

---

Subject: hallo hier bin ich wieder mit haaren!!!!!!!!!!!!

Posted by [ute561](#) on Sun, 10 Jul 2011 15:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo hier bin ich mal wieder ute561

eine sehr gute nachricht um mut zu machen meine haare sind fast alle wieder da zwar sehr kurz aber ich gehe ohne perücke und tuch seit 2 wochen auch zur arbeit. habe mich eine zeitlang mehr um mich gekümmert, habe durch meine therapeutin gelernt auch mal "nein, ich möchte das nicht" zu sagen und natürlich die dpc therapie in giessen, fahre immer noch 1 mal wöchentlich hin, bin jetzt auf der höchstdosis und sie meinen noch 3-4 monate. in der klinik sagen sie immer zu mir "unser herz geht auf, wenn wir sie sehen, nur bei wenigen schlägt die dpc so schnell an, wie bei ihnen". wisst ihr es hat doch etwas mit der inneren einstellung zu tun, wenn es mir seelisch und körperlich besser geht, wird auch meine aa besser, aber alleine schafft man es nicht, glaubt mir!

ich habe durch meine gesprächstherapie und meine rückführung

(heilreise, hab schon mal berichtet) gelernt besser um zugehen mit meinem verhalten das zur aa führte. habe vieles jetzt verstanden, warum und wieso ich so war. jetzt mache ich vieles anders und es funktioniert!!!!!! auch meine familie, freunde und arbeitskollegen finden meine positive einstellung jetzt einfach klasse und meine frisur ich versuche bald mal ein bild rein zu stellen dazu muss mir aber mein mann helfen

also bis bald und kopf hoch an alle es geht

liebe grüsse ute561

---