

---

Subject: Stichwort Psychosomatik - Was haltet ihr hiervon?

Posted by [Granatapfel](#) on Sat, 27 Nov 2010 20:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

eine Bekannte hat mir diesen Textabschnitt hier geschickt. Er stammt aus einem Buch der "Lebensberaterin" Eva- Maria Zurhorst, und sie beschreibt darin, wie ihr eines Tages aus heiterem Himmel die Haare anfangen auszugehen. Durch Selbstbeobachtung und Auseinandersetzung mit inneren Konflikten hat sie es geschafft, das Problem in den Griff zu kriegen.

Was hält ihr davon? Habt ihr vielleicht ähnliches erlebt?

GA

P.S.: Es handelt sich nur um den markierten Abschnitt.

---

### File Attachments

1) [Textpassage+Zurhorst.pdf](#), downloaded 586 times

---