

---

Subject: Haare wieder da

Posted by [tecna](#) on Wed, 18 May 2011 15:02:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich hab schon vor längerem mal ein paar Einträge geschrieben. Wie es bei mir anfang, wie es dann besser wurde, wie es wieder schlechter wurde. Bei mir sind zum Glück alle Haare wieder nachgewachsen. April 2009 war Anfang, jetzt, 2 Jahre später, ist wieder alles vorbei - und bleibt hoffentlich so. Ich hatt eine handtellergroße kahle Fläche am oberen Hinterkopf, dann zwei, drei kleinere Herde (so Daumennagel gro). Ist alles wieder nachgewachsen, dank Cortisonlösung. Zudem Bierhefetabletten, Zink/Selen Kapseln und viel guter Hoffnung. Hört sich immer so "dahingesagt" an, aber mir hat es schon geholfen. Dank vollem Haar, welches ich Gott sei Dank immer über die kahlen Stellen legen konnte und auch dem offenen Umgang mit dem Thema. Zudem ein bisschen vom emotionalen Stress runterkommen und im Leben aufräumen. Optimal ist noch nicht alles, aber auf jeden Fall besser. Was für viele schon belustigend ist: mir wuchst eine komplett weißes Haarbüschel. Hab dieses anfangs mal gefärbt, dann gelassen und nun wachsen auch dies Haare teilweise farbig nach. Bisschen wie ein Zebra Ich kann nur raten, weniger Belastung für die Psyche und sich selbst was Gutes tun. Die Ärzte sind mit der Situation auch überfordert, da es einfach noch kein Heilmittel oder gar Ursachendefinition gibt.... Ich will hier auch gar keinen Vorwurf mehr machen. Also, an alle, die bei diesem Thema grad am Anfang stehe: Kopf hoch! lg

---