

---

Subject: Hilfe

Posted by [Emma1964](#) on Thu, 23 Sep 2010 18:43:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo bin neu hier und sehr wahrscheinlich so verzweifelt wie viele. Im Juli stelle mein Friseur eine kahle Stelle fest. Dies hat sich rasend schnell zu einer 5x5 cm großen kahlen Stelle entwickelt. Meine Hautärztin hat mir gesagt Kreisrunder Haarausfall jedoch würden schon die ersten Haare wieder wachsen. Sie verschrieb mir ein Öl das ich einmal täglich einreiben sollte und Zink plus Vitamin C. Da die Haare weiter ausfielen bekam ich noch ein Cortisonschaum dazu. Meine Haare wachsen aber fallen auch immer noch aus , mal mehr mal weniger. Sind mittlerweile 4 kleinere Stellen dazugekommen. Ich ernähre mich gesund, war drei Wochen in den Bergen, bewege mich täglich und habe seit sieben Wochen keinen Streß mehr mit der Arbeit. Meine Frage weiß jemand wie lange so ein „Schub“ dauert? Ist es überhaupt Zeitlich einzugrenzen?

---