

hallo, liebe leidensgenossen

ich werde demnächst 31 und verliere seit knapp zwei jahren die haare am kopf, zum teil sind die löcher zu richtig großen flecken verschmolzen - erinnert ein wenig an kornkreiszeichnungen.

als mann hat man nun den vorteil, dass man sich die haare wenigstens ganz abrasieren kann - bleibt aber trotzdem selbst frisch rasiert noch sichtbar (die anderen stoppeln schimmern durch die kopfhaut zu deutlich durch) und ganz glücklich bin ich mit dieser lösung nicht.

was habe ich also bisher dagegen unternommen?

klassiker vom hautarzt war ein kortison-schaum. nach 3 monaten hat er mir eine rheuma-salbe (?) verschrieben. habe blutwerte testen lassen, war beim urologen, schilddrüsencheck etc...alles soweit in ordnung.

schlucke trotzdem selen und zink, beta carotin sowie biotin-kapseln.

das einzig auffällige war ein leicht erniedrigter vitamin D-mangel, auch dagegen schlucke ich brav tropfen. zusätzlich noch mit aloe vera eingecremet und getrunken.

ihr seht also, ich habe zahlreiche tipps des forum bereits beherzigt, gebracht hat es wenig bis gar nichts. gut, bei der knoblauch-therapie war ich wohl nicht konsequent genug.

dafür hab ich etwas versucht, das bisher nicht hier aufgetaucht ist: ein türkisches mädchen

thematik dort sehr gebräuchlich ist. und ja, ich habe natürlich den begriff gegoogelt - laut übersetzter bedeutet es einfach nur "haarausfall", die dazugehörigen fotos zeigen aber tatsächlich nur AA-Fälle.

hat mich stolze € 190,- gekostet, brennt wie hölle und riecht auch nicht wirklich angenehm, hat aber den vorteil, dass man es nur 2 wochen 3 mal täglich anwenden kann/soll.

keine ahnung, ob ich mir das einbilde, aber es sind tatsächlich an vielen kahlen stellen weiße haare nachgekommen und - das hatte ich davor bei keinem mittel - auch vereinzelte schwarze stoppel. nachdem mir aber mittlerweile die haut vom kopf blättert (das zeug ist wirklich aggressiv!), lass ich es mal eine zeit lang liegen.

das nur mal als tipp für diejenigen unter euch, die eventuell noch einen türkei-urlaub geplant haben - angeblich frei in jeder apotheke verfügbar.

inhaltsstoffe sind natürlich nicht auf der flasche, werde das aber beizeiten an ein labor zur analyse schicken.

das wars fürs erste, ich halte euch über etwaige fortschritte am laufenden

---