

---

Subject: Basische Ernährung und Körperpflege

Posted by [Suzanne](#) on Sat, 14 Jan 2012 12:55:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

gestern war ich wegen meinem Haarausfall in der Hautklinik und evtl. werde ich eine Kortison-Behandlung oder DCP ausprobieren. Zumindest bin ich nicht mehr ganz so abgeneigt. Ich muss mich aber erst noch weiter informieren bevor ich mich dazu entscheiden kann.

Da ich aber überzeugt bin, dass auf Dauer nur auch eine Behandlung von Innen heraus dem Körper entgültig hilft, möchte ich meinen Säure-Basen-Haushalt bessern. Neben der basischen Ernährung möchte ich natürlich den Körper auch von außen unterstützen.

Da es soviele verschiedene basische Pflege-Produkte gibt, würde ich mich sehr über gute Tips von euch freuen.

Liebe Grüße

Suzanne

---