

---

Subject: Suche Betr. aus dem Raum Berlin/Brandenburg

Posted by [BTR75](#) on Sun, 17 Apr 2011 14:12:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo alle miteinander,

ich würde mich freuen, zwecks Erfahrungsaustausch Betroffene aus dem Raum Berlin/Brandenburg kennenzulernen.

Kurz zu meiner Geschichte. Ich bin 35 Jahre und quasi mit AA groß geworden.

Mit 6 Jahren fing es an, damals nur eine einzige, auch nicht sehr große Stelle. Nach Jahren der Pause ging es dann in der Pubertät weiter, mal hier eine Stelle mal dort, aber da ich recht dicke Haare habe, alles immer noch gut zu verdecken. Was allein geht, kommt auch allein wieder . Aber es war eben schon deutlich heftiger, als damals mit 6. Und so steigerte sich das dann im Laufe der Jahre auch immer weiter, mal ein paar Jahre Ruhe oder fast kein Haarverlust und dann beim nächsten Mal um so intensiver. Immer eben auch nach extremen Stresssituationen, wie z.B. Abi-Prüfung. Dann kam die Geburt meines Sohnes und fast gleichzeitig der Verlust eines Familienmitgliedes. Eine ganz schlimme Situation damals und damit war dann AA-mäßig auch der bisherige Höhepunkt erreicht. Ich konnte die Haar büschelweise ausziehen und es blieb nur noch die Perücke. Ich bin aber gut damit klar gekommen, sah endlich nicht mehr zu zerrupft aus Und für Fremde war es nicht sichtbar. Unten drunter wuchsen meine eigenen Haare nach und nach wieder, nicht vollständig aber eben so, dass es ab letzten Frühjahr wieder ohne ging. Zu Jahresende gab's reichlich privaten Stress und Schwupps, ging es wieder los. Noch geht's ganz gut zu verstecken, aber erfahrungsgemäß nicht mehr lang.

So, vielleicht hat jemand Interesse, sich mit mir auszutauschen und meldet sich ganz einfach hier. Ich würde mich jedenfalls freuen. Habe auch schon einige interessante Anregungen hier in Forum gefunden, wie die Knoblauch-Therapie, die ich gestern auch gleich ausprobiert hab\*autsch\*

LG

Jana

---