

---

Subject: nach 5 Jahren universalis wieder Härchen?

Posted by [Silvie77](#) on Sat, 31 Jul 2010 10:06:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach ewig langer Zeit melde ich mich hier auch mal wieder...

Meine Geschichte in Kurzform:

Im Dezember 2005 war ich plötzlich haarlos. Innerhalb kürzester Zeit sind mir alle Haare ausgefallen. Da denkt man, es kann nicht schlimmer kommen, und dann waren auch plötzlich noch Augenbrauen und Wimpern weg.

Nun ja, über meine Verzweiflung in dieser Zeit brauche ich wohl nicht zu berichten, das kennt ihr...

Ich bin natürlich auch von A nach Z gelaufen....Keiner konnte helfen.

Habe fast alles ausprobiert: Lichttherapie, DCP, Herrn Ivantchev, Heilpraktiker, Ernährung,.... Nichts hat geholfen.

In meiner Verzweiflung bin ich irgendwann in einer Gesprächstherapie gelandet.

Die erste Zeit hab ich überhaupt nicht verstanden, was es mir helfen sollte, aber da ich sonst ALLES probiert habe, hab ich einfach weiter durchgezogen.

Im Nachhinein hat es mir sehr geholfen! - Ich habe verstanden, welchen psychologischen Hintergrund es haben könnte, dass ich meine Haare "geopfert" habe.

Ist alles nicht so leicht zu erklären mit der Psychologie.

Mir persönlich hat aber die Therapie geholfen, mich selber zu verstehen und wieder mehr auf mich zu achten. Und vieles mehr!

Habe dann die Dinge in meinem Leben wahr genommen, die mich belasteten und habe dieses nun mit der Zeit "beseitigen" können.

All das ging natürlich nicht von heute auf morgen.

Aber nach nun fast 5 Jahren, habe ich mein Leben für mich selber wieder im Griff.

Erfreulicherweise habe ich auch seit ca. 2 Jahren wieder Augenbrauen und Wimpern.

Ich sehe das als Konsequenz auf meiner Arbeit an mir selbst.

Es hat lange gedauert, bis die Augenbrauen und Wimpern wieder "normal" waren. Lange Zeit waren sie super dünn und weiß...aber irgendwann...waren sie wieder da!

Nun habe ich seit ein paar Wochen bemerkt, dass sich auf dem Kopf auch irgendetwas tut!

Ich habe fast flächendeckend klitzekleine Härchen. Weich und farblos.

Vor zwei Wochen habe ich festgestellt, dass am Hinterkopf jetzt auch 3 Stellen mit dunklen Härchen, die auch schon etwas länger (vielleicht 5mm?) sind.

Nun beobachte ich die ganze Zeit und weiß nicht so richtig, was ich davon halten soll...

Wollen die Haare wieder wachsen??? - Ich traue mich gar nicht davon zu sprechen...

Hat jemand von euch ähnliche Erfahrung? Nach fast 5 Jahren universalis, plötzlich wieder Härchen?

Ich würde mich sehr über euer Feedback freuen.

Liebe Grüße

Silvie