
Subject: Seelisch-geistige Gründe für Haarausfall?
Posted by [mahaut](#) on Fri, 18 Nov 2011 18:42:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ich bin seit September 06 von kreisrundem Haarausfall betroffen und kann seit April 11, nach drei Jahren mit Kopftuch wieder mit meinen eigenen Haaren durch die Welt gehen, auch wenn die Haare noch nicht an allen Stellen komplett nachgewachsen sind.

Ziemlich zu Beginn meiner Krankheit hatte ich im Buch „Heile deinen Körper Seelisch-geistige Gründe für körperliche Krankheit“ von Louise L. Hay Folgendes über Haarausfall im Allgemeinen gelesen: Wahrscheinlicher Grund: „Angst. Spannung. Versuch, alles unter Kontrolle zu halten. Traut nicht dem Prozess des Lebens“. Neues Gedankenmuster: „Ich bin in Sicherheit. Ich liebe und akzeptiere mich. Ich vertraue dem Leben.“

Anfangs habe ich diese Zitate belächelt, gedacht, nein, diese Aussagen haben bestimmt nichts mit mir zu tun. Inzwischen muss ich zugeben, dass es mein Problem auf den Punkt bringt, an dem ich noch immer arbeiten muss.

Mich nähme wunder, ob ihr euch ebenfalls mit diesen möglichen Ursachen und Lösungsansätzen identifizieren könnt. Sind euch schon ähnliche Ratschläge erteilt worden? Wart ihr erfolgreich im Umsetzen und seht die Wirksamkeit an eurem Haarwuchs?

Viele Grüsse
mahaut