
Subject: Probleme mit Fingernägeln

Posted by [Fressnapfli](#) on Sat, 25 Dec 2010 16:15:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe seit 4 Monaten Alopecia Universalis und seit einigen Wochen Probleme mit den Nägeln. Sie haben extreme Längsrillen, sind ganz weiß geworden und reißen nun auch der Länge nach stark ein. Kennt jemand von euch das? Wenn ja, was tut ihr dagegen?

Subject: Aw: Probleme mit Fingernägeln

Posted by [Emma1964](#) on Mon, 27 Dec 2010 08:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Fressnapfi,
meine Fingernägel sind auch, schon lange, mit Längsrillen verunstaltet. In den letzten Monaten ist es besser geworden. Ich kann dir aber nicht sagen ob es am Zink, Vitamin B oder Kieselerde liegt. Ich glaube es ist das Zink ich nehme Unizink 50 einmal am Tag. Ein Versuch ist es wert.
Liebe Grüße Emma
