

---

Subject: Übersäuerung - Wer kennt sich aus?  
Posted by [angela](#) on Thu, 24 May 2007 16:43:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe gestern ein längeres Gespräch mit einem Mann gehabt, der seine extremen gesundheitlichen Probleme über den Säure-Basen-Haushalt in den Griff bekam. Er ist auch überzeugt, dass AA damit zusammenhängen kann.

Hat sich jemand von euch schon mal damit beschäftigt?

Vor ca. 1 1/2 hat eine Heilpraktikerin eine Stuhlprobe von mir untersuchen lassen (Pilzverdacht) - Pilz hatte ich zwar keinen, aber eine leichte Übersäuerung. Daraufhin empfahl sie mir den ph-Wert zu kontrollieren und meine Ernährung umzustellen. Da der Wert sehr stark geschwankt hat, habe ich das überhaupt nicht ernst genommen. Inzwischen weiß ich, dass das ganz normal ist, und man muss wirklich über einen längeren Zeitraum konsequent kontrollieren um den Mittelwert festzustellen.

Ich werde jetzt noch ein Buch durchforsten, welches schon lange bei mir liegt, aber bisher keine Beachtung fand.

Wäre schon eine Rückmeldung zu bekommen.

Angela

---