

---

Subject: Wie es mir geht! Nachdem ich vor 2,9 Jahren die Haare verlor.

Posted by [Felsenkicker](#) on Thu, 17 Nov 2011 21:15:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

immer wieder schaue ich ins Forum.

Ich möchte einen Rückblick geben, nachdem ich am 05. März 2009 meine Haare innerhalb 3 Tagen so verlor, dass mir nur noch die Komplettrasur übrig blieb und ich auf Kopftücher in allen Farbvariationen zurückgreifen konnte.

3-wöchige Kur auf Sylt

festgestellt: erhebliche Belastung von Candida Pilzen

Viele wissen es nicht, aber: Der Großteil des menschlichen Immunsystems sitzt im Darm.

Anti-Pilzkur gemacht

Dann zu Hause 4 Wochen auf Süßes verzichtet und mich nur von Gemüsesuppen und Obst ernährt

3-monatige Stresstherapie gemacht

Kopfhaut einige Zeit mit Balistolöl eingerieben, dann Tinktur aus frischem Ingwer, Grapefruitkernextrakt und Alkohol herstellt - täglich mehrmals damit eingerieben

Grapefruitkernextrakt täglich mit Wasser eingenommen

Schüssler-Salze je 3 x 3 Stück Nr. 5,8 und 11

Zeit am Computer stark reduziert und mich mehr auf Lesen konzentriert (somit keine Spannungskopfschmerzen mehr)

1 x wöchentlich Sauna

Bioresonanztherapie - ca. 2 Monate

Ket-Shampoo, Anti-Pilz Shampoo

viel Wasser getrunken

täglich eine Kanne Ingwer-Tee

Selen eingenommen

Öl-Zieh-Kur täglich morgens und abends zum entgiften

5 Monate später eine Mutter und Kind-Kur auf Spiekeroog (Insel der Ruhe) - hier konnte ich

nach 2 Wochen mein Tuch absetzen und musste zum Friseur

6-monatige Auszeit vom Job

-----

Was ich beibehalten habe bzw. versuche

derzeit Kur mit Schüssler Salzen (Zell Basic)

wenig Computer, viel Lesen

2-3 x die Woche mindestens 1 Stunde mit dem Hund meiner Eltern spazieren (der Kopfschmerz und auch die Rückenschmerzen sind dann innerhalb kürzester Zeit verschwunden)

genug Wasser trinken (fällt mir schwer)

gelegentlich Ket-Shampoo

gelegentliches Öl-Ziehen

1x wöchentlich Sauna

mindestens 1x die Woche eine Kanne mit frischem Ingwer-Tee trinken

selten - bisher 1-2 x Bioresonanztherapie (immer dann wenn ich extreme körperliche Beschwerden - z.B. schwere Grippe - hatte)

-----

So ich hoffe, ich habe nichts vergessen. Seit August 2009 hatte ich keine kahlen Stellen mehr.

Ich finde immer noch, dass der Hauptaugenmerk auf den Darm gerichtet sein sollte!

Ich möchte Euch allen Mut machen und drücke Euch ganz fest die Daumen.

Felsenkicker