

---

Subject: Haare wachsen wieder

Posted by [tecna](#) on Mon, 01 Mar 2010 21:26:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello!

Wollte nur meinen aktuellen Status wiedergeben: habe ca. April 2009 bemerkt, dass ich AA habe. Daraufhin hat mir der Dermatologe Cortison zum Auftragen verschrieben. Hab das auch gemacht. Zudem Frischhefe auf die Stelle auftragen. Hatte noch einen kleinen Rückfall. Mein Herd ist bis auf 7cm Durchmesser "gewachsen", danach hab ich noch mal Cortison zum Auftragen bekommen. Wieder gemacht, zwischenzeitlich hab ich auch mit Bierhefe-Tabletten aus Drogerie und Zink und Selen aus der Apotheke zum Einnehmen begonnen. Seitdem wachsen meinen Haare wieder nach. Allerdings schlohweiß. Macht mir aber nix, weil kann man ja färben. Was ich auch tue. Und ganz wichtig, ich bin offen mit dem Thema umgegangen. Und zum meinem Glück hab ich lange Haare und kann diese zusammenbinden und man sieht nix. Wobei ich auch das Glück habe, volles Haar zu haben und diese sind auch nicht beeinträchtigt. Hab mir selbst persönlich weniger emotionalen Stress verordnet und ein paar Dinge in meinem Leben geregelt (Freundschaften eruiert, abgehakt und neu geknüpft). Werde weiter daran arbeiten, dass es mir gut geht und ein gesunder Egoismus ist wichtig. Auch zu betiteln aus Selbstbewusstsein.

In diesem Sinne wünsche ich allen, denen es schlechter geht, von Herzen alles Gute und toi, toi, toi. Es geht auch aufwärts. Nicht von dieser blöden Sache unterkriegen lassen. Es gibt auch noch schlimmere Dinge - was ich ganz bewusst sage.

LG

---