

---

Subject: Heilerde...

Posted by [werner 127](#) on Thu, 06 Oct 2011 14:29:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... is noch so ne Idee, die vielleicht helfen könnte (Reine Mutmaßung von mir!):

Wikipedia:

Durch den Kältereiz bei der Anwendung werden die Blutgefäße verengt und Muskelspannungen gemindert. Entzündungen und Schmerzen gehen zurück, unter anderem weil beim Trocknen des aufgetragenen Breis eine Saugwirkung auftritt, die überflüssige Gewebsflüssigkeit nach außen ableitet. Außerdem werden durch diesen Prozess auch innere Gewebe erwärmt und der Kreislauf und Stoffwechsel angeregt.

Heilerde kommt zum Beispiel bei Wickeln, Auflagen, Gesichtsmasken, Bädern und bei der Haarpflege zur Verwendung.

Bei den folgenden Symptomen wird Heilerde eingesetzt:

- Prellungen
- Quetschungen
- Verstauchungen
- Rheuma
- Akne
- Allergien
- juckende Kopfhaut
- Entzündungen
- Ekzemen
- Neurodermitis
- Halsschmerzen
- Krampfadern

Ich werd's unterstützend anwenden, schaden kann's glaub ich nicht.

gruß  
werner