

---

Subject: Vorbereitungen auf "Oben-Ohne"

Posted by [Rautegänger](#) on Wed, 17 Aug 2011 09:32:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach ein paar Jahren stillen Mitlesens, will ich mich mal wieder aktiv zeigen in diesem Forum

Ich habe seit gut 7 Jahren Alopezia totalis. Es sind fehlen mir also nur die Kopfhaare, Wimpern etc. sind da.

Ich trage seit gut 3 Jahren eine Perücke. Sie ist sehr naturgetreu und sieht täuschend echt aus. Sie hat mir das Leben doch schon erheblich erleichtert.

Meine normalen Haare sind mittlerweile relativ unregelmäßig zu gut 50% wiedergekommen, gehen aber leider teilweise wieder aus.

Entsprechend sieht auch mein Kopf aus. Eher scheckig als durchgehend bewachsen.

Das Leben mit Perücke ist zwar schon ein riesiger Fortschritt und gibt mir ein hohes Maß an Lebensqualität, aber auch die Perücke hat so ihre Tücken. Schwitzt man zuviel, löst sie sich ab usw.

Nun bin ich am überlegen, ob ich nicht einfach blank ziehe, da ich zunehmend genervt bin vom ständigen Kleben und den anderen Einschränkungen. Nicht zuletzt ist es auch eine finanzielle Frage, da meine KK sich nicht ansatzweise an den Kosten für die Perücke beteiligt.

Begründung: Ich bin ein Mann, ich kann auch ohne Haare rausgehen. Gut nur bin ich 22, da würde das schon komisch aussehen

Nun habe ich drei Fragen an Euch:

1. Was haben Eure Freunde und Kollegen dazu gesagt, dass ihr auf einmal oben ohne dagestanden habt? Wie war es für Euch, wer / was hat Euch den Mut dazu gegeben, es endlich zu tun?
2. Gibt es Möglichkeiten die Kopfhaut entsprechend auf das Blankziehen vorzubereiten? Ich meine damit, geht ihr ins Sonnenstudio, um die "Platte" der üblichen Hautfarbe anzupassen?
3. Mit dieser Frage steht und fällt mein Ganzes Vorhaben:

Wenn ich mir nun die Kopf kahl rasiere, also richtig glatt. Dann sieht man ja wo Haare waren und wo nicht. Es ist also "scheckig". Kennt ihr eine Möglichkeit / Lösung die weißen Bereiche (dort wo also keine Haare sind) so auszufüllen (vllt irgendeine Art Farbe?), dass es aussieht als hätte ich volle Haare, diese aber nur abrasiert habe?

Wenn ich nämlich so eine Landkarte auf dem Kopf habe, wäre es mir nämlich sehr unangenehm, weil man dann sieht, dass ich "krank" bin.

Ich hoffe ihr versteht was ich meine

Danke und Gruß, Christian

---