

---

Subject: Das Selbstwertgefühl und die Haare..

Posted by [lisa](#) on Thu, 22 Sep 2011 21:29:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

Bei mir hat AA mit 16 angefangen, war damals noch in der 10. Klasse und die Schüler um mich herum haben mir öfters mal gezeigt wie seltsam sie die haarlosen Stellen auf meinem Kopf fanden.. da durfte man sich so einiges anhören.. anstatt wie ein erwachsener Mensch alleine herzukommen und zu fragen was man hat brüllt man es gleich durch die ganze Klasse und geile Glatze und bist du schon alt geworden durfte ich mir auch öfters mal anhören. Selbst wenn ich mit erwachsenen ein ganz normales Gespräch hatte wanderten die Blicke nach oben. Sogar der Großteil meiner Freunde wendete sich von mir ab. Ich glaube das war ein großer Teil, der dafür verantwortlich war, dass der HA bei mir immer schlimmer wurde.. Ich hatte das Gefühl gehabt meinen Charakter, mein Selbstbewusstsein und mein Selbstwertgefühl verloren zu haben.. Ich stand vollkommen neben mir. Ich hab damals meine Mittlere Reife fast verhaue weil ich so so neben mir stand. Das einzigste was mich noch antrieb war der Gedanke dass es i-wann besser wurde.. Und so kam es auch =)

Seid ich 18 bin (heute bin ich fast 20) trage ich wieder meine eigenen Haare, hier und da mit kleinen Löchern aber man sieht nix und mittlerweile gehe ich davon aus dass es so bleibt. Aber ich glaube der Grund dafür, dass mein Haarausfall zum stehen gekommen ist, ist dass ich mein Selbstwertgefühl zurück bekommen habe und mir gedacht habe, dass wenn ich i-wann wieder meine Haar verlieren sollte, dass ich mir daraus nichts machen werde, denn ich weiß dass sich meine Augen und mein Gesicht nie verändern werden (ohne haare klar aber es gibt ja auch Perücken). Ich bin dann immer noch ich. Und was bringen einem schöne Haare wenn das Gesicht nicht hübsch ist? Was bringt einem ein gutes Aussehen wenn der Charakter nicht stimmt?

So wie wir sind sind wir alle richtig =)

So und der Grund dafür warum ich das reingeschrieben habe ist, dass ich mal wissen wollte welche Erfahrungen ihr so gemacht habt, zum Thema Mobbing und wie Selbstbewusst ihr trotz Haarausfall seid (ich kann da jetzt nicht mehr mitreden)

Und ich hab mir mal gedacht, vielleicht ist es mal schön wenn ihr mal etwas positives lest

---