

---

Subject: AA Ophiasis - Warum wächst der Flaum nicht weiter?

Posted by [maja75](#) on Wed, 26 Jan 2011 15:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Bin neu hier, lese aber schon lange Zeit mit.

Habe AA das erste Mal bekommen im Frühling 2007 nach einer Fehlgeburt und anschließender strenger Diät mit Eiweißshakes und sonst nix.

Damals hatte ich nur 2 oder 3 ca. 2Euro große Löcher im Hinterkopfbereich, die bei meinen vielen Haaren nicht aufgefallen sind.

Im Herbst 2007 bin ich dann wieder schwanger geworden und im Laufe dieser Schwangerschaft ist auch die AA verschwunden.

Thema erstmal abgehakt.

Nach dem Stillen (ca. 9 Monate nach der Entbindung) ging nach erneuter Diät das ganze wieder los. Erst sehr langsam und nicht wirklich auffallend für ca. 6 Monate, dann rasant fortschreitend, ich habe diese sog. Ophiasis, also kahler Nacken bis über die Schläfen nach vorne ziehend, bis jetzt konnte ich es eigentlich immer noch gut verdecken, da ich wirklich sehr viele Haare habe, ich muss die Haare jetzt aber anders tragen und immer frisch waschen, damit die kahlen Stellen nicht vorblitzen.

Meine Beine sind bis auf wenige Härchen kahl, meine Unterarme waren fleckig nur noch gering behaart, Schambehaarung komplett vorhanden (na toll ) bis auf ein kleines Löchlein.

Am totalen Tiefpunkt einer psychischen Krise hab ich dann alles nur erdenklich mögliche unternommen:

MEDIKAMENTÖS: Zink, Biotin, Kieselerde, Selen 50µg, Spirulina-Algen, Magensaftresistente Entsäuerungstab., Schüssler-Salze, Schüssler-Salbe, Homöop. Konstitutionsmittel: Sepia, Yams-Wurzel-Kaps., Traubensilberkerzen-Tbl., Bachblüten, seit 2 Monaten 200µg Selen (danke Anais - mein Selenspiegel liegt jetzt bei 130 ), Darmsanierung mit Darmbakterien-Konzentrat, große Eigenblutinfusionen mit Ozonsauerstoff, Eiseninfusionen, Vit B12-Spritzen....hmm, das war´s glaub ich. Achja, noch Rosmarin-Haarwasser von Weleda, meine Haare färb ich jetzt auch nur noch mit Pflanzenhaarfarbe, da die dunklen Farben ja so extrem schlecht sind

Nebenbei: Psychotherapie und Selbsthypnose mit CD´s seit jetzt auch 2 Monaten. SEEEEEER entspannend und wohltuend und ich fühlte mit endlich auf dem richtigen Weg...und siehe da: Nach 4 Wochen endlich weißer Flaum!!!! (achja, meine AA sieht aus wie die dieser Brigitte, wer die Hypnose kennt, weiß wovon ich rede....

Jaja dachte ich, jetzt gehts los, die wachsen wieder: JUHUUUU.... aber die wachsen nicht, seit 3 Wochen hab ich nix als diese Lanugo-Behaarung, die man auch nur bei bestimmten

Lichtverhältnissen sieht

Meine U-Arme sind auch wieder behaart, aber nur mit diesem weißen ganz feinen Flaum, den man nur gegen das Licht erkennt, ganz kleine Stellen sind auch noch kahl...

Warum stagniert das so, ist das normal, wann wird der weiße Flaum wieder zu Haaren? Warum hab ich diesen Mist?

Sorry, ich weiß, Euch geht es auch nicht besser, tut mir leid, aber ich bin ein ungeduldiger Mensch und ich hätte soooo gerne ein paar Antworten.

Liebe Grüße  
und viele Haare wünscht  
maja

---