

---

Subject: Hilfe, ich bin wieder in einem emotionalem Tiefpunkt

Posted by [denis](#) on Fri, 31 Dec 2010 23:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich weiss...ich versinke momentan wieder im Selbstmitleid.

Nur jetzt ist es am wieder richtig schlimm.

Ich könnte heulen.

Ich könnte alles hinwerfen.

Ich könnte einfach wieder nur aufgeben.

Ja ich weiss alles Selbstmitleid.

Aber die Tage an denen ich rausgehe, auf Partys oder sonst anders feiern gehe hatte ich schon SEIT JAHREN nicht mehr.

Früher war ich mehr der Partymensch und heute eher in mich selber kehrend und versuche einfach alles zu meiden.

Ja es war mal besser, viel besser.

Nur wo der Sommer aufgehört hat, hat es wieder angefangen mit dem schwarzen Loch.

Meine Haaren wuchsen wieder, aber so gegen Oktober/November sind sie mir wieder ausgefallen.

Ich könnte mich einfach nur verkriechen

Ich will doch nur mein altes Leben wieder haben, OHNE diese verfluchte Krankheit

Habt ihr auch diese Achterbahnfahrten der Emotionen?

---