
Subject: Knoblauch - Zitronen Cocktail

Posted by [Hausmann](#) on Mon, 02 May 2011 15:20:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach Selen, Vitamin D, Zink und Knoblaucheinreibetherapie
jetzt noch eine Waffe gegen mein blödes AA.

Ich greife nicht nur von außen, sondern auch von innen mit Knoblauch an.

Mit dem Knoblauch - Zitronen Drink

Warum soll Knoblauch nicht auch von innen wirken.

Wenn ich damit fertig bin muß ich wahrscheinlich alle zwei Wochen zum Frisör.

Spaß beiseite.

Ich habe davon gehört in Bezug auf Venenverkalkung und Herzgeschichten. Dafür ist der
Drink gedacht. Mach ich auch deswegen. Prophylaktisch.

Aber warum soll es nicht auch hier wirken. Sehen was passiert.

Zitat:

Rezept:

30 Knoblauchzehen und 5 Bio Zitronen in einem handelsüblichen Mixer zerkleinern. Den
Knoblauch enthäuten. Die Zitronen komplett mit Schale.

Das Ganze dann mit einem Liter Wasser zum Kochen bringen. Aber nur kurz aufquillen lassen
und dann vom Herd nehmen und abseien.

Fertig !!

Jeden Tag ein Schnapspinnchen vor oder nach der Hauptmahlzeit trinken. Vom Knoblauchgeruch
soll niemand etwas mitbekommen.

Wie gesagt. Es ist nicht gegen AA sondern für die Kardiologie.

Verkalkungen sollen sich lösen und der Körper soll sich insgesamt regenerieren.

Aber ich denke wenn das Knoblauch von außen wirkt, könnte er genau so gut von innen
wirken. Werde das mal sechs Wochen machen.

Mal sehen.

Tipp: Knoblauch kruz vorher in eine Schale mit heißem Wasser legen. Dann lassen sie sich
mühelesschälen.
