

---

Subject: Haare wieder da, schulterlang- was mir geholfen hat!

Posted by [Lebensfreundin](#) on Fri, 25 Mar 2011 21:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach der Geburt meines Sohnes im Dezember 2006 wurde bei mir eine Hashimoto Thyreoiditis diagnostiziert. Im Juni 2007 bemerkte ich die ersten kahlen Stellen an den Schläfen, später am Hinterkopf und im Juni/ Juli 2008 waren alle Haare weg. Ich habe unmenge an Geld für Perücken ausgegeben und gerade für blonde Haare fand ich es sehr schwer eine Perücke zu finden, die nicht aussieht wie ein Hut. Ich fand es schrecklich ohne Haare zu sein und meine einzigen Freunde in dieser Welt gab es nur noch im Internet. Keiner wusste (bis heute nicht), was mit mir los war. Ich habe sogar viele Kontakte abgebrochen, damit mich keiner sieht und, damit keiner irgendwelche Fragen zu stellen.

Ich habe alles versucht. Ich habe alle möglichen Nahrungsergänzungsmittel gekauft, alle möglichen homöopathischen Mittel, Antidepressiva, Cortison Lösungen, hautreizende / allergieauslösende Mittel...einfach ALLES. Dann kam ein neuer Arzt in die Hautklinik, in der ich behandelt wurde und er sagte ich solle Kortison-tabletten einnehmen. Ich habe mich eigentlich völlig dagegen gewehrt, da ich nur schlechtes gehört habe. Aber ich konnte in keiner schlimmeren Situation sein, ich war früher ein absoluter Lebe-Mensch und die AA hat mich zu einem menschen scheuen Wesen gemacht, der jeglichen Kontakt gemieden hat. Ich bin vor jedem Kontakt geflüchtet. Also nahm ich Kortison-tabletten. Ich nahm Prednisolon (20mg), morgens vier auf einmal und das vier Tage lang.

Oh Wunder... ca 4 bis 6 Wochen später hatte ich leichte weiße Flaumhaare. Drei Monate später nahm ich wieder die gleiche Ration an Tabletten und meine Flaumhaare wurden immer mehr. Nach wiederum 3 Monaten merkte ich wieder das jucken und kribbeln und die Haare ließen sich locker rausziehen und ich nahm wieder die Ration an Kortison. Im Dezember 2009 war ich im Urlaub und danach habe ich die olle Perücke weggelassen!

Jetzt, im März 2011 sind meine Haare länger als kinnlang. Meine Augenbrauen sind zum Teil wieder da, aber ich habe ein Permanent Make Up, was ok für mich ist. An den Beinen und Armen habe ich kaum Haare, unter den Armen wären wieder alle da, wenn ich nicht rasieren würde.

So langsam traue ich mich wieder auf die Straße und auch, mit Menschen aus eigener Motivation zu sprechen.

Ich habe nun seit 7 Monaten kein Kortison mehr genommen und alle Haare scheinen erstmal da zu bleiben. Ein paar Haare hinter den Ohren und am Hinterkopf sind nicht wieder gekommen und es ist immer noch ein Alopecia Ophiasis Schema zu erkennen, aber ich habe ja Haare darüber und bin sooooo froh, dass es endlich wieder geklappt hat.

Ich würde die Kortison Intervall Therapie jederzeit wieder machen. Ich empfehle es nicht weiter, aber jeder sollte für sich ausmachen, was ihm/ihr wichtig ist.

---