

---

Subject: Einfache Akupressur

Posted by [werner 127](#) on Fri, 02 Dec 2011 12:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

hier vielleicht noch ein kleiner Baustein zur Heilung: laut chinesischer Akupressur sind die Nerven unter den Fingernägeln direkt mit den Haarwurzeln verbunden. Man soll mit den Händen eine Tigerkralle machen und die Fingernägel 5-7 Minuten gegeneinander drücken und leicht bewegen. Ich persönlich reibe mit dem Daumenballen einfach die anderen Fingernägel immer mal wieder. Stimuliert auf jeden Fall ein paar Nerven. Kostet nix und tut gut. Erste Erfolge sollen sich nach einem Monat, Heilung nach 6 Monaten einstellen.

Viel Glück

Werner

---