Rhaumadecken und Wunderheilerdrinks anpreisen, stehe ich dem sehr kritisch gegenüber. Letztendlich geht es nämlich nur um eins- deine und meine Kohle!

So habe ich über 3 Jahre nichts gemacht, bis ich mich zum Dermatologen in Koblenz überwiesen lies, der Arzt im Bundeswehrkrankenhaus. Da hatte ich noch keine Haare. Nach einem Blick in die Akte und einem Blutbild mit "den üblichen Verdächtigen" schickte er mich zur Nuklear, wo mir eine chronische Unterfunktion bescheinigt wurde. Seitdem nehme ich SD-Tabletten, mittlerweile 100mikrogramm und siehe da- es tut sich was auf meinem Haupt!

Ich habe einzelnde Haare, die schon Naturhaar-Farben sind und im Nacken sowie am ganzen Körper verteilt wieder Härchen.

Einen Teil dazu beitragen hat sicherlich erstmal mein komplett-Bruch mit dem alten Leben- mit 24 Jahren neuer Job, neue Beziehung, neuer Wohnort. An SOWAS glaube ich.

Sicherlich gibt es Dinge, die man nicht erklären kann und auch gibt es Leute die durch Ihren starken Glauben positives geschafft haben.

Auf mich trifft das aber nicht zu, ich bin z.B. auch nicht Religiös.

Außerdem gibt es auch Studien mit Placebos, die Leuten halfen weil sie daran glaubten- Ich freue mich wie gesagt für jeden, der mit seiner Einstellung klar kommt.

Mein Nächstes Ziel ist nochmal der Gang zum Dermatologen, der mir geraten hat erstmal die Schilddrüse in Schwung zu bringen, bevor ich zu ihm komme, weil er das Thema ganzheitlicher Betrachtet als der herkömmliche Arzt (der nicht bereit ist mal über den Tellerrand zu schauen).

LG Andrea

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [gindora](#) on Tue, 22 Nov 2011 11:33:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich meinte dich und deine einstellung, die klingt immer so negativ. auch ich habe schon übelßt viel kohle für die haare gelassen. aber ich muß sagen, ich bin trotzdem von mal zu mal etwas schlauer geworden. ach ja, ich war nie bei einem arzt!!  
da ich gesund lebe muß ja der grund für die AA wo anders liegen. und somit habe ich festgestellt, dass ich meine vergangenheit (d.h. kindheit, jugend und ein stückchen weiter) aufarbeiten muß. es gibt viel zu viele blockaden. bei meiner hypnose wurde mein komplettes

leben umgeschrieben und zwar alles negative ins positive.

Z.Bsp. haben sich meine eltern viel vor mir gestritten und dieses hängt mir wahrscheinlich mein ganzes leben nach. während meiner hypnose wurde mir diese zeit einfach umgeschrieben und seit dem sehe ich meine eltern (im kopf) immer kuscheln neben einander sitzen und diese gedanken sind so angenehm. auch die trennung von meinem letzten freund wurde umgeschrieben. auf einmal habe ich keine wut mehr auf ihn, nein im gegenteil!!

das sind nur ein paar beispiele.

wenn ich mir vorstelle, was meine tochter jetzt schon mit ihren 7 jahren durchmacht... oh gott, dann kann ich nur hoffen, dass sich das nicht in ihr unterbewußsein frißt und sie mit 20 jahren an depris o.ä. leidet.

meine "festplatte" war einfach zugemüllt und nun muß ich die vielen "viren" beseitigen, damit mein körper wieder funktioniert und nicht ständig abstürzt.

mir wurde von allen seiten immer gesagt: "wie du das alles aushälst, du bist so stark, an deiner stelle würde ich schon längst in der klappse sitzen....." ja ich war stark und hab sämtliche scheiße ertragen aber alles hat sich in mir festgesetzt bis der kanal voll war und mein körper hat mich nicht mit einem schlaganfall oder vlt herzinfaakt bestraft sondern mit einer AA. dafür bin ich erstmal dankbar!!!

ich denke die AA ist eine vorbotschaft! uns wird damit gesagt, dass es reicht und was ändern müssen.

ach was ich noch sagen wollte. während meiner hypnose kamen dinge aus meiner vergangenheit hoch, an welche ich nie mehr gedacht habe. komischer weise mußte ich aber so sehr während der hypnose darüber weinen, dass ich mich gar nicht mehr sammeln konnte!!!

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [Arianrhod](#) on Tue, 22 Nov 2011 11:45:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also meine Aussagen klingen vllt negativer als es gemeint ist .

Ich meine es nicht böse, bin einfach nur kritisch in dem was ich glaube und was nicht.

Gebe dir natürlich Recht wenn du sagst, das seelische Aspekte eine Menge ausmachen können. Meinem Ex sind auch mal alle Haare ausgefallen, als sein Vater gestorben ist. Sie sind mittlerweile alle wieder da, auch ohne Arzt.

Auf meine Familie gehe ich mal nicht näher ein, aber auch ich hatte so mein Päckchen zu tragen mit meinen Eltern. Habe es ohne professionelle Hilfe aufgearbeitet, aber es hat für ein Thema ca. 15 Jahre gedauert, bis es da eine konkrete Aussprache gab. Mir ging es damals sehr besch...eiden und ich habe den Zorn ewig lange mit mir rumgeschleppt.

Umgeschrieben habe ich bisher nichts in meinen Gedanken aber ich habe es versucht so aufzuarbeiten, das es mich im Alltag nicht mehr belastet. Das liegt aber auch an meiner jetzigen Beziehung die mir viel Halt gibt.

Der Körper ist leider viel zu Komplex und jeder geht anders mit Belastungen um.

Trotzdem vertraue ich in dem Fall zu allererst meinen Blutwerten und meinem Arzt, bevor ich mir eine CD kaufe. Nur das meinte ich mit meinen Aussagen vorhin.

Das AA eine Botschaft ist, kann gut sein. Allerdings kenne ich auch Leute die es getroffen hat, die mit ihrem Leben im Reinen sind und alles gut ist. Ich jedenfalls betrachte meine Krankheit als ein Teil von mir, bzw. als einen Aspekt der mich ausmacht, und versuche nicht dagegen "anzukämpfen".

Du kennst doch den Spruch "gib mir die Gelassenheit Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann" und so halte ich es auch.  
Nur eben auf eine andere Art . Ich versuche mich nicht an irgendwelche Strohhalme zu klammern.

LG Andrea

---

---

Subject: Aw: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [gast12](#) on Tue, 22 Nov 2011 13:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AA ist sicher eine Botschaft.

Wer körperlich vollkommen gesund ist, (und wer ist das schon)  
bekommt auch keine AA.

Ich würde das von mehreren Seiten betrachten.

Andrea, das was Du in den letzten beiden Absätzen schreibst,  
finde ich auch richtig.

---