

---

Subject: Hilfe, neu diagnostiziert mit AA diffusa

Posted by [DazedAndConfused](#) on Sun, 05 Feb 2012 16:46:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich verliere jetzt seit genau zwei Wochen büschelweise meine Haare auf dem Kopf, so dass jetzt vielleicht noch die knapp die Hälfte da ist. Die Ärztin hat das als Alopecia Areata Diffusa, schwerer Schub diagnostiziert und eine Kortison Pulstherapie vorgeschlagen (8 Tage Tabletten, 3 Wochen Pause, das ganze nochmal und dann nochmal 8 Tage Kortison). Die Anfangsdosis soll sein 75mg Prednisolon, dann alle zwei Tage weniger bis auf 10mg. Frage: Hat jemand von euch Erfahrungen damit gemacht? Ich stehe dieser Therapie eher kritisch gegenüber, weil das Kortison ewig im Körper verbleibt und es auch zu akuten Nebenwirkungen kommen kann - so soll ich zusätzlich von Tabletten gegen Magenbeschwerden einnehmen... Ich würde gefühlsmäßig dazu tendieren, gar nichts zu machen und einfach abzuwarten, bis die Haare wieder wachsen, habe aber natürlich andererseits auch keine Lust, dass mir evtl Wimpern und Augenbrauen ausfallen. Außerdem habe ich seit einer Woche ein ganz merkwürdiges Gefühl in Armen und Beinen, so ein Mittelding zwischen "Bein schläft gleich ein" und Muskelkater. Was kann das sein? Hat jemand einen Tipp für mich? Ich würde das ganze aber schon gerne einem Heilpraktiker vorstellen - kennt einer einen guten in Berlin? Übrigens bin ich weiblich und 36 Jahre alt. Euch allen vielen Dank!

---